

Informasjonsskriv Mjøs ski sesongen 2025/26

Mjøs ski er en klubb med visjon om **"Skiglede for flest mulig, lengst mulig"**. Klubben som har utøvere fra langrenn, skiskyting og kombinert, har sitt ski- og skiskytteranlegg på Veldre sag.

Treninger for de ulike gruppene starter opp fra u. 42 på Fagerlund skole fram til snøen kommer:

- Skileik 2019-2021: Mandager kl. 17.00-18.30 (gymsalen Brumundalen ungdomsskole)
- 2017-2018: Mandag kl. 18.00-19.00
- 2014-2016: Mandag og torsdag kl 18.00-19.00
- 2010-2013: Mandag og torsdag kl 18.00-19.30

Skiskytterne følger langrennstreningene, samt egen skytetrening på Veldre sag på tirsdager kl. 18-19 (19:30 for de eldste). Gruppene deles inn i skiskytterskole, 11-12 år og 13+. For å delta på skiskyting må man først ha gjennomført skiskytterskolen. Neste skiskytterskole arrangeres 5.-7.juni 2026 for barn født 2017 og tidligere.

Det benyttes Spond til alt fra påmeldinger til treninger, informasjon om ulike kretsrenn og annen relevant informasjon (<https://spond.com/invite/TRSSJ>). I tillegg har klubben en hjemmeside hvor det legges ut informasjon fortløpende (www.mjosski.no) og Facebook sider. (Mjøs ski amatøriddrettslag og Mjøs ski privat)

Utover oppstart av treningsgrupper m.m. vil vi for høsten særlig nevne:

- Mandag 13. oktober kl.18.00 arrangeres det kick-off før sesongstart på Veldre sag med mer info om trening og kommende sesong. Følg med i våre digitale kanaler.
- Familiesamling på Thon Hotell Skeikampen 22-23 november. Dette er en fin helg for trening og sosialt samvær. Klubben dekker 50 % av summen for medlemmer.



Vi har også et helt nytt skicrossanlegg. Der kan barna utfolde seg med alt fra hopp, doseringer, slalåm, orgeltramp og balansetrening på langrennsski.

Sommerskiskole

Siste uka før skolestart (man – tors, kl. 8 – 15:30) hvert år avholdes det sommerskiskole på Veldre sag for utøvere i 10-14 års alderen (med åpning for at 9 åringer fra egen klubb kan delta).

Klubbrenn/lysløyperenn

Mjøsski arrangerer klubbrenn / lysløyperenn på Veldre sag hver onsdag gjennom hele vinteren for alle aldre. Rennene starter opp så fort det er snø nok, vanligvis 1. desember.

- Påmelding via Isonen / Min idrett frem til kl. 15 00 renndagen. Startliste klar kl 16.00.
- Etteranmelding i sekretariat på Veldre sag frem til ca. 17.45
- Samme startnr hele sesongen for 0-6 år, andre klasser får nytt startnr hver gang.
- 0-6 år starter fra kl 18.30, 7 år og eldre etter kl 18.30. Innskyting for skiskyting fra kl. 18.00
- Lysløyperenn er åpent for alle medlemmer av Mjøsski og medlemmer av andre klubber
- Deltakelse i lysløyperenn koster kr 300,- for hele sesongen.
- Premiering til alle som fullfører 5 lysløyperenn, ekstrapremie til de som fullfører alle.

Mer info, startlister og resultatlister legges ut på klubbens hjemmeside: <http://www.mjosski.no>

Det rulleres på om rennene er i klassisk eller fristil, og rennene kombineres også med klubbmesterskap og Telenorkarusell.



Medlemsskap i Mjøsski

Alle som deltar i organiserte aktiviteter / treninger i regi av Mjøsski må være medlem i klubben.

Medlemsskap koster kr 200,-.

Innmelding via link på hjemmesiden: BLI MEDLEM / Min idrett.

Treningsavgift for deltakelse på organiserte treninger. Gratis for barn mellom 4-6 år og noe økende avgift med alder. Mer info om medlemsskap og treningsavgifter finnes på www.mjosski.no under «Klubben» og «Bli medlem i Mjøsski».