



NM LAG 2016 VEKTLØFTING



Fredag 18. november klokka 14.00:
VETERAN JUNIOR KVINNER JUNIOR MENN

Lørdag 19. november klokka 10.00
**UNGDOM JENTER UNGDOM GUTTER
ELITE KVINNER ELITE MENN**

Arrangør: Vigrestad Idrettsklubb



Per Matningsdal
25.03.43 - 08.11.16



Bjarte Voll
Megler MNEF
M: 918 70 585



Monica Mørk Vikse
Eiendomsmegler MNEF
M: 941 33 858



Sigrunn U. Stangeland
Eiendomsmegler MNEF
M: 915 47 572



Bård Birkeland
Eiendomsmegler MNEF
M: 901 34 155



Claire A. Lonsdale
Eiendomsmegler MNEF
M: 970 31 359



Bjørn Rune Salte
Eiendomsmegler MNEF
M: 416 07 781



May Kristin Enevoldsen
Eiendomsmegler MNEF
M: 970 80 101



Storgata 14, Bryne – 51 77 89 90
Torggata 2, Nærbø – 51 43 68 45

K.K. Kleppesveg 1, Kleppe – 51 91 50 32
jeren@em1.no – www.eiendomsmegler1.no

EiendomsMegler **1**



PER MATTINGSDAL

VELKOMMEN TIL NM LAG 2016

VINNER TAMBARSKJELVAR SIN 20. NM LAG TITTEL?

På vegne av Norges Vektløfterforbund og Vigrestad IK ønsker jeg aktive, trenere, ledere, dommere, funksjonærer, supportere, media og publikum hjertelig velkommen til NM Lag 2016.

Per Mattingsdal – Formann vektløftergruppa Vigrestad IK

Norges Vektløfterforbunds bestemmelse om at det skal være en felles finale for alle kvalifiserte lag, elite, junior, ungdom og veteran har vist seg å bli en stor suksess og en populær konkurranse. Dette mesterskapet har utviklet seg til å bli et av de største NVF har hvert år, og har alle kategorier som er kvalifisert med.

Det er de fire beste lagene etter fire kvalifiseringsomganger som er kvalifisert til finalen i NM Lag. Kvalifiseringsomgangene gjennom året er januar / februar, mars / april, mai / juni og juli/august / september. Så prosessen og utvelgelsen fram mot finalen er ganske lang og ikke tilfeldig.

De 22 siste års suverent mestvinnende klubb i NM Lag elite menn er Tambarskjelvar IL med 19. mesterskap, veldig imponerende. Seiersrekken deres er bare avbrutt

A-SPONSORER 2016

ALLIANCE 

OGNA SVEIS

SIBYGG
www.sibbygg.no

Jærbladet

Lars Gaute Sport
sport 1

AARBAKKE 


FARGERIKE
NÆRBØ

RA RUNAR ARVESEN
ENTREPRENØR AS
Entreprenør innen Bygg & Anlegg
Tlf: 930 33 537


IKM
Haaland AS


Bohus
Bryne · Bjørne · Bjørnsund · Lyngdal · Sandnessjøen


Birkeland Bruk
Proff nok for alle i over 100 år


Hestnes Gruppen AS

“

DETTE MESTERSKAPET HAR UTVIKLET SEG TIL Å BLI ET AV DE STØRSTE NVF HAR HVERT ÅR, OG HAR ALLE KATEGORIER SOM ER KVALIFISERT MED.

3 ganger av Tønsberg–Kameratene som vant i 2001 og 2011 og Haugesund VK som gikk til topps i 2004. Tambarskjelvar IL må i år også finne seg i å være favoritter etter å ha vunnet serien klart. De andre lagene som er med i menn elite er Tønsberg–Kameratene, arrangøren Vigrestad IK og nykommeren Spydeberg Atletene. De fire lagene i elite kvinner som konkurrerer er AK Bjørgvin, Tambarskjelvar IL, Larvik AK og Trondheim AK. AK Bjørgvin, som har vunnet lagserien er klar favoritt. Kvalifiserte lag i juniorklassen menn er Breimsbygda IL, Nidelv IL, Hitra VK og Stavanger VK. Her har Nidelv IL vunnet serien og må finne seg i å være favoritter.

I kvinner junior møtes Larvik AK, AK Bjørgvin, Breimsbygda IL og Nordenfjeldske region til dyst om NM Lag tittelen. Kvalifiserte lag i ungdomsklassen gutter er Stavanger VK, Hitra VK, Nidelv IL og Breimsbygda IL. Hitra VK har vunnet serien klart og er også favoritter. I jenter ungdom er disse med: Larvik AK, Breimsbygda IL og Hitra VK. Finalelagene i veteranklassen er Trondheim AK, Vigrestad IK, Grenland AK og Larvik AK. Trondheim AK har vunnet serien og er derfor favoritter.

Vigrestad IK ønsker alle klubber og løftere stor suksess og framgang under disse to finaledagene!

DNF

BoligPartner
BRYNE
Tlf: 51 77 19 60 • bryne@boligpartner.no

HEGELSTAD AS
— — — — —

 SparebankenVest

 **jæren**
sparebank

 **Vigrestad Servicenter as**
LANGGT. 50 - 4369 VIGRESTAD
 



Byggmester
J.H.Olsen as
 **SYSTEMHUS**

 **Øen & Haugstad AS**
Forskaling - Gulvstøp - Monteringer

OSNES AS

FORSKALING & ELEMENTMONTERING
Tlf: 922 26 399

KLUBBSPONSORER 2016

 reime&lode™ AUTOMOBILT PÅ JÆREN	 DATAPLAN	 Bjørns hage og anlegg	 Felleskjøpet Rogaland Agder
 JÆRBETONG	 HÅ ELEMENT A/S	 HERREDSVELA TRANSPORT TLF: 900 75 500	 KAY'S BETONGSAGING KJERNEBORING • MEISLING • MINIGRAVER
 HÅ rekneskapslag www.hgrl.no	 R.SKRETTING A.S	 HAUCK POSTSERVICE AS A: Varhaug - Oppland, 623 - St. www.hauck.no T: +47 51 43 05 66 - F: +47 51 43 13 55	 FATLAND JÆREN
 Fiskå Mølle Godt gjort er bedre enn godt sagt	 Jærmester BYGGER MED KOMPETANSE	 Betongsaging AS Riving - Meisling - Boring - Saging Nordsjøvegen 2442 Tlf: 91 69 26 90 4360 Varhaug www.bs-as.no	 STIKKAREN
 FARGERIKE Halvorsen	 TOMTE -UTVIKLING	 HÅ REGNSKAP AS Autorisert regnskapsførerselskap	 KJERNEBORING ZBETONGSAGING EGIL HÅLAND Toppalandsveien 22 - 4360 VARHAUG Tlf: 51 43 04 94 - Fax: 51 43 72 19 Egil: 416 99 617 - Petter: 958 54 740 - Alf: 907 30 792 www.toppaland.com
 THON Hotel Maritim	 MIX VIGRESTAD Tlf: 51 43 71 47	 HYDROSCAND SLANGER OG LEDNINGSKOMponenter BRYNE	 HAUGSTAD MØBEL - SKOLE Ø BARNEHAGE - KJØKKEN - BONTOR
 Leikvoll Kjerneboring as Betongsaging - Kjerneboring - Meisling - Riving 907 54 777	 Jærentreprenør	 PARTNER TRE TRILAST & BYGGEVÅRER KJØRØS NÆRBØ	 Reime REIME AGRI AS
 NORGESHUS Skrettingland & Lobekk as	 RØRLEGGER TEAM AS	 nordiCrane JÆREN	 JÆREN HOTELL
 HELLVIK HUS Bygg med glede!	 M & A TJEMSLAND	 sumergo Revisjon, regnskap og rådgivning Les mer om oss på sumergo.no	 Vaaland SPESIALBUTIKKEN Tlf: 51 48 02 83 - Fax: 51 48 03 17 Mob: 909 76 499 POSTBOKS 304, 4349 BRYNE



**Vigrestad
Taxi**

TLF. 51 43 33 25



STØTT VÅRE SPONSORER



JÆREN
90 72 80 00
MAX TAXI

ME Æ ADLE VEIE

KONTAKT OSS NÅR DU TRENGER HJELP MED SKYSS TIL

- IDRETTSARRANGEMENT
- BARNEHAGE
- WEEKEND AKTIVITETER
- BRYLLUPS TRANSPORT
- UTDRIKKNINGSLAG
- INNTILL 3 RULLESTOLER
- BLÅTURER
- OG MYE MER!

VI KJØRER OGSÅ
UTENLANDS



Telefon: 90 72 80 00
Mail: post@jmt.as
Nettside: www.jmt.as





VM VEKTLØFTING VETERANER, Heinsheim, Tyskland, 1-8.oktober

Ronny Matnisdal, Vigrestad IK, Veteran verdensmester for 3. gang. Ronny Matnisdal, Vigrestad IK, gikk for tredje gang på rad til topps i VM for veteraner. Denne gangen valgte han å konkurrere i 85 kg klassen, men var kun 3 kg over grensen til 77 kg klassen som han vanligvis har konkurrert i. Han hadde ikke mindre enn 21 konkurrenter i klassen fra forskjellige land i verden.

I spesialøvelsen rykk startet han med et godt løft på 125 kg, 128 kg i andre forsøk bød heller ikke på problemer, for så å sette punktum med et flott rykk på 130 kg. Dermed var han i ledelse med ikke mindre enn 14 kg på sin argeste konkurrent, Maksimas Kolesnikovas, Litauen og 18 kg foran tredjemann, Mark Hölzel, Tyskland. Bare en ulykke i siste øvelse støt, kunne nå

hindre han i å forsvare seieren fra de to siste årene. Støtøvelsen ble innledet med et vellykket forsøk på 140 kg. Imidlertid ble andre forsøk på 145 kg mislykket. Denne fasesen ble imidlertid fikset i siste forsøk, der 145 kg ble korrekt plassert over hodet. Dermed var han beste løfter også i denne øvelsen og med 275 kg sammenlagt sikret han seg en overlegen seier, 17 kg foran løfteren fra Litauen. Bronsemedaljen gikk til Thomas Schiller, Tyskland, med 252 kg, 23 kg bak Matnisdal. Sist vinter ble Ronny Matnisdal alvorlig skadet, men har ikke gitt opp og har sakte men sikkert bygget seg opp igjen til gammel, god løfteform og skaden ser ut for å være et tilbakelagt stadium. Derfor er årets VM veteranseier for Ronny Matnisdal et bevis på at har man den rette stå på viljen og ikke gir opp, er det mulig å komme tilbake etter alvorlig skade.

FUNKS- JONÆRER NM LAG 2016

Fredag 18. november:

Klokka 12.00 – 13.00

Innveiling for dagens løftere i VIGRESTADHALLEN

Ansvarlig for innveiling:

Reidar C. Johnsen

Sigvald Monsen

Larisa Izumrudova, Cecilie Tengesdal

Ann Beatrice Høien

Klokka 13.45 Kort Dommermøte

Klokka 14.00 Konkurransene starter

Dommere Veteran:

1 Reidar Johnsen

2 Sigvald Monsen

TK Larisa Izumrudova

Marshals: Tor Steinar Herikstad, Torbjørn Ødegård

Skivepåsettere veteran:

Kim Helge Moe

Kristian Høyland

Tord Gravdal

Lars Eiliv Stavnheim

Dommere Junior kvinner: Skivepåsettere Junior kvinner:

1 Dag Rønnevik

Marta Josefine Skretting

2 Reidar Johnsen

Kim Helge Moe

3 Larisa Izumrudova

Lene Garvik

TK Jonas Stavnheim

Lars Eiliv Stavnheim

Marshals: Tor Steinar Herikstad, Tor Eirik Rasmussen

Dommere Junior menn: Skivepåsettere Junior menn:

1 Ann Beatrice Høien

Jone Stornes

2 Dag Rønnevik

Tord Gravdal

3 Jonas Stavnheim

Lise Myklebust

TK Sigvald Monsen

Jone Vigrestad

Marshals: Tor Eirik Rasmussen, Rune Rasmussen

Lørdag 19. november:

Klokka 08.00 – 09.00

Innveiling for dagens løftere i VIGRESTADHALLEN

Ansvarlig for innveiling:

Reidar C. Johnsen

Sigvald Monsen

Arne Grostad, Per Marstad

Larisa Izumrudova, Lene Garvik

Ann Beatrice Høien, Marta Josefine Skretting

Klokka 09.30 Kort dommermøte

Klokka 10.00 Konkurransene starter.

Presentasjon ungdom jenter.

Velkommen fra Vigrestad IK

Dommere Ungdom jenter: Skivepåsettere Ungdom jenter:

1 Per Marstad

Lene Garvik

2 Sigvald Monsen

Marta Josefine Skretting

3 Larisa Izumrudova

Celina Ramstad

TK Dag Rønnevik

Izak Sussmann

Marshals: Rune Rasmussen, Tor Steinar Herikstad

Dommere Ungdom gutter: Skivepåsettere Ungdom gutter:

1 Arne Grostad

Celina Ramstad

2 Reidar Johnsen

Izak Sussmann

3 Jonas Stavnheim

Jone Stornes, Lars Eiliv Stavnheim

TK Larisa Izumrudova

Lise Myklebust

Marshals: Tor Steinar Herikstad, Torbjørn Ødegård

**Ca. klokka 13.00 Hilsen fra Ordfører i Hå Kommune,
Jonas Skrettingland**

Dommere Elite kvinner: Skivepåsettere Elite kvinner:

1 Per Marstad

Lise Myklebust

2 Arne Grostad

Jone Stornes, Marta Josefine Skretting

3 Reidar Johnsen

Kim Helge Moe, Lene Garvik

TK Sigvald Monsen

Steffen Vold

Marshals: Rune Rasmussen, Torbjørn Ødegård

Dommere Elite menn:

1 Dag Rønnevik

Jone Vigrestad, Steffen Vold

Lars Eiliv Stavnheim

3 Reidar Johnsen

Kristian Høyland,

TK Sigvald Monsen

Tord Gravdal

Marshals: Rune Rasmussen, Tor Steinar Herikstad

Avløser skivepåsettere lørdag:

Vidar Sæland

**5 MINUTTER PAUSE MELLOM RYKK OG
STØT. 10 MINUTTER PAUSE MELLOM
VETERAN, UNGDOM, JUNIOR, KVINNER
OG ELITE MED MEDALJEUTDELING
UMIDDELBART ETTER SISTE LØFT.**

Speakere

Fredag 18. november:

Kjell Magne Sunde

Lørdag 19. november:

Tor Eirik Rasmussen

Sekretær:

Arne Pedersen, NVF

Streaming:

Tryggve Duun, NVF

Elektronikk:

Hans Hagenes, Torbjørn Ødegård, Tor Steinar
Herikstad

Assistent Medalljeutdeling begge dager:

Marta Josefine Skretting, Lene Garvik

Mat funksjonærer:

Jonas Stavnheim, Einar Amdal, Cecilie
Tengesdal, Arnfinn Dahl.

3 VM-GULL PÅ RAD KAN VI(K) LEVE HELT GREIT MED!



**ARNFINN
DAHL**

Det er ikke lite imponerende å forsvare et VM-Gull to ganger etter hverandre! VIK's Ronny Matnisdal slet med en skikkelig alvorlig skade sist vinter! Sakte men sikkert bygde Ronny seg opp igjen, og var «steinklar» til VM Vektløfting for Veteraner, i Heinsheim, Tyskland, nå i oktober..

130 kilo i rykk kombinert med 145 kilo i støt var mer enn nok til å utklasse konkurrentene i 85-kilosklassen! Ronny er nok selvs-kreven på begge VIK's lag under dette NM, både i eliteklassen og veteranklassen. Hjemmelaget VIK (Sølv sist år!) stiller sannsyn-ligvis med følgende løftere under NM for Lag, i eliteklassen; Ronny Matnisdal, Kristian Hellenen, Jon Peter Ueland, Ørjan Hagelund, Roy Sømme Ommedal og Jonas Hetland Mong. Også veteranlaget har vært stabilt godt i år, med Ronny Matnisdal, Vidar Sæland og Magnar Hellenen som stødige pilarer!

Her er det i all hovedsak Trondheim AK å slå, hvis vi skal sette opp NM-Gull på ønskelisten. Ellers så virker det som det er «god trøkk» i treningslokalene våre om dagen, og det er jo hyggelig! Vigrestad's befolkning vokser i stor fart, og det merkes på rekrutteringen i alle våre idrettsgrener. Når det gjelder trenings-fasiliteter og trenerapparat, så er Vektløftergruppa vår godt skodd i så måte, til å ta i mot veksten som kommer... Ellers er hverdagen i klubben preget av anleggsutbygging i stor skala for å dekke opp behovet i våre øvrige idrettsgrener. Klubben leverte i høst inn spillemiddelsøknader for ikke mindre enn 74 millioner kroner! Det må da være offensivt, i disse tider.. Nytt kunstgres-sanlegg med tilhørende 2000 m2 treningsfelt, samt Utvidelse av Vigrestadhallen på 1300 m2 med fokus på treningssenterets fasiliteter og nye garderober.. I tillegg til dette skal vi ruste opp uteområdene med fokus på de aller minste, der aktivitetsløypa får et skikkelig løft. Sist, men ikke minst, så kommer en ny Flerbrukshall på anleggs-agendaen. Denne vil vi starte på når vi ser

at de pågående prosjekter kommer vel i havn økonomisk. Med den dugnadsinnsatsen som ligger for dagen nå, så er jeg ikke i tvil om at DETTE KLARER VI SAMMEN, og det med god mar-gin!!! Det er slik idretten i Hå er satt sammen, med kommunen som en solid støttespiller, der begge sider bidrar til felles gode løsninger. Utfordringene sett med idrettslagenes øyne de kom-mende årene, blir uten tvil drift og vedlikehold av en stadig økende bygningsmasse. Der har Idrettsrådet og Hå Kommune allerede satt i gang en god prosess rundt økt støtte til drift av an-leggene. Det er en god start, men her vil behovet øke ytterligere kommende år. Men årets kulturkommune i Rogaland 2015, Hå Kommune, tar nok også dette på alvor, kjenner jeg dem rett... Da passer det ekstra godt at selveste Ordføreren i Hå, Jonas Skret-tingland fra KRF, står for åpningen av NM 2016 i Vigrestadhallen, så er også den pasningen sendt...

TIL SLUTT VIL JEG TAKKE HÅ KOMMUNE, VÅRE LOJALE SPONSORER, NM-KOMITEEN, PUBLIKUM, PRESSE OG AN-DRE INVOLVERTE PARTER FOR AT DE STILLER OPP FOR OSS I FORBINDELSE NM FOR LAG 2016.

VIL OGSÅ PÅ VEGNE AV VIGRESTAD IDRETTSKLUBB ØNSKE ALLE DELTAKERE, FUNKSJONÆRER, TRENERE OG ANDRE EN-GASJERTE LYKKE TIL UNDER KONKURRANSENE I VIGRESTAD-HALLEN!

Med sportslig hilsen Arnfinn Dahl, daglig leder VIK.



Aarsland
M Ø B E L F A B R I K K A S

Stokkelandsmarka

Innflytningsklare
leiligheter



HVORFOR LEIE NÅR MAN KAN EIE?

- Nøkkelferdige leiligheter
- Bruksareal 68-77 m²
- Moderne kjøkken
- Varmepumpe og balansert ventilasjon
- Priser fra 2.390.000,- + omk.*
- Se prosjektet på Finn.no

Kontakt Eiendomsmegler 1 eller SI. Bygg AS for mer info!

Randi Tveit: 51 77 89 93 / randi.tveit@eiendomsmegler1.no

Asle Ingebrethsen: 930 21 102 / asle@sibbygg.no



Gratis frokost!

I januar og februar gir vi en ekstra god start på dagen,
med gratis frokost til alle våre kurs- og konferansegjester.

Bestill på telefon 51 77 11 00
eller booking@jarenhotel.no



JÆREN HOTELL

PROGRAM NM LAG 2016

Fredag 18. november:

NM LAG VETERAN, JUNIOR KVINNER, JUNIOR MENN

- Kl. 12.00 – 13.00** Innveiling i Vigrestadhallen for fredagens løftere.
Rekkefølge ved innveiling: Veteran, Junior kvinner, Junior menn.
Fraværende løftere ved innveiling veies til slutt.
- Kl. 14.00** **NM Lag Veteran. Rundesystemet.**
Avvikles etter gjeldende regler for NM Lag.
5 minutter pause mellom rykk og støt.
10 minutter pause mellom gruppene med medaljeutdeling.
- Ca. kl. 16.30** **NM Lag Junior kvinner, Rundesystemet.**
Samme prosedyre som ved NM Lag Veteran.
- Ca. kl. 19.00** **NM Lag Junior menn, Rundesystemet**
Samme prosedyre som ved NM Lag Veteran.

Lørdag 19. november:

NM LAG UNGDOM JENTER, JUNIOR MENN OG ELITE KVINNER, ELITE MENN

- Kl. 08.00 – 09.00** Innveiling i Vigrestadhallen
Rekkefølge ved innveiling: Ungdom kvinner, Elite kvinner, Ungdom gutter, Elite menn. Fraværende løftere veies inn til slutt.
- Kl. 10.00** Velkomstord fra Vigrestad IK
- Kl. 10.15** **NM Lag Ungdom jenter, Ungdom gutter, Kvinner Elite og Menn Elite. Rundesystemet.**
Avvikling blir etter gjeldende regler for NM Lag, se nedenfor.
5 minutter pause mellom rykk og støt.
10 minutter pause mellom gruppene med medaljeutdeling.
- Ca. kl. 13.00** Hilsen fra Hå Kommune ved Ordfører Jonas Skrettingland.
- Kl. 21.00** Middag på Jæren Hotell.

GJELDENDE REGLER NM LAG UNGDOM, JUNIOR, VETERAN OG KVINNER.

Ungdoms-, junior-, veteran- og kvinnelagene blir delt i 2 grupper, 8 løftere i hver gruppe, 2 fra hvert lag. Fire løftere fra 1. gruppe løfter alle sine rykk, deretter løfter de fire neste sine rykk. 5 minutter pause før støtøvelsen.

De fire løfterne som startet med rykk løfter så støtene sine, deretter de fire neste. De resterende 8 løfterne løfter etter samme mønster som første gruppe. Dersom det er færre enn 8 løftere i en gruppe, gjennomføres rundesystemet for hele gruppen. 10 minutter pause med premieutdeling.

NM LAG ELITE.

Elitelagene blir delt inn i 2 grupper, med 12 løftere i hver gruppe, 3 fra hver lag. De 2 gruppene løfter sine rykk og støt etter samme mønster som ungdommene og juniorene, bortsett fra at det er 3 ganger fire løftere. 10 minutters pause mellom gruppene. Dersom det er færre enn 12 løftere i en gruppe, gjennomføres rundesystemet for gruppen med 2 undergrupper i stedet for 3.

VIGRESTAD IK Klubbkolleksjon



UX-1 TRN TEE

Teknisk trenings t-skjorte

Art.no: 151053
Størrelse: 116-164 / XS-3XL
Veil. pris: 279,- / 299,-
KLUBBPRI: 223,- / 239



UX-1 HALF-ZIP

Teknisk trenings genser med glidelås

Art.no: 151055
Størrelse: 116-164 / XS-3XL
Veil. pris: 499,- / 599,-
KLUBBPRI: 399,- / 479,-



UX-1 HOOD TOP

Tøff hettegenser til trening, fritid og reise

Art.no: 151062
Størrelse: 116-164 / XS-XXL
Veil. pris: 499,- / 599,-
KLUBBPRI: 399,- / 479,-



UX-1 SHORTS

Teknisk spillershorts

Art.no: 151052
Størrelse: 116-164 / XS-XXL
Veil. pris: 279,- / 299,-
KLUBBPRI: 223,- / 239,-



UX-1 TRN PANT

Teknisk trenings bukse med flott passform

Art.no: 151059
Størrelse: 116-164 / XS-3XL
Veil. pris: 449,- / 499,-
KLUBBPRI: 359,- / 399,-



UX-1 TEAM JACKET

Funksjonell vattert jakke

Art.no: 151069
Størrelse: 140-164, XS-3XL
Veil. pris: 899,- / 999,-
KLUBBPRI: 719,- / 799,-



UX-1 RAIN JACKET

Praktisk 100% vannett regnjakke

Art.no: 151067
Størrelse: 140-164 / XS-3XL
Veil. pris: 699,- / 799,-
KLUBBPRI: 559,- / 639,-



FORTE PT. JOGGEBUKSE

Populær bukse i polystretch

Art.no: 231737
Størrelse: 128 - 164 / XS - XXL
Veil. pris: 399,- / 549,-
KLUBBPRI: 319,- / 439,-



MULTI BACKPACK

Fritidssekk med integrert ballnett

Art.no: 410206
Størrelse: 15L
Veil. pris: 299,-
KLUBBPRI: 239,-



CITY FOTBALLSTRØMPE

Klassisk fotballstrømpe - halvfroté

Art.no: 111944
Størrelse: 25-48
Veil. pris: 159,-
KLUBBPRI: 127,-





PÅ VEGNE AV HÅ KOMMUNE VIL EG ØNSKA NM I VEKTLØFTING VELKOMMEN TIL HÅ OG TIL VIGRESTAD

Hå kommune er ein landbrukskommune med syn for meir enn ku og gris. Kommunen vart i 2015 årets kulturkommune i Rogaland, og idrett er ein viktig del av denne kulturen.

Ikkje noko idrettsgrein hentar heim fleire utmerkelsar til Hå enn vektløftarane på Vigrestad, så vi er stolte av dette aktive miljøet.

Me løfter i lag, seier vi i Hå. Vektløftarane løfter kvar for seg, men kommunen løfter i lag med idrettslaget for at vi skal ha gode idrettsmiljø.

Lukke til med meisterskapen!

Jonas Skrettingland

Ordfører.

Hestnes Gruppen omfatter selskapene:

• **Jæren El Kontroll AS** | **Jæren Tjenester AS** | **Jæren Installasjon AS**

Våre tjenesteområder er:

JÆREN EL KONTROLL AS

- Kontroll av elektriske anlegg i bolig, næring og landbruk.
- Termografering og tredjepartskontroll.



JÆREN TJENESTER AS

- Vaktmestertjenester og andre hjelpetjenester.



JÆREN INSTALLASJON AS

- Elektroarbeid innen industri, landbruk og bolig.
- Feilsøking og vedlikehold av maskiner.

Vi har kunde og kvalitet i fokus i vårt arbeid, hvor målet er å finne gode løsninger sammen med deg som kunde.



Ventilasjon

Våtforing for gris

Tørrforing for gris

Nye moderne systemer for høns

Båsmatter

Melkerobot

Plastrister

Innredning gris, ku, storfe, kalv

FJØSSYSTEMER

Bonden og dyrenes førstevalg

VEST AS

Bjørhaug, 4365 Nærbø

Tlf. 51 43 39 60 Fax: 51 43 48 66

www.fjossystemer.no

Trykt og godt

T: 952 99 844

Besøk oss på www.jprint.no

Kvalitet til
konkurransedyktige priser!

Design • Trykk • Kopiering • Reklameartikler

JÆRPRINT
TRYKKERI & DESIGN

Betongelementer til

LANDBRUK • BOLIG • NÆRINGSBYGG

Betongbenker og bord til utomhusanlegg

HÅRR

BETONG

Tlf. 51 79 89 90 • Fax. 51 43 78 28

post@harr-betong.no • www.harr-betong.no

HOVEDSPONSORER:

VIGRESTAD BYGG



WWW.VIGRESTADBYGG.NO



Simplicity
PRODUCTION

Elektrofag Jæren

Autorisert elektroentreprenør

EL-PROFFEN

ORDNER OPP

VIGRESTAD
DØR & KJØKKEN A/S
Smedabråtet 20 - 4362 Vigrestad

VI GIR VIGRESTAD IK ET



SpareBank **1**
SR-BANK

LØFT




Aarsland
M Ø B E L F A B R I K K A S

coop
Vigrestad

**Jæren
Olje**

 **WESTCO**
miljø



MÆLAND RØR A.S

Langgt. 15, 4362 Vigrestad. Tlf. 51 43 73 01

Stavnem & Vigrestad as

Byggevarerforhandler - Entreprenør

KULLSYREMASKIN FRA AGA



499,-



ny patron

269,-

bytte av patron

149,-

VI HAR GODKJENT BILVERKSTED:

- EU kontroll
- Hjulstilling
- Service
- Tilhengerservice
- Salg av dekk
- Dekkhotell



Varhaug Serviscenter A/S
Godkjent bilverksted • 51 43 02 33



Luxus Leverpostei
spiller 6 januar.
BILLETTSALGET STARTER 1 DES.

*Skal du feire noe å
trenger lokaler så er vi
her for deg!*

Vi leier ut lørdager har enda noen
ledig. For mer info ta kontakt med
Signe på 938 32 208.

Live musikk fredager i oddetall og
Karaoke fredager i partall så her er
det full rulle hver fredag! (fra august)

Vi serverer middag
hver dag fra
kl. 12.00-16.30.

Komla serveres kvar
torsdag og blodkomla
partalls torsdager.

Åpningstider:

- Man Stengt
- Tirs, Ons, Tors 11-17
- Fre 12.-01,30
- Lørd-søn 12.00-17.00

kafé tårjå

Lyngblomen 1 - 4362 VIGRESTAD
Følg oss på facebook! Tlf. 51 43 22 88

Opp?

Lei lift hos oss – www.ekstralift.no



Ring oss på
970 85 666

Nordra Subagata 46
4362 Vigrestad

Ned?

Lei graver hos oss – www.ekstragraver.no



Me treng nye tomter

Tenker du på å byggje nytt hus i hagen? Ta kontakt for ein ufor-
pliktande vurdering av mulegheiter. Me tek oss av alt papirarbeid.



Byggmesterforbundet



NORGESHUS

Varhaug

Opstadvegen 653, tlf. 51 43 07 70



STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 5 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger – uten at det går utover din innsats, premie eller vinnnersjans. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i VIGRESTAD IDRETTSKLUBB

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 870310412» til 2020

NM LAG OG VIGRESTAD IK SINE PLASSERINGER

Det har alltid vært knyttet stor prestisje til de årlige NM for Lag og det har utviklet seg til å bli en av de mest populære konkurransene til NVF. Reglene for å komme til NM lag har gjennom årene forandret seg litt. Nåværende regler er at klubbene må kvalifisere seg gjennom fire omganger som starter ved nyttår og går over åtte måneder slik inndelt: Januar/februar, mars/april, mai/juni og august/september. De fire beste lagene i de forskjellige seriene møtes da til det offisielle NM lag første weekend i desember. Dette har utviklet seg til et kjempearrangement over to dager og det kåres Norgesmestre for lag for veteraner, kvinner, ungdom, junior og elite.

Vigrestad IK var for første gang kvalifisert allerede første året de hadde lag med i serien tilbake i 1985. Arrangementet fant sted i Vigrestadhallen og Vigrestad IK gikk like godt til topps på hjemmebane og vant sensasjonelt knepent foran Tønsberg-Kamratene. Med på laget den gang var Vidar Sæland, Toralf Sæheim, Børge Øvrebø, Svein Tore Hølland, Håvard Vold og Magnar

Helleren. Etter den gang har Vigrestad IK kvalifisert seg fjorten ganger til NM lag elite, men har ikke vært gode nok for å gå helt til topps etter de ble Norgesmestre i 1985.

Sannsynlige løftere på årets NM Lag er Ronny Matnisdal, Kristian Helleren, Jon Peter Ueland, Ørjan Hagelund, Roy Sømme Ommedal og Jonas Hetland Mong

Vigrestad IK med lag i NM Lag veteraner for første gang

I år har vi også for første gang i historien med lag i NM Lag Veteraner, Veteranene har de siste 3 årene hevdet seg blant de beste i sin lagserie. Fast inventar på det laget i år har vært Ronny Matnisdal, Vidar Sæland og Magnar Helleren. Stillingen blant de fire beste lagene er jevn, med Trondheim AK som favoritt etter at de har vunnet lagserien.

PLASSERINGER TIL VIGRESTAD IK I NM LAG ELITE:

Vigrestad	1985	1
Stavanger	1986	3
Vigrestad	1990	3
Tønsberg	1991	2
Vigrestad	1992	3
Tysvær	1993	4
Naustdal	1995	4
Vigrestad	1997	3
Sarpsborg	2002	4
Vigrestad	2007	3
Naustdal	2009	4
Vigrestad	2010	2
Naustdal	2012	3
Trondheim	2013	3
Førde	2014	4
Vigrestad	2015	2



The **boss** in town!

99% av alt du kaster går til gjenvinning

**Container i 7 dager,
for klubbmedlemmer
kun kr 3 080,-**

**Bestill i dag!
Tlf: 51 64 40 00**

 **WESTCO**
miljø
www.westco.no

NM FOR LAG ELITE MENN,

18. – 19. november 2016, Vigrestad IK

1. TAMBARSKJELVAR IDRETTSKLAG: 1685,20 POENG						
Jantsen Øverås		71,21	116	148	264	348,18
Vebjørn Varlid		133,28	154	185	339	347,56
Sindre Rørstadbotnen		104,41	135	180	315	344,94
Tore Gjølringbø		92,86	129	164	293	336,03
Yngve Apneseth		84,90	116	142	258	308,50
Stein Inge Holstad	298,92	96,59	120	145	265	1685,21
2. VIGRESTAD IDRETTSKLUBB: 1608,03 POENG						
Kristian Hellenen		98,47	143	171	314	351,46
Ronny Matnisdal		76,41	130	144	274	346,56
Roy Sømme Ommedal		80,45	105	135	240	295,05
Jon Peter Ueland		118,68	120	155	275	289,42
Aleksandr Tkachenko		77,26	113	146	259	325,54
Jonas Hetland Mong						1608,03
3. ATLETKLUBBEN BJØRGVIN: 1602,05 POENG						
Fabian Fosse		87,23	120	142	262	309,18
Runar Stikholmen		89,63	123	155	278	323,91
Børge Aadland		107,25	117	165	282	305,96
Per Hordnes		101,47	144	177	321	355,18
Phillip Houghton		94,14	116	154	270	307,83
Patricio Yanez	252,51	87,25	91	1223	214	1602,06
4. IF TØNSBERG – KAMERATENE: 1494,84 POENG						
Even Walaker		64,46	98	105	203	285,70
Ruth Kasirye		69,04	95	120	215	289,12
Per Arne Marstad		78,03	90	105	195	243,75
Kim Eirik Tollefsen		113,72	155	195	350	372,79
Roger B. Myrholt		79,33	115	130	245	303,48
						1494,84

NM FOR LAG VETERANER MENN,

18. – 19. november 2016, Vigrestad IK

1. TRONDHEIM AK: 993,75 POENG						
Ronny Fevåg		104,10	106	145	251	318,62
Johan Nystrøm		82,64	56	67	123	335,62
Jan Nystrøm		104,66	67	88	155	339,51
						993,75
2. GRENLAND AK: 964,61 POENG						
Lars Hage		87,43	80	109	189	300,76
Vegar Olsen		88,72	104	116	220	298,16
Atle Rønning Kauppinen		76,19	100	130	230	365,69
						964,61
3. LARVIK AK: 944,03 POENG						
Terje Grimstad		94,37	70	100	170	311,34
Thorkild Larsen		83,70	98	117	215	306,31
Kolbjørn Bjerkholt		113,05	63	86	149	326,38
Roald Bjerkholt	277,11	91,36	50	62	112	944,03
4. AK BJØRGVIN: 863,61 POENG						
Michal Daae		107,35	86	111	197	229,05
Petter Sæterdal		96,79	90	115	205	298,74
Børge Aadland		107,09	120	155	275	335,82
						863,61



g-/tømmermes
ER KRIST

MAGNAR

RONNY

VIGRE
H.

VIDAR

PARAFIN
Tlf: 69 83 11 35

RITIO

NM VETERANLAG 2016

VETERANLAGET





JONAS HETLAND MONG
ROY SØMME OMMEDA

JON PETER UELAND

RONNY MATNISDAL

KRISTIAN HELLEREN

ØRJAN HAGELUND

NM ELITE LAG MENN 2016



ELITELAGET

*"Det beste eit
menneske kan gjera,
er å eta og drikka
og unna seg
gode dagar
midt i alt sitt strev"*



Målet vårt er å gjera det triveleg, enkelt og velsmakande for deg.
Ei oppleving for kropp og sjel som du vil ha gode minner om lenge.
Ein smak av kultur og tradisjon.....

Wenche og Kåre Qvalbein



www.jaergarden.no
Kom til oss eller bestill catering levert på døra

TLE. 51 43 94 94



Thon Hotel Maritim

Har du behov for overnatting i Stavanger?

Thon Hotel Maritim har en meget sentral beliggenhet midt i Stavanger med en flott utsikt ut over Breiavannet.

Det er kun 2 minutters gange til byens shopping, kultur, uteliv og underholdningstilbud.

Ta kontakt på tlf. 51 85 05 00 for mer informasjon.



Thon Hotel Maritim

Kongsgt. 32, 4005 Stavanger
Tlf. 51850500
maritim.konferanse@thonhotels.no
www.thonhotels.no

DELTAKERE NM LAG OG NO

Vekt- klasse	Kroppss- vekt	Kate- gori	Fødsels- dato	St.nr	Navn	Lag	Rykk			Stot		
							1	2	3	1	2	3
Pulje 1, 18.11					NM LAG VETERANER		8					
77		M6	17-12-54	1	Egon Vee-Haugen	Grenland AK						
94		M7	30-06-51	2	Terje Grimstad	Larvik AK						
69		'K3'	05-07-69	3	Ann Beatrice Høien	Vigrestad IK						
+105		M8	04-06-44	4	Jan Nystrom	Trondheim AK						
105		M9	19-05-38	5	Aage Sletsjoe	Larvik AK						
94		M5	01-07-60	6	Lars Hage	Grenland AK						
94		M3	20-04-68	7	Magnar Hølleren	Vigrestad IK						
77		M3	22-08-67		Torstein Gjervan	Trondheim AK						
Pulje 2, 18.11					NM LAG VETERANER		8					
85		M4	14-03-63	9	Bjørnar Olsen	Grenland AK						
85		M5	23-12-57	10	Vidar Sæland	Vigrestad IK						
+105		M2	06-05-73	11	Ronny Fevåg	Trondheim AK						
+105		M8	13-12-43	12	Kolbjørn Bjerkholt	Larvik AK						
77		M4	08-04-64	13	Atle Rønning Kauppinen	Grenland AK						
94		M5	04-09-61	14	Terje Gulvik	Larvik AK						
105		M3	12-01-67	15	Jøran Herfjord	Trondheim AK						
77		M1	15-06-78	16	Ronny Matnisdal	Vigrestad IK						
Pulje 3, 18.11					NM LAG JUNIOR KVINNER		11					
58		JK	16-01-96		Malin Alise Forberg	AK Bjørgvin						
69		UK	21-01-01		Sofie Prytz Lower	Larvik AK						
69		UK	23-06-00		Vilde Sårheim	Breimsbygda IL						
53		UK	05-02-00		Tiril Boge	AK Bjørgvin						
58		UK	23-11-99		Maithe Eilander	Breimsbygda IL						
53		UK	11-01-01		Helene Skuggedal	Larvik AK						
58		UK	28-02-02		Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL						
69		JK	29-06-98		Nora Skuggedal	Larvik AK						
53		JK	13-04-98		Bettine Carlsen	AK Bjørgvin						
53		JK	12-09-96		Rebekka Tao Jaccobsen	Larvik AK						
69		JK	01-01-97		Emma Hald	AK Bjørgvin						
Pulje 4, 18.11					NM LAG JUNIOR MENN		8					
94		JM	04-01-97		Ole Magnus Strand	Hitra VK						
56		UM	25-11-01		Aron Süssmann	Stavanger VK						
105		JM	23-08-98		Ole-Kristoffer Sørland	Breimsbygda IL						
69		UM	29-10-99		Øystein Østby Røskoft	Nidelv IL						
69		JM	09-11-96		Runar Klungervik	Hitra VK						
+105		UM	11-11-00		Leiv Arne Støyva Sårheim	Breimsbygda IL						
69		UM	08-12-01		Øystein Aleksander Skauge	Nidelv IL						
85		UM	03-06-98		Izak Süssmann	Stavanger VK						
Pulje 5, 18.11					NM LAG JUNIOR MENN		8					
94		JM	10-08-96		Mathias Hybertsen	Nidelv IL						
69		UK	23-06-00		Vilde Sårheim	Breimsbygda IL						
62		UM	24-09-00		Kim Aleksander Kværne	Hitra VK						
77		JM	25-04-96		Johan Espedal	Stavanger VK						
77		UM	19-11-00		Stephan Paulsen	Hitra VK						
62		UM	04-01-00		Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL						
77		JM	17-10-96		Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL						
77		UM	01-02-99		Eskil Andersen	Stavanger VK						
					Sum fredag 18.11 fredag 18.11		43					

ORGES CUP 4.RUNDE 2016

Pulje 6, 19.11				NM LAG UNGDOM GUTTER		13					
58		UK	28-02-00		Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL					
69		UM	22-10-01		Torgeir A. H. Berntsen	Stavanger VK					
62		UM	24-09-00		Kim Aleksander Kværne	Hitra VK					
62		UM	24-09-00		Victor Husby Pettersen	Nidelv IL					
77		UM	19-11-00		Stephan Paulsen	Hitra VK					
+94		UM	11-11-00		Leiv Arne Støyva Sårheim	Breimsbygda IL					
56		UM	25-11-01		Aron Süssmann	Stavanger VK					
62		UM	21-09-00		Eddy Knutshaug	Hitra VK					
69		UM	29-10-99		Øystein Husby Røskaft	Nidelv IL					
62		UM	04-01-00		Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL					
77		UM	01-02-99		Eskil Andersen	Stavanger VK					
+94		UM	08-12-01		Øystein Aleksander Skauge	Nidelv IL					
94		UM	06-01-99		Simon B. Kværne	Hitra VK					
Pulje 7, 19.11				NM LAG UNGDOM JENTER		7					
58		UK	25-09-03		Camilla Eie	Larvik AK					
58		UK	23-11-99		Maithe Eilander	Breimsbygda IL					
+69		UK	24-08-01		Vilde Gjevestad	Larvik AK					
58		UK	28-02-00		Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL					
53		UK	11-01-01		Helene Skuggedal	Larvik AK					
69		UK	23-06-00		Vilde Sårheim	Breimsbygda IL					
69		UK	21-01-01		Sofie Prytz Lower	Larvik AK					
Pulje 8, 19.11				NM LAG ELITE KVINNER		8					
69		SK	28-01-92		Synne Krokstad	Trondheim AK					
69		SK	05-07-89		Mariel Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL					
69		JK	29-06-98		Nora Skuggedal	Larvik AK					
75		SK	22-03-87		Carolina Roa	AK Bjørgvin					
58		SK	17-12-92		Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL					
69		SK	27-03-92		Janne Skorpen Knudsen	AK Bjørgvin					
69		SK	14-03-90		Mari Rotmo	Trondheim AK					
53		UK	11-01-01		Helene Skuggedal	Larvik AK					
Pulje 9, 19.11				NM LAG ELITE KVINNER		8					
69		SK	11-05-92		Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL					
69		UK	21-01-01		Sofie Prytz Lower	Larvik AK					
69		JK	01-01-97		Emma Hald	AK Bjørgvin					
58		SK	14-08-92		Sol Anette Waaler	Trondheim AK					
63		SK	17-08-89		Ine Andersson	Tambarskjelvar IL					
53		SK	20-03-94		Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin					
75		SK	04-06-84		Ingvild Brynjulfsen	Trondheim AK					
53		JK	12-09-96		Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK					

Pulje 10, 19.11				NM LAG SENIOR MENN ELITE		12					
94		SM	27-12-93		Roy Sømme Ommedal	Vigrestad IK					
69		SM	04-11-86		Martin Wenstad Janssen	Spydeberg Atletene					
85		SM	22-05-88		Jarleif Amdal	Tønsberg-Kam.					
105		SM	09-10-91		Stein Inge Holstad	Tambarskjelvar IL					
85		SM	28-04-92		Henrik Walter Pettersen	Spydeberg Atletene					
94		SM	07-07-92		Jonas Hetland Mong	Vigrestad IK					
+105		SM	24-12-89		Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam.					
85		SM	11-10-86		Yngve Apneseth	Tambarskjelvar IL					
77		M3	08-02-71		Per Arne Marstad	Tønsberg-Kam.					
94		SM	16-06-91		Ole Morten Joneid	Spydeberg Atletene					
+105		SM	26-10-88		Jon Peter Ueland	Vigrestad IK					
77		SM	02-09-94		Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL					
Pulje 11, 19.11				NM LAG SENIOR MENN ELITE		12					
105		SM	02-03-84		Ørjan Hagelund	Vigrestad IK					
69		SM	23-05-94		Even H. Walaker	Tønsberg-Kam.					
94		JM	16-03-95		Tore Gjöringbo	Tambarskjelvar IL					
94		SM	12-09-90		Robin Andresen	Spydeberg Atletene					
85		SM	22-06-85		Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene					
85		SM	19-07-95		Mats Olsen	Tønsberg-Kam.					
+105		SM	08-07-90		Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL					
94		SM	24-04-93		Kristian Hellenen	Vigrestad IK					
69		SM	14-04-91		Daniel Roness	Spydeberg Atletene					
85		SM	05-01-95		Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kam.					
77		M1	15-06-78		Ronny Matnisdal	Vigrestad IK					
105		SM	21-11-92		Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL					
					Sum iordag 19.11	60					
					Sum totalt	103					
					Forfall:						



ÅRSLAND MASKIN

Tlf: 926 02 191 - www.aarslandmaskin.no

NORGES VEKTLØFTERFORBUND

LAGSERIERESULTATER 2016

Eliteserien menn							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Tambarskjelvar IL	1 718,40	1 648,84	1 503,40	1 483,41	6 354,05	
2	Tønsberg - Kam.	1 485,92	1 601,74	1 556,96	1 583,78	6 228,40	
3	Spydeberg Atletene 1. lag	1 507,00	1 542,73	1 548,41	1 548,71	6 146,85	
4	Vigrestad IK	1 553,13	1 538,42	1 500,96	1 510,83	6 103,34	
5	AK Bjørgvin	1 586,50	1 500,02	1 517,90	1 488,67	6 093,09	
6	Nidelv IL 1. lag	1 522,88	1 482,87	1 506,57	1 467,85	5 980,17	
7	Trondheim AK 1. lag	1 365,95	1 332,63	1 296,59	1 341,32	5 336,49	
8	Larvik AK	1 260,14	1 285,05	1 171,76	1 178,81	4 895,76	
1. divisjon menn							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	Stavanger VK	1 345,34	1 399,72	1 386,30	1 418,81	5 550,17	
2	Hitra VK	1 390,47	1 361,08	1 352,31	1 410,31	5 514,17	
3	T & IL National	1 351,54	1 371,03	1 375,35	1 332,39	5 430,31	
4	Spydeberg Atletene 2. lag	1 304,53	1 334,09	1 354,10	1 377,61	5 370,33	
5	Gjøvik AK 1. lag	1 288,10	1 352,08	1 274,25	1 284,47	5 198,90	
6	Nidelv IL 2. lag	1 284,66	1 262,55	1 269,10	1 259,79	5 076,10	
7	Trondheim AK 2. lag	1 242,55	1 204,74	1 093,49	1 163,13	4 703,91	
8	Hillevåg AK	1 121,79	1 123,41	1 229,36	1 008,92	4 483,48	
2. divisjon menn							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	Spydeberg Atletene 3. lag	1 210,03	1 170,14	1 251,61	1 262,46	4 894,24	
2	Spydeberg Atletene 4. lag	1 101,48	1 089,98	1 094,35	1 133,27	4 419,08	
3	Oslo AK	1 203,94	1 037,35	1 127,78	670,34	4 039,41	
4	Nidelv IL 3. lag	1 076,09	1 001,50	1 104,33	1 029,40	4 211,32	
5	Gjøvik AK 2. lag	0,00	941,38	410,89	897,87	2 250,14	

Eliteserien kvinner							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	AK Bjørgvin 1. lag	684,27	686,93	689,07	693,23	2 753,50	
2	Tambarskjelvar IL	690,62	699,73	574,25	635,08	2 599,68	
3	Trondheim AK 1. lag	624,39	610,94	643,11	638,66	2 517,10	
4	Larvik AK 1. lag	603,04	586,20	592,30	621,91	2 403,45	
5	Hillevåg AK 1. lag	531,75	561,87	543,51	552,87	2 190,00	
6	Nidelv IL 1. lag	513,76	503,75	526,05	545,39	2 088,95	
7	Tønsberg-Kam.	564,79	532,71	459,92	498,67	2 056,09	
8	Spydeberg Atletene	523,14	456,11	424,57	591,70	1 995,52	
1. divisjon kvinner							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	AK Bjørgvin 2. lag	610,59	576,31	549,75	586,37	2 323,02	
2	Trondheim AK 2. lag	576,95	565,47	595,25	543,00	2 280,67	
3	Trondheim AK 3. lag	542,60	535,46	558,36	503,93	2 140,35	
4	Oslo AK	516,27	509,55	522,54	523,27	2 071,63	
5	Vigrestad IK	513,56	544,48	443,25	267,69	1 768,98	
6	Larvik AK 2. lag	406,40	432,59	399,13	461,12	1 699,24	
7	T & IL National	327,08	321,20	350,40	406,01	1 404,69	
8	Nidelv IL 2. lag	403,67	137,90	357,75	250,16	1 149,48	
9	Hillevåg AK 2. lag	429,78	292,68	173,42	135,57	1 031,45	
10	Gjøvik AK	0,00	189,06	0,00	152,97	342,03	
Juniorserien menn							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Nidelv IL	840,37	853,96	845,55	848,47	3 388,35	
2	Stavanger VK	815,46	863,28	832,34	871,05	3 382,13	
3	Hitra VK	799,23	819,18	811,04	845,77	3 275,22	
4	Breimsbygda IL	689,61	693,83	650,74	716,81	2 750,99	
5	IL Brodd	689,75	720,68	486,56	737,96	2 634,95	
6	AK Bjørgvin	641,25	672,22	651,26	467,19	2 431,92	
7	Larvik AK	590,19	468,64	475,05	477,50	2 011,38	
Juniorserien kvinner							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Larvik AK 1. lag	603,04	586,20	592,30	621,91	2 403,45	
2	AK Bjørgvin	608,14	546,48	576,85	615,25	2 346,72	
3	Breimsbygda IL	353,13	377,63	351,45	351,45	1 433,66	
4	Nordenfjeldske region	361,08	375,05	341,87	329,96	1 407,96	
5	Larvik AK 2. lag	171,56	352,57	399,13	450,81	1 374,07	
6	Hillevåg AK	268,94	292,68	0,00	135,57	697,19	

Ungdomsserien gutter							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Hitra VK 1. lag	682,26	727,35	699,09	710,13	2 818,83	
2	Breimsbygda IL	622,74	628,73	615,65	665,63	2 532,75	
3	Stavanger VK	548,59	672,74	560,55	723,09	2 504,97	
4	Hitra VK 2. lag	613,24	614,66	576,59	609,41	2 413,90	
5	Nidelv IL	578,15	606,25	639,32	513,72	2 337,44	
6	Larvik AK	541,23	415,06	429,45	420,99	1 806,73	
7	Gjøvik AK	449,52	452,24	246,17	118,41	1 266,34	
8	Tambarskjelvar IL	189,69	0,00	0,00	217,14	406,83	
Ungdomsserien jenter							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Larvik AK 1. lag	356,72	500,89	507,26	507,44	1 872,31	
2	Breimsbygda IL	353,13	377,63	351,45	351,45	1 433,66	
3	Hitra VK	226,33	237,15	0,00	0,00	463,48	
4	Larvik AK 2. lag	0,00	59,93	185,33	194,74	440,00	
Veteranserien menn							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Trondheim AK 1.lag	1 007,16	987,71	977,26	1 024,53	3 996,66	
2	Grenland AK	945,84	980,16	1 013,78	990,74	3 930,52	
3	AK Bjørgvin	1 067,41	1 055,28	893,30	875,16	3 891,15	
4	Larvik AK 1. lag	997,30	923,67	973,35	980,87	3 875,19	
5	Vigrestad IK	1 027,67	832,96	951,40	994,25	3 806,28	
6	Spydeberg Atletene	949,53	941,74	926,40	961,20	3 778,87	
7	Namsos VK	834,39	825,46	847,38	840,44	3 347,67	
8	Tønsberg - Kam.	983,47	925,48	902,67	214,09	3 025,71	
1. divisjon veteraner menn							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Stavanger VK	969,93	978,09	1 006,64	966,98	3 921,64	
2	Trondheim AK 2.lag	913,00	899,15	857,56	878,33	3 548,04	
3	Larvik AK 2. lag	885,03	839,58	865,70	873,12	3 463,43	
4	Hillevåg AK	783,70	790,93	782,78	746,12	3 103,53	
5	Larvik AK 3. lag	767,18	355,57	798,93	749,51	2 671,19	
6	Nidelv IL	831,86	806,67	567,17	415,47	2 621,17	
7	Trondheim AK 3.lag	812,54	547,02	790,43	225,52	2 375,51	
8	T & IL National	812,90	286,75	250,41	0,00	1 350,06	
Veteranserien kvinner							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	AK Bjørgvin		131,44	340,42	442,40	914,26	
2	Larvik AK		116,06	108,73	0,00	224,79	



RISA

Bjørhaugslettå 44
Postboks 14
4365 Nærbø
T (+47) 51 79 13 00

EKTA VARE: Risa AS er en av landets største entreprenører innen bygg og anlegg. Vi driver med graving, sprenging, veivedlikehold, riving og boring.