

SPRINT								
Klasse	Km	1.runde	1.skyting	2.runde	2.skyting	3.runde	Strafferunde	
Nybegynner(stor blink) J/G 10 år og yngre	2	1	L	1	L	mål	100	
Nybegynner(stor blink) J/G 11-12	3	1	L	1	L	1	100	
J11, G11, J12, G12	3	1	L	1	L	1	100	
J13, G13, J14, G14, FH 17	3	1	L	1	L	1	100	
Nybegynner(stor blink)13-16år	3	1	L	1	L	1	100	
J15, J16	4	1,5	L	1	L	1,5	100	
G15, G16	5	1,5	L	1,5	L	2	100	
Ungdom kvinner (K17, K18, K19)	6	2	L	2	S	2	150	
Ungdom menn (M17, M18, M19)	7,5	2,5	L	2,5	S	2,5	150	
Junior kvinner (K20-22)	7,5	2,5	L	2,5	S	2,5	150	
Junior menn (M20-22)	10	3,3	L	3,3	S	3,3	150	
Kvinner senior	7,5	2,5	L	2,5	S	2,5	150	
Menn senior	10	3,3	L	3,3	S	3,3	150	
Åpen klasse K/M	4,5	1,5	L	1,5	S	1,5	100	