

Smittevern for Klubben Treningssenter

- Smittevernråd og tiltak med informasjon vil være godt synlig både i lokalene og på nett.
- Digital påmelding til alle gruppetimer for å sikre oversikt over de som er tilstede og underlette en ev. Smittesporing.
- Alle vil bli utstedt med brikke med kode for å vite til enhver tid hvem som er i studio. Jevnlig kontroll vil bli utført. For å sikre at det ikke er for mange tilstede i studio på en gang.
- Større avstand mellom de trenende enn den generelle anbefalingen på minst 1 meter, vi foreslår opp mot 2 meter ved hard fysisk aktivitet og utånding som mest sannsynlig vil øke risikoen for dråpesmitte. I de mindre fysisk krevende aktivitetene slik som bodyBalance og yoga vil 1 meters avstand være tilstrekkelig.
- Det vil hyppig bli vasket og rengjort på berøringspunkter, samt daglig vask av hele treningssenteret.
- Håndvask/ hånddesinfeksjon vil være lett tilgjengelig (stasjoner er utstedt), håndhygiene skal utføres mellom hvert treningsapparat/stasjon/felles utstyr, og før og etter sal aktiviteter
- Garderober og dusj er stengt.
- Rene treningsklær
- Eget håndkle
- Skift fra utesko til innesko ved inngangspartiene.
- Ved tegn til sykdom HOLD DEG HJEMME!
- VIS HENSYN!

KLUBBEN
TRENINGSSENTER

