

ORGANISASJONSPLAN FOR TROMSØ HÅNDBALLKLUBB



Tromsø Håndballklubb ble stiftet i 1991, ønsker deg velkommen til oss.

Tilhørighet – Håndballglede – Klubbfølelse

Innledning

Organisasjonsplanen skal være en klubbhåndbok som svarer på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt for hvert medlem å finne ut hva som gjelder hos oss. Den skal være en rettesnor og et verktøy for alle som er involverte i Tromsø Håndballklubb:

Medlemmer, utøvere, foreldre, styret, komiteer utvalg, ansatte, trenere og dommere.

I løpet av sesongen 2024-25 ønsker vi å samle Organisasjonsplanen og alle andre styrende dokumenter i *Mitt klubbhus* ([link](#)). Dette skal beskrive hvem vi er og hvordan vi gjør ting. Likevel vil det alltid kunne oppstå situasjoner som ikke er beskrevet her. Det er derfor viktig at alle kommuniserer sammen, og spør/oppsøker informasjon ved usikkerhet eller når helt nye situasjoner som mangler retningslinjer oppstår.

Som klubb følger vi NIFs og NHFs regelverk, og henviser i størst mulig grad til det.



Klubbinformasjon

Klubbnavn:	Tromsø Håndballklubb
Stiftet:	1991
Idrett(er):	Håndball
Postadresse:	Postboks 910, 9259 Tromsø
E-postadresse:	post@tromsohk.no
Internettadresse:	http://www.tromsohk.no/
Organisasjonsnummer:	993516066
Bankforbindelse:	Sparebanken Nord-Norge
Bankkonto:	47502301175
Medlem av:	Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Tilknyttet:	Norges Håndballforbund, NHF Region Nord, Troms idrettskrets, Tromsø idrettsråd
Kommunikasjon:	All kommunikasjon i klubben foregår via Spond

Innhold

Innledning	2
Klubbinformasjon.....	3
Verdier	6
Visjon og hovedmål.....	6
Organisasjon	7
Årsmøtet	7
Styret funksjon og sammensetning	7
Kontrollutvalg.....	7
Utvalg/komiteer.....	7
Ansatte.....	8
Klubbens lov.....	8
Medlemskap, kontingenter og treningsavgifter	9
Medlemskontingent.....	9
Treningsavgifter	9
Reise – deltakeravgifter på bortekamper	9
Solidaritetsfond.....	10
Klubbens aktivitetstilbud	11
Barneidrett (Til og med 12 år).....	11
Ungdomsidrett (13 – 15 år).....	11
Paraidrett	11
Senioridrett (16 år og eldre)	11
Retningslinjer for og informasjon til	12
Utøver	12
Forelder/foresatt	13
Trener (Sportslig utvalg oppdaterer)	14
Oppmann / Lagleder / Foreldrekontakt (Oppdateres)	15
Dommer (Oppdateres i samarbeid med Ellen)	16
Klubbdrift	17
Årshjul	17
Kommunikasjon	17
Klubbklær	17

Klubbens arrangementer	17
Dugnad og frivillig arbeid (Cecilia)	17
Reise i regi klubben	18
Økonomi og lagskontoer (Eirunn)	18
Kurs og utdanning (Sportslig utvalg)	19
Politiattest	19
Klubbens antidopingarbeid	19
Arbeidsgiveransvar	19
Sikkerhetsarbeid (HMS)	19
Forsikringer	19
Anlegg og utstyr	19



Verdier

Tromsø Håndballklubb skal gjøre alt vi kan for at alle i klubben skal føle **Tilhørighet, Håndballglede og Klubbfølelse.**

Vi baserer vår aktivitet på felles verdier for norsk idrett (Langtidsplan norsk idrett 2023 – 2027 #2.5): Fellesskap, mestring og ærlighet. Klubbens arbeid skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd (NIFs formålsparagraf (§1-2))

Verdiene skal hjelpe oss til

- å skape et godt klubbmiljø der vi tar godt vare på hverandre
- å skape gode holdninger som fører til et godt treningsklima
- å være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel
- å være en klubb som er åpen for alle, og som speiler mangfoldet i samfunnet rundt oss

Visjon og hovedmål

Tromsø håndballklubb sin visjon: **Vi skal gi gode håndballopplevelser der vi trener og spiller kamper.**

De gode opplevelsene skal vi få til gjennom å etterleve verdiene våre og ved å jobbe målrettet for å oppnå våre hovedmål:

- Vi vil være en av Nord-Norges største håndballklubber
- Vi vil stille med lag i alle aldersklasser – fra para/mini/mix til senior damer og herrer.
- Vi vil gi alle barn- og ungdom like muligheter til trening og kamp, og hvor utvikling og tilhørighet alltid betyr mer enn enkeltresultater i kamper og turneringer
- Vi vil være gode samarbeidspartnere for sponsorer og foresatte



Organisasjon

Årsmøtet

Årsmøtet organiseres og gjennomføres iht. NIFs lovnorm.

Styret funksjon og sammensetning

THKs styre består av seks personer med en leder og velges av Årsmøte iht. NIFs lovnorm. Styret er selv ansvarlig for å fordele ansvar og oppgaver iht. NIFs lovnorm mellom seg.

I THK ~~har~~ forsøker vi å ha styremøter månedlig, evt. oftere ved behov.

Styremøtene følger NIFs regler for gjennomføring og protokollføring. Protokoller arkiveres i *Mitt klubbhus*.

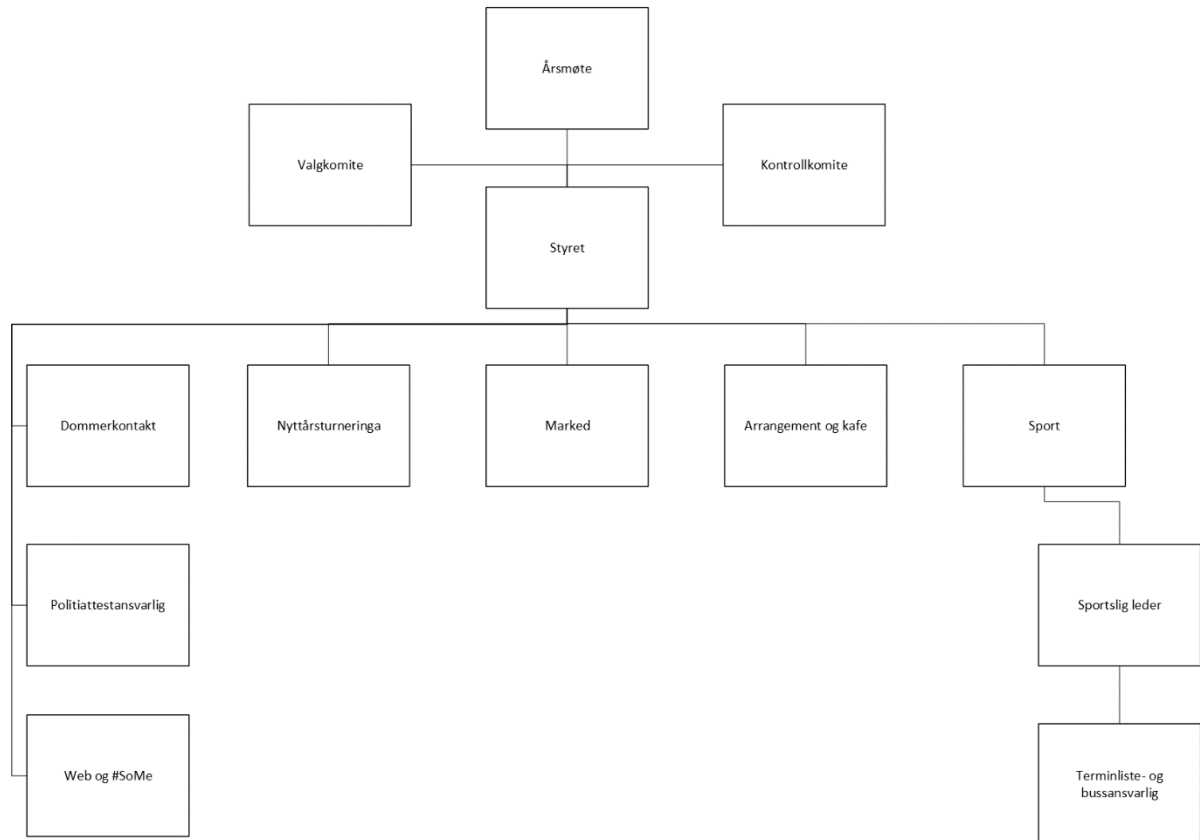
Kontrollutvalg

Kontrollutvalget skal bestå av minst to medlemmer og velges av årsmøtet. Kontrollutvalgets oppgaver følger NIFs lov § 2-12 med tilhørende veiledning.

Utvalg/komiteer

Tromsø Håndballklubb har følgende utvalg, komiteer og roller med tilhørende instruks (per 24.08.2024 er ikke alle instruks på plass og styret har som mål at det skal komme før utgangen av 2024).

- Sportslig utvalg med sportslig leder
- Nyttårsturneringa
- Arrangement
- Markedskontakt
- Dommerkontakt
- Kommunikasjon, web og #SoMe-ansvarlig
- Draktansvarlig
- Terminliste- og bussansvarlig



Figur 1: Organisasjonskart for Tromsø Håndballklubb

Ansatte

Tromsø Håndballklubb lønner trenere for J/G16, Dame/Herre rekrutt og Dame/Herrelag, til sammen seks lag. I tillegg har enkelte funksjoner en økonomisk kompensasjon etter avtaler inngått av styret. Dette gjelder for sesongen 2024/25

- Terminlisteansvarlig/buss ansvarlig
- Markedskontakt – Vi ønsker for perioden 2024 – 2027 å styrke vårt samarbeid med våre sponsorer og har derfor prioritert dette.

Klubbens lov

Tromsø håndballklubbs vedtekter er basert på NIFs lovnorm. Styret har som mål å oppdatere vedtektene iht NIFs lovnorm fra 01.01.2024 før årsmøtet i 2025.

Vedtektene finner dere på hjemmesiden og etter hvert i *Mitt Klubbhus*.

Medlemskap, kontingenter og treningsavgifter

Medlemskap i THK følger NIFs lovnorm for medlemskap. Vi bruker Spond som medlemsregister, og medlemmer skal være tilknyttet NIFs til enhver tids gjeldende system.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales av medlemmet selv. For sesongen 2024/25 gjelder følgende satser:

- Ett medlem i familien: 600 kr
- Familiemedlemskap (To eller flere medlemmer i familien): 1000 kr
- Støttemedlem: 100 kr

Treningsavgifter

Følgende satser gjelder for sesongen 2024/25 og faktureres to ganger i året

- Barn (til og med 12 årsklassen): kr 700 pr halvår
- Junior (13 til og med 15 årsklassen) 1100 pr halvår
- Senior: (16 årsklassen og opp) 1400 pr halvår

Barn av trenere og styremedlemmer betaler ikke treningsavgift.

Utøvere som har uoppgjorte forpliktelser kan ikke delta på aktiviteter i regi av klubben uten avtale med styret/styreleder. Foreldre/foresatte til utøvere under 16 år med uoppgjorte forpliktelser skal informeres om klubbens solidaritetsfond av lagets kontaktperson.

Reise – deltakeravgifter på bortekamper

Tromsø Håndballklubb reiser i utgangspunktet med buss eller båt til bortekamper og turneringer. Fly kan benyttes på lange reiser etter avtale med styret.

Følgende satser gjelder for sesongen 2024/25*/**:

Dagsreise med buss/båt	300 kr
Buss/båt med 1 overnatting på skole	400 kr
Buss/båt med 2 overnattinger på skole	600 kr
Buss/båt med 1 overnatting på hotell - ingen annen overnatting mulig	1000 kr
Buss/båt med 2 overnattinger på hotell – ingen annen overnatting mulig	1300 kr
Dagsreise fly	800 kr
Flyreise med 1 overnatting skole	900 kr
Flyreise med 2 overnattinger skole	1050 kr
Flyreise med 1 overnatting hotell	1200 kr
Flyreise med 2 overnattinger hotell	1600 kr
Må godkjennes av styret	
Turnering: Buss/båt og skole og standard deltakerpakke. Ekstra deltakerpakker (mat, klær, underholdning etc) dekkes av laget/den enkelte	Fastsettes av styret for hver turnering

*Barn av trenere som er med på reise er fritatt for egenandel dersom trener er ulønnet. Er trener lønnet av klubb betales egenandel på alle reiser.



** For flyreiser gjelder maks 12 spillere på enkeltkamp og 14 på dobbeltkamp. Kun skadefrie spillere dekkes av klubb/lag. Klubb dekker trener og reiseleder (f.eks oppmann/fysio etc håndterer normalt denne rollen).

Solidaritetsfond

NIF har et overordnet mål om at *Ingen barn og unge skal falle ut av idretten pga. familiens økonomi*. Tromsø Håndballklubb har derfor et Solidaritetsfond for å støtte deltakelse i klubben vår for utøvere under 16 år. Ta kontakt med styreleder for informasjon og søknad om støtte. Alle henvendelser vil behandles konfidensielt. Se [link](#) for detaljer.



Klubbens aktivitetstilbud

Tromsø håndballklubb har tilbud til alle fra 5 år til senior, og har et eget Para lag.

Barneidrett (Til og med 12 år)

Vi følger NIFs barneidrettsbestemmelser: Les mer hos NIF: [Bestemmelser om barneidrett](#) og [Idrettens barnerettigheter](#)

Ungdomsidrett (13 – 15 år)

Vi følger NIFs retningslinjer for ungdomsidrett. Les mer hos NIF: [Retningslinjer for ungdomsidrett](#)

Paraidrett

Vi er veldig stolt over vårt paratilbud, og ønsker å prioritere dette som en integrert del av klubben vår. Paralaget har ukentlige treninger i Tromsøhallen (sesongen 24/25), hvor det tilrettelegges ut fra den enkeltes forutsetning.

Senioridrett (16 år og eldre)

Vi har som mål å delta på allnorsk nivå med våre seniorer. Sportsplanen detaljer hvilke serier og turneringer vi deltar i.

Retningslinjer for og informasjon til ...

Utøver

Som spiller i Tromsø Håndballklubb har du et ansvar for å oppføre deg i samsvar med klubbens verdier og med den rette Fair Play-ånden. Samtidig skal du forvente og kreve av dine medspillere, trenere og klubb at du behandles med respekt og verdsettes som person og spiller. I praksis betyr dette at du må:

- Ta godt vare på medspillerne og inkludere nye lagvenner
- Trene og spille kamper med godt humør
- Behandle motstandere og dommere med respekt
- Skape trygghet og god lagånd på banen
- Hjelp en skadet spiller uansett lag
- Takke motstanderen for kampen

Husk at når du har på deg klubbens drakt så representerer du noe mer enn deg selv. Du er en representant for ditt lag og din klubb. Vær deg ansvaret bevisst. Tilhører du ett av de eldre lagene, er du også en rollemodell for klubbens yngre spillere. Tenk på hvordan du handler overfor medspillere, trenere, motspillere og dommere.

Alle spillere fra fylte 15 år tar *Ren utøverkurset* ([link](#)).

Som spiller skal du vise null-toleranse for mobbing og trakassering i alle situasjoner. Meld fra til en voksen i laget eller klubben dersom du utsettes for dette eller ser at andre blir mobbet/trakassert.



Forelder/foresatt

Som forelder/foresatt i Tromsø Håndballklubb bør du være kjent med

- Våre verdier og vår visjon som beskrevet i dette dokumentet
- Aktivitetstilbudet
- Medlemskap
- Forsikringer
- Politiattest
- Dugnad

Vi ønsker at alle våre foreldre og foresatte skal være medlem i klubben vår, enten gjennom familieselskap eller som støttemedlem. En stor medlemsmasse er verdifullt for oss som klubb, og et medlemskap gir deg rettigheter til å være med på å påvirke klubben f.eks gjennom rett til deltakelse på årsmøtet. Ta kontakt med lagleder eller styret for å melde deg inn.

Les gjerne mer om det å være idrettsforelder/foresatt hos NIF: [Foreldreguide: Hvordan være en god idrettsforelder](#)

Trener

(Vi ønsker å oppdatere denne seksjonen i løpet av sesongen 24-24)

Alle trenere skal være medlem i THK og skal inneha politiattest (innhentes i samarbeid med Politiattestansvarlig). Trenerne er ansvarlige for oppfølging av sine respektive utøvere/grupper/lag. De skal sikre at medlemmene som deltar i klubbens aktiviteter, får et godt tilbud og ivaretas på en god måte.

Som leder eller trener er du forbilde for laget du leder, og du har ansvar for at spillet utøves i den rette Fair Play-ånden. Du skal sørge for at spillerne og foreldrene/foresatte har god kjennskap hva Fair Play er og hvorfor det er viktig. Gjør gjerne dette på en inspirerende måte og legg vekt på at Fair Play etterlevs.

Sørg for gode opplevelser, og gi ros og tilbakemeldinger som viser at Fair Play er mer enn ord. Som voksen har du også et ansvar for at ingen blir utstøtt eller mobbet på laget, og at alle på laget vet at det er nulltoleranse for mobbing.

Trenerne skal være kjent med	Oppgaver
• hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé) • aktivitetstilbudet • medlemskap • lisens og forsikringer • politiattest • kompetansetilbud for trenere • klubbens retningslinjer og forventninger til trenere	• Planlegge trening i samsvar med aktivitetsplan/terminliste og klubbens sportslige plan • Ha tidlig dialog med terminlisteansvarlig om plan for hele sesongen når terminlister er publisert. • Bidra i trenergruppen og møter i trenerforum i regi av klubben • Se til at både egen og utøvernes/lagets opptreden er i samsvar med klubbens verdier og retningslinjer

Oppmann / Lagleder / Foreldrekontakt

(Vi ønsker å oppdatere denne seksjonen i løpet av sesongen 24-24)

Oppmann / Laglederen / Foreldrekontakt er lagets administrative leder og har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt laget. Følgende oppgaver er håndteres av Oppmann / Laglederen / Foreldrekontakt

- Vedlikeholde spillerstall i Spond
- Ansvar for medisinsbagg
- Kontrollere lisens for alle spillere
- Arrangere møter for foreldre og spillere/utøvere
- Gå igjennom fair play-regler, foreldrevettregler og sportslig plan med alle spillere og foresatte
- Ansvar for lagskasse
- Melde på til cuper, stevner og turneringer
- Innkalle til dugnader
- Sikre hjemmekamper gjennom å tildele dugnadsoppgaver, samt dobbeltsjekke at alle som har oppgaver (cafe, sekreteriat, speaker, dommervert, dommere etc) er klar over oppgavene sine
- Administrere reiser til/fra kamper eller stevner

Som Oppmann / Laglederen / Foreldrekontakt bør du være kjent med

- Våre verdier og hovedmål
- Vårt aktivitetstilbud
- Retningslinjer rund medlemskap
- Lisens og forsikringer
- Politattest

Dommer

(Vi ønsker å oppdatere denne seksjonen i løpet av sesongen 24-24 – spesielt hva som tilbys til dommere – ta kontakt med dommeransvarlig)

Klubben er avhengig av dommere for å kunne delta i seriespill og ønsket konkurranseaktivitet. Dommerne har ansvar for å sikre en god gjennomføring av kamper/konkurranser.

Dommerne skal være kjent med	Oppgaver
• hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé) • krav til dommere på ulike nivåer • medlemskap • lisens og forsikringer	• stille opp til kamp • følge dommerdagbok og melde elektronisk om en ikke kan ta oppdrag samt ringe dommeransvarlig i klubb • Oppdatere TA på når en ikke kan dømme • Bruke rett utstyr

Les mer på [Dommerside hos NHF](#)



Klubbdrift

Årshjul

(Vi ønsker å oppdatere denne seksjonen i løpet av sesongen 24-24 med en kalender som viser alle mileåælene gjennom året)

Klubbens aktiviteter gjennom året vises i klubbens årshjul. Årshjulet er et fast punkt på det månedlige styremøtet.

Kommunikasjon

All formell informasjon finnes på [Tromsø HK hjemmeside](#). Kommunikasjon foregår via Spond. I løpet av sesongen 24/25 ønsker vi å få på plass *Mitt klubbhus* for alle styrende dokumenter. Vi jobber med å fase ut Facebook med tilhørende grupper for THK.

Klubbklær

Tromsø håndballklubb ønsker at alle medlemmer skal gå likt kledd. Vi samarbeider med Torshov Sport på Langnes. De er kjent med hvilket utstyr medlemmene skal ha og det er rabatterte priser der. Kolleksjonen finner du på vår hjemmeside.

Klubben har spilletrøyer til alle yngre spillere, seniorlag får litt mer utstyr. Alle spillere må selv ha treningsklær, håndball, drikkeflaske og sko.

Klubbens arrangementer

Klubben har arrangementer ved seriespill, sluttspill, samlinger, arrangementer på vegne av NHF og ikke minst Nyttårsturnering. Lagene har ansvar for arrangement ved egne hjemmekamper. For andre arrangement deles ansvar mellom ulike lag av styret, turneringsledelse og relevante utvalg. Rutiner og instruks for ulike arrangement er planlagt utarbeidet i løpet av 2024, og vil lagres i *Mitt klubbhus*.

Dugnad og frivillig arbeid

(Vi ønsker å oppdatere denne seksjonen i løpet av sesongen 24-24)

Idrettslaget drives i hovedsak av frivillighet. Det vil si at foreldre, foresatte eller andre stiller opp uten å motta lønn. Denne ubetalte innsatsen bidrar til at idrettslaget har gode aktivitetstilbud og at kostnadene blir lavere. Dette frivillige arbeidet som kommer idrettslaget og medlemmene til gode, kalles «dugnad». Dugnadsarbeid gir mange gode opplevelser og en følelse av å bidra til fellesskapet. Din innsats blir satt stor pris på.

Klubbmedlemskap for spillere under 18 år medfører dugnader for spillerens foreldre. Det beregnes én voksen pr. barn for klubbdugnader. Vi arrangerer normalt 1 – 2 større dugnader for hele klubben gjennom sesongen (f.eks Dopapirsalg og Midnight Sun Marathon). Vi kan ikke pålegge noen dugnader, men for at vi skal kunne drifte klubben er vi avhengig av deres innsats. Dugnaden følger det enkelte barn og barnets foreldre/foresatte må bli enige seg imellom om hvem av dem som skal utføre arbeidet. Dersom ingen av foreldrene har anledning til å stille, må de selv skaffe noen andre som kan ta deres vakter.

For å holde egenandeler så lave som mulige vil det også være dugnader internt hos de ulike lagene. Lag som ikke bidrar hensiktsmessig til klubbdugnadene kan nektes å utføre lagsdugnader.



Alle dugnader skal godkjennes av styret. Ved gjennomføring av lagsdugnader skal 20 % av summen overføres til klubbens dugnadskonto, og av disse går 5 % til solidaritetsfondet.

Forventet dugnadsmengde pr. spiller pr. sesong i Tromsø håndballklubb er for sesongen 2024/25:

- Klubbdugnad 2 ganger i året - Salg av toalettpapir, MSM etc
- Sekretariatsvakter
- Kafevakter
- Reiseleder: Dagsturer og overnatting
- Nyttårsturneringen første helgen i januar

Foreldrekontaktene fordeler dugnadsvakter, sekretariater og reiser så jevnt som mulig. Trenere og styremedlemmers dugnadsplikt gjennom sesongen er begrenset til salg av dopapir/annet salg.

Reise i regi klubben

På alle reiser i regi av klubben (samlinger, cuper, turneringer, konkurranser osv.) skal det være en ansvarlig reiseleder. Når man reiser med yngre lag bør det være flere reiseledere hvorav en er ansvarlig reiseleder. Alle barn under 10 år skal ha følge av foreldre eller annen foresatt dersom reisen innebærer overnatting, hvis ikke annet er avtalt med ansvarlig reiseleder.

Instruks for reiseleder forsøkes oppdatert i løpet av høsten 2024. Fram til da etterlever vi gjeldende instruks som finnes på hjemmesiden: [Link](#).

Økonomi og lagskontoer

(Vi ønsker å oppdatere denne seksjonen i løpet av sesongen 24-24)

Alt sponsor og markedsarbeid koordineres og ledes av markedsansvarlig på vegne av hele Tromsø Håndballklubb for alle våre aktiviteter i tett samarbeid med styret. Sponsorinntekter går til klubben og fordeles av styret iht vedtatt budsjett.

Hvert lag kan opprette en egen lagskonto med THK som kontoeier. Foreldrekontakt tar kontakt med styret for opprettelse. Lag skal ikke ha private kontoer. Konto forvaltes av foreldrekontakter og økonomisk ansvarlig for laget. Det skal alltid være 2 stk. i et lag som har tilgang til konto.

Inntekter til lagskontoen disponeres av laget. Det kan ikke øremerkes midler/inntekter til navngitte spillere. Det kan øremerkes midler til særskilte aktiviteter som turneringer eller treningsleir etter godkjenning fra styret.

Det tillates ikke egne lagsponsorer. Oppdages det brudd på disse retningslinjer vil sponset beløp overføres til klubbkassen og regnskapføres som sponsorinntekt.

All aktivitet på lagskonto skal dokumenteres med egenandelsskjema, reiseregning eller utgiftskjema. For å betale ut penger må disse være fylt ut og kvitteringer vedlagt. Sendes post@tromsohk.no av kontoeier.

Ved reiser med egenandeler skal økonomiansvarlig for lagene samle inn egenandelene fra spillerne. For å ha en god oversikt på hvem som skal betale og hvem som har betalt skal vedlagte skjema benyttes. Skjemaet skal deretter sendes til post@tromsohk.no



Kurs og utdanning

(Vi ønsker å oppdatere denne seksjonen i løpet av sesongen 24-24)

Utvikling og skolerung av trenerer/dommere/spillere er viktig for oss. Det vil komme fortløpende informasjon om trenerkurs og andre seminarer idretten arrangerer. Klubben har som mål at alle klubbens trenere som minimum skal ha trener 1-kurs.

Klubben tilbyr

- Å melde på spillere som ønsker å bli dommere til kurs gjennom regionen
- Trenerkurs til trenere og aktuelle trenerkandidater

Politiattest

Tromsø Håndballklubb krever politiattest iht NIFs regler ([Link til Nif](#)) og det administreres av Politiattestansvarlig.

Klubbens antidopingarbeid

Klubben og medlemmene er omfattet av idrettens bestemmelser om doping. Klubben tar avstand fra all bruk av dopingmidler. Alle spillere/trenere fra fylte 15 år tar *Ren utøverkuret* ([link](#)).

Arbeidsgiveransvar

Arbeidsgiveransvar er regulert av norsk lov og Tromsø Håndballklubb er underlagt de samme forpliktelsene. Les mer hos Idrettsforbundet ([Link](#)).

Sikkerhetsarbeid (HMS)

Vi i Tromsø håndballklubb er opptatt av våre medlemmers sikkerhet. Dette er en av grunnene til at vi har buss som transportmiddel gjennom sesongen. På reiser stiller foreldre som reiseledere med ansvar for spillere. Vi ønsker å ha instruks for reiseleder på plass i løpet av høsten 2024.

Forsikringer

Alle barn som er medlemmer av lag tilsluttet NIF er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund frem til den datoen de fyller 13 år (derfor er det viktig at medlemskapet betales!). Alle spillere og dommere som deltar i organisert håndballaktivitet skal løse lisens fra og med det kalenderåret de fyller 13 år.

Anlegg og utstyr

Klubben benytter seg av kommunale haller og gymsaler. Tromsdalshallen, Tromsøhallen, Stakkevollanhallen, Tromstun, Krokenhallen og Rødtindhallen. Treningstider får klubben av idrettsrådet og fordeles så internt. I Tromsdalshallen og Tromsøhallen har klubben utstyrsrom med ekstra utstyr. Lagene har egne bagger med førstehjelpsutstyr, vester og kjepler. Under kamper leies utstyr av kommunen.