

REGLER KLUBBEN TRENINGSSENTER!



HÅNDVASK

God hygiene er alltid viktig og hjelper med å hindre smittespredning.



HOLD AVSTAND

Hold 1 meter avstand.

Unngå håndhilsning og klemming.



RENGJØRING

Vi vasker jevnlig berøringspunkter, samt daglig vask av hele treningssenteret.



HYGIENESTASJONER

Det er plassert antibac på hygienestasjoner.

Tørk alltid av treningsutstyret etter bruk.

KONDISJONSAPPARATER: Kun annethvert apparat kan være i bruk.

ANBEFALINGER!

RENT HÅNDKLE PÅ APPARATER/MATTER. BRUK T-SKJORTE, LANG BUKSE/TIGHTS.

OPPFORDRER TIL Å FYLLE DRIKKE FLASKER HJEMME.