



inviterer til

sommerskiskole 2024

Sted og tid: **Veldre Sag / mandag 12. – torsdag 15.august 2024**

Alder: **Alle født mellom 2011 og 2014**

Pris: **1.200,- (20% søskenrabatt)**

Tilbudt plass bekreftes ved innbetaling av deltakeravgift

Det er i år 10 år siden oppstart!

Dette må feires og vi håper så mange som mulig vil være med!

Begrenset antall plasser – 60 stk

Førstemann til mølla får plass!

Påmeldingsfrist 2.juni 2024

Påmelding i Spond – [link til Spond](#)

Eller bruk kode: FQMVK

Vipps 103973

Merkes: Sommerskiskole og «Utøveres navn»

Lurer du på noe – ta kontakt i Spond





sommerskiskole 2024

En liten smakebit på hva dette går ut på:

Dagen starter kl 08:00 med havregrynsgrøt til alle som ønsker det. Deretter vil det bli en kort gjennomgang av dagens aktiviteter.

Det vil være 2-3 treningsøkter hver dag, hvor gruppen deles opp etter nivå og ønske. Vi har kompetente trenere og voksne på plass hver dag for en trygg og god gjennomføring av opplegget.

Det serveres også lunsj, frukt og nødvendig drikke gjennom hele dagen.

Vårt flotte anlegg på Veldre Sag vil være base for alle dagene (med forbehold om vær og føre).

Vi avslutter alle dager kl 15:30

Vi kan i år friste med følgende aktiviteter:

Rulleski, skiskyting, SUP, sykling, løping og masse andre spennende øvelser

Gjennom dagene vil det arrangeres Mesternes mester-konkurranser. Disse konkurransene vil danne grunnlaget for en premiering på siste dag, der vi også kommer til å grille og kose oss litt ekstra!

Vi ser frem til å møte dere for masse moro hele uken, og håper å bli kjent med både nye og gamle venner!