

KLUBBEN

TRENINGSSENTER



Medlemskontrakt for bruk av treningssenteret

☐ Ny medlem

☐ Fornyning

Undertegnende ønsker følgende tilbud:
(Sett kryss)

- ☐ 1 år
- ☐ ½-år
- ☐ 3 mnd.
- ☐ Avtalegiro (1 års bindingstid)

Navn:

Adresse:

Postnr/sted:

Fødselsdato:

Mobilnr:

E-post:

Pris:

Treningsavgift

Beløpet innbetales på kontonr: **3335.65.53697.**

VIPPS #524120

HUSK! Fyll ut kontrakten skikkelig og lever. (ved ny og fornyning)

Brikka kan hentes i treningssenterets åpningstider evt i administrasjonen dagtid.

NB!! Brikke og kode leveres ved inngått avtale.

Vigrestad IK

Medlem

Prisinformasjon

(Gjelder pr. 01.12.2020)

Over 20 år	
Aktiv voksen, 1 års medlemskap	kr. 3100,-
Avtalegiro 1 års binding pr. måned	kr. 260,-
½ års medlemskap	kr. 1900,-
3mnd. medlemskap	kr. 1100,-
Under 20 år	
Aktiv ungdom, 1 års medlemskap	kr. 2650,-
Avtalegiro 1 års binding pr. måned	kr. 220,-
½ års medlemskap	kr. 1650,-
3mnd. medlemskap	kr. 950,-

Ved innmelding - kickstart treningen din med en introduksjonstime med en av våre personlig trenere. Få gode tips om effektiv og riktig trening for deg.

- **Familietilbud:**
For familier der to voksne og to barn under 18 år er års-medlemmer, trener den yngste gratis.
- **Studenttilbud:**
 - Skoleelever, borteboerstudenter, kan tegne års medlemskap for **kr. 600,-**.
- Fra det året de fyller 15år kan de melde seg inn som medlem. (Dvs ved nyttår i 9. klasse)
- **Trening det året en fyller 14 år:**
 - Fra nyttår det året man fyller 14 år, (dvs. Ved nyttår i 8. Klasse.)
 - Kravet er at man er sammen med en voksen som er over 20 år når man trener.
- Ingen innmeldingsavgift
- Oppsigelse av avtalen skjer via e-post til: postmaster@vigrestad-ik.no
 - Oppsigelsestiden er 3 måneder.

Generelle regler for bruk av nøkkelbrikke

- Ved inngått avtale får en nøkkelbrikke og kode.
 - Den kan hentes når treningssenteret er betjent. (Man.-tors. 16.30-19.30 evt dagtid i administrasjonen).
- Nøkkelbrikken er personlig.
 - Alle må ha egen brikke og kode for tilgang til treningssenteret.
 - Brikken skal ikke lånes bort til andre.
 - Med misbruk blir brikken sperret, og det må betales et gebyr på kr. 500,-
- Mistet eller stjålet brikke, ta kontakt med betjeningen. (Ny brikke 100,-)
- **Treningssenteret er åpent fra kl. 05.00-23.00 alle dager.** For deg med brikke og kode.

Regler for bruk av treningssenteret

- Vis hensyn til andre som bruker treningssenteret:
 - Musikk/TV skal ikke være så høyt at det er til sjanse for andre.
 - Ikke opphold deg på treningsapparatet lengre enn nødvendig.
- **Bruk rene innesko og treningsklær.** Heng fra deg tøy og sett fra sko ved inngangen.
- **Rydd og vask treningsutstyr etter deg:**
 - Oppretthold god hygiene. Bruk håndkle på apparatene og spray av og tørk av med papir etter bruk. Bruk søppelbøtte
 - Legg vekter og manualer på plass etter bruk
- Klubben Treningssenter er sertifisert ”**Rent Senter**”, Antidoping Norge. Vi tolererer ikke bruk av dopingmidler blant våre kunder. Som medlem hos oss bekrefter du at du ikke bruker preparater som står oppført på listen til Antidoping Norge, og at du frivillig vil la deg dopingteste ved henvendelse. Ved positiv dopingprøve vil medlemskapet opphøre med umiddelbar virkning.

Jeg bekrefter å ha lest og godkjent reglementet:

Sted

Dato

Signatur