

Medlemsblad for Vigrestad Idrettsklubb

VIKNYTT



GOD JUL!

Bårneidretten • Fotball • Håndball • Vektløfting

Vigrestad IKX ønsker alle en god jul!



Bjarte Voll
Megler MNEF
m: 918 70 585



Monica Mørk Vikse
Eiendomsmegler MNEF
m: 941 33 858



Kristine Ree Espedal
Eiendomsmegler MNEF
m: 480 64 634



Stian Løge
Eiendomsmegler MNEF
m: 404 76 404



Claire A. Lonsdale
Eiendomsmegler MNEF
m: 970 31 359



Bjørn Rune Salte
Eiendomsmegler MNEF
m: 416 07 781



Aleksander Grødem
Eiendomsmegler MNEF
m: 902 03 796



Storgata 14, Bryne - 51 77 89 90
Torggata 2, Nærbø - 51 43 68 45

K.K. Kleppesveg 1, Kleppe - 51 91 50 32
jeren@em1.no - www.eiendomsmegler1.no

EiendomsMegler

1

Vigrestad Idrettsklubb

Postboks 20, 4369 VIGRESTAD

Tlf. 51 79 89 50

e-mail: v-idret@online.no

http://www.vigrestad-ik.no

Hovedstyret 2016:

Leder:

Dag-Tellef Risdal

980 25 392

Nestleder:

Svein Harald Andersen

916 99 435

Styremedlem:

Gunn Mæland

900 14 512

Nina Tveit Amdal

412 36 333

Kåre Tveiten

406 30 040

Reidun Elise Vold

971 91 124

Daglig leder:

Arnfinn Dahl

Tlf. 911 72 115

Markedsmedarbeider

Cecilie Tengedal

Tlf. 908 19 676

Fotball:

Kenneth Torkildsen

Tlf. 918 53 871

Handball:

Lene Håland Vold

482 71 880

Vektløfting:

Tor Steinar Herikstad

Tlf. 900 72 440

Barneidrett:

Solveig Årslund

Tlf. 917 33 986

Mail: barneidretten.vik@gmail.com

Klubben Treningssenter

v/Trine Fuglestad tlf. 926 41 423

Ansvarleg VIK nytt:

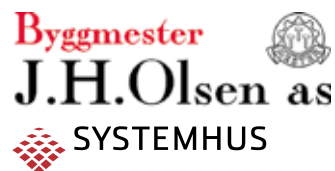
Arnfinn Dahl

Cecilie Tengedal

Trykk og design:

Jærprint as

A-sponsorer 2016





VIK LØFTER SAMMEN!

Aldri har vinteren latt vente slik på seg. Langt inne i den første adventsukken banker gradestokken opp mot pluss ti, mens det jobbes på spreng ute på nye stadion. Et fartsfylt og spennende år er snart tilbakelagt, med et aktivitetsnivå av en annen verden! Rekordmange lag og medlemmer i alle grener har gitt oss mange utfordringer som klubb, noe som våre gode trenere og ledere har løst fortreffelig. Anleggsløftet vi står midt oppe i tillegg ikke akkurat minsket arbeidstrykket i og rundt klubben. Utfordringene inn i 2017 blir sikkert mange, men aldri før har VIK vært sterkere som organisasjon, med hele nærmiljøet samlet på samme banehalvdel!

Med flott havsutsikt fra kontoret her oppe i andre etasje som bakgrunn, så kan jeg se at nye Vigrestad Stadion tar form. Vanvittige mengder jord er kjørt vekk, og bringt tilbake i form av fyllmasse og pukk. ALT PÅ DUGNAD! Det er ikke veldig ofte at undertegnede blir totalt målløs, men her har jeg vært nødt til å gi meg totalt over. Under kyndig og god ledelse av Entreprenør Runar Arvesen, «maskinene» Martin Mæland og Knut Åge Gjersdal har arbeidsmaurene stått på bortimot hver eneste dag siden tidlig i august! Noen ganger med opp mot 25 mann i troppen, andre dager med kun «mentorene» Olav Mæland og Abraham Aarsland i hver sin gravemaskin, til langt mot natt. Anleggskjøkkenet med Cecilie Tengesdal, Grethe Høien og Jorunn B Aarsland i spissen har sørget for skikkelig god og hjemmelaget mat til gjenget både til lunsj og middag! Mange har «lett ofret sin egen arbeidsdag» for å være med på dette prestisjeprosjektet! Jeg har tidligere uttalt at vi «får 1 spillemiddelkrone til å bli til 5 kroner», men denne gangen må vi nok høyne budet betraktelig... Helt uvurderlig innsats folkens! Nå er det bare resten igjen... Og, PS; Det er ikke lov å jobbe julaften! Så er det sagt...

I løpet av høsten har vi hatt både Ajax Fotballskole og Birkeland Bruk Håndballskole, der 170-180 av våre yngste har fått utfolde seg over hver sine helger! Hans Ulekleiv og Jan Inge Mattingsdal gjorde en prikkfri jobb med fotballskolen, og med Magnhild Håland som hærfører ble håndballskolen atter en gang en suksess. Mange trenere og frivillige stilte opp på begge de nevnte arrangementene. For oss i administrasjonen har 2016 vært særdeles utfordrende. En drøss med spillemiddelsøknader og kalkyler er utarbeidet, vi har og vært «svært medskyldig» rundt administreringen og planlegging av anleggsprosjektene. Beklageligvis er utvidelsen av Vigrestadhallen blitt noen måneder forsinket.. Men det kan det fort vekk komme noe godt ut av, ikke minst med tanke på arbeidsbelastningen på både dugnadsfolk og oss her oppe i andre etasjen.. Det har gått «litt vel fort» i svingene i 2016...

NM Vektløfting for lag, la vi bak oss nå i slutten av november. Det ble ikke et helt vanlig NM, som det bruker å bli her ute... Vel en uke før NM mister hele Vigrestad Idrettsklubb en hedersmann! Per Mattingsdal ble 73 år... Men han har slettes ikke «gått bort». Per vil for oss alltid være en stor del av VIK! Når utøverne våre kommer for å trene i vektløfteranlegget utpå kvelden, så kommer de hjem... Det kan ingen endre på... DU satte oss på kartet og gjorde oss svært stolte!, vår alles kjære kamerat Per! Respekt. Og så håper vi at kona til Per, herlige Larisa, får lov å være med oss vidre fremover... Vi skal hvert fall gjøre det vi kan for at hun skal finne seg arbeid, og få varig oppholdstillatelse, her ute på Jæren... Og når vi sier vi skal gjøre det vi kan, så løfter vi sammen...

GOD JUL ALLE SAMMEN
& TA GODT VARE PÅ HVERANDRE!

Sportslig hilsen Arnfinn Dahl, stolt daglig leder i VIK.



Aarsland
M Ø B E L F A B R I K K A S



HEI FOLKENS!

Jeg har nå vært en del av hovedstyret på klubben i 9 mnd. Det har vært både krevende, inspirerende og lærerikt. Vi er heldige som har et så rikt mangfold av bidragsytere. Disse kan ikke få takkes nok. I 2017 ventes ny kunstgressbane og utvidelse av treningssenter står for tur. Ser frem til å være en del av denne prosessen.

Vil med dette ønske dere alle en god jul og godt nyttår!

*Stor hilsen fra Dag-Tellef Risdal
Leder hovedstyret*

Til alle fotografer for Vigrestad IK!

For at vi skal få best mulig bilder og bildekvalitet ber vi om at dere sender bilder og tekst hver for seg. Slik at vi får bildene i originale jpg. filer. Blir bildene lagt i word programmet vil bildene bli lagret i lav oppløsning.

Skriv gjerne bildetekst til
bilde nr. eller
i bildefilen.
Husk og at godt lys gir
gode bilder!



ÅRSLAND MASKIN

Tlf: 926 02 191 - www.aarslandmaskin.no

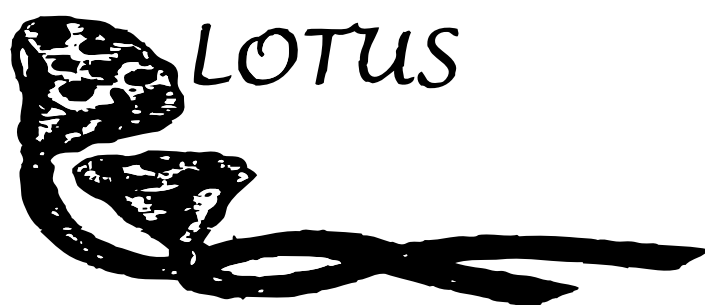
VELKOMMEN TIL THON HOTEL STAVANGER

Kveldsmat
er inkludert i
prisen!

For mer informasjon om vårt nye hotell
i Stavanger, sjekk inn på thonhotels.no

THON
HOTELS

Balansetrening Vollhallen



Me treng nye tomter

Tenker du på å byggje nytt hus i hagen? Ta kontakt for ein uforpliktande vurdering av mulegheiter. Me tek oss av alt papirarbeid.



Jarle Reime

Jon Harald Håland



NORGESHUS

Varhaug

Opstadvegen 653, tlf. 51 43 07 70

Pensjonisttreff/ Kaffedrøs

Første torsdagen hver mnd. kl. 10.00 samles det en god gjeng for godt drøs i kafeen til Vigrestad IK.

Det blir servert kaffe, noe å sette tennene i og godt drøs om alt mellom himmel og jord.

Kom å bli med du også, vi har plass til flere:)

ALLE er velkomne!

DATOER:

TORSDAG 5. JANUAR
TORSDAG 2 FEBRUAR
TORSDAG 2 MARS
TORSDAG 6. APRIL
TORSDAG 4 MAI
TORSDAG 1 JUNI



HVOR: I kafeen på Vigrestad Idrettsklubb.

Hestnes Gruppen omfatter selskapene:

• Jæren El Kontroll AS | Jæren Tjenester AS | Jæren Installasjon AS

Våre tjenesteområder er:

JÆREN EL KONTROLL AS

- Kontroll av elektriske anlegg i bolig, næring og landbruk.
- Termografering og tredjepartskontroll.



JÆREN TJENESTER AS

- Vaktmestertjenester og andre hjelpetjenester.



JÆREN INSTALLASJON AS

- Elektroarbeid innen industri, landbruk og bolig.
- Feilsøking og vedlikehold av maskiner.

Vi har kunde og kvalitet i fokus i vårt arbeid, hvor målet er å finne gode løsninger sammen med deg som kunde.



BARNEIDRETTE

Barneidretten har hatt mye forskjellige aktiviteter på programmet denne høsten! Innebandy og hjørnefotball, dans og stafett - hinderløype pleier å være veldig populært.

Vi har vært på krabbetur til sjøen - der i fanga over 100 små-krabber og på reflexløype i skogen - Kjekt å oppleve friluftsliv sammen i nærmiljøet vårt!

Vi hadde og årets «julebad» på storskulen - som var veldig gøy. Kanskje vi må prøve oss på et lite svømme og "flyt i vannet" kurs neste år

Vi fikk og være med på årets Hallbasar - hvor vi viste frem litt av leker og aktiviteter vi gjør på treningene våre. I vår skal

vi være med på friidrettsdag på Orre - noe som pleier å være veldig kjekt.

God jul til alle barn som har vært med på barneidretten - og en stor takk til alle som har vært med både som trenere - og hjelpere!

P.s. Vi trenger 2 til voksne på 2012 kullet - Ta kontakt - eller gi gjerne tips på noen som kan være med
- barneidretten.vik@gmail.com

Barneidrettstyret



Kristian hopper lett over tunnelen



Oliwia tar stjerne hopp på "tjukkasen"



Ella og Linett kjemper om ballen.

PREMIEGROSSISTEN



51 42 46 00

SERVICE AWARD

post@premiegrossisten.no



Harald er først i køen og hopper lett opp på putene



Hinkeløype på aktivitetsdagen



Live er flink på balansestyltene



Ida og Live sklir på benken

Opp?

Lei lift hos oss – www.ekstralift.no

Ned?

Lei graver hos oss – www.ekstragraver.no



Ring oss på
970 85 666

Nordra Subagata 46
4362 Vigrestad





VIGRESTAD IDRETTSKLUBB

STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 870310412» til 2020



32 Moderne leiligheter – sentralt og landlig



KONTAKT MEGLER:

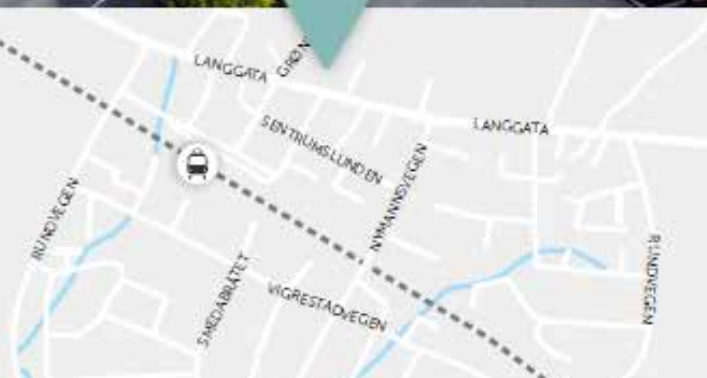
Ronny Skjøtskift

41 61 46 76 ros@aktiv.no

Geir Helgeland

45 00 77 62 gh@aktiv.no

aktiv.



Lype leiligheter – gjennomtenkte planløsninger

Leilighetene har varierte størrelser fra 56 til 142 m² BRA, alle med romslig og solvendt balkong, noen med 2 balkonger. Leilighetene får fra 1 til 3 soverom, hvor man i noen leiligheter kan gjøre om soverom til kontor eller TV-stue om ønskelig. Noen leiligheter får gjestetoalett og vaskerom. Åpen stue- og kjøkkenløsning, hvor kjøkkenløsning i noen leiligheter fremstår som mer diskret og tilbaketrukket. Sportsbod på balkong.

Historiske og sentrale Lagård – midt i Vigrestad

Vigrestad, av det norrøne navnet vigr, er et yndet lite jærsk tettsted i Hå kommune. Her, sentralt i sentrum, skal vi bygge 32 varierte selveier-leiligheter, alle kun en heistur unna dagligvarebutikk, og med resterende fasiliteter i umiddelbar nærhet. Få minutter unna finner man den jærsk natur, steingarder, gårdsdrift, hester, turløyper, skole, barnehage, idrettsanlegg, jernbane, kysten og badestrender, alt i skjønn forening.



Gården Lagård

Gården Lagård holdt til i det som i dag er det mest sentrale området på Vigrestad. Bygningene ble trolig satt opp rett før Jærbanen åpnet i 1878, og gården bestod på den tiden av innehus, krambod, fjøs, stall, låve og lagerbygg med bakeri. Det ble drevet landhandel på Lagård i mange år. Det var en kolonialbutikk med eget bakeri, og var en av fire kramboder på Vigrestad på den tiden.

I 1922 ble det bygget et nytt hus på gården, og det er huset som i senere tid har blitt omtalt som "Huset på Lagård". I dette huset ble det laget til krambod i den "nøre" stua, med ei steintrapp som ledet opp til butikken fra veien. Denne kramboden var ikke kolonialbutikk som de andre fire krambodene på Vigrestad, men en spesialbutikk som solgte sykler og sykkeldeler, primuser, parafin, tobakk og mye mer.

Det ble også reparert sykler, enten i verkstedet i kjelleren eller i butikken. Da de første bilene kom til Vigrestad på 1920- og 30-tallet, solgtes det bensin fra ei pumpe nord for butikken. Der hadde de også smøregrav, og folk kunne vaske bilene sine der.

Det var ikke bare butikk på Lagård på denne tida, men også systue i kvisten på huset, der sydama oftest hadde både 2 og 3 syjenter i lære samtidig. Der ble det sydd blant annet kjoler, kåper og brudekjoler.

Gamlehuset på Lagård med de tilhørende bygningene stod til 1960-70-tallet, mens nyhuset fikk stå helt til 2012. Da ble det revet til fordel for nye tider på Lagård – nemlig 32 flotte leiligheter som skal stå klar i 2017.

Kilde: Risa, Lisabeth (2008) "Huset på Lagård - Sykkelfbutikk, bensinstasjon og sykkelsvett" Vigrestadposten nr. 1, 2008. Foto: Widerøe-arkivet 1953.



Bakerst fra Venstre: Asgeir Årsland (lagleder), Odd Arild Vold (lagleder), Asbjørn Auestad (lagleder), Anton Auestad, Mads Siqveland, Ole Magnus Rugland, Vette Hegelstad, Aleksander Aarsland, Titas Polozkovas, Kim Adrian Årsland, Aron Kvien, Odd Kåre Rugland (oppmann) og Runar Arvesen (lagleder)
Midterste rekke fra venstre: Ehsan Bakhtyari, Thorvald Whist Haarr, Øivind Arvesen, Sondre Vold, Thomas Fjetland Jansen, Zander Heggelund, Fredrik Løland Sirevåg, Kristian Tichaipanao Søyland og Anders Voll (trener)
Fremste rekke fra venstre: Aleksander Voll, Fredrik Årsland, Matias Gjersvik, Krystian Dominik Banet, Matheo Dahlen, Dominykas Millus, Odin Reime og Erlingas Millus (lagleder)

Gutter 9

Etter 2015-sesongen, startet vi i januar/februar en dag i uken på «storskulen». Rett etter påske, startet vi med utetrening en dag per uke. I perioder har vi hatt fellestreninger med gutter 10 på lørdager.

Vi startet sesongen med 25-26 gutter og avsluttet med 22 aktive gutter. 2 nye har startet og noen har dessverre sluttet eller flyttet. Det er en fin og aktiv gjeng å jobbe med, og heldigvis er vi i alt 7 trenere og ledere som deltar på treninger og kamper. Foreldrene ellers viser et godt engasjement og stiller opp på treninger og kamper.

I serien har vi deltatt med 3 jevne 5-er lag på Gutter 9. Vi har deltatt på følgende turneringer: Masiv Cup på Ålgård i mai, Brodd sin Selvaag Bolig Cup i juni, Lindesnes Cup i August og Conoco Phillips Cup i Tananger i september. I forbindelse med Lindesnes Cup, hadde vi lagt inn litt annet program med en overnatting. 19 gutter deltok på denne turneringen. Været var ikke så godt første dagen, men ble heldigvis bedre på søndagen under turneringen. Guttene koset seg i Mandal både på kamper og på fotballtivoliet. Dette er en kjekk turnering og tur som sveiser oss sammen som lag.

Det er utrolig kjekt å se hvordan spillerne har utviklet seg både individuelt og kollektivt. Blir kjekt å få være med denne fine gjengen videre. Etter endt sesong, tok 1 spillere Minimerke Nivå 2, 6 spillere tok blått merke og 2 spillere klarte til om med rødt merke. Gratulere alle sammen!

Anders Voll (trener), Odd Arild Vold, Asgeir Årsland, Erlingas Miilius, Runar Arvesen, Asbjørn Auestad (lagledere) og Odd Kåre Rugland (oppmann)



Jenter 8

Dette året har me vore ein stabil og god gjeng på 17 jenter. Me fekk i år med oss to jenter frå Oгна/Sirevåg som glei godt inn i gjengen. Veldig kjekt med nye tilskot i laget.

17 jenter er litt vanskelig tall, så me var litt usikre på om me skulle ha 2 eller 3 lag i serien. Me valgte 2 lag i vår,

men med denne ivrige gjengen der alle kjem på alle kamper var nok det et for lite. Me meldte på et lag ekstra i haustsesongen. Me har hatt nokre jamne og gode lag. Jentene blir lagt merke til, både på og utanfor banen. Jentene jobbar knall hardt, og får ofte mange mål. Det er stor glede på heile laget når nokon får mål. Det er gildt å

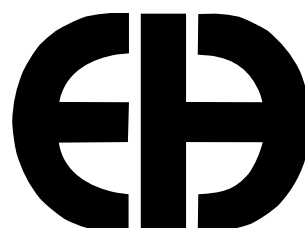
sjå på. I tillegg har dei allereie nå fått til mykje fint lagspel. Me gler oss til å fylgje jentene i åra som kjem.

Tusen takk for ein gild sesong, så snakkes me igjen som J9 neste sesong.

Gunnar, Erik Jonas, Dag-Tellef og Lene



**Erik Håland
Maskin**





Gutter 11

Gutane på G11 er en gjeng med trenings villige og gutter. Me begynte å trene allerede i januar og dei fleste har kommet same kva slags vær det har vært. I år har me trena saman med G12 og nokre har au vore med å spela kampar med dei. Første året med 7er fotball har gått rimeleg greitt om me sleit litt i starten. Dei har hatt fleire gode kampar, nokre kamper der dei har vore heilt av, men alt i alt ein godkjent sesong.

Me har dessverre ikkje fått vore på så mange turneringar, skulle vært på Etnecup, men der blei det full booket før fristen. Den einaste turneringa me fekk være med på

var Agdercup i Flekkefjord. Der fekk me en fantastisk sommar dag, med gode kampar mot lag me ikkje har møtt før og nokre fantastiske timar på bade stranda i Flekkefjord. Der var det stupe tårn og våghalsane fekk ut folde seg og fleire fekk testa grensene sine. Anbefale denne turneringa.

Takk til alle foreldre, besteforeldre, søsken og andre som kom og støtta gutane på kampar i år.

Takk til alle gutane for en vel gjennomført sesong!

Moh Arnfinn, Roy & Kenneth



Agdercup Flekkefjord



**"første
året med
7er fotball**



Jenter 10

En flott 2016 sesong er avsluttet, og vi gleder oss til å komme i gang med neste sesong.

Ikke bare de sportslige resultatene har gått veien for jentene denne sesongen. Sosiale turer, turneringer og filmkvelder har vært i fokus.

Stort potensiale for jente - både på fotballbanen og ikke minst utenfor fotballbanen

En herlig gjeng!

..som vi trenere er takknemlig for å være en del av.

Hilsen Erik Jonas & crew.



**"stort
potensiale!"**



JÆREN
90 72 80 00
MAX TAXI

ME Æ ADLE VEIE

KONTAKT OSS NÅR DU TRENGER HJELP MED SKYSS TIL

- IDRETTSARRANGEMENT
- BARNEHAGE
- WEEKEND AKTIVITETER
- BRYLLUPS TRANSPORT
- UTDRIKKNINGSLAG
- INNTILL 3 RULLESTOLER
- BLÅTURER
- OG MYE MER!

**VI KJØRER OGSÅ
UTENLANDS**

JÆREN
90 72 80 00
MAX TAXI

Telefon: 90 72 80 00
Mail: post@jmt.as
Nettside: www.jmt.as





Jenter 11

Jenter 11 har i år bestått av 8 jenter, så sesongen har vært litt prega av litt lite kamptrening. Men jentene har både vunne, tapt å spelt uavgjort, så alt i alt har de vore ein kjekke sesong. (Nogen gonger sko me vell helste tru de va turn å ikkje fotball di gjekk på, for mye turning har de vore på treningane). Me har vore litt avhengige av J10 spelera på kampa, me e takknemlige for at dei hjalp så me klarte stilla lag. Å itte sommaren begynte me å trene samen med dei, dette var og veldig kjekt, då fekk me og sjans te å spele litt fotball på treningene;) Ellers har vi i år som i fjor hatt mange lag fra Sørfylke, Moi, Tonstad, Flekkefjord... Lange reiser, men så har vi gjort litt utav disse reisene sosialt.

Turneringene me har vert me på er SIF, Lindesnes, Jæren Sparebank å eg trur nesten me kan telle på ei hånd dei kampene me har hatt uten regn å vind jentene me har hatt me oss er: Marnanne Brattgjerd, Lena Herikstad, Malin Høien Herikstad, Veronica Høien, Sara Aniksdal, Rebekka Borgenvik, Oline Risa Vold og Ane Vold.

Tusen takk te jentene å foreldre for ein fin sesong!

Hilsen Per Ivar, Ronny og Grethe

"Men jentene har både vunne, tapt å spelt uavgjort"

Ventilasjon
Våtforing for gris
Tørrforing for gris
Nye moderne systemer for høns

Båsmatter
Melkerobot
Plastrister
Innredning gris, ku, storfe, kalv

FJØSSYSTEMER
Bonden og dyrenes førstevalg

VEST AS
Bjørhaug, 4365 Nærbø
Tlf. 51 43 39 60 Fax: 51 43 48 66
www.fjossystemer.no

Jenter 12

Vi har vert 9 stk treningsvillige jenter på Jente 12, denne sesongen har vi trent sammen med Jente 13 som har vert veldig positivt. Jentene har hatt en fin utvikling og tatt mange steg i riktig retning på både ferdigheter, holdninger og innsats. Sesong ble i det korteste laget da et par lag trakk seg, men vi har kompensert det med flere turneringer.

Sesongens høydepunkt var når vi fikk bli med Jente 13 til Danmark på turnering.

Håper alle jentene forsetter neste sesong.

Trener Bjørn Aage, Henriette

Jenter 13



Gutter 13

Gutter 13 starta sesongen 2016 i Januar med trening og kamper i Kvía serien. Vi hadde 3 bra kamper for å bli kjent med 9 fotball.

I serien hadde vi mange bra kamper, litt opp og ned var det, men vi havna midt på tabellen. Eit av høydepunkta dette året var Slakter Winter Cup i Danmark.

Det var ei kjekk turnering på og utanfor banen. Mykje jillt sosialt for laget som ende opp med ein flott 3 plass. Oppmøte på treningane har vore bra, ca. 13 stk på kvar trening. Vi har hatt trening to gonger i veka. Det har vore eit kjekt år med mange flotte kamper i sesongen. Takker alle spelere for god innsats, og gler oss til neste år med full 11'er bane.

Per Gunnar, Jan Erik og Martin Mæland



Jenter 15/16

VIGRESTAD - VIGRESTAD I FINALE

Dei eldste jentene har i år bestått av fire årsklassar, frå dei «gamle» 99-modellane til dei yngre 2002-modellane. Jentene har jamt øve hatt ei trening i veka heile vinteren med varierende oppmøte, men då me hadde første offisielle trening 2.februar var det 14 jenter som møtte. Dette auka til 20 tre dagar seinare. I snitt har det møtt 17,5 jenter på treningane, som har ført til at det har vore god kvalitet på treningane.

I serien har me stilt med to 11-er lag. Eit lag i 1.divisjon i jenter-15 serien og eit i 2.divisjon i jenter-16 serien. J-16 laget starta sesongen med fire strake singlar før det kom eit tap i femte kampen. Jentene spelte bra heile sesongen og med 12 singlar, 2 uavgjort, 2 tap så enda dei opp som puljevinnarar. I 1.divisjon starta

J-15 litt nølande med ein uavgjort i første kampen før dei også fekk 4 strake singlar og var med det med heilt i toppen av tabellen. Kampen om 2.plassen skulle avgjerast i siste serierunde i ein ufatteleg spanande kamp mot Havdur der me raskt gjekk opp i ei 4-0 leiing. Havdur ga ikkje opp og kom tilbake til 4-3 før det fylgde mange lange minutt med nervøsitet både på banen og spesielt på sidelinja. Heldigvis, og vel fortent fekk me to mål på slutten og fekk den fortente 2. plassen.

I midten av mai deltok me, saman med fleire lag frå Vigrestad, på Slagter Winther cup i Danmark der nivået på motstandarane ikkje var like godt som det Vigrestadjentene hadde inne. Det enda med at dei to 11-er laga me stilte med møtte kvarandre i finalen

der det eine laget vant. Like viktig på slike turneringar er det som skjer utanom fotballen, me hadde stort ikkje fått parkert bussen i Kristiansand før nokre av jentene var i kontakt med nokre gitar som også skulle på same turneringa.

Dette har vore ein fantastisk gild og innhaldsrik sesong der alle jentene har fått spelt mange kampar. Totalt med alle turneringar har me spelt 58 kampar og skåra 215 mål. At litle Vigrestad markerer seg som eit av dei beste laga i Rogaland j-15 serien gjer at jentene har all grunn til å væra ekstra stolte av seg sjølv. Takk for i år og vel møtt til oppkøyringa til neste sesong, håper alle fortsetter slik me får like god kvalitet på treningane neste år.

Bjørnsen, Tone, Elin, Arvid



PALLEN DK J15

Dette er begge laga me hadde i Danmark, på toppen av seierspallen for det om me møttes i finalen.

Bak frå venstre: Eli, Louise, Eline V., Hanne, Ida, Dorthé, Regine, Sara, Eline G., Aslaug og Amalie

Framme frå venstre: Helene, Maria (ganske godt skjult), Ine, Benedicte, Kine, Andrea, Bjørg, Kristine, Ina, Bente og Karen.



1.



Årsmelding for GUTTER 15 sesongen 2016

Gutter født i 2001 har i år igjen vist stor innsats på trening og kamp. Det har vore ein god gjeng med mykje godt humør.

Sesong oppsummering:

Gutter 15 har i år spela i 2.divisjon 11'er i mot lokale lag frå Egersund til Vidar. Vi enda til slutt på 4.plass i pulja (3 poeng frå 1.plass). Det har vore ein sesong som er blitt litt prega av varierende mannskap til kampene. På det beste har vi spela kjempegode kamper.

Vi reiste til Slakter Winther Cup i Danmark i mai i lag med resten av laga i ungdomsavdelinga til VIK. Det var ei veldig gild turnering med fem kamper og mykje gildt sosialt.

Det har vore med 16 gutter i frå 3 ulike alderstrinn på trening og 20+ frå 4 ulike alderstrinn på kamper. Det er ca ti 15åringer som har utgjort stammen i laget. Frå august kom det 3 i frå G16 og i tillegg har vi lånt spelarar i frå G14, G13 & G12.

Det har vore eit år der mange har tatt steg framover og mange har hatt veldig stort oppmøte på kamp og trening.

Tommy og Johan





Hverdags helter i barnefotball 11-12år



Hverdags helter i barnefotball

FOTBALLSESEONGEN 2

Nok ein god, gild og innhaldsrik fotballsesong er over. Mange gode minner, mål, dueller, treningar, kampar og turneringar har me lagt bak oss. Me i fotballstyret vil nytta høve til å takke alle dei fantastisk trenarane og oppmennene våre barn er så heldig å ha. De legg ned utrueleg mykje fritid på å trene barna våre. Det er me veldig takknemlege for. Me håpar å sjå dykk igjen på grasmatta når 2017 sesongen startar. TUSEN TAKK FOR INNSATSEN!

Etter sesongslutt brakar det jo i gang med avslutningsfestar. Gildt å gjera litt stas på fotballspelarane våre. 3. nov var det først dei minste sin tur til å ha sin avslutningsfest. Når klokka var 17 var den gamle hallen full av fotballspelarar frå 7 til 9 år. Først på programmet var pølser i brød. Pølsene kom inn på store fat av flittige trenarar som serverte laga sine. Etter kjempe innsats av mannfolka på kjøkkenet var pølsene heilt perfekt kokt og dei gjekk ned på høgkant blant fotballspelarane. Etter mat var det utdeling av diplom og ferdigheitsmerke. Trenarane fekk også ei rose kvar og ein intens applaus frå alle dei fornøgde fotballspelane. Til slutt var det berre å finne fram loddet alle fekk når dei kom. Det var nemleg klart for utlodning. Stor spenning i hallen var det og ekstra stas var det sjølv sagt viss loddet i handa stemde med det som blei ropa opp.



Innsatspokaler Andreas Mæland Jone Risa Hilde Line Høyland Hanne Gjersdal Hans Waldeland

Når klokka blei 19 var ein ny gjeng med fotballspelarar samla. Alderen på dei var frå 10-12 år. Stemninga var ikkje mindre enn tidlegare på kvelden og programmet var likt. Etter pølser, diplom og roser var det tid for utlodning. Ekstra stas var det å vinne signert Bryne og Viking drakt.

Neste dag, altså fredag 4. nov var det ungdomsavdelinga sin tur til å ha sin avslutningsfest. Etter mat var det klart for utdeling av innsatspokal. Det vart sagt mange fine, inspirerende og motiverende ord frå trenarane til alle laga. Både til laget som heilhet og ikkje minst til den på kvart lag som fekk innsatspokalen. Disse fekk årets innsatspokal: G13: Jone Risa, G14: Andreas Mæland, G15: Hans Waldeland, J13: Line Høyland og J15/16: Hanne Gjersdal

Takk for ein fin fotballsesong til både spelarar, trenarar, oppmenn og heilagjeng. Me håpar å sjå dykk alle att på fotballbanen i 2017.

God jul og godt nytt år frå fotballstyret!



Vinner av førstepremien



Vinner av andre premien



Hverdags helter ungdomsfotballen 2

2016 ER OVER

" Tusen takk for innsatsen!"



Gratis frokost!

I januar og februar gir vi en ekstra god start på dagen, med gratis frokost til alle våre kurs- og konferansegjester.

Bestill på telefon 51 77 11 00
eller booking@jarenhotell.no



Klubbens første **AJAX FOTBALLSKOLE!**

Den 9.- 11. september 2016 skulle det skrives historie på Vigrestad. Den første fotballskolen i klubbens historie skulle avvikles! Vi skulle få besøk av 4 trenere fra fotballakademiet til nederlandske Ajax FC og 100 spente unger i alderen 10-14 år fra Sokndal i sør til Bryne i nord. Etter mye planlegging skulle alt ligge til rette for en fartsfylt og lærerik helg spekket med fotballglede! Helgen startet allerede med registrering, utdeling av utstyr og en 2 timers treningsøkt på fredagen. Så var det en ny økt lørdags formiddag på to timer. Etter denne var det en matpause med god gryterett fra Skretting AS. At deltagerne var ivrige etter å komme i gang igjen var tydelig da noen var ferdige med maten allerede før alle hadde fått satt seg ved bordet! Etter at maten var konsumert, var det på an igjen med en ny 2- timers treningsøkt.

Søndagen ble brukt til å kjøre ulike ferdighetstester på deltagerne. De ble testet i fart og koordinasjon, ballkontroll, hurtighet med ball, tilslagsteknikk og vendinger. Etter denne økten ble det servert lapskaus fra Skretting AS. Fotballskolen ble avsluttet med en Champions league- turnering hvor alle deltagerne ble blandet på tvers av alderstrinn og kjønn. Her var det om å gjøre å få spille flest kamper på «hovedbanen» i et system hvor vinnerlagene rykket opp mot hovedbanen.

Under fotballskolen var vi så heldige å ha mange gode hjelpere. Vi hadde Solveig som vår egen pressefotograf. Vil rette en kjempestor takk til henne for jobben hun gjorde med å ta, redigere og legge ut godt over tusen bilder til deltagerne på fotballskolen. Solveig satte også sammen en veldig flott bildemontasje/film fra

fotballskolen som ligger ute på Youtube. Tusen takk Solveig!

Vil også få rette en stor takk til trenerne som stilte opp som tolker og hjelpetrenere under fotballskolen. Oskar, Svein Kåre, Svein Harald, Erik Jonas, Marius og Toralf gjorde en kjempejobb! Det gjorde også damene på kjøkkenet og Rene som stilte opp på kort varsel fredagen. Uten ekstra sponsorpenger hadde ikke dette prosjektet latt seg gjennomføre. Så en stor takk til de firmaene som stilte opp der også. Hegelstad AS, ET bygg AS, Skretting AS, Kay's betongsaging, Birkeland Bruk og Aarsland. Både under og i etterkant av fotballskolen har vi fått KUN positive tilbakemeldinger fra deltagere, foresatte og trenerne fra Ajax. Det er veldig kjekt å få lov til å være med på å lage et slikt arrangement når resultatet blir så bra! Et udelte godt samarbeid med den daglige ledelsen i klubben gjorde sitt til at dette ble et så vellykket. I tillegg klarte vi med et nødsrik å unngå regnbygene under alle treningsøktene. Vi fikk oppleve kun fint høstvær og Vigrestad idrettsklubb viste seg fra sin beste side!

Med bakgrunn i den gode tilbakemeldingen fra årets fotballskole, sikter vi oss inn på en gjentakelse i 2017!

Vennlig hilsen initiativtagere

Hans Ullekleiv og Jan Inge Mattingsdal







VIGRESTAD IK

KLUBBKOLLEKSJON 2016



UX-1 TRN TEE

Teknisk trenings t-skjorte

Art.no: 151053
Størrelse: 116-164 / XS-3XL
Veil. pris: 279,- / 299,-
KLUBBPRI: 223,- / 239,-



UX-1 HALF-ZIP

Teknisk trenings genser med glidelås

Art.no: 151055
Størrelse: 116-164 / XS-3XL
Veil. pris: 499,- / 599,-
KLUBBPRI: 399,- / 479,-



UX-1 HOOD TOP

Tøff hettegenser til trening, fritid og reise

Art.no: 151062
Størrelse: 116-164 / XS-XXL
Veil. pris: 499,- / 599,-
KLUBBPRI: 399,- / 479,-



UX-1 SHORTS

Teknisk spillershorts

Art.no: 151052
Størrelse: 116-164 / XS-XXL
Veil. pris: 279,- / 299,-
KLUBBPRI: 223,- / 239,-



UX-1 TRN PANT

Teknisk trenings bukse med flott passform

Art.no: 151059
Størrelse: 116-164 / XS-3XL
Veil. pris: 449,- / 499,-
KLUBBPRI: 359,- / 399,-



UX-1 TEAM JACKET

Funksjonell vattert jakke

Art.no: 151069
Størrelse: 140-164, XS-3XL
Veil. pris: 899,- / 999,-
KLUBBPRI: 719,- / 799,-



UX-1 RAIN JACKET

Praktisk 100% vanntett regnjakke

Art.no: 151067
Størrelse: 140-164 / XS-3XL
Veil. pris: 699,- / 799,-
KLUBBPRI: 559,- / 639,-



FORTE PT. JOGGEBUKSE

Populær bukse i polystretch

Art.no: 231737
Størrelse: 128-164 / XS-XXL
Veil. pris: 399,- / 549,-
KLUBBPRI: 319,- / 439,-



MULTI BACKPACK

Fritidssekk med integrert ballnett

Art.no: 410206
Størrelse: 15L
Veil. pris: 299,-
KLUBBPRI: 239,-



CITY FOTBALLSTRØMPE

Klassisk fotballstrømpe - halvfroté

Art.no: 111944
Størrelse: 25-48
Veil. pris: 159,-
KLUBBPRI: 127,-



HOVEDSPONSORER:

Vi gir Vigrestad IK et

VIGRESTAD BYGG 



WWW.VIGRESTADBYGG.NO

Simplicity
PRODUCTION

Elektrofag Jæren
Autorisert elektroentreprenør

EL-PROFFEN

ORDNER OPP


VIGRESTAD
DØR & KJØKKEN A/S
Smedabråtet 20 - 4362 Vigrestad

SpareBank 
SR-BANK



løft




Aarsland
M Ø B E L F A B R I K K A S

coop
Vigrestad

Jæren
Olje

 **WESTCO**
miljø



MÆLAND RØR A.S

Langgt. 15, 4362 Vigrestad. Tlf. 51 43 73 01

Stavnem & Vigrestad as

Byggevarerforhandler - Entreprenør



Gutter

Trenere: Janne Beth
Lygren, Reidunn
Elise Vold og Trine
N. Risdal

Vi har 20 aktive og
fornøyde handball
gutter som alltid er
klare for handball
kamper! Vi ser stor fremgang,
selv om vi nettopp har startet opp
med treninger og gjennomført
en turnering. Det er en fantastisk
gjeng.



Gutter 8

Gutter 8 er fortiden ikke mer enn 7 spillere. Tross
lite spillere så er humør og innsats på topp.
Med 2 påmeldte lag i turneringene så blir det mye
spill og kamp trening for guttene, men ett kappløp
med klokken hver gang en prøver å få tatt turen i
kiosken.

Har nå fått med oss noen ivrige Gutter 7'ere på
treningene våre, så vi ser frem til en kjekk sesong.

Anne Marie & Bodvar



>> Gutter 9



.Øverst til venstre: Benjamin, Preben, Andreas, Sebastian, Martin, Adrian. Nederst til Venstre: Elias, Noah, Erik og Lars.
Ikke til stede: Sondre, Espen og Ola.

Gutter 12

G12 består av 12 stk ivrige gutter som står på og jobber i kamp og på trening. Guttene har godt humør og har det gildt. Pulja er god og det har vore utfordringer med å score mål, men det jobbes hardt for å bli bedre dag for dag.

Trine, Bjarne og Johan

Gutter 16



På Gutta 16 denne sesongen er vi 11 gutta, fra alderen -02 te -99. Me speler i A/Bredde serien. Me trene 2-3 gonger i vekka. Tror faktisk at det er første gong i historien at Vigrestad IK har et G16 lag, så det er vi veldig stolte over...

Er en fantastiske gjeng med gutta, mye lått å løye, å jillt å gå på trening. Denne sesongen glede me okke spesielt te å reisa te Danmark på Svane Cup i april.

Dæ varte jillt. *Hilsen Torill, Lone å Gunn*

Jenter 7

Minihåndball er gøy !!! Det syns jenter -7 på Vigrestad!!

13 jenter (og 4 litt større jenter) stiller til trening på onsdager - til lek og læring med ball! I sesongen deltar J- 7 på fire turneringer i ringen - det er stort å spille mot andre lag, og ikke minst å få seg en fortjent medalje for innsatsen!!

Tove , Linda, Mette, Veronika



Jenter 8

Vi er ein kjempe god gjeng på 16 jenter som trener tirsdager kl 14.00-15.00.

Margot Aarsland var ikkje tilstede da bilde ble tatt.

Jenter 10

Dette året har vi en gjeng på 11 humørfylte og positive jenter som storkoser seg på trening og på kamper. I høst begynte vi å trene med J11 og vi har i tillegg noen ekstra ivrige jenter som har vært med å hjulpet J11 på kamp når det har vært behov. Vi har 2 lag med i aktivitetserien og har spilt 3 kamper en gang i måneden i hele høst på liten bane. Der vi virkelig har fått vist muskler mot motstanderne våres og har vist at Vigrestad IK

sine jenter er til å regne med :-). I tillegg var vi med på Potetcup i oktober der vi fikk truffet selveste Thorir Hergeirsson, det var stor stas og vi var så heldige at vi fikk tatt både gruppebilde, selfies og sanket autografer. Det har vært utrolig kjekt å se hvordan samtlige jenter har utviklet seg som spillere og vi gleder oss til å begynne på stor bane etter jul, dette er jentene beinklar til!

Hilsen Kari-Anne, Eigil og Merete



J10 deltok på potetcup på Klepp. Et av høydepunktene var å møte Thorir.

Jenter 11

Sitat fra J11

På treningane kjøre di åkke litt hardt, men dæ æ gildt!

Me æ 6 stk men træne mæ J10 ao. Så då æ me 16 stk. Me må låna frå J10 for å spæla kampa. Dæ går heilt fint:-)

På kampane he dæ jee godt, sjøl om me ikkje he vonne. Men fystssta kampen va me litt usikre, men neste kamp va me skamgode!

Æg æ ving å æg æ Lena på Vigrest; æg æ best.

Æg æ Malin å best på hoppskudd. Æg står i mål ao.

Træningane æ dæ veldigt kjekt å kult! Æg æ keeper,men dæ æ dæ fleire så æ. Oline æ best.

Æg æ Sara å æg æ keeper. Æg glede mæg fillen så møyje te KIF:-)

Æg æ Ane,æg æ venstre ving på Vigrest. Glede mæg veldigt te KIF:-)

Æg æ Marn-Anne,æg he ikkje gått så lenge, men æg he alt forstått at Vigrest allti vil vinna.

Adle me på laget æ venna å me kose åkke mæ håndball.

Trænarane æ litt strenge, men dæ æ fordæ di vil me ska læra:-)

Me vil vinna,så me kjøre på alt me kan!

Jentene på J11 :-)



Jenter 12

Jente 12 består i år av 10 jenter. Andrea Ueland, Lilli Stålesen, Iris Lode, Amalie Mæland, Marte Vold, Alette Marie Brattgjerd, Benedicte Mortensen, Sandrine Vold, Emma Bøckman og Astrid Eldbjørg Håland. Me har meldt oss på i nivå 1, og har tøff motstand kvar kamp. Me taper litt, og vinn litt, og har mange jevne kamper. Når jentene har full tenning er me knall gode. Klarer me å halde tenninga på trening og kamp kan me gje god matching mot dei fleste laga resten av sesongen og.

Tone og Lene



Astrid Eldbjørg



Amalie og Lilli



Andrea



Marte i kamp



jenter 14-15

Denne sesongen så trener J14 og J15 i lag, dette fungerer veldig bra og tanken er at vi til neste år blir et samlet lag. Jentene utfyller hverandre godt på trening både sosialt og håndballmessig. Gruppen er på totalt 19 spillere pr dags dato, og J14 trener 3 dager, mens J15 har 2 obligatoriske treninger og onsdagen er frivillig.

Det er fantastisk å ha treninger med så mange spillere tilgjengelig. Oppmøte er kanonbra, og det er alltid flere J15 spillere på den frivillige treningen også. J14 spiller i 1 div. og J15 i A-puljen, i begge puljene er motstanden tøff og vi må virkelig spille opp mot vårt beste i hver kamp. Så langt i sesongen har J15 spilt 8 kamper og ligg på 8 plass av 11 lag, mens J14 har spilt 9 kamper og ligg på en 7 plass så langt av 12 lag.

Denne gjengen er en fantastisk kjekk og sprudlende jentegjeng, de byr på seg sjøl og humøret er som regel alltid på topp.

Nå er det snart juleferie, og me gler oss til å neste del av serien på nyåret, der begge lag satser på å plukke fleire poeng og kanskje klatre ett par hakk på tabellen til slutt. Håndballsesongen skal avsluttes med ei heidundrandes kjekke turnering i Danmark på Svanecup i april, så me har mykje å gled oss til.

God jul og takk til alle foreldre og kjente som støtter oss både på heime og borte kamper.

Hilsen J14 og J15
Sissel, Ingrid, Lene og Anlaug



Ida



Andrea



Karen



Elli



Eli



Kriss



Benni



Regine



Bente

“

fantastisk kjekk
og sprudlende
jentegjeng



Maria



Hanne og Karen



Eli, Bente og Kriss



Kine



Eline V.

Betongelementer til

LANDBRUK • BOLIG • NÆRINGSBYGG

Betongbenker og bord til utomhusanlegg

HÅRR

BETONG

Tlf. 51 79 89 90 • Fax. 51 43 78 28

post@harr-betong.no • www.harr-betong.no



Birkeland Bruk

Håndballskole 2016

DÅ HAR VI ENDA ETT ÅR, HATT HÅNDBALLSKULE FOR 8-10 ÅRINGER PÅ VIGRESTAD. FREDAG 30/9 OG LØRDAG 1/10, MØTTE CA 70 ENTUSIASTISKE UNGER OPP I HALLEN, FOR Å LÆRE MER OM HÅNDBALL.

Fredagen startet som vanlig, men inndeling i grupper og lag, før alle fikk T-skjorte, og de som ikke hadde vært med før, fikk håndball. Så var det videre til forskjellige aktiviteter i hallen, som en fin gjeng med ivrige trenere, stod for. Tusen takk til dere!!! Øvelsene gikk i lek med ball, ballteknikk, stafett, finter og mye mer. Innimellom øktene, fikk barna frukt, servert av medlemmer fra styret. Fredagen ble avsluttet, med felles brødmåltid, til alle deltakerne, og det ble som vanlig satt stor pris på.

Lørdag stod det mer trening på programmet, som ble avsluttet med pølser til lunsj. Så var det endelig turnering. Alle barna var ivrige etter å vise hva de hadde lært, til foreldre og søsken som var

kommet for å se på. Her var mange ivrige unger å se, som vi håper vill fortsette med håndball i mange år. Etterpå fikk alle deltakerne diplom, og lagbilder ble tatt.

Nok en gang, Tusen Takk for at vi fikk låne ungene deres, og lære dem mer om håndball. Håper vi ser mange av dem igjen på håndballtrening fremover. Vill også gi en stor takk til Magnhild, som er ildsjelen bak Håndballskulen.

På vegne av Håndballstyret

Anne Brit Hodnefjell



Damelaget i håndball

Sesongen startet med fire interesserte spillere fra forrige sesong, uten trener. Vi innså ganske raskt at dette ikke var nok, så vi sprang land og strand for å sanke inn flere spillere. Dette lyktes vi godt med, og er nå en sprudlende gjeng på godt 20 kvinner. Disse kvinnene sanket vi inn fra Ognå i sør, til Nærbø i nord. Med ett så flott resultat, manglet vi prikken over i-en, nemlig treneren. På dette punktet var vi så heldige å dra nytte av Arnfinn Dahl sin sluhet. Med hans velformulerte ord, klarte han å lure selveste Rune Taksdal med på laget. Med et så nytt lag med varierte spillere, måtte vi gå gjennom det grunnleggende i håndball. Laget har hjulpet Rune til å øke

sin tålmodighetsgrad, og han har i ettertid funnet ut at han kunne trent et g7 lag. Etter en kort treningsperiode klarte ikke Marianne Vold holde engasjementet tilbake, og kom inn som den sårt etterlengtet oppdama.

Treningene til damelaget består av stor variasjon. Med Rune sin brede kompetanse lærer vi stadig noe nytt. Dette er med på å påvirke damene, inkludert oss selv, til å vise stort engasjement, positivitet og god innsats. Med stort pågangsmot og lærelyst opplever vi at treningen flyr av sted. Dette har resultert i at vi nå ligger blant topp tre på tabellen. Vi satser på like stor fremgang

fremover, og at vi har klart å danne et damelag som er ønskelig å oppnå for de yngre jentene i klubben. Vi setter veldig stor pris på alle dere som kommer å støtter oss på våre hjemmekamper. Målet for sesongen er å få 300 tilskuere, slik at Arnfinn taper veddemål og må gå fra Vigrestad til Ålgård. Første hjemmekamp over nyåret er tirsdag 3. desember, hjertelig velkomne alle mann.

Som en avsluttende setning ønsket trener å påpeke at "me he dæ grævla jilt"!

God jul og godt nyttår

Hilsen Anita M. Siqueland og Christina Sirevåg

KULLSYREMASKIN FRA AGA



499,-



ny patron
269,-
bytte av patron
149,-

VI HAR GODKJENT BILVERKSTED:

- EU kontroll
- Hjulstilling
- Service
- Tilhengerservice
- Salg av dekk
- Dekkhotell



Varhaug Servicenter A/S

Godkjent bilverksted • 51 43 02 33



"en sprudlende gjeng på godt 20 kvinner"



Stokkelandsmarka

Innflytningsklare leiligheter

HVORFOR LEIE NÅR MAN KAN EIE?

- Nøkkelferdige leiligheter
- Bruksareal 68-77 m²
- Moderne kjøkken
- Varmepumpe og balansert ventilasjon
- Priser fra 2.390.000,- + omk.*
- Se prosjektet på Finn.no

Kontakt Eiendomsmegler 1 eller Sl. Bygg AS for mer info!

Randi Tveit: 51 77 89 93 / randi.tveit@eiendomsmegler1.no

Asle Ingebrethsen: 930 21 102 / asle@sibbygg.no

VÅRE UNGE DOMMERE

I Vigrestad IK er me så heldige å ha 3 flotte unge dommere i håndballen. Robert Stålesen Høyland, Jøran Håland Solberg og Tarjei Lode. Dei representerer Vigrestad IK på en flott måte. Dei tok dommerkurs på høsten -15. Dei har ved 2 anledninger dømt Sandnes Sparebank Cup, og dømmer stort sett kvar veke i Vigrestadhallen, frå J/G 12-J/G14.

I tillegg er vi så heldige å ha Elisabeth Kverme i Vigrestad IK, som dømmer helt opp til senior nivå.

Husk å "heie" litt på våre dommere neste gong du er på klobben på kamp!



Smaken alle elsker!



*”Det beste eit
menneske kan gjera,
er å eta og drikka
og unna seg
gode dagar
midt i alt sitt strev”*



Målet vårt er å gjera det triveleg, enkelt og velsmakande for deg.
Ei oppleving for kropp og sjel som du vil ha gode minner om lenge.
Ein smak av kultur og tradisjon.....

Wenche og Kåre Qvalbein



www.jaergarden.no
Kom til oss eller bestill catering levert på døra

TLF. 51 43 94 94



Den tidlig pensjonerte politimannen Marvin Hustoft stortrives med å kjøre for Jæren Maxitaxi. Som politi går man litt vel tidlig av med pensjon, og for Marvin passer det godt å ha litt å drifte med..

I kjelleren der den ærverdige motebutikken Paul Aadnesen på Nærbø holdt til før, har Jæren Maxitaxi as sin base. Herfra styres all logistikk rundt bilparken som i dag teller 12 busser, bestående av 9 minibusser og 3 store turistbusser. Og 3 nye minibusser er satt i bestilling hos Bertel O. Steen! Daglig leder Morten Jonassen har mobiltelefonen «montert på øret», og det kimer i ett sett under vårt besøk midt ute i adventstiden. At det er advent kommer klart frem når vi åpner døra inn til kontoret, der nisser i mange varianter har spredt sine tropper «adle veie». Koselig julestemning med duften av fersk kaffe forteller oss at her

blåture, bryllupstransport og buss for tog!! De har til og med kjørt buss for tog flere ganger på østlandet!

Vel inne på det koselige store kontoret tar daglig leder Morten Jonassen vel imot oss, flankert av en av sine «staute piloter», den pensjonerte politimannen Marvin Hustoft fra Eikeland mellom Ålgård og Undheim. Det er ikke lenge Marvin får sitte med kaffekoppen før nytt oppdrag kaller, og «politimannen» må rykke ut, uten sirener og blålys! På bordet foran oss står et skilt med kobberplate; Morten Jonassen, med påskriften Sjef.. *Vi slipper «sjefen» til ordet og lar ham fortelle litt om det som rører seg om dagen hos Jæren*

Mens vi sitter og småprater litt så er datteren i huset, Jannicke, i full gang med bilag og regnskapsarbeid på skrivebordet ved siden av.. Jannicke, som er i ferd med å avslutte økonomistudiene ved Universitetet i Stavanger, er stadig borte hos Morten for å sjekke fakturaer og bilag. Det skinner litt gjennom hos «sjefen» at det er ønskelig å involvere Jannicke litt mer i den daglige driften fremover, i takt med en stadig økende oppdragsmengde.. Morten skjenker i mer kaffe og legger ut om fremtidsplanene; - *Vanligvis er det kona Ann-Gunn som holder orden her på kontoret, men det er klart at det ville vært greit hvis jeg fikk være litt mer*

" - Vi har mange faste daglige oppdrag, spesielt med pasienttransport og skoleskyss.. "

er trivsel og kos en viktig del av travle arbeidsdager...

Uansett hvor du kjører sør i Rogaland, så møter du stadig vekk på Jæren Maxitaxi's mange busser. Slagordet «Mæ e adle veie» er en ren innertier i så måte, de er jo overalt jo! Pasienttransport, barnehager, skoleskyss, idrettslag, weekendturer,

Maxitaxi; - Vi har mange faste daglige oppdrag, spesielt med pasienttransport og skoleskyss. I tillegg har de største bussene vært brukt mye på «buss for tog», både her hjemme og på østlandet. Alle våre busser er stort sett i sving hele uka, og nå har vi satt tre nye minibusser i bestilling.

ute i felten, og Jannicke ville ta over litt av det administrative etter hvert. Vi får se, når studiene er over til sommeren, hva hun vil, avrunder Morten...

Det lyser veldig lett igjennom hva «sjefen» tenker om den saken, det han stolt kaster et blikk bort mot



Daglig leder Morten Jonassen styrer et selskap med godt 12 millioner i omsetning. Da er det godt å ha god styring på bilag og fakturering. Den biten har datteren Jannicke god kontroll... Jannicke jobbe deltid på Jæren Maxitaxi ved siden av økonomistudiene på UIIS.



Motorentusiasten Morten har en unik samling av modellbiler, med en herlig blanding av traktorer, racerbiler, trailere og alt som ellers er utstyrt med motor.. I tillegg har han garasjen full av veteran-mopeder, mest av merket Tempo og Puch..

Jannicke som konsentrert jobber videre med bilag og oppgjør...

Det er hvert fall ingen tvil om at det er nok å holde styr på i familiebedriften, med 20 ansatte fordelt på godt 10 årsverk. Omsetningen skyter oppover og passerer nok 12 millioner i 2016, og skal de fortsette med å «være adle veie», og vokse, så krever det solid organisering administrativt i årene som kommer.

Vi lurte litt på alle de nissene og Disney-figurene som pryder de svært romslige lokalene, og det slår oss at dette må være «samlere» på ett eller annet plan.. Og mistanken viser seg å være korrekt den, i det

han har et stort rom stappet med modellbiler, traktorer, hjullastere og all verdens andre kjøretøyer! Ute i garasjen står det mange andre samleobjekter, i fullskala vel og merke, mopeder av merket Tempo og Puch. Samler-mistanken min ble ytterligere bekreftet!

Vi lurte litt på hva Morten gjorde før han startet Jæren Maxitaxi, og svaret slo ikke ned som noen bombe akkurat.. - **Mekaniker. Jeg var mekaniker hos Toyota Truck på Vibemyr i Sandnes. Gaffeltrucker. Jeg hadde lovet meg selv at jeg aldri skulle kjøre Taxi... Det løftet sprakk litt.. Jeg ble sykemeldt fra mekanikerjobben, og her er jeg! Sannheten er**

at de også er i ferd med å etablere et nytt firma, i Egersund, Dalane Maxitaxi as..

Det er ikke vanskelig å lese av entusiasmen at Morten valgte rett yrke likevel, der han smiler og later til å stortrives i en travel hverdag, 365 dager i året. Men han påpeker stadig at han har mange fleksible, stabile og gode sjåfører med seg på laget. Og med 3 splitter nye minibusser på vei inn, blir det ikke mindre viktig med en solid stab sjåfører... Som er klare til å være «Adle Veie»...

Når undertegnede ti minutter senere sitter i bilen på vei hjem mot Ålgård, så møter han selvsagt på en

Jæren Maxitaxi har busser til alle formål, fra mindre VIP-busser til 16-seters minibusser og større turbusser..

" - Jeg var mekaniker hos Toyota Truck på Vibemyr i Sandnes. Gaffeltrucker. Jeg hadde lovet meg selv at jeg aldri skulle kjøre Taxi.. Det løftet sprakk litt.. "



Morten inviterer til et aldri så lite hjemmebesøk, noen steinkast unna kontoret..

Maken til nissesamling har jeg aldri sett maken til, og julestemningen øker etter hvert som jeg tar en liten runde i den lune stuen... Morten vinker meg med ned i kjelleren, der

imidlertid at «jeg var lurt litt inn» på eiersiden i firmaet før jeg begynte her, sammen med min far Sigmund, som fortsatt er aktivt med å kjører .. Men Taxi skulle jeg aldri kjøre... Slik ble det heldigvis ikke, sier Morten og drar litt på smilebåndet, mens han er inne på

svart minibuss, som sikkert var på vei adle veier...

Rett og slett en herlig gjeng, denne Jæren Maxitaxi...

Tekst & foto: Arnfinn Dahl

TROR VI VIRKELIG PÅ JULEN

Finnes julenissen? Jeg har bodd i nabolaget til Julenissen i godt og vel 30 år, men må vel snart innse at han ikke finnes. Engler derimot, de finnes i hopetall. Snakkesalige er de også, ifølge vår kjære prinsesse Martha Louise. Idretten i Norge består stort sett av hvite engler, engler som stadig vekk utfører mirakler med kun helmelk og brunost som drivstoff... Det populære nordnorske bandet Unit Five ga ut platen «Ængel med skit på vingan» i 1980... De fikk jaggu meg rett, disse sjamanene fra det høye nord. Den komiske tegnefilmserien The Simpsons forutså i år 2000 at Donald Trump ville bli president i USA...

Jeg ville nok heller satt noen kroner på at Elvis ennå lever, enn å satse på «Donald Duck» som president i USA! Det verste av alt er at det slettes ikke trenger å bli så galt, avhengig av om Onkel Skrue blir finansminister og Heldige Anton forsvarsminister! Sangeren Gry Jannicke Jarlum hevder hun har blitt kidnappet av en UFO, ble stirret på, og kommunisert med utenomjordiske vesener i 35 minutter. Og hun er ikke alene, også trønderen Johan Atle Lein fikk seg en UFO-tur i 1992. Når vi vet hva trønderne er mest kjent

for, utenom DDE og Northug, så kan vi lett skjønne at Lein tok en runde rundt Mars før han skulle på jobb i televerket.. Det oppnås ikke kontakt med mobil-abbonenten, på en måte... Tilbake til Northug og gjengen, som utrolig nok er «født med ski på beina» og stål i ben og armer. For å kunne hevde deg i verdenseliten innen langrenn så stilles det et par tre helt krystallklare krav fra Skiforbundet:

Punkt 1; Du må ha kronisk Astma! Punkt 2; Har du ikke Astma, så sørger vi for at du får. Punkt 3; Legen du bruker bør ha Grå Stær, gjerne kombinert med heftige lese og skrivevansker... Andre etasje i smørebussen er avsatt til de kronisk syke, der medisinsbomber forstøves og inhaleres kontinuerlig før start, under kyndig overvåkning av ovennevnte lege. Så store doser med Ventolin at det kunne fått det verste Kols-tilfellet til å begynne å hyperventilere.. Rake rør der i gården!

Kylling, biff, hasjkake, solkrem og kaffe er hyppige årsaker når våre uskyldige utøvere blir tatt i doping. Det «spanske» stortalentet Johann Mühlegg ble diskvalifisert og frakjent 3 gullmedaljer i OL i Salt Lake i 2002.. Kun for at han hadde litt for mye blod.. Ikke et snev av astmamedisin i blodprøven der i gården. På 5-mila hadde TV-teamet problemer å følge Mühlegg, med snøscooter! Når nordmenn går unormalt fort på ski, så er det enten på grunn av Kols, eller at legene er overstadig beruset og svaksynt.

Av ALT I VERDEN så ble en norsk HEST tatt i doping



SSEN!!!!?

under OL i 2008! Tony Andrè Hansens hest Camiro testet positivt... Sikkert på det samme stoffet som mange andre nordmenn er blitt tatt for tidligere, Cannabis.. En norsk utøver i Rugby skyldte til å med på at han hadde spist et kakestykke med Cannabis i da han ble doptatt! Under Antidoping Norge sitt avhør av hesten Camiro kom de sikkert frem til at smugrøyker Ari Behn og Martha hadde vært innom sprangridning-stallen to uker før hesten ble doptatt... Men hesten ble likevel dømt, da den selvsagt er ansvarlig i hva den får i seg.. Trist som f... var det uansett.. Enda en trist sak er at hele oljefondet vårt snart er vekk! Der står kun 7000 milliarder igjen på boka, og det er jo strengt talt ikke mere enn verdien av 6300 fotballspillere. Juventus-spilleren Paul Pogba ble solgt for 1,1milliard kroner til ManU sist sommer. Men klubben har da tatt litt ansvar i ettertid, i det han kun får vanlig ukelønn... Slik som vi alle gjorde i oppveksten.. Bare at vi fikk 1 hundrelapp, Pogba får 31 000 hundrelapper... 3,1 millioner kroner i uka, og helt uten å trenge å ta oppvasken eller rydde rommet sitt.. Da er det slettes ikke rart at Magnus Carlsen blir helt sjakk matt, med den «stakkars lille trygda si». Her hisser vi oss opp bare fordi Per Mathias Høgmo får vel en Pogba-ukelønn i fallskjerm når han ble avsatt som landslagstrener.. Etter min mening finnes det bare ett alternativ til ny landslagstrener; Advokaten til Mullah Krekar, Brynjar Meling! Han holder det han lover.... Så kan Siv Jensen

overta Skiforbundet, for love og lyge har den dama «sort belte» i... Jeg personlig melder meg inn i «miljøpartiet» De Grønne, og kommer med et ultimatumskrav momentant; Jeg pålegger Julenissen om å haike med en UFO når julegavene skal ut denne gang. Så kan Marthas Engler være guide underveis, mens Elvis synger julen inn. Var det ikke grønne menn Janniche snakket om... De Grønne. Ha en grønn jul i regnskogen folkens, helt uten unødvendige forsvinningsnummer og dop!

GOD JUL TIL ALLE!!

Mvh Båtflyktningen Mons Larsen



Jenter som driver med vektløfting her på Vigrestad.

Larisa Izumrudova – aktiv trener i vektløfting ved Vigrestad IK. Hun er en 38 år gammel kvinne med mastergrad i idrett og kroppsøving fra universitet i Moskva og har i over 23 år, ved siden av jobb og studier, vært engasjert som trener og dommer nasjonalt/ internasjonal for vektløftingsklubb og forbund.

I 2014 har hun kommet til Norge og sammen med ektemannen sin, presiden i Norges Vektløfterforbund, Per Mattingdal, engasjert seg med stor interesse i vektløfting her ved Vigrestad IK. Etter at Per Mattingdal ble uventet tatt bort fra oss, fortsetter og opprettholder Larisa det som Per har begynt å gjøre for vektløfteridretten.

I dag kommer det jevnlig fem jenter på trening. Her er noen ord som de sier om vektløfting.

Lise Myklebust:

"Jeg ble først introdusert for vektløfting gjennom Crossfit. Gjengen jeg trente med hjemme i Egersund reiste til Vigrestad for å delta på et vektløftingskurs. Vi ble godt tatt i mot i et inkluderende og kunnskapsrikt felleskap. Vektløftingsøvelsene er utfordrende og sammensatte. En blir sterk, smidig, spenstig og mentalt sterkere av vektløfting, og det er for begge kjønn og alle aldre "

Marta Josefine Skretting:

"Mitt navn er Marta Josefine. Jeg er 17 år og kommer fra Varhaug. Opp igjennom åra har jeg drevet med mye forskjellig i form av idretter. Først for ett år siden begynte jeg med vektløfting. Jeg har siden da trent i Vigrestad vektløftingsklubb. Klubben har et godt miljø hvor folk bryr seg om at du skal trives og lykkes. Selv finner jeg stor glede i vektløfting. Du får trent hele kroppen, du blir sterkere og spenstigere, mer bevegelig og du lærer å kjenne din egen kropp bedre. Vektløfting er for ALLE, så lenge du er tålmodig og har lyst. Vektløfting har gitt meg mye. Den har fått fram en gnist inni meg, selv om ikke alle dager er ikke lette. Men



det er sånn at vektløfting som andre idretter krever vilje og anstrengelse over tid. Å viss du bare står på, tar til deg tips og råd og ikke gir opp, så kan du oppnå mye!"

Lene Garvik:

"Jeg heter Lene, er 17 år og driver med vektløfting. Jeg har holdt på med vektløfting i litt over ett år nå, og trives kjempegodt. Vektløfting er en sport man aldri kan bli for glad i. Man lærer nye ting hele tiden. Jeg har prøvd ut mange forskjellige sporter opp gjennom årene, men vektløfting har vært den desidert beste. Selv om det kreves mye teknikk, så læres det fort og passer for alle. Jeg synes vektløfting er kjempegøy. Mye på grunn av det gode miljøet vi har. Men også fordi jeg synes det er kjekke øvelser. Hadde jeg ikke begynt med vektløfting, vet jeg ikke hva jeg hadde gjort nå. Jeg kan ikke se for meg selv drive med en annen sport enn denne!"

Lene Ingrid Hognestad:

"Mitt navn er Lene Ingrid og er 17 år. Eg er bosatt på Vigrestad og driver med vektløfting. Eg starter med vektløfting fordi å bygge en sterk og sunn kropp. Sporten har en stor interesse for meg og ser fram til å drive med dette framover. Både trenerne og vektløftere gir meg både viljestyrke og inspirasjon til å nå langt i vektløftermiljøet."



UTLEIE AV LOKALER

Vigrestad Idrettsklubb har lyse og trivelige lokaler til arrangementer for små og store anledninger. Vi kan stille med flotte lokaler, som er tilrettelagt for både selskaper og konferanser, utstyrt med prosjektor, lerret, trådløst nettverk m.m.

Dersom dere er mange, har vi større lokaler som kan huse større sammenkomster.

Ta kontakt eller stikk innom oss i administrasjonen for en titt eller pris.

E.post: cecilie@vigrestad-ik.no



Visste du at
Vigrestad IK har
kjempe lokaler
til utleie?

Hellvikk
BYGGSERVICE



VM vektløfting Veteraner, Heinsheim, Tyskland, 1-8.oktober

Ronny Matnisdal, Vigrestad IK, Veteran **VERDENSMESTER FOR 3. GANG**

Ronny Matnisdal, Vigrestad IK, gikk for tredje gang på rad til topps i VM for veteraner. Denne gangen valgte han å konkurrere i 85 kg klassen, men var kun 3 kg over grensen til 77 kg klassen som han vanligvis har konkurrert i. Han hadde ikke mindre enn 21 konkurrenter i klassen fra forskjellige land i verden.

I spesialøvelsen rykk startet han med et godt løft på 125 kg, 128 kg i andre forsøk bød heller ikke på problemer, for så å sette punktum med et flott rykk på 130 kg. Dermed var han i ledelse med ikke mindre enn 14 kg på sin argeste konkurrent, Maksimas Kolesnikovas, Litauen og 18 kg foran tredjemann, Mark Hölzel, Tyskland. Bare en ulykke i siste øvelse støt, kunne nå hindre han i å forsvare seieren fra de to siste årene.



Ronny 131 kg i rykk

Støtøvelsen ble innledet med et vellykket forsøk på 140 kg. Imidlertid ble andre forsøk på 145 kg mislykket. Denne fadesen ble imidlertid fikset i siste forsøk, der 145 kg ble korrekt plassert over hodet. Dermed var han beste løfter også i denne øvelsen og med 275 kg sammenlagt sikret han seg en overlegen seier, 17 kg foran løfteren fra Litauen. Bronsemedaljen gikk til Thomas Schiller, Tyskland, med 252 kg, 23 kg bak Matnisdal.

Sist vinter ble Ronny Matnisdal alvorlig skadet, men har ikke gitt opp og har sakte men sikkert bygget seg opp igjen til gammel, god løfteform og skaden ser ut for å være et tilbakelagt stadium. Derfor er årets VM veteranseier for Ronny Matnisdal et bevis på at har man den rette stå på viljen og ikke gir opp, er det mulig å komme tilbake etter alvorlig skade.

LUXUS LEVERPOSTEI
spiller fredag 6.januar

Billettsalget starter
1. desember



Skal du feire noe og trenger lokaler, så er vi her for deg!

Vi leier ut lørdager til selskap. Vi har ledige lokaler til konfirmasjon 2017.
For mer info, ta kontakt med Signe på 938 32 208.

STENGT 23.12-3.1
Vi holder åpent 1. juledag,
med **ROADHOUSE** på scenen.
Dørene åpnes kl. 20.00

REKEAFTEN
21.januar
Billettsalget starter
3. januar

Åpningstider fra fre 26.nov:
Mandag: Stengt
Tirsdag-torsdag 11.00-17.00
Fredag 11.00-01.30
Lørdag 12.00-15.00
Søndag 12.00-17.00

Karaoke/live musikk
hver fredag

Kafé Tårja



KM 5-KAMP/RC 3 I VIGRESTADHALLEN (11.06.2016)

Det ble ungdomsløfteren Eskin Andersen, Stavanger VK i 77 kg klassen, som ble forgrunnsfiguren under KM 5-kamp/RC 3 i Vigrestadhallen lørdag. Han startet med et lett rykk på 111 kg, mens begge forsøkene på 116 kg ble knappe misser. Men Eskin hadde kommet til start for å sette ny ungdomsrekord i støt denne dagen. Det ble et lett førsteløft på 135 kg og så ble det rett til nytt rekordforsøk, 143 kg, som helt overbevisende ble løftet på strake armer og ny, norsk ungdomsrekord så dagens lys. Med en kroppsvekt på 72,74 kg og 254 kg sammenlagt ble det flotte 330,67 Sinclaipoeng, og dermed kvalifiserte han seg med glans til Ungdoms EM i Polen senere i sommer.

I alt var 17 løftere fra alle kretsens fem klubber med i konkurransen, men kun 6 løftere fullførte 5-Kampen. I senior hadde Jonas Hetland Mong, Vigrestad IK, full klaff og vant med resultatene 115 kg i rykk, 140 kg i støt, 8,80 meter i trehopp, 14,56 meter i kast og 6,00 sek. på 40 meter som med en kroppsvekt på 87,83 kg gav 857,58 poeng. Sølvmedalje vant Jan Egil Austerheim, Tysvær VK, og bronse gikk til Edvin Eimstad Riisem, Hillevåg AK.

11 – 12 års klassen vant Even Matnisdal, Vigrestad IK, med 583,43 poeng og Cia Severinsen, Haugesund VK vant 13 – 14 års klassen med 523,99 poeng.



KM 5-kamp nr 1



KM 5-kamp nr 2

Harald Aarsland

B I L V E R K S T E D

Tlf: 51 43 88 57



KM Jon Peter



KM Ørjan

KM VEKTLØFTING

(15.10.2016)

KM vektløfting arrangertes lørdag av Hillevåg AK i Vigrestadhallen, pga hallproblemer i Stavanger. En rekorddeltakelse med 40 løftere, det meste som har vært på et kretsstevne i historien, 8 av disse fra Vigrestad IK. Flere vant sine vektklasser.

I 63 kg klassen ungdom jenter, fikk nybegynneren Lene Garvik (Vigrestad IK) sølvmedalje med nye personlige rekorder, 42 kg i rykk, 51 kg i støt og 93 kg sammenlagt. Det ble seier til Anna Tolås Omdal i 69 kg klassen senior kvinner. I rykk fikk hun flotte 74 kg, ny personlig rekord, i

støt ble det 80 kg, forsøket på ny personlig rekord med 83 kg ble denne gang for tungt. Sammenlagtresultatet 154 kg var klart foran de tre konkurrentene i klassen.

I 50 kg klassen ungdom gutter ble det seier til 12 år gamle Even Matnisdal (Vigrestad IK) som også satte tre nye personlige rekorder med 31 kg i rykk, 38 kg i støt og 69 kg sammenlagt.

94 kg klassen senior menn ble vunnet av Kristian Hellenen, (Vigrestad IK) med 89 kg kroppsvekt, det er flere år siden han var så lett. Resultatet hans var 120 kg i rykk, 146 kg i støt og 266 kg sammenlagt. Dette var det beste resultatet i



KM Kristian



KM Lene



KM Vidar

seniorklassen etter gjeldende poengtabell. Klubbkameraten Jone Stornes ble andremann i klassen med resultatet 93 kg i rykk, 115 kg i støt og 208 kg sammenlagt.

Ørjan Hagelund (Vigrestad IK) vant gull i 105 kg klassen, der han fikk gode 120 kg i rykk, 145 kg i støt og 265 kg sammnelagt. Vår egen Jon Peter Ueland vant tyngste vektklasse med resultatene 120 kg i rykk, 150 kg i støt og 270 kg sammenlagt.

Vidar Sæland (Vigrestad IK) ble beste veteranløfter og vant 94 kg klassen i aldersklassen 55 – 59 år med gode 80 kg i rykk, 105 kg i støt og 185 kg sammenlagt.

Dette var siste konkurranse i den årlige Rogaland Cup. Her plasserte løfterne fra Vigrestad IK seg slik: Lene Garvik andreplass i ungdom jenter, Even Matnisdal tredjeplass i Ungdom gutter.

Jon Peter Ueland ble vinner i senior menn, kun ett poeng foran Kristian Hellenen, Ørjan Hagelund kom på tredjeplass, mens Jone Stornes havnet på sjetteplass.

Evigunge Vidar Sæland ble suveren vinner av veteranklassen.

Norsk Protein

– ledd i næringskjeden

www.norskprotein.no

Norsk Protein Grødalaland

Løftet FOR Per Mattingsdal under NM-lag.

På fredag og lørdag 18. og 19. november ble det arrangert NM for lag 2016 i vektløfting i Vigrestadhallen. Per Mattingsdal, president i Norges Vektløfterforbund hadde i mange år arrangert slike konkurranser sammen med ansatte og kamerater fra Vigrestad IK og det Norges Vektløfterforbund.

Ikke så lenge før konkurransen skulle arrangeres, ble Per Mattingsdal uventet tatt bort fra oss. Vi skulle ønske at Per var her med oss denne gangen også, men vi må bare fortsette og opprettholde det som Per har begynt å gjøre for vektløfteridretten.

På fredag deltok først veteranene. Det var fire lag som kjempet om premiene. Under veis i konkurransen samlet hvert lag poeng som foreløpig viste hvilken plass laget var på. Magnar Hellenen, Vigrestad IK, løftet veldig bra og fikk alle seks løftene godkjent. Som alltid løftet også Ronny Matnisdal veldig godt, og ble neste beste løfter fra Vigrestad IK i veteranklassen. Midtvegs i konkurransen lå veteranenes lag fra Vigrestad IK på andre plass, men til slutt endte laget på tredje plass med 989.10 poeng. Grenland AK kom på 1.st plass med 1052.32 poeng, og andre plassen gikk til Trondheim AK med 1042.78 poeng.

De fire lagene som hadde kvalifisert seg for lagfinalen i eliteklassen for menn løftet lørdag ettermiddag. Alle fire lagene var gjevngode, og prøvde å vinne gull. Etter hvert som konkurransen gikk, ble kampen mer skarp og nervepirrende enn noen hadde sett for seg. De to sterkeste lagene Tønsberg-Kameratene og Tambarskjelvar I/L kjempet til slutt om gull- og sølvplassen mens Spydeberg Atletenes lag og laget fra Vigrestad IK kjempet om tredje- og fjerdeplassen.

I denne puljen løftet Røy Sømme Ommedal fra Vigrestad IK veldig godt og klarte fem av de seks løftene. Etter at Kristian Hellenen hadde mistet to forsøk i rykk tok han seg sikkert sammen i støt og klarte godt alle tre forsøkene.

På Vigrestads lag i eliteklassen for menn deltok Røy Sømme Ommedal, Jonas Hetland Mong, Jon Peter Ueland, Ørjan Hagelund,



NM lag Ronny

Kristian Hellenen og Ronny Matnisdal. De satset for fullt for å vinne bronsjemedaljene, måtte gi tapt for Spydeberg Atletene som oppnådde 1554,22 poeng. Vigrestad IK tok fjerde plassen med 1531.92 poeng. Tønsberg-Kameratene kom på 1.st plass med 1654.42 poeng, og andre plassen gikk til Tambarskjelvar IL med 1632.32 poeng.

Det var alt i alt et svært spennende mesterskap der løfterne sørget for spenning og meget god løfting. Funksjonærene og andre som jobbet med mesterskapet leverte også sine saker svært bra, og det ble et god og minnerikt mesterskap som skaper samhold.

"Vi løfter sammen" har vi siden 1996 sagt på Vigrestad.



NM lag veteran



VI SKRIVER STRAKS 2017

Om vi kaster ett blick tilbake og ser på året vi nå legger bak oss, vil vi alle se nok et spennende år i klubben vår, Vigrestad IK.

Mye har skjedd og skjer i klubben. Daglig ser vi ildsjeler som legger ned mye jobb her på anlegget for å kunne tilby små og store et fantastisk idretts tilbud. En rekke prestasjoner er oppnådd med medaljer og prestasjoner på mange plan. Vi har delt gleder og sorger sammen i 2016.

Her er det fullt kjørt fra tidlig morgen til sene kvelden. Måtte denne fantastiske idrettsgleden fortsette.

Men like imponerende er samarbeide vi alle bidrar til for å løfte klubben til her vi er i dag. VI LØFTER SAMMEN

2016 er snart forbi i det vi går inn i et nytt spennende år med nye forhåpninger, muligheter og ambisjoner innenfor den idretten og laget vi alle elsker!

Må få takke alle frivillige, samarbeidspartnere og medlemmer for et fantastisk samarbeid i året som snart er på hell. Ser frem til videre samarbeid i 2017.

Vil ønske samtlige idretts venner en riktig God Jul og et Godt Nytt År!

Julehilsen fra Cecilie Tengesdal (hu på kontoret)

Proff nok for alle i over 100 år

Kan vi hjelpe deg med hva som helst?



Fornøyd kunde garanti

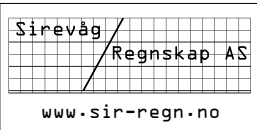
De ansatte vil gjøre sitt ytterste for at du skal bli fornøyd. Vi setter vår ære i å levere topp service, og skal være en pålitelig leverandør av trelast og byggevarer med høy kvalitet til konkurransedyktige priser.



Birkeland Bruk

– En stolt tredjegenasjons bedrift

 reime&lode™ AUTOMOBILT PÅ JÆREN	 DATAPLAN	 Bjørns hage og anlegg	 Felleskjøpet Rogaland Agder
 JÆRBETONG	 HÅ ELEMENT A-S	 HERREDSVELA TRANSPORT TLF: 900 75 500	 KAY'S BETONGSAGING KJERNEBORING • MEISLING • MINIGRAVER
 HÅ rekneskapslag www.hgrl.no	 R. SKRETTHING A/S KJØTTFORRETNING DELIKATESSE SELSKAPSMAT 4300 Varhaug Tlf. 51 43 02 16	 HAUCK PORTSERVICE AS A: Varhaug - Opløst, 623 - N: www.hauck.no T: +47 51 43 06 06 - F: +47 51 43 13 55	 FATLAND JÆREN
 Fiskå Mølle Godt gjort er bedre enn godt sagt	 Jærmester BYGGER MED KOMPETANSE	 Betongsaging A/S Riving - Meisling - Boring - Saging Nordsjøvegen 2442 Tlf: 91 69 26 90 4360 Varhaug www.bs-as.no	 STIKKAREN
 JARLE WALDELAND MASKIN Tlf: 51 43 72 48 - 907 96 144	 TOMTE -UTVIKLING	 HÅ REGNSKAP AS Autorisert regnskapsførerselskap	 KJERNEBORING ZB BETONGSAGING EGIL HÅLAND TOPPALANDSVEIEN 22 - 4360 VARHAUG Tlf: 51 43 04 94 - Fax: 51 43 72 19 Egil: 416 99 617 - Petter: 958 54 740 - Alf: 907 30 792 www.toppaland.com
 THON Hotel Maritim	 MIX VIGRESTAD Tlf: 51 43 71 47	 HYDROSCAND SLANGER OG LEDNINGSKOMponenter BRYNE	 JÆRPRINT TRYKKERI & DESIGN
 HAUGSTAD MØBEL - SKOLE & BARNENACE - KJØKKEN - KONTOR	 Jærentreprenør	 PARTNER TRE TRELAST & BYGGEMASKINER NÆRBØ	 Reime REIME AGRI AS
 NORGESHUS Skrettingland & Lobekk as	 RØRLEGGER TEAM AS	 nordicCrane KRAANER	 kafé tårnå Lyngblomen I - 4362 VIGRESTAD www.kafetarja.no Tlf 51 43 22 88
 HELLVIK HUS Bygg med glede!	 M & A TJEMSLAND	 sumergo Revisjon, regnskap og rådgivning Les mer om oss på sumergo.no	 JÆRVASK

			Vigrestad Taxi TLF. 51 43 33 25
CRISTEN ØYGARD GULL OG SØLV 4365 Nærbø • Tlf. 51 43 34 43	Tannlegane Hope Terje M. Hope & Gunn Hope Sentrumslund 9 4362 Vigrestad Tlf. 51 43 73 42		 FARGERIKE Halvorsen
 Nærbø Rør og Elektro			
	Trine's Klippotek	 Alt innen arbeidsklær og verneutstyr Telefon og faks: 51 43 35 17	
		ANIKSDAL MASKIN AS TLF. 982 21 033	
		 OGNA INSTALLASJON AS OGNA Reg. ELENTREPRENØR Særskogvegen 8, 4364 Sirevåg	





The **boss** in town!

99% av alt du kaster går til gjenvinning

**Container i 7 dager,
for klubbmedlemmer
kun kr 3 080,-**

**Bestill i dag!
Tlf: 51 64 40 00**

 **WESTCO**
miljø
www.westco.no

Flytt inn
sommeren
2017!



Lagård - Vigrestad

I Vigrestad sentrum kommer det 32 flotte leiligheter, salget har startet og bygging pågår!

Pris: fra Kr 2.190.000,- + omk.

Omkost.: fra Kr. 8.946,-
Bra: fra 56 til 141 m²

Felleskost.: ikke fastsatt
Byggeår: 2016/2017

Boligtype: leilighet
Eierform: selveier

Leilighetene har varierte størrelser fra 56 til 142 m² BRA, alle med romslig og solvendt balkong, noen med 2 balkonger. Leilighetene får fra 1 til 3 soverom, hvor man i noen leiligheter kan gjøre om soverom til kontor eller TV-stue om ønskelig. Noen leiligheter får gjestetoalett og vaskerom. Åpen stue- og kjøkkenløsning, hvor kjøkkenløsning i noen leiligheter fremstår som mer diskret og tilbaketrukket. Sportsbod på balkong og parkering i lukket anlegg.

Leilighetene får store vindusflater som slipper inn både lys og varme. Lys eikeparkett gir også en varm følelse, og vannbåren varme gir godt innneklima. Eikelister på gulv, listfritt i tak, lyse vindusprofiler og elegant håndrekk på balkongen. Bygget er vestvendt, og alle leiligheter ligger over bakkeplan, noe som gir luftighet og utsikt også fra første leilighetsetasje. For utfyllende informasjon se www.lagaard.com.

Kontakt: Geir Helgeland, gh@aktiv.no, Mob.: 45 00 77 62 / Ronny Skjøtskift, ros@aktiv.no, Mob.: 41 61 46 76

www.aktiv.no



EKTA VARE

WWW.RISA.NO    

RISA

Postboks 14
Bjørlandsringen 99
4365 Nærbø
T (+47) 51 79 13 00

EKTA VARE: Risa AS er en av landets største entreprenører innen bygg og anlegg. Vi driver med graving, sprenging, veivedlikehold, riving og boring.