

**Årsberetning for
Tromsø Håndballklubb
2023**



Styrets sammensetning årsmøtet 2023

Øyvind Sørensen: Styreleder

Silje Marie Kyte: Nestleder

Einar Sparboe Lysnes: Styremedlem

Cecilia Hansen: Styremedlem

Ingvild Hald: Styremedlem

Torkild Konradsen: Styremedlem

Lars Øverås: Styremedlem

Mariann Sandnes: Styremedlem

Jøran Westjord Indseth: Styremedlem

Tron Bakkejord Halvorsen Styremedlem

Casper Aasgård Lund: Spillerepresentant

Valgkomité:

Tone Prøsch Bilden leder, Ellen Maria Jensen og Frank Mathillas

Revisor:

THK skal skaffe revisor i løpet av våren. THK bruker BDO som regnskapsfører.

Styrets arbeid

Møtevirksomhet:

I løpet av 2023 har vi holdt 14 styremøter, inkludert ekstra møter for å klarere opp i enkeltsaker og for å jobbe med spesifikke oppgaver. Blant de viktige beslutningene vi har tatt, er nye retningslinjer for reiser og dugnader. Vi har jobbet hardt for å tydeliggjøre rollen til styret som den drivende kraften bak klubben og for å sikre lik behandling for alle lagene. Økonomi har vært et gjennomgående tema på alle møtene våre, og vi har vært bevisste på utfordringene vi står overfor. Dette har ført til endringer i egenandelene for reiser for lagene våre. Vi håper at tiltakene vi har satt i verk vil være tilstrekkelige for å opprettholde aktiviteten i klubben, selv om vi må stramme inn på økonomien.

Vi har hatt møter med NTG for å sikre en avtale i tråd med det mandatet som ble gitt til styret på årsmøtet i 2023. Etter grundige diskusjoner ble det enighet om en avtale som strekker seg over 2 år.

Imidlertid har vi gjennom året innsett at det ikke er mulig å oppfylle avtalen i hele perioden på grunn av økonomiske forhold. Derfor har vi sammen med NTG blitt enige om å avslutte den økonomiske delen av kontrakten den 15. juni 2024, som er til sommeren. For mer informasjon, se egen sak om orientering på årsmøtet.

Det har vært en god del møter rundt marked og der er det startet et godt arbeid og en plan for innhenting av sponsorer for klubben.

Det ble også arrangert flere møter for å planlegge NT2024, ledet av Kurt Bøckman Gschib som dessverre ble stående mye alene med ansvaret for planleggingen av turneringen. Til tross for dette gjennomførte han møtene og de nødvendige oppgavene for å sikre at vi kunne arrangere turneringen i januar 2024.

Styret har gjort fremgang med å etablere retningslinjer og utvalg, men det har vært utfordrende å få folk til å delta i utvalgene slik at de kan fungere selvstendig. Vi hadde en plan for organisasjonsstrukturen, men det har vært vanskelig å finne personer med tilstrekkelig tid og kapasitet til å ta arbeidet videre. Dette vil være en oppgave som det neste styret må ta tak i.

Styrets sammensetning har bestått av 6 mannlige og 4 kvinnelige styremedlemmer, som til sammen jobber med mange fokusområder:

- **Økonomi:** forvalte Tromsø håndballklubbs midler til det beste for medlemmene, bedre klubbens økonomi med tanke på å gjøre håndball til en billigere aktivitet og dermed sørge for å utjevne sosiale forskjeller. Dersom økonomien bedres muliggjøres det å jobbe for mest mulig aktivitet for medlemmene med høyest mulig kvalitet.
- **Marked:** der må styret bidra ut mot markedsgruppen og vi ser det er en kontinuerlig jobb med å gjøre håndballen attraktiv for sponsorer og samarbeidspartnere, som er villige til å bidra økonomisk for å sikre det beste håndballtilbud for både barn og unge i breddelagene og seniorlag.
- **Sportslig:** Sportslig utvalg ble satt ned av flere personer, men har ikke klart å starte opp. Inneværende sesong har vi likevel hatt høyt sportslig fokus og aktivitet i klubben. Dette må også nytt styre ta tak i videre.
- **Dommer/utdanning:** ingen dommer ingen kamp. Dommer-rekruttering og stabilisering er viktig og bør prioriteres. Inneværende sesong har ca 10 ungdommer gjennomført barnekampveilederkurs og blitt viktige dommere for lag opp til 14 år. I tillegg til utdanning av flere dommere og barnekampveiledere, bør det vurderes å jobbe mer aktivt med veileder/mentor for nye dommere og aktiv bruk av

dommer-verter på kamper samt fokus ut mot foreldregrupper og publikum på å respektere dommer-avgjørelser.

Regnskap/økonomi:

Sesongen 23/24 har vi hatt mange deltagende lag i aldersbestemt og senior, dermed har utgiftene vært høye. For sesongen 24/25 må det vurderes tiltak for å styrke inntektssiden både gjennom innhenting av flere sponsormidler, søknader på stønader (for eksempel Samfunnsløftet, Tippemidler mm), og eventuelt dugnader.

Organisering/arbeidsgrupper:

Grunnlaget i klubben er frivillig innsats fra medlemmene og deres nettverk. Organiseringen av THK har vært et gjennomgående tema gjennom hele året. Vi må fortsette arbeidet med å organisere klubben gjennom opprettelse av ulike utvalg. Det er tydelig at vi er for få og trenger flere ressurser i disse utvalgene. Dette er en kontinuerlig prosess, og når det nye styret er på plass, vil dette være hovedfokuset for 2024.

For øyeblikket bidrar mange personer fra ulike lag i klubben ved å ta på seg hovedansvar for nødvendige, udekkede arbeidsoppgaver. Disse personene har vært viktige samarbeidspartnere med styret.

Vi må også se nærmere på hvordan vi kan forenkle våre oppgaver og videreføre den kunnskapen som mange sitter inne med i dag. En løsning vi vurderer er bruk av video for å rigge opp og gjennomføre arrangementer i de ulike hallene.

Kommunikasjon Spond/Nettside/Facebook:

THK har tatt i bruk Spond Club og prøver å få til at det meste av kommunikasjon sendes ut der. Det er en overgang så fortsatt blir det kommunisert i flere kanaler. Facebook har fortsatt flere grupper:

- Trener Tromsø HK
- Foresattekontakter i Tromsø Håndballklubb
- Kamper og dugnader Tromsø HK
- Arrangementsgruppa (THK Arrgruppe)
- dommere (Dommer THK)
- Nyttårsturneringa (Intern – THK Nyttårsturneringa) hvor informasjon formidles.

Klubben har også en egen Facebook side Tromsø håndballklubb som brukes til formidling av nyheter fra hele klubben, og en spesifikt for Nyttårsturneringa.

Kontorløsningen for styret i Microsoft Office365 har vært benyttet av styret for å lagre interndokumentasjon og styredokumenter. Alle styregodkjente retningslinjer og informasjon til foresatte legges imidlertid på THKs egen hjemmeside.

Styremedlemmer har egne epostadresser med fornavn.etternavn@tromsohk.no, hele styret kan nås på en samleadresse styret@tromsohk.no. THK har eget postmottak på post@tromsohk.no.

Hjemmeside:

Vi har dessverre ikke fått oppdatert vår hjemmeside ennå, men vi håper å ta i bruk ny teknologi i løpet av det kommende året. Målet er å skape en mer brukervennlig og informativ hjemmeside. Vi ser framover mot videreutviklingen av nettstedet og ønsker å dele mer informasjon der.

Nettstedet til klubben, www.tromsohk.no, er primært ment for større kunngjøringer og statisk informasjon som treningsplaner, vedtekter og veiledninger for foreldre. Hvert lag har sin egen side her, og lagene blir oppfordret til å bruke nettstedet for å dele nyheter om sine aktiviteter.

Foreldrekontakter har ansvaret for å sjekke at treningsplanene og kontaktopplysningene for deres lag er korrekte og oppdaterte, og de skal melde inn eventuelle endringer til ansvarlige for nettstedet. For å holde nettstedene levende er det viktig at de ansvarlige får innspill til innhold som kan publiseres.

THK Medlemstall pr. 31.12.23 (2022)

Medlemstallet er 330 (334)

Klubbens aktivitet administreres og ledes av styret, trenere og lagenes foreldrekontakter. Alle verv i THK er ulønnede og klubben driftes på frivillig basis.

Oppsummering Nyttårsturneringa 2024

Nyttårsturneringa 2024 gikk av stabelen 5-7 januar. Dette ble den 40. Nyttårsturnering som er arrangert! Det var opprinnelig påmeldt 174 lag, men grunnet noen veldig seine avmeldinger endte vi opp på 171 lag. Den geografiske spredningen var lag fra ytre deler av Lofoten som Blest og Kabelvåg, til Honningsvåg i nord. Det ble avviklet 448 kamper i 17 forskjellige klasser. Hoveddelen av kampene

foregikk i Tromsøhallen og Fløyahallen. I tillegg hadde vi kamper i Tromsdalshallen og Tromstun på lørdagen i turneringen. Det er registrert 3360 mål fra 12 år og opp. Det var 89 dommere i sving, hvor mange var dognadsdommere fra dame og herrelaget. I tillegg har det vært god rekruttering i egne rekker den siste tiden, slik at disse bidro mye også.

Selve turneringshelgen ble utført rundt 2500 dognadstimer. Da er ikke de som var i arrangementskomiteen tatt med i tallet. Så sannsynligvis ligger tallet for bare helgen på over 3000 timer. Med alle timer som er lagt ned i forkant kan man bare spekulere i hvor mange timer som er lagt ned, men kanskje rundt 3500 timer. I årsverk er man ikke så langt unna 2 årsverk med dognadstimer som blir lagt ned for å få vår stolte turnering i havn.

Før årets turnering tok Kurt Bøckman Gschib over stafettpinnen fra Yngve Birkelund som turneringsleder. Han forsøkte tidlig å dra i gang møter og få en form for arrangementskomite. Målet var at man skulle forsøke å ha mest mulig avklart tidlig, men dette ble tidvis utfordrende. Lærekurven for den nye lederen var bratt.

Læringspunkter før neste turnering er å definere tidlig hvor stor overnattingskapaistet vi har før turneringen legges ut. Jobbe mer med å få sponsorpenger inn. Tidligere booking av hallene. Sikre avtale om Sushi bedre. Få satt en gruppe på 5-6 personer i en turneringsledelse.

Turneringslederen ønsker å takke alle som bidro for at vi skulle komme i havn med turneringen. Ingen nevnt ingen glemt.

Håndballskole:

Utgikk i 2023 på grunn av for få ressurspersoner til å dra i gang og få gjennomført en håndballskole. Dette er ikke slik det skal være og vi vil at dette skal inn i våre planer igjen og bør gjennomføres i vinterferien/høstferie og sommerferie første eller siste uke jmf skolerute i Tromsø kommune.

KickOFF

Først i september hadde vi kick-off i Tromsøhallen. Dette er en viktig start for klubben på ny sesong og det betydningsfullt at alle lag er representert. Dette gir oss muligheten til å samles på tvers av lagene for en hyggelig dag i hallen. Det er masse aktiviteter og god stemning, med ulike øvelser spredd rundt omkring i hele hallen. Alle lag og spillere blir presentert med en innmarsj og musikk, noe som er svært spennende for de yngre deltakerne.



Sesongen 2023/24 har for de yngre vært lag fra Mini - til J/G12

Sesongen 23/24 har vært en sesong som sportslig har opplevdes utilfredsstillende for mange av våre yngre lag. Flere av lagene i J11/12 serien kom i gang like før jul og fikk en svært dårlig serie med få kamper. J10 serien ble også utfordrende med et mindre bra tilbud for alle lag, men det har blitt noen kamphelger. Litt ujevnt på årskullene hvor store lag vi har fra ca 15 stk til 40 spillere. Vi har en del å gå på og klare starte opp årskull hvor vi har mangler på både jente og guttesiden. Vi har liten kapasitet til å gjennomføre gode og nok treninger for de yngste i gymsaler/haller. De yngre lag er spredt med treninger på Sommerlyst skole, Tromsøhallen, Fløyahallen og i Stakkevollan idrettshall. For lag som er over 11 år har vi etter hvert klart å få 2 treningstimer pr uke.

Både treningshaller og noen treningstider er fortsatt ugunstige. Andre utfordringer er tilgang på utstyr og treninger uten håndballmål i gymsaler. Vi setter stor pris på jobben de engasjerte og løsningsorienterte kreative trenerne for yngres avdeling viser.

I år har 9/10 åringene fått spille seriespill og deltatt på kamphelger. Kampaktivitet for de yngre er svært viktig for motivasjon, læring, mestring og noe som er viktig for det sosiale i lagene. Det har også blitt arrangert flere kampdager for de yngste lag fra 6-8 år. Oppslutningen har derimot vært stor rundt det som har latt seg arrangere som THK Kick-off hvor vi alle danset «Bli-med dansen», fikk presentert alle lag og spillere som var tilstede var stor stas for de yngre spillerne med innløp på bane. Kraftcup i Harstad var en suksess for de yngste som deltok der. Dessverre så utgikk Nissecup som vi håper å klare å få på plass i løpet av kommende år.

Paraidrett:

THK Para - Vi er 3 personer i trenerteamet, Kjell-Johnny Lekang, Siri Ytterstad og Geir Furøy. Kjell Johnny og Siri har håndballerfaring som aktive spillere og jeg har trenererfaring fra aldersbestemt og senior håndball.

Geir har «bare» godt humør som han sier, men kjører til og fra fra Sørreisa hver mandag, 4 timer til sammen, kun for at han og dattera, Pia på 15, skal få være med på trening..

Imponerende! Dette er helt fantastisk 😊

Men dette er egentlig veldig trist da det er veldig få muligheter for vår gruppe med mennesker som i mer eller mindre grad har behov for tilrettelagt aktivitetstilbud.

Gruppen består av 11-12 spillere som nevnt og er en kjerne på 8 som trener hver mandag.

Målsetting for Para gruppa er best mulig samhold, individuell utvikling med og uten ball, sosialisering og ikke minst gi de en plattform der de kan møtes å ha det fint i lag.

Vi har som tidligere nevnt veldig dårlig kamptilbud nå, men det er ønskelig fra både min side og forbundet at vi melder oss på i Hjerteligaen, som sponses av Rema 1000.

J8

22 medlemmer (Mortensnes, Workinnmarka, Borgtun, Prestvannet, Gyllenborg)

3 trenere: Mari Indseth, Esten Haug og Magnus Larsen

Foreldrekontakt: Ida Marie Haug

Gjennomføring av sesongen:

Treninger torsdag 18-19 Sommerlyst

Deltakelse turneringer:

Nissecup og Nyttårsturneringa



G8

G8 (2015)

Lagsammensetning:

Spillere: 15 spillere, hvorav 14 er fra Mortensens skole og 1 fra Fagereng

Vi har hatt to spillere fra Prestvannet som kun har deltatt på en trening hver, begge med ønske om å få komme tilbake til høsten (grunnen annen aktivitet på torsdager)

Trener/foreldrekontakt: Tone Prøsch-Bilden

Potensiell ressurspersoner i laget: Sondre Nergård (tidligere håndballspiller)

Gjennomføring av sesongen:

Vi startet med å trene sammen med J8 i gymsalen på Sommerlyst der vi delte gymsalen i to. Grunnet sterkt behov for større baneflate fikk vi anledning til å leie oss inn i gymsalen i Fløyahallen etter jul. Dette har vært svært suksessfull med 90-100% oppmøte på alle treninger. Vi har et sterkt behov for å få inn flere ressurspersoner til laget og har mye å hente på å markedsføre treningstilbudet.

Deltakelse på turneringer:

G8 har deltatt på Nissecup og Nyttårsturnering, samt på en kampdag i regi av Bravo og en kampdag i

regi av KSK. Det planlegges også ny kampdag 4. mai.



J9

J9, jenter født 2014

Dette er THK sitt største lag, med 40 ivrige spillere.

Laget er sammensatt fra mange ulike skoler, Bjerkaker, Fagereng, Prestvannet, Gyllenborg, Borgtun, Mortensnes, Solnesset og Hamna.

Trenere:

Ragni Løkholm Ramberg

Benedicte Langseth-Eide

Ragna Vassmyr

Øyvind Sørensen

Foreldrekontakt:

Marie Smedsrød

Anita Linnerud-Vågeng

Med våre 40 talentfulle spillere er vår jobb som trenere å sørge for at alle jentene skal føle seg verdsatt og at vi bygger samhold som overskrider skolekretser, tidligere bekjenskaper, ferdighetsnivå og ambisjoner.

Vi er stolt av å være det største laget og lever opp til vårt motto «THK, THK, sammen er vi sterk og rå»

Vi har i år vært med i seriespill i J10-klassen og har vært med på flere kamphelger og på seriekamper, og deltatt på våre første bortekamper - og bussturer. Jentene er ivrige, og for hver kamp vi har fått spille, og det er god utvikling.

Fokus på treningene er å følge utviklingstrappa, gode øvelser og flere stasjoner for at det skal være god flyt gjennom treninger. Vi får utrolig god hjelp fra foreldre som stiller som hjelpetrenere og som do -og trøstevakter

I løpet av sesongen fikk vi med oss hele laget på en av damekampene mot Rælingen, det ga mersmak for våre jenter og se de som er eldre spille kamp.

Deltakelse turneringer:

Nissecup 2023, Nyttårsturneringa 2024



G9-10

Total 16 gutter registrert i Spond.

Født i 2013: 5 stk. (2 fra Prestvannet skole, 1 fra Steinerskolen, 2 fra Bjerkaker)

Født i 2014: 9 stk. (6 fra Prestvannet skole, 1 fra Sandnessund skole, 1 fra Gyllenborg, 2 fra Stakkevollan skole)

Født i 2015: 1 stk fra Prestvannet skole

Trenere: Reidun Klykken Lie og Kenneth Dahle Johansen

Foreldrekontakt: Silje Marie Kyte og Hanne Bersvendsen (vara)

Gjennomføring av sesongen:

Vi meldte på to lag i seriespill, men ser at det til tider kunne være vanskelig å få nok spillere til to lag, spesielt på bortekamper

Deltakelse turneringer:

Nissecup 2023, Nyttårsturneringa 2024

Noe dere ønsker å formidle:

Sommerlyst skole er blitt for liten, vi trenger større treningsflate



J10

J 10 er 15 spillere. De fleste har vært med lenge, men vi har rekruttert 3 i år. Består av spillere fra Prestvannet, Workinmarka, Gyldenborg, og Stakkevollan

Trenere: Jøran Indseth, Kjell-Johnny Lekang, Renate Bugge, Anne Lise Olsen. I tillegg til noen gode vikarer.

Noen av trenerne har litt reising i jobben, så vi har vært flere som har delt på ansvaret. Kjell-Johnny har i løpet av sesongen overtatt det sportslige ansvaret fra Jøran. Kjell-Johnny

Foredrekontakt: Gudrun Guldal

Gjennomføring av serie:

Serien kom ikke i gang før november, og vi har fått svært få seriekamper og en del litt uhensiktsmessig oppsett. Vi har i tillegg slitt litt med å finne jevngammel motstand. For å kompensere for det har vi hatt treningskamper mot KSK J2013 i forkant av damelagets kamper, sånn at jentene fikk stille som maskot. Vi har også hatt treningskamp mot guttelaget.

På grunn av serien har vi også valgt å delta på Nor Kraft Mini i Narvik i J11 i tillegg til det som støttes av klubben. Andre turneringer i år er Nyttårsturneringa og Landsås.



Ønsker

Gjengen er supergira og vi har en kjerne av spillere som har lyst å bli skikkelig god i håndball. Litt lite treningstid og lite kamper har gjort en del av dem utålmodig, og noen graviterer nok litt mot fotball. Jeg tror det er viktig at vi får til en mye bedre sesong for disse til neste år, og at vi generelt får til et litt bedre tilbud til 9/10-åringene i klubben.

J11

Lag: J11 (2012)

Spillere: 23spillere

Skoler representert: Hamna, Mortensnes, Grønnåsen, Prestvannet, Fagereng og Bjerkaker

Trenere:

Tone Prøsch-Bilden (hovedtrener)
Janita Holand Jørgensen (hjelpetrener)
Kathrine Kristoffersen (hjelpetrener)
Trond Sagerup (hjelpetrener, ny våren 2024)

Foreldrekontakt:

Hege Marie Marvik
Judy Sørensen

Ressurspersoner:

Harald Kjeldsrup (Økonomi og dugnadsansvarlig)
Anne Birthe Eide (Kafeansvarlig)

Gjennomføring av sesongen:

Vi har hatt treninger i Tromsøhallen tirsdag 17:45-19.00 og Torsdager 16.15 – 17.30. Dette har fungert godt, selv om oppstart kl 16.15 er noe tidlig. Seriespillet har vært preget av å være enkelserie der vi har spilt opp i J12. Jentene etterlyser flere kamper og vi ser utfordringer med at fotballen har mer å tilby også gjennom vintersesongen.

Deltakelse på turneringer:

Vi startet sesongen med deltakelse på Harstadturneringen i september, deretter Nyttårsturneringa i Tromsø tett fulgt av Altaturneringen i februar. Laget har gjennomført flere dugnader slik at vi har økonomi til å delta på LandsåsCup i juni, men er foreløpig satt på venteliste grunnet sprengt

kapasitet.

Oppsummert:

Vi har frem til nå hatt en flott sesong med en stabil spillergruppe som virkelig står på trening. Vi håper neste år byr på et bedre kamptilbud, men gleder oss nå uansett til å avvikle de siste seriekampene i slutten av april. Inspirert av J2011 ser vi på mulighet for å arrangere en egen treningshelg med fokus på gode treningsøkter og sosialt samvær.



J12

Trener på mandager i Stakkevollanhallen og torsdager i Tromsøhallen.

Lagsammensetning: J12 består av 25 jenter fra 6 skoler. Mange har spilt flere sesonger, men nyeste rekruttering kom rett før jul 2023. Vi er 4 trenere: Dag Terje Yttregaard, Stian Bertheussen, Kurt Bøckman Gschib og Yngvild Arnesen. Foreldrekontakter er Ingvild Eriksen og Sigbjørn Fremnesvik. Mangus Mevåg og Erle Sommerli er kafeansvarlige og Trond Sagerup og Jens Morten øvervoll stiller ofte som fotograf og Trond har blitt ivrig speaker på nesten alle hjemmekamper og lager en fin ramme rundt kampene.

Gjennomføring av sesongen: Seriespillet kom uvanlig sent i gang og endte med kun enkel serie. Sportslig har det vært svært utfordrende å gi et godt tilbud for våre 25 spillere, da vi ikke har fått brynt oss mot klubbene sør i fylket og Ofoten. Vi er veldig glade for å ha en så bred stall og for den utviklingen jentene har hatt til tross for at sesongen ga langt dårligere sportslig utbytte en forrige sesong.

Deltakelse turneringer: Vi har deltatt i to turneringer denne sesongen: Nyttårsturneringen og Altaturneringen. Det har vært en positiv opplevelse for hele laget å delta i disse arrangementene. Vi planlegger deltakelse på Norkraft Mini i Narvik og Landsåsturneringa i Harstad.

Noe dere ønsker å formidle: Det er en stor glede at vi har hatt lite frafall og at nye spillere trives godt med sine nye lagvenninner og med de voksne som er rundt laget. Vi opplever en foreldregruppe rundt laget som bidrar, samarbeider og forstår viktigheten av å stille opp både for egne barn og andres barn. De elendige håndball-lokalene vi trener og spiller kamper i gjør at det må kompenseres litt ekstra for å få en fin ramme rundt kampene. Da hjelper det skikkelig at familiene er med på arrangementene og i heiagjengen!



G12

21 spillere. Av disse 20 født i 2011 og 1 født i 2012. Fortsatt økning i antall spillere på laget. Få kamper i seriespill, men deltakelse i Nyttårsturneringa, Altaturneringa og snart Landsåsturneringa har vært motiverende og viktig. Stor overgang til G14-spill venter. Vi håper på at dette går fint med mer trening med 2010-guttene og fortsatt jevnlig matching mot eldre jentelag i klubben.

J13

22 spillere, går nå på ungdomsskole (4 forskjellige, Kvaløya, NTG, Langnes og Sommerlyst), 2 trenere, 2 foreldrekontakter, + mange foreldre som stiller opp.

Gjennomføring av sesongen:

3 treninger i uka (en av treningene i delt hall).

Stiller 2 lag i seriespill - så mye spill som mulig for alle (noe differensiering ut fra type motstandere).

Deltakelse turneringer: Rallarcupen i Kiruna, Nyttårsturneringa og Altaturneringa. Påmeld til Harstad i juni).

G13/14

G 14 (født 2009 og 2010)

Startet opp med 18 spillere. 1 har sluttet i løpet av høsten. 1 tok overgang til oss fra Storsteinnes etter jul. Samt at 2 nye har vært på utprøving på vårparten. Har i skrivende stund 18 aktive spillere i gruppa og 2 som er på prøvetreninger.

Laget består av 11 stk 2010 spillere, 6 stk 2009 spillere og 1 spiller f 2008. De to som er på utprøving er 1 spiller f 2010 og 1 spiller f 2009.

Det er foreldregruppa rundt laget som drifter laget. Det var vært et godt samarbeid og det er mange som bidrar rundt laget.

2 trenere. 2 foreldrekontakter, 1 kontaktperson for nyttårsturneringa, 1 kontaktperson for MSM, 1 kasserer for laget, og en ansvarlig for lagdugnader. I tillegg er foreldregruppa delt inn i 3 grupper: reisegruppe, kafégruppe og sekretariatsgruppe. Dette har vært en fin ordning der foresatte har bidratt inn mot administrering av laget etter interessefelt.

Det har vært gjennomført 2 foreldremøter. Ett ved oppstart av sesongen og ett nylig for å avklare foresattes ønsker for kommende sesong.

Gjennomføring av sesongen:

Laget har pr nå 1 seriekamp igjen. Hittil er laget ubeseiret i seriespillet. Den første kampen i høst ble spilt uavgjort mot Harstad. Ut over sesongen har laget blitt mer og mer samspilt og har vunnet alle

resterende kamper. Laget var klar for NNM tre serierunder før avslutninga.

Før sesongen hadde vi to spillermøter der lagets regler og målsetning for sesongen ble avtalt. Guttenees målsetning var å komme til NNM og vinne minst 1 turnering. Begge målsetningene er oppnådd. I tillegg har trenerne hatt to individuelle samtaler med hver spiller der vi har hatt fokus på individuelle mål for sesongen, samt ønsker for hvilke posisjoner de ønsker å øve mest på. Det har vært utstrakt rullering på spillerposisjoner på trening, i kamp har guttene spilt mest der de har følt seg tryggest. I forhold til uttak til kamper hadde vi et møte med spillerne før sesongen der vi avklarte at guttene ønsket lik fordeling av kamper, men at oppmøte på trening i forkant av kamper også skulle spille inn på uttak. Kampene har i utgangspunktet vært likt fordelt, noen endringer har vært gjort pga sykdom og skader i forkant av kamp.

Alle utespillere har vært på scoringslista i løpet av sesongen. Alle har hatt god fremgang særlig på sine utvalgte posisjoner i løpet av sesongen. Spesielt fint er det å se det gode samspillet og det gode humøret mellom guttene. De er et fint gjeng som er greie på tur. Høflige og flinke. Og ikke minst er de veldig flinke på å ta vare hverandre og ta imot nye spillere til laget.

Deltakelse turneringer:

I alle turneringer har vi deltatt med to lag. Ett i g13 (født 2010) og ett g14 (født 2009).

Det har betydd mye spilletid på alle spillerne i turneringer.

Det har vært viktig for laget at alle får mulighet til å spille mye. Med kun ett lag i seriespillet og noen som må stå over hver kamp har turneringene vært viktige for å opprettholde motivasjon hos alle.

Laget har så langt deltatt på turnering i Kiruna der vant g13 f2010 turneringa mens g14 f2009 tok 4.plass.

Laget deltok på nyttårsturneringa og vant begge årsklassene.

Laget deltok på Altaturneringa og vant begge årsklassene.

Laget skal delta på Rema 1000 cup i Trondheim siste helga i april.

Noe dere ønsker å formidle:

Det er særlig to ting som vi ønsker å fremheve:

Guttene får skryt på turnering og i kamper fordi de alltid er flinke på fair Play. Selv om de tidvis vinner med store målforskjeller er de aldri hoverende eller ufine motstandere. Dette er vi voksne særlig stolt over.

Guttene er fine mot hverandre. De er flinke på å ta imot nykommere og er gode på inkludering.

J14

11 spillere, fordelt på Langnes skole og Sommerlyst skole

Frode Følstad og Arnfinn Førde

Bjørnar Øye og Susanne Eriksen (foreldrekontakt)

Camilla Pettersen (skoleansvarlig NT)

Gjennomføring av sesongen:

Grei gjennomføring, men generelt svakt nivå på motstandere vinner hver seriekamp med 15-20 mål, hadde vi vært flere spillere så hadde vi spilt med et lag i J16 og et lag i J14.

Deltakelse turneringer:

Kraftcupen (1.plass)

Rallarcupen (2.plass)

Nt 24 (1.plass)

Altaturnering (4.plass)

J15

Laget består av 16 jenter som har stabilt høyt oppmøte på treninger, kamper og turneringer. Jentene kommer fra ungdomsskolene på Sommerlyst (10), Grønnåsen (4), Langnes (1) og Tromstun (1).

Trenere; Frank Mathillas, Charlotte Thorsteinsen og Nadine Schäfer,

Foreldrekontakt; Øyvind Sørensen

Økonomisk ansvarlig Kurt Bøckman Gschib

Jentene avsluttet 2022/2023 sesongen med å vinne sin pulje i j14 serien og vant senere NNM sluttspillet. Man deltok også Rema 1000 Trondheim Cup, men ble slått ut av Molde i 1/8 del finalen.

I 2023/24 sesongen kom laget til finalen i Nyttårsturneringa j16 klassen, men tapte der mot THK j07. Laget vant j15 i Altaturneringa. I det lokale j16 seriespillet gjenstår fortsatt 8 kamper og der ligger man på 3. plass, mens man i regionserien j16 ligger i bunnen. Laget planlegger deltakelse på Partille Cup i Gøteborg i juli som avslutning på sesongen.

Det er et svært godt miljø i gruppen med trivsel og godt humør. Treningsviljen er stor og mange med ambisjoner for egen utvikling.



J16

11 spillere. 3 personer har sluttet i løpet av sesongen, hvor 1 av disse har halvveis begynt igjen.

Håndballinje Tromsdalen, Håndball NTG, Kongsbakken, Stud.spass Tromsdalen.

Trener: Martin Dønland, vikartrener: Frode Følstad

Foreldrekontakt: Tonje Kristensen

Gjennomføring av sesongen:

Kvalik Regionsserie

Kvalik Bringserie

NN-01 serie

NN-03 serie

4. div – omtrent alle spillere har fått prøve seg i 4.div

3. div – flere av spillerne har fått prøve seg i 3.div

2. div – noen av spillerne har hospitert på treninger, Ingfrid har spilt kamper.

Deltakelse turneringer:

Nyttårsturnering

Som lagleder har jeg krevd en ressursperson fra foreldregruppa som kan kjøpe inn utstyr og diverse til laget. Ingen foreldre forsto at dette var noe de måtte bry seg om, selv om jeg har vist til sportslig plan. Dette har gitt meg en større jobb enn jeg mener er greit.

G16

G16 består i sesongen 2023-24 av 9 spillere født i 2007 og 3 spillere født i 2008. Av disse er 6 stk elever på håndballlinjen på NTG, og 1 på Tromsdalen vgs håndball. Spillergruppen er liten, men dedikert, sammensveiset og det er godt oppmøte til trening og kamp. Som resultat av et godt samarbeid mellom g14 og g16 så hospiterer g14-spillere opp både i trening og bistår med kampavvikling når troppen er smal.

Laget fikk en krevende inngang til sesongen i og med at det manglet fast trener helt frem til september/oktober. Laget deltok på Haslum cup som oppkjøring til sesongen, og spilte kvalifisering til regionsserie samt de første seriekampene med midlertidig trenerhjelp fra Åse Kristoffersen, Lasse Lundby og foreldretrenere. Pga situasjonen og liten spillergruppe måtte laget dessverre trekke seg fra Bring-kvalik på kort varsel.

Trenere er Casper Lund og Sindre Syversen fra herrelaget. Laget deltar i den nordnorske toppserien og i regionserien. Høydepunkt så langt i sesonger er at laget vant Altaturneringa februar 2024.

THK Dame senior – året 2023

Dame senior inkluderer alle spillere 17 år eller eldre.

Det finnes nordnorsk serietilbud i 3. og 4. divisjon, regionalt serietilbud etter kvalifisering i J20 samt nasjonalt serietilbud i J18 med kvalifisering.

I tillegg er THK kvalifisert for nasjonalt serietilbud i 2. divisjon.

Åse Kristoffersen var hovedtrener for 2.divisjon sesongen 22/23 frem til Alexei Shestakov overtok i august.

Assistent var/er Aksel Eilertsen og denne sesongen sammen med Åse.

Miriann Sæther var trener for rekrutt frem til juni, og denne sesongen deles oppgaven på Alexei, Åse, Einar og Martin Dønland.

Einar Sparboe Lysnes har en oppmanns- og laglederrolle.

Sesongen 22/23

Totalt deltok hele 45 seniorspillere i kamper for THK Dame.

Det ble gjennomført 68 seriekamper samt kvalifiseringskamper.

Det ble levert gode sportslige resultater med 6. plass i 2.divisjon samt god plassering i både 3. og 4. divisjon.

De yngste gikk ubeseiret gjennom hele J20 serien, men laget også kvalifiserte seg for Lerøy J18 hvor de vant to kamper.

Sesongen 23/24

Totalt taller antall spillere 35 ved årsslutt.

Laget sliter i bunnen av 2.divisjon, samt deltar i 3. og 4.divisjon.

De yngste kvalifiserte seg for regional J20 serie, men ikke nasjonal J18.

J16 bidrar også inn med spillere i 4.divisjon.

Herre senior

Se eget vedlegg

Avslutning

I 2023 var det et år preget av høy sportslig aktivitet for oss. Vi gjennomførte NT2023 etter noen års avlysninger, og begge seniorlagene våre avsluttet sesongen i 2. divisjon. Fem av lagene deltok også i sluttspillet NNM for aldersgruppen 14-16 år, arrangert i Bodø. Vi opplevde også positiv vekst i de yngre lagene, med jevn aktivitet gjennom kamphelger og seriespill. Planleggingen av NT2024 pågikk gjennom hele året og endte opp med rekorddeltakelse. Dette arrangementet har stor betydning for oss både sportslig og økonomisk. Det var også positivt å se at seniorlagene bidro på dugnad i hallene.

Etter årsmøtet har vi arbeidet mot målene i vår organisasjonsplan. Dette har vært utfordrende, da vi har møtt begrensninger i ressursene tilgjengelig i flere grupper. Styret jobber kontinuerlig for å forbedre organiseringen av klubben.

Organisasjonsplanen er under utvikling, og vi ønsker flere frivillige med på laget. Vi etablerer rutiner og setter pris på alle innspill fra medlemmene våre.

Dersom du ønsker å bidra og ser muligheter til å delta i utvalg eller grupper i Tromsø håndballklubb, er du velkommen til å gi beskjed. Vi verdsetter innsatsen til alle som bidrar til klubben, og takker spillere, foreldre, trenere, støttespillere, sponsorer og alle andre som bidro gjennom 2023.

Tromsø 11.04.2024

Styret i Tromsø håndballklubb

v/styreleder Øyvind Sørensen

Valgkomiteen innstilling

Valgkomiteen, bestående av:

Tone Prøsch-Bilden, Trener J2012

Frank Mathillas, Trener J2008

Ellen Marie Jensen, Dommeransvarlig THK

Fremmer forslag om følgende styre i Tromsø Håndballklubb i Årsmøte 2024:

Øyvind Sørensen, styreleder, gjenvalgt for 1 år (foresatt J2008, J2011, J2014)

Silje Marie Kyte, nestleder, ikke på valg (foresatt G2014)

Jøran Westjord Indseth, styremedlem, ikke på valg (foresatt J2013, J2015)

Cecilia Marie Hansen, styremedlem, gjenvalgt for 1 år (foresatt herrer)

Eirunn Lunåshaug, styremedlem ny, valgt for 2 år (foresatt herrer)

Trond Sagerup, styremedlem ny, valgt for 2 år (foresatt J2011, J2012)

Casper Lund går ut som spillerrepresentant fra senior. Det er sterkt ønskelig at ny representant kommer fra damelaget, valgkomiteen har ikke lyktes med å få dette på plass, oppgaven overlates dermed til årsmøte eller styret.

Tromsø, 16.04.24

