

Distanser normal 08.02.25 og sprint 09.02.25

Normal - lørdag

Klasse	Km	1.runde	1.s	2.runde	2.	3.runde	3.	4.runde	4.	5.runde	Straffetid
Nybegynner(stor blink) J/G 10 år og yngre	2,1	700	L	700	L	700					30 s
Nybegynner(stor blink) J/G 11-12	3	1	L	1	L	1					30 s
J11, G11, J12, G12	3	1	L	1	L	1					30 s
J13, G13, J14, G14, FH	4	1,5	L	1	L	1,5					30 s
Nybegynner(stor blink)13-16år	4	1,5	L	1	L	1,5					30 s
J15, J16	6	2	L	2	L	2					30 s
G15, G16	7,5	2,5	L	2,5	S	2,5					30 s
Ungdom kvinner (K17, K18, K19)	10	2	L	2	S	2	L	2	S	2	45 s
Ungdom menn (M17, M18, M19)	12,5	2,5	L	2,5	S	2,5	L	2,5	S	2,5	45 s
Junior kvinner (K20-22)	12,5	2,5	L	2,5	S	2,5	L	2,5	S	2,5	1 min
Junior menn (M20-22)	15	3	L	3	S	3	L	3	S	3	1 min
Kvinner senior	15	3	L	3	S	3	L	3	S	3	1 min
Menn senior	20	4	L	4	S	4	L	4	S	4	1 min
Åpen klasse K/M	7,5	1,5	L	1,5	S	1,5	L	1,5	S	1,5	30 s