

ORGANISASJONSPLAN

FOR

TROMSØ HÅNDBALLKLUBB



Tromsø Håndballklubb ble stiftet i 1991, ønsker deg velkommen til oss.

Tilhørighet – Håndballglede – Klubbfølelse



Innledning

Organisasjonsplanen skal være en klubbhåndbok som svarer på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt for hvert medlem å finne ut hva som gjelder hos oss. Den skal være en rettesnor og et verktøy for alle som er involverte i Tromsø Håndballklubb: Medlemmer, utøvere, foreldre, styret, komiteer utvalg, ansatte, trenere og dommere.

I løpet av sesongen 2025-26 ønsker vi å samle Organisasjonsplanen og alle andre styrende dokumenter i *Mitt klubbhus og oppdaterte nettsider*. Dette skal beskrive hvem vi er og hvordan vi gjør ting. Likevel vil det alltid kunne oppstå situasjoner som ikke er beskrevet her. Det er derfor viktig at alle kommuniserer sammen, og spør/opp søker informasjon ved usikkerhet eller når helt nye situasjoner som mangler retningslinjer oppstår.

Som klubb følger vi NIFs og NHFs regelverk, og henviser i størst mulig grad til det.

Klubbinformasjon

Klubbnavn:	Tromsø Håndballklubb
Stiftet:	1991
Idrett(er):	Håndball
Postadresse:	Postboks 910, 9259 Tromsø
E-postadresse:	post@tromsohk.no
Internettadresse:	http://www.tromsohk.no/
Organisasjonsnummer:	993516066
Bankforbindelse:	Sparebanken Nord-Norge
Bankkonto:	47502301175
Medlem av:	Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Tilknyttet:	Norges Håndballforbund, NHF Region Nord, Troms idrettskrets, Tromsø idrettsråd
Kommunikasjon:	All kommunikasjon i klubben foregår via Spond

Innhold

Innledning	2
Klubbinformasjon	3
Verdier	4
Visjon og hovedmål.....	5
Organisasjon	5
Årsmøtet	6
Styret funksjon og sammensetning	6
Kontrollutvalg	6
Utvalg/komiteer.....	6
Ansatte.....	7
Klubbens lov.....	7
Medlemskap, kontingenter og treningsavgifter.....	7
Medlemskontingent	8
Treningsavgifter	8
Reise – deltakeravgifter på bortekamper	8
Solidaritetsfond	9
Klubbens aktivitetstilbud	9
Barneidrett (Til og med 12 år)	10
Ungdomsidrett (13 – 15 år)	10
Paraidrett.....	10
Senioridrett (16 år og eldre)	10
Retningslinjer for og informasjon til	10
Utøver	11
Forelder/foresatt	11
Trener	12
Oppmann / Lagleder / Foreldrekontakt	13
Dommer	14
Klubbdrift	15
Årshjul	16
Kommunikasjon	16
Klubbklær.....	16



Klubbens arrangementer	16
Dugnad og frivillig arbeid	16
Reise i regi klubben	17
Økonomi og lagskontoer	17
Kurs og utdanning	17
Politiattest	18
Klubbens antidopingarbeid	18
Arbeidsgiveransvar	18
Sikkerhetsarbeid (HMS)	18
Forsikringer	18
Anlegg og utstyr	18



Verdier

Tromsø Håndballklubb skal gjøre alt vi kan for at alle i klubben skal føle **Tilhørighet, Håndballglede og Klubbfølelse**.

Vi baserer vår aktivitet på felles verdier for norsk idrett (Langtidsplan norsk idrett 2023 – 2027 #2.5): Fellesskap, mestring og ærlighet. Klubbens arbeid skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd (NIFs formålsparagraf (§1-2))

Verdiene skal hjelpe oss til

- å skape et godt klubbmiljø der vi tar godt vare på hverandre
- å skape gode holdninger som fører til et godt treningsklima
- å være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel
- å være en klubb som er åpen for alle, og som speiler mangfoldet i samfunnet rundt oss

Visjon og hovedmål

Tromsø Håndballklubbs visjon er: **«Flest mulig, lengst mulig, best mulig»**.

Vi skal gi alle gode håndballopplevelser med et godt sportslig tilbud der vi trener og spiller kamper.

De gode opplevelsene skal vi få til gjennom å følge verdiene våre og ved å jobbe målrettet for å oppnå våre hovedmål:

- Vi vil/ønsker å være en av Nord-Norges største håndballklubber
- Vi vil stille med lag i alle aldersklasser – fra para/mini/mix til senior damer og herrer.
- Vi vil gi alle barn- og ungdom like muligheter til trening og kamp, og hvor utvikling og tilhørighet alltid betyr mer enn enkeltresultater i kamper og turneringer
- Vi vil være gode samarbeidspartnere for sponsorer og foresatte

Verdigrunnlag

Vi bygger på Norges Håndballforbunds grunnverdier:



- Begeistring
- Innsatsvilje
- Respekt
- Fair Play

Dette skal iverksettes i hvert enkelt lag samt også for oss blir «Verdiløftet» viktig i denne perioden hvor vi vi skape engasjement og fokus på

- Håndballforeldre
- Håndballdommeren
- Håndballtreneren
- Håndballspilleren



HÅNDBALLSPILLEREN

#VERDILØFTET

En del av

1. Jeg bidrar til at alle på mitt lag trives og har det gøy.
2. Jeg ønsker å utvikle meg sammen med andre.
3. Jeg snakker godt om mine med- og motspillere.
4. Jeg respekterer at alle kan gjøre feil, både jeg og andre.
5. Jeg viser begeistring for egen og andres utvikling.
6. Jeg bidrar til at laget fremstår positivt gjennom språkbruk, oppførsel og musikk.
7. Jeg viser Innsatsvilje og er inkluderende både på og utenfor banen.



HÅNDBALLTRENEREN

#VERDILØFTET

En del av

1. Jeg er bevisst på min rolle og hvordan jeg fremstår - både på og utenfor banen.
2. Jeg viser respekt ved å hilse på og kommunisere med kampens aktører.
3. Jeg viser begeistring over alle spilleres utvikling og innsats.
4. Jeg skal være et forbilde for mine spillere og en ambassader for Fair Play.
5. Jeg bidrar til å skape trygge rammer og gode relasjoner under trening og kamp.
6. Jeg ønsker å bidra til å utvikle hele mennesket - ikke bare håndballspilleren.
7. Jeg gjør en innsats for å skape tilhørighet i et mestringstilbud.



HÅNDBALLDOMMEREN

#VERDILØFTET

En del av

1. Jeg viser respekt ved å hilse og kommunisere med kampens aktører.
2. Jeg leder kampen slik at den kan gjennomføres med begeistring.
3. Jeg viser innsats for at Fair Play er en del av demningen.
4. Jeg bidrar til at alle kampens aktører viser respekt for hverandre.
5. Jeg er med på å skape trygge rammer og rettferdighet mellom lagene.
6. Jeg er bevisst på min rolle som dommer og hvordan jeg fremstår - både på og utenfor banen.
7. Jeg kommuniserer med de andre aktørene i kampen, slik jeg ønsker at de skal kommunisere med meg.



HÅNDBALLFORELDRE

#VERDILØFTET

En del av

1. Jeg har ansvar for kampmiljøet.
2. Jeg viser begeistring og heier på alle spillere i med- og motgang.
3. Jeg er støttende på kamp og trening.
4. Jeg respekterer trenerens kampledelse.
5. Jeg respekterer dommerens avgjørelse.
6. Jeg viser begeistring for klubbens arbeid.
7. Husk at det er barna som spiller - ikke du!



I tillegg skal Tromsø Håndballklubb:

- Fremme mestring og trivsel.
- Skape et inkluderende og sosialt fellesskap.
- Bidra til trygghet for alle medlemmer.
- Legge til rette for idrettsglede uavhengig av bakgrunn.

Organisasjon

Årsmøtet

Årsmøtet organiseres og gjennomføres iht. NIFs lovnorm.

Styret funksjon og sammensetning

THKs styre kan bestå av seks personer med en leder og velges av Årsmøte iht. NIFs lovnorm. Styret er selv ansvarlig for å fordele ansvar og oppgaver iht. NIFs lovnorm mellom seg.

I THK ~~har~~ forsøker vi å ha styremøter månedlig, evt. oftere ved behov.

Styremøtene følger NIFs regler for gjennomføring og protokollføring. Protokoller arkiveres i *Mitt klubbhus*. Samt tilgjengeliggjøres på våre nettsider

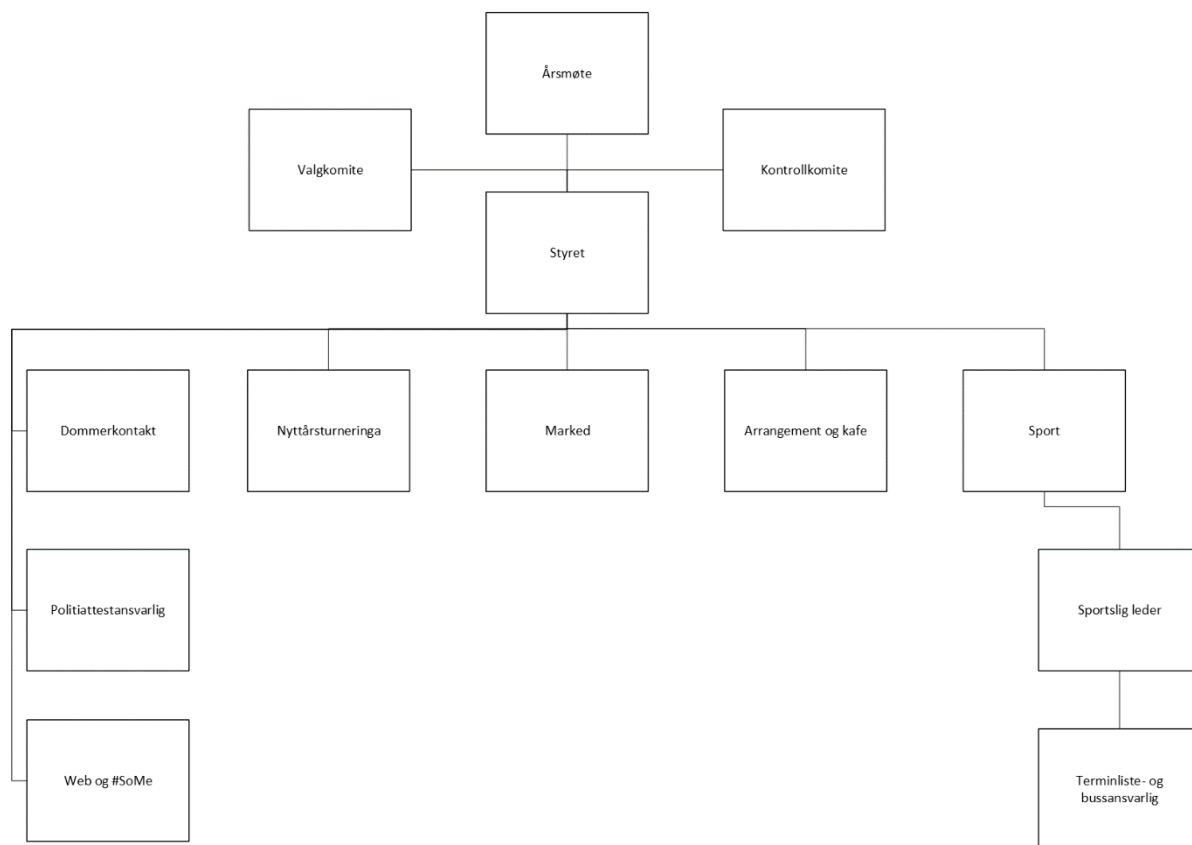
Kontrollutvalg

Kontrollutvalget skal bestå av minst to medlemmer og velges av årsmøtet. Kontrollutvalgets oppgaver følger NIFs lov § 2-12 med tilhørende veiledning.

Utvalg/komiteer

Tromsø Håndballklubb har følgende utvalg, komitéer og roller med tilhørende instruksjoner. Styret skal prøve til enhver tid å ha noen i disse funksjoner

- Sportslig utvalg med sportslig leder
- Nyttårsturneringa
- Arrangement
- Markedskontakt
- Dommerkontakt
- Kommunikasjon, web og #SoMe-ansvarlig
- Draktansvarlig
- Terminliste- og bussansvarlig
- Politiattestansvarlig



Figur 1: Organisasjonskart for Tromsø Håndballklubb

Ansatte

Tromsø Håndballklubb ønsker å ha muligheten for lønnet trenere for J/G16, Dame/Herre rekrutt og Dame/Herrelag, til sammen seks lag. I tillegg har enkelte funksjoner en økonomisk kompensasjon etter avtaler inngått av styret. Styret lønner etter budsjett som er vedtatt av årsmøte.

Klubbens lov

Tromsø håndballklubbs vedtekter er basert på NIFs lovnorm. Styret har som mål å oppdatere vedtektene iht NIFs lovnorm fra 01.01.2024 før årsmøtet i 2026.

Vedtektene finner dere på hjemmesiden.



Medlemskap, kontingenter og treningsavgifter

Medlemskap i THK følger NIFs lovnorm for medlemskap. Vi bruker Spond som medlemsregister, og medlemmer skal være tilknyttet NIFs til enhver tids gjeldende system.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales av medlemmet selv. For sesongen 2025/26 gjelder følgende satser:

- Ett medlem i familien: 600 kr
- Familiemedlemskap (To eller flere medlemmer i familien): 1000 kr
- Støttemedlem: 100 kr

Treningsavgifter

Følgende satser gjelder for sesongen 2025/2026 og faktureres to ganger i året

- Barn (til og med 12 årsklassen): kr 700,- pr halvår
- Junior (13 til og med 15 årsklassen) 1400,- pr halvår
- Senior: (16 årsklassen og opp) 2000,- pr halvår

Barn av trenere og styremedlemmer betaler ikke treningsavgift.

Utøvere som har uoppgjorte forpliktelser, kan ikke delta på aktiviteter i regi av klubben uten avtale med styret/styreleder. Foreldre/foresatte til utøvere under 16 år med uoppgjorte forpliktelser skal informeres om klubbens solidaritetsfond av lagets kontaktperson.

Reise – deltakeravgifter på bortekamper

Tromsø Håndballklubb reiser i utgangspunktet med buss eller båt til bortekamper og turneringer. Fly kan benyttes på lange reiser etter avtale med styret.

Følgende satser gjelder for sesongen 2025/26*/**:

Dagsreise med buss/båt	300 kr
Buss/båt med 1 overnatting på skole	400 kr
Buss/båt med 2 overnattinger på skole	600 kr
Buss/båt med 1 overnatting på hotell - ingen annen overnatting mulig	1000 kr
Buss/båt med 2 overnattinger på hotell – ingen annen overnatting mulig	1300 kr
Dagsreise fly	800 kr
Flyreise med 1 overnatting skole	900 kr
Flyreise med 2 overnattinger skole	1050 kr
Flyreise med 1 overnatting hotell	1200 kr
Flyreise med 2 overnattinger hotell	1600 kr
Må godkjennes av styret	
Egenandel 2 div.	600 Kr
Turnering: Buss/båt og skole og standard deltakerpakke. Ekstra deltakerpakker (mat, klær, underholdning etc) dekkes av laget/den enkelte	Fastsettes av styret for hver turnering

*Barn av trenere som **er med** på reise er fritatt for egenandel dersom trener er ulønnet. Er trener lønnet av klubb betales egenandel på alle reiser.



** For flyreiser gjelder maks 12 spillere på enkeltkamp og 14 på dobbeltkamper eller flere. Kun skadefrie spillere dekkes av klubb/lag. Klubb dekker trener og reiseleder (f.eks oppmann/fysio etc håndterer normalt denne rollen). Ytterligere medreisende må betale hele reisen og oppholdet selv. Ved bussreiser betyr det egenandel, ellers betales billett selv.

Spillerutvikling og samlinger i regi av Norges håndballforbund region nord har ikke vi i klubb oversikt over. Det er kommunikasjon direkte med spillere og trenere som utgjør hvem som reiser på dette. Så lenge region ikke setter opp transport kan trenere ta initiativ til å få satt opp buss med da egenandel som dekker bussutgifter.

Flyreiser til regionale samlinger dekkes av utøvere (her er det ordninger for refusjon fra regionen avhengig av samling).

Solidaritetsfond

NIF har et overordnet mål om at *Ingen barn og unge skal falle ut av idretten pga. familiens økonomi*. Tromsø Håndballklubb har derfor et Solidaritetsfond for å støtte deltakelse i klubben vår for utøvere under 19 år. Ta kontakt med styreleder for informasjon og søknad om støtte. Alle henvendelser vil behandles konfidensielt. Se [link](#) for detaljer.



Klubbens aktivitetstilbud

Tromsø håndballklubb skal til enhver tid prøve å ha et tilbud til alle fra 5 år til senior, og har et eget Para lag. Aktivitetstilbudet vi kan tilby avhenger av treningstimer vi får tildelt i ulike haller fra år til år. Det er Tromsø kommune ved idrettsrådet som bestemmer halltimene vi får tilgang på.

Barneidrett (Til og med 12 år)

Vi følger NIFs barneidrettsbestemmelser: Les mer hos NIF: [Bestemmelser om barneidrett](#) og [Idrettens barnerettigheter](#)

Ungdomsidrett (13 – 15 år)

Vi følger NIFs retningslinjer for ungdomsidrett. Les mer hos NIF: [Retningslinjer for ungdomsidrett](#)

Paraidrett

Vi er veldig stolt over vårt paratilbud, og ønsker å prioritere dette som en integrert del av klubben vår. Paralaget har ukentlige treninger, hvor det tilrettelegges ut fra den enkeltes forutsetning.

Senioridrett (16 år og eldre)

Vi har som mål å delta på allnorsk nivå med våre seniorer. Sportsplanen detaljer hvilke serier og turneringer vi deltar i.

Retningslinjer for og informasjon til ...

Utøver

Som spiller i Tromsø Håndballklubb har du et ansvar for å oppføre deg i samsvar med klubbens verdier og med den rette Fair Play-ånden. Samtidig skal du forvente og kreve av dine medspillere, trenere og klubb at du behandles med respekt og verdsettes som person og spiller. I praksis betyr dette at du må:

- Ta godt vare på medspillerne og inkludere nye lagvenner
- Trene og spille kamper med godt humør
- Behandle motstandere og dommere med respekt
- Skape trygghet og god lagånd på banen
- Hjelp en skadet spiller uansett lag
- Takke motstanderen for kampen

Husk at når du har på deg klubbens drakt så representerer du noe mer enn deg selv. Du er en representant for ditt lag og din klubb. Vær deg ansvaret bevisst. Tilhører du ett av de eldre lagene, er du også en rollemodell for klubbens yngre spillere. Tenk på hvordan du handler overfor medspillere, trenere, motspillere og dommere.

På alle reiser i regi av klubb skal de fra 16 år reise i klubbklær fra klubbkolleksjon.

Alle spillere fra fylte 15 år tar *Ren utøverkurset* ([link](#)).

Som spiller skal du vise null-toleranse for mobbing og trakassering i alle situasjoner. Meld fra til en voksen i laget eller klubben dersom du utsettes for dette eller ser at andre blir mobbet/trakassert.



Forelder/foresatt

Som forelder/foresatt i Tromsø Håndballklubb bør du være kjent med

- Våre verdier og vår visjon som beskrevet i dette dokumentet
- Aktivitetstilbudet
- Medlemskap
- Forsikringer
- Politiattest
- Dugnad

Vi ønsker at alle våre foreldre og foresatte skal være medlem i klubben vår, enten gjennom familieselskap eller som støttemedlem. En stor medlemsmasse er verdifullt for oss som klubb, og et medlemskap gir deg rettigheter til å være med på å påvirke klubben f.eks gjennom rett til deltakelse på årsmøtet. Ta kontakt med lagleder eller styret for å melde deg inn.

Les gjerne mer om det å være idrettsforelder/foresatt hos NIF: [Foreldreguide: Hvordan være en god idrettsforelder](#)

Trener

Alle trenere skal være medlem i THK og skal inneha politiattest (innhentes i samarbeid med Politiattestansvarlig). Trenerne er ansvarlige for oppfølging av sine respektive utøvere/grupper/lag. De skal sikre at medlemmene som deltar i klubbens aktiviteter, får et godt tilbud og ivaretas på en god måte.

Som leder eller trener er du forbilde for laget du leder, og du har ansvar for at spillet utøves i den rette Fair Play-ånden. Du skal sørge for at spillerne og foreldrene/foresatte har god kjennskap hva Fair Play er og hvorfor det er viktig. Gjør gjerne dette på en inspirerende måte og legg vekt på at Fair Play etterlevs.

Sørg for gode opplevelser, og gi ros og tilbakemeldinger som viser at Fair Play er mer enn ord. Som voksen har du også et ansvar for at ingen blir utstøtt eller mobbet på laget, og at alle på laget vet at det er nulltoleranse for mobbing.

Trenerne skal være kjent med	Oppgaver
• hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé) • aktivitetstilbudet • medlemskap • lisens og forsikringer • politiattest • kompetansetilbud for trenere	• Planlegge trening i samsvar med aktivitetsplan/terminliste og klubbens sportslige plan • Ha tidlig dialog med terminlisteansvarlig om plan for hele sesongen når terminlister er publisert. • Bidra i trenergruppen og møter i trenerforum i regi av klubben

• klubbens retningslinjer og forventninger til trenerne	• Se til at både egen og utøvernes/lagets opptreden er i samsvar med klubbens verdier og retningslinjer
---	---

Oppmann / Lagleder / Foreldrekontakt

Oppmann / Laglederen / Foreldrekontakt er lagets administrative leder og har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt laget. Følgende oppgaver er håndteres av Oppmann / Laglederen / Foreldrekontakt

- Vedlikeholde spillerstall i Spond
- Ansvar for medisinbag
- Kontrollere lisens for alle spillere
- Arrangere møter for foreldre og spillere/utøvere
- Gå igjennom fair play-regler, foreldrevettregler og sportslig plan med alle spillere og foresatte
- Ansvar for lagskasse
- Melde på til cuper, stevner og turneringer
- Innkalle til dugnader
- Sikre hjemmekamper gjennom å tildele dugnadsoppgaver, samt dobbeltsjekke at alle som har oppgaver (cafe, sekretariat, speaker, dommervert, dommere etc.) er klar over oppgavene sine
- Administrere reiser til/fra kamper eller turneringer

Som Oppmann / Laglederen / Foreldrekontakt bør du være kjent med

- Våre verdier og hovedmål
- Vårt aktivitetstilbud
- Retningslinjer rundt medlemskap
- Lisens og forsikringer
- Politattest

Dommer

Klubben er avhengig av dommere for å kunne delta i seriespill og ønsket konkurranseaktivitet. Dommerne har ansvar for å sikre en god gjennomføring av kamper/konkurranser.

Dommerne skal være kjent med	Oppgaver
• hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)	Som dommer er det viktig å

• krav til dommere på ulike nivåer • medlemskap • lisens og forsikringer • hvilket dommerutstyr de kan forvente å få fra klubb • THK bruker Spond og dommerne i klubben har en egen dommerside som alle dommere skal være medlemmer i	- bruke TurneringsAdmin (TA) aktivt, for å holde kontroll over din dommerprofil og dine dommeroppdrag Dommer i TA handball.no - møteminimum 15minutter før kampstart - bruke rett utstyr - holde seg oppdatert på regler og motta veiledning fra dommerutviklerne - kommunisere godt med dommerkontakten i klubb
---	--

Les mer på [Dommerside hos NHF](#)



Klubbdrift

Årshjul

Klubbens aktiviteter gjennom året vises i klubbens årshjul. Årshjulet er et fast punkt på det månedlige styremøtet.

Kommunikasjon

All formell informasjon finnes på [Tromsø HK hjemmeside](#). Kommunikasjon foregår via Spond. Vi jobber med å fase ut Facebook med tilhørende grupper for THK.

Klubbklær

Tromsø håndballklubb ønsker at alle medlemmer skal gå likt kledd. Vi samarbeider med Torshov Sport på Langnes. De er kjent med hvilket utstyr medlemmene skal ha og det er rabatterte priser der. Kolleksjonen for sesongen 25/26 vil bli oppdatert på vår hjemmeside.

Det kommer nye farger og kolleksjon av utstyr tidlig 2026.

Klubben har spilletrøyer til alle yngre spillere, seniorlag får litt mer utstyr. Alle spillere må selv ha treningsklær, håndball, drikkeflaske og sko. Det skal foreligge et dokument på klubbens hjemmesider som til enhver tid beskriver klubbens retningslinjer i forhold til innkjøp av klær ut fra årets budsjetter og andre hensyn.

Klubbens arrangementer

Klubben har arrangementer ved seriespill, sluttspill, samlinger, arrangementer på vegne av NHF og ikke minst Nyttårsturnering. Lagene har ansvar for arrangement ved egne hjemmekamper. For andre arrangement deles ansvar mellom ulike lag av styret, turneringsledelse og relevante utvalg.

Dugnad og frivillig arbeid

Idrettslaget drives i hovedsak av frivillighet. Det vil si at foreldre, foresatte eller andre stiller opp uten å motta lønn. Denne ubetalte innsatsen bidrar til at idrettslaget har gode aktivitetstilbud og at kostnadene blir lavere. Dette frivillige arbeidet som kommer idrettslaget og medlemmene til gode, kalles «dugnad». Dugnadsarbeid gir mange gode opplevelser og en følelse av å bidra til fellesskapet. Din innsats blir satt stor pris på.

Klubbmedlemskap for spillere under 18 år medfører dugnader for spillerens foreldre. Det beregnes én voksen pr. barn for klubbdugnader. Vi arrangerer normalt 1 – 2 større dugnader for hele klubben gjennom sesongen (f.eks Dopapirsalg og Midnight Sun Marathon). Vi kan ikke pålegge noen dugnader, men for at vi skal kunne drifte klubben er vi avhengig av deres innsats. Dugnaden følger det enkelte barn og barnets foreldre/foresatte må bli enige seg imellom om hvem av dem som skal utføre arbeidet. Dersom ingen av foreldrene har anledning til å stille, må de selv skaffe noen andre som kan ta deres vakter.

For å holde egenandeler så lave som mulige vil det også være dugnader internt hos de ulike lagene. Lag som ikke bidrar hensiktsmessig til klubbdugnadene kan nektes å utføre lagsdugnader.

Alle dugnader skal godkjennes av styret. Ved gjennomføring av lagsdugnader skal 20 % av summen overføres til klubbens dugnadskonto, og av disse går 5 % til solidaritetsfondet.



Forventet dugnadmengde pr. spiller pr. sesong i Tromsø håndballklubb er for sesongen 2025/26:

- Klubbdugnad 2 ganger i året - Salg av toalettpapir, MSM etc
- Sekretariats vakter
- Kafevakter
- Reiseleder: Dagsturer og overnatting
- Nyttårsturneringen første helgen i januar

Foreldrekontaktene fordeler dugnadsvakter, sekretariater og reiser så jevnt som mulig. Trenere og styremedlemmers dugnadsplikt gjennom sesongen er begrenset til salg av dopapir/annet salg.

Reise i regi klubben

På alle reiser i regi av klubben (samlinger, cuper, turneringer, konkurranser osv.) skal det være en ansvarlig reiseleder. Når man reiser med yngre lag bør det være flere reiseledere hvorav en er ansvarlig reiseleder. Alle barn under 10 år skal ha følge av foreldre eller annen foresatt dersom reisen innebærer overnatting, hvis ikke annet er avtalt med ansvarlig reiseleder.

Instruks for reiseleder forsøkes oppdatert i løpet av høsten 2025. Fram til da etterlever vi gjeldende instruks som finnes på hjemmesiden: [Link](#).

Økonomi og lagskontoer

Alt sponsor og markedsarbeid koordineres og ledes av markedsansvarlig på vegne av hele Tromsø Håndballklubb for alle våre aktiviteter i tett samarbeid med styret. Sponsorinntekter går til klubben og fordeles av styret iht vedtatt budsjett.

Hvert lag kan opprette en egen lagskonto med THK som kontoeier. Foreldrekontakt tar kontakt med styret for opprettelse. **Lag skal ikke ha private kontoer.** Konto forvaltes av foreldrekontakter og økonomisk ansvarlig for laget. Det skal alltid være 2 stk. i et lag som har tilgang til konto.

Inntekter til lagskontoen disponeres av laget. Det kan ikke øremerkes midler/inntekter til navngitte spillere. Det kan øremerkes midler til særskilte aktiviteter som turneringer eller treningsleir etter godkjennelse fra styret.

Senior lag kan bruke av sine lagskontoer og dugnadsinnsats til avlønning av enkelte spillere om det er nødvendig. Dette i tett dialog med klubbens styre.

Det tillates ikke egne lagsponsorer. Oppdages det brudd på disse retningslinjer vil sponset beløp overføres til klubbkassen og regnskapsførers som sponsorinntekt. Private kontoer for drift av lag vil styret behandle og se på konsekvenser dette medfører. Det er viktig at all drift av klubb går gjennom klubbens kontoer.

All aktivitet på lagskonto skal dokumenteres med egenandelsskjema, reiseregning eller utgiftskjema. For å betale ut penger må disse være fylt ut og kvitteringer vedlagt. Sendes post@tromsohk.no og tromsohk@ebilag.com av kontoeier.

Ved reiser med egenandeler skal økonomiansvarlig for lagene samle inn egenandelene fra spillerne. For å ha en god oversikt på hvem som skal betale og hvem som har betalt skal vedlagte skjema benyttes. Skjemaet skal deretter sendes til post@tromsohk.no og tromsohk@ebilag.com



Kurs og utdanning

Utvikling og skolering av trenere/dommere/spillere er viktig for oss. Det vil komme fortløpende informasjon om trenerkurs og andre seminarer idretten arrangerer. Klubben har som mål at alle klubbens trenere som minimum skal ha trener 1-kurs. Vi håper også at vi kan legge til rette for at flere trenere ønsker trener 2 også.

Klubben tilbyr

- Å melde på spillere som ønsker å bli dommere til kurs gjennom regionen
- Trenerkurs til trenere og aktuelle trenerkandidater

Politiattest

Tromsø Håndballklubb krever politiattest iht NIFs regler ([Link til Nif](#)) og det administreres av Politiattestansvarlig.

Klubbens antidopingarbeid

Klubben og medlemmene er omfattet av idrettens bestemmelser om doping. Klubben tar avstand fra all bruk av dopingmidler. Alle spillere/trenere fra fylte 15 år tar *Ren utøverkuret* ([link](#)).

Arbeidsgiveransvar

Arbeidsgiveransvar er regulert av norsk lov og Tromsø Håndballklubb er underlagt de samme forpliktelsene. Les mer hos Idrettsforbundet ([Link](#)).

Sikkerhetsarbeid (HMS)

Vi i Tromsø håndballklubb er opptatt av våre medlemmers sikkerhet. Dette er en av grunnene til at vi har buss som transportmiddel gjennom sesongen. På reiser stiller foreldre som reiseledere med ansvar for spillere.

Forsikringer

Alle barn som er medlemmer av lag tilsluttet NIF er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund frem til den dato de fyller 13 år (derfor er det viktig at medlemskapet betales!). Alle spillere og dommere som deltar i organisert håndballaktivitet skal løse lisens fra og med det kalenderåret de fyller 13 år.

Anlegg og utstyr

Klubben benytter seg av kommunale haller og gymsaler. Tromsdalshallen, Tromsøhallen, Stakkevollanhallen, Tromstun, Krokenhallen og Rødtindhallen. Treningstider får klubben av idrettsrådet og fordeles så internt. I Tromsdalshallen og Tromsøhallen har klubben utstyrsrom med ekstra utstyr. Lagene har egne bagger med førstehjelpsutstyr, vester og kjepler. Under kamper leies utstyr av kommunen.