



# Årsrapport MjøsSki

Sesongen 2023

Brumunddal 10.mars 2023



## **Innhold**

|                                                                                   |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Organisasjon.....</b>                                                          | <b>5</b>  |
| <b>Styrets aktivitet.....</b>                                                     | <b>7</b>  |
| <b>Informasjon .....</b>                                                          | <b>7</b>  |
| <b>Sportslige aktiviteter skiskyting .....</b>                                    | <b>8</b>  |
| <b>Sportslige aktiviteter langrenn, hopp/kombinert, allidrett og skileik.....</b> | <b>10</b> |
| <b>Økonomisk status ved utgangen av driftsåret.....</b>                           | <b>12</b> |
| <b>Marked. ....</b>                                                               | <b>13</b> |
| <b>Arrangement MjøsSki sesongen 2023.....</b>                                     | <b>14</b> |
| <b>Veldre Sag anlegg/anleggsutvalget .....</b>                                    | <b>17</b> |



## Kjære ski- og skiskyttervenner!

Da er driftsåret 2023 avsluttet. Tiden går fort og nå er også skisesongen 23-24 snart på hell.

Årsrapporten gjelder for kalender året, altså, perioden 01.01 til 31.12.23

Styret i MjøsSki har hatt månedlige møter med unntak av juli mnd. Etter tidligere år med pandemi har vi tatt med oss erfaringer fra digitale møter. Vi har brukt dette i underutvalg når vi planlegger arrangementer. Styremøtene har i hovedsak vært holdt i lokalene til Nav Ringsaker, men fra og med desember 2023 vil de nå bli holdt i de nye lokalene på Veldre saga.

Det er et omfattende styrearbeid som gjøres. MjøsSki er eier av egen ski og skiskytterarena, stadionanlegg og bygninger, dette preger styrearbeidet både med hensyn til økonomi og praktiske spørsmål. MjøsSki er en klubb som ønsker å utvikle seg videre. Dette innebærer at mye av styrearbeidet i år har handlet om investeringer/byggeprosjekter og planlegging av arrangementer på saga.

I MjøsSki ønsker vi å ta vare på både bredde og de som satser. Dette betyr at vi også har brukt mye tid på å legge til rette for at alle skal trives på saga og oppleve mestring ved lek og skiaktiviteter.

2023 ble et spesielt år også når det gjelder det sportslige. MjøsSki fikk sin første verdensmester, Jonas Vika i U23VM i Canada, samtidig tok vi NM bronse i stafett på Gjøvik. I tillegg til Jonas, gikk Håvard Hovde og Mats Opsal på dette laget. Dette har vært med på å gi masse positiv omtale for klubben vår.

Lysløyperenn for ski og skiskyting er «hjertet og pulsen» i klubben. Det var det også i 2023. Vi har gjennomført de fleste rennene som sto i planen, med unntak av et par som ble avlyst pga kulde. Det er fortsatt mange små unger på lysløyperennene våre, men vi ser at trenden fra tidligere år fortsetter der mange slutter og delta på renn i tidlig alder. Frafallet fra 10 år og oppover er stort og bekymringsfullt. Vi i styret er opptatt av dette og ønsker å sette fokus på skiglede og bygge ned terskel for deltakelse. Vi fortsetter derfor med ski, skicross og aktiviteten «skisprell». I tillegg er dette noe trenerne skal ha vie oppmerksomhet på.

Sommerskiskolen ble på nytt gjennomført i august etter et års fravær. Nå i en litt annen form der vi også fikk låne lokalene til fritidsklubben i Brumunddal. Deltakere og leder var godt fornøyd, vi satser derfor på nytt arrangement til sommeren. Da er det 10 år siden første sommerskiskole. Altså et lite jubileum!

Vi gjennomført familiesamling på Rustad fjellstue i november med om lag 60 påmeldte. Dette har blitt en god tradisjon nå og viktig for å inkludere hele familien med. Her bidrar klubben med en betydelig sponning av oppholdet slik setter vi fokus på samhold og fellesskap. Det er også viktig at vi voksne trives i MjøsSki familien!

10-12 mars gjennomførte vi Equinor NC langrenn senior. Dette var en stor begivenhet. Over 100 frivillige på dugnadslista. Været var godt og vi fikk gode ord fra forbund og løpere. Slike arrangement er utfordrende for klubben, men skaper engasjement og samhold og gjør klubben robust for videre satsing. Den bidrar også med penger i klubb kassa. Overskuddet fra arrangementet var på om lag kr 190.000.-



Dugnad er derfor en viktig del av det frivillige arbeidet i klubben og vi er helt avhengig av medlemmenes deltakelse i dette, et annet av våre viktige arrangementer på dette området er åpningshelga i skiskyting på Natrudstilen, her deltok vi i november med ca 60 personer i to dager.

MjøsSki har stor aktivitet på Veldre sag året rundt. Dette ser vi tydelig etter at vi fikk rulleskianlegget vårt. Vi er glade for at klubben kan tilby trygge treningsfasiliteter på sommerstid.

Samarbeid med Brumunddal Sykle Klubb (BSK) om bruk av Veldre sag er godt forankret og til felles glede. Her har de ukentlige sykkel treninger etter at snøen er forsvunnet fra saga. Rundbaneløype for terrengsykling er populær og i august arrangerte BSK «Dalatråkken MTB, Norgescup» under svært våte forhold. Dette setter Veldresaga på kartet på en flott måte med mye positiv omtale i sykkelmiljøet og i media. Vi er glade for samarbeidet med BSK og idrettsanlegget vårt framstår som et helårsanlegg. Idrettsrådet i Ringsaker har ved flere anledninger trukket fram samarbeidet vårt. Dette vil være med å stadfeste Veldre sag som arena for idrettsaktivitet både på vinter og sommerstid.

Anlegget vårt trenger stadig vekk vedlikehold og fornyelse. I 2023 ble det gjort store utbedringer og nyinvesteringer. Tidtager huset vårt har over flere år hatt behov for oppussing. Det ble derfor gjort en rehabilitering av det gamle huset og bygd et nytt påbygg på om lag 110 kvm. Her har vi også fått betydelig forbedret toalett kapasitet. I tillegg har kloakk anlegget blitt nytt og vi har fått satt inn ny hoved tavle for El-forsyningen. Arbeidet med kloakkanlegget ble svært krevende på grunn av betydelige nedbørsmengder i august måned. Arbeidet med utbedringene på saga ble holdt tak i av vår anleggsleder, Andreas Haave, en stor takk til han for betydelig innsats!

MjøsSki bladet er blitt en tradisjon også et viktig bidrag til å synliggjøre skisporten samt fremme MjøsSki. Jeg vil takke Pål Henriksen, Arne Henrik Sandnes og deres gode medhjelpere som står bak dette solide produktet som MjøsSki bladet har blitt.

Avslutningsvis vil jeg takke alle med verv i MjøsSki, enten dere er løyperyddere, tidtakere, kaffekokere, trenere, lagledere eller styremedlemmer. Deres innsats er av uvurderlig betydning for klubben vår.

Takk for et godt samarbeid i driftsåret 2023.

Bjarte Holm  
Leder i MjøsSki



## Innledning

MjøsSki har avsluttet sitt fjordende driftsår.

MjøsSki har per 31.12.2023, 462 medlemmer inkludert æresmedlemmer. Styret har jobbet videre med strategiprosessen i idrettslaget. Det er fortsatt fokus på å styrke organisasjonen og øke rekrutteringen, samt holde på og ivareta barn, voksne, tidligere aktive, støttepersoner og tillitsvalgte.

## Organisasjon

Styret i MjøsSki har i sesongen 2023 bestått av:

|                                                               |                               |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Leder</b>                                                  | Bjarte Holm                   |
| <b>Sekretær/infoansvarlig/web</b>                             | Vibeke Antonsen               |
| <b>Sportslig leder langrenn, hopp, kombinert og allidrett</b> | Mari Sørby Tollan             |
| <b>Sportslig leder skiskyting</b>                             | May-Linn Holøien Lagmandsveen |
| <b>Økonomi/Nestleder</b>                                      | Stig Allergodt                |
| <b>Marked</b>                                                 | Pål Skovli Henriksen          |
| <b>Arrangement</b>                                            | Monica Engeskaug              |
| <b>Anleggsleder Veldre Sag</b>                                | Andreas Haave                 |



Øvrige tillitsvalgte 2022:

| Funksjon                                             | Utvalg                                      | Navn                                   |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------|
| Leder                                                |                                             | Bjarte Holm                            |
| Sekretær/info-ansvarlig/web                          | Styremedlem                                 | Vibeke Antonsen                        |
| Sportslig Leder langrenn, hopp, kombinert, allidrett | Styremedlem                                 | Mari Sørby Tollan                      |
|                                                      | Leder Sportslig utvalg langrenn 8-12 år     | Kenneth Skansberg                      |
|                                                      | Leder Sportslig utvalg langrenn 13+         | Øyvind Antonsen                        |
|                                                      | Leder Sportslig utvalg: Barneidrett/skileik | Siri Palerud Hansen/ Mari Sørby Tollan |
|                                                      | Leder Sportslig utvalg: Hopp/kombinert      | Stein Arne Bjerke Lunde                |
|                                                      | Turrenn                                     | Jan Ola Skarpnord                      |
| Sportslig utvalg Skiskyting                          | Utvalgsleder, styremedlem                   | May-Linn H. Lagmandsveen               |
|                                                      | Lagleder                                    | Eini Simensen                          |
|                                                      | Materialforvalter                           | Tommy Brynte Torp                      |
| Marked                                               | Styremedlem, markedssjef                    | Pål Skovli Henriksen                   |
|                                                      | Utvalgsmedlem Sponsor                       |                                        |
|                                                      | Utvalgsmedlem Sponsor                       | Håvard Underthun                       |
|                                                      |                                             |                                        |
| Økonomi                                              | Styremedlem regnskap/Nestleder              | Stig Allergodt                         |
|                                                      | Medlemsregister ansvarlig                   | Bente Helen Skarseth                   |
| Arrangement                                          | Styremedlem                                 | Monica Engeskaug                       |
|                                                      | Klubbrenn                                   | Jon Andres Bordal                      |
|                                                      | Arrangement skiskyting                      | Heidi Anita Hjemli                     |
|                                                      | Ass.arrangement skiskyting                  | Geir Hjemli                            |
|                                                      | Arrangement langrenn                        | Trond Opsal                            |
|                                                      | Ass.arrangement langrenn                    | Kristian Larsen                        |
|                                                      | Sagstua - innkjøp & utleie kafe             | Anne Kirsten Helland                   |
|                                                      | Sagstua - bemanning - kafe                  | Carina Krogsti                         |



|                         |                                           |                              |
|-------------------------|-------------------------------------------|------------------------------|
| Anleggsleder Veldre Sag | Styremedlem                               | Andreas Haave                |
|                         | Strategi & søknadsskriver                 | Svein Åge Brække             |
|                         | Strategi & søknadsskriver                 | Lars Krogstie                |
|                         | Stationansvarlig                          | Arne Engeskaug               |
|                         | Løyper Danseråsen                         | Torbjørn Bonkerud            |
|                         | Løype 17 km                               | Harald Solberg               |
|                         | Løype Brumund/Kompåsen                    | Roar Holmen                  |
|                         | Skiskytteranlegg                          | Jon Anders Lien              |
|                         | Ass.skiskytteranlegg                      |                              |
|                         | Maskiner                                  | Arne Engeskaug               |
|                         | Maskiner                                  | Trond Opsal                  |
|                         | Teknisk utstyr/IKT (web)-drift            | Odd Egil Bergaust            |
|                         | Styremedlem Brumunddal og Omegn turløyper | Erlend Mogen                 |
| Varamedlem til styre    | Varamedlem                                | Mats Mangseth<br>Vennerstrøm |
|                         | Kontrollutvalg                            | Stig Aldor Wennerstrøm       |
|                         | Kontrollutvalg                            | Eli Klausen                  |
|                         | Kontrollutvalg varamedlem                 | Carina R. Skår               |
|                         | Valgkomite leder                          | Sindre Tollan                |
|                         | Valgkomite                                | Anne Baardseth Lierhagen     |
|                         | Valgkomite                                | Ole Kristian Aamot           |
|                         |                                           |                              |

## Styrets aktivitet

Det har i perioden 1. januar 2023 til 31. desember 2023 vært avholdt 10 styremøter og 59 saker har blitt behandlet. Av disse var 3 møter avholdt før årsmøtet i 2023, og 7 møter etter at det nåværende styret ble innsatt.

Årshjul, klubbhåndbok og organisering av styrearbeidet, vedta ny lovnorm, tilskudd og søknadskalender, MjøsSki magasinet, samarbeid med Brumunddal sykleklubb, planlegging og gjennomføring av det nye servicebygget, planlegge ØM Skiskyting og MjøsSki skocrossen og Veldrerennet, nye utøverkontrakter, starte planlegging av investeringer på anlegg samt forberede årsmøtet. Saker og informasjon fra sportslig leder langrenn og skiskyting, fra utvalgsleder marked, anlegg, arrangement og økonomi.

## Representasjon:

Årsmøte i Ringsaker idrettsråd- Bjarte Holm og Vibeke Antonsen

## Informasjon

MjøsSki sin hjemmeside og Facebook er fortsatt de viktigste informasjonskanalene for å nå ut til medlemmene. MjøsSki sitt medlemsblad inneholder det meste av sesongens aktiviteter, klubbens planer og tilbud samlet. Medlemsbladet ble delt ut på Veldre Sag, i barnehager og



skoler i nærmiljøet. Bladet ble positivt mottatt av medlemmene og annonsene i bladet ga også et godt bidrag til klubben.

### Sportslige aktiviteter skiskyting

Skiskyttergruppa har hatt en nedgang i antall aktive utøvere dette året. Pr. 31.12.23 var det 27 aktive utøvere. 5 nybegynnere, 9 stk i gruppa 10-12år, og 9 stk i 13-16år, samt 4 juniorer.

Hvor av det er 15 stk som har utløst lisens for sesongen 23/24.

Skiskytterskolen ble arrangert i juni med 4 deltakere, og alle fullførte. To utøvere til gjennomførte skiskytterskolen på høsten.

Skiskytterutvalget har hatt et møte på høsten og arrangerte foreldre møte samtidig med langrenn under kick-off dagen for MjøsSki.

Utvalget har bestått av

|                                    | 2022/2023                                | 2023/2024                                                    |
|------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Utvalgsleder                       | May-Linn Holøien<br>Lagmandsveen         | May-Linn Holøien Lagmandsveen                                |
| Våpen og<br>materialforvalter      | Tommy B. Torp                            | Tommy B. Torp                                                |
| Lagleder                           | Eini Simensen                            | Eini Simensen                                                |
| Lagleder 15 +                      | Terese Syljuåsen                         | Kristin Hasle Halsestad                                      |
| Trener nybegynner +<br>opptil 12år | Øystein Andersen<br>(May-Linn assistent) | Øystein Andersen<br>Eyvind Bjørslund<br>(May-Linn ved behov) |
| Trener 13-14 år                    | Tormod Pedersen                          | Odin Høie Vollum<br>Bastian Skutbergsveen                    |
| Trener 15år +                      | Odin Høie Vollum<br>(sommer: May-Linn)   | Odin Høie Vollum<br>Bastian Skutbergsveen                    |
| Skiskytterskolen                   | Øystein/ May-Linn                        | Øystein/ May-Linn                                            |

### Våpen

Vi søkte Elvia fondet og fikk 50000 som kunne brukes til innkjøp av våpen. Det ble kjøpt inn 7 brukte rekruttvåpen fra Gjøvik skiklubb, hvor av 2 links våpen.

Det er blitt kassert flere gamle våpen som ikke har blitt brukt på mange år, og som heller ikke var aktuelle som rekrutt våpen.

Det er fortsatt vanskeligheter med å skaffe ammunisjon, og det er kjøpt inn skudd der det har vært mulighet for leveranse. Det viste seg at noen av skuddene kun virker på sommertreninger, da de ga stor spredning i kulda.

### Trening

Sesongen vinter – 23 hadde vi tre treningsgrupper, men pga få i aldersklassen 13-14år, har vi høsten -23 valgt å slå 13-14 år sammen med 15 år og eldre. Det vil si at 13-14år har gått fra å ha treninger på tirsdager til å ha trening på mandager fra i høst.

Vinterhalvåret er det en fast treningsdag på alle gruppene. I sommer halvåret, har vi prøvd å opprettholde 2 treninger for den eldste gruppa. Mens de yngste har fått tilbud om et par skyteøkter i løpet av sommeren. Alle har treninger fram til påske, mens de eldste har startet opp igjen i juni – ble oppstart for den yngste etter høstferien.

- Nybegynnere tirsdager – godt oppmøte.



- 10-12 år tirsdager – godt oppmøte
- 13-16år mandager – godt oppmøte

Skiskyttergruppa legger mest vekt på skytedelen under sine treninger, og oppfordrer utøverne til å være med på klubbens langrenns treninger for mer spesifikk trening på ski.

I samarbeid med kretsen ble det arrangert en overnattingssamling for utøverne i hele kretsen på Veldre saga i starten av september. Her var det flere av klubbens utøvere som var med, og de hadde en innholdsrik samling.

Det er blitt arrangert tre sosial turer. En familietur på ski inn i Godlidalen – hvor de som dro fikk en nydelig dag ute. Fjelltur i Øyungsfjellene for de eldste, her var det kun to utøvere som ble med. De var inntil 5 av Ringsakerfjellets topper. I oktober dro den eldste gruppa på Balbergkampen og avsluttet med innendørs klatring på Tyrili.

I tillegg var det felles overnatting for flere under LM Øst i Østerdalen og Liatoppen skiskytterfestivalen.

### **Deltakelse i renn 2023**

- KM fellesstart Varden Hernes
  - Gull: Lars Holten Raknerud G13, Sondre Borgedal G16
  - Sølv: Andreas Simensen Andersen, G14, Lilli-Kristine Lagmandsveen J15
  - Bronse: Sunniva Restad Amundrud J15
- LM Øst, Os i Østerdalen 11.-12.februar. 9 utøvere deltok
  - Sølv: Fredrik Nystrand, M18, Lars Kongssund M19 – kort normal
- HL, Mo i Rana – 7 utøvere deltok. Leah Kvalevaag Holm var med på Mixlaget i stafett som vant sin pulje.
- NM senior – 2 utøvere som deltok
- NM ungdom og junior, Lillehammer – 2 utøvere som deltok
- KM sprint, Veldre saga
  - Gull: Lilli-Kristine Lagmandsveen J15, Sondre Borgedal G16, Odin Høie Vollum M20-22
  - Sølv: Andreas Simensen Andersen G14, Aksel Krogstie G15, Bastian Skutbergsveen M20-22
  - Bronse: Ingeborg Joswig J14, Leah Kvalevaag Holm J15
- KM normal, Veldre saga
  - Gull: Andreas Simensen Andersen, G14, Lilli-Kristine Lagmandsveen J15, Sondre Borgedal G16, Magnus Skogstad Torp M17
  - Bronse: Leah Kvalevaag Holm J15

### **Norgescup sammenlagt 2022/2023**

- Menn senior Even Mangset nr.37
- Menn 19 Lars Kongssund nr 42.
- Menn 18 Fredrik Nystrand nr.13

### **Asko Sommercup 2023**

- ❖ Fredrik Nystrand sammenlagt nr 11, M19
- ❖ Lars Kongssund sammenlagt nr 52, M20-22



## Sportslige aktiviteter langrenn, hopp/kombinert, allidrett og skileik

Vi har hatt en stabil utøvermasse de siste årene med ca. 20-25 utøvere i hver treningsgruppe som er delt opp i 8-9 år, 10-12 år, 13-16 år. Skilek-gruppa har dessverre en liten nedgang i antall barn, men vi skal jobbe med å få opp antallet igjen og kommer til å satse mer på denne gruppen i neste sesong.

Sportslig utvalg har hatt møter hvor det har vært diskutert organisering av treningsgruppene, planlegging av treninger og samarbeid med andre klubber gjennom sesongen.

Organisering ved starten av 2023;

|                                     |          |                                                                   |
|-------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------|
| Allidrett                           | 4-7år    | Siri Palerud Hansen / Mari Sørby Tollan                           |
| Trenere                             | 8-9år    | Kenneth Skansberg<br>Håkon Antonsen                               |
| Trenere                             | 10-12år  | Andreas Lagmandsveen<br>Gustav Kvalevaag-Holm<br>Marthe Allergodt |
| Trenere                             | 13-16år  | Kristian Larsen<br>Mats Mangset Vennestrøm                        |
| Lagleder junior                     | Langrenn | Øyvind Antonsen                                                   |
| Sportslig leder                     | Langrenn | Mari Sørby Tollan                                                 |
| Sportslig utvalg, langrenn          | 7-12år   | Kenneth Skansberg                                                 |
| Sportslig utvalg, hopp og kombinert |          | Stein-Arne Lunde                                                  |
| Lagleder, Langrenn                  | 13-16år  | Arne Engeskaug                                                    |

.

Samlinger 2023;

I år kunne vi endelig arrangere Sommerskiskole igjen for våre medlemmer. 31 ivrige skiløpere deltok. Vi åpnet opp for at også utøvere fra andre klubber kunne melde seg på. Pga stor byggeaktivitet på Veldresaga så hadde vi base på Klubben i Brumunddal. Dette fungerte veldig godt.



Årets sommersamling for 13 år og eldre ble avholdt helga 2-4.juni på Skurven. Helga inneholdt både sykling, løping, rulleski, orientering og flere spennende lagkonkurranser. Kristian og Mats sørget for et veldig bra og variert treningsopplegg.

I november sto endelig den årlige familiesamlingen igjen for tur. Totalt var det 32 unger og 19 foresatte som deltok på samling på Rustad hotell på Sjusjøen. Vi valgte å skyve samlingen en helg senere i håp om at vi skulle få snø, og det fikk vi. Slike samlinger er veldig positive både for barn og voksne, og vi merker at vi blir mer sammensveiset som klubb. Vi gleder oss allerede til samling i 2024 og håper enda flere vil være med!

#### Skileik:

Skilek ble startet opp rett etter høstferien. Her måtte vi fri til foreldre på gruppa for å få til et «trenerteam». Heldigvis er det mange som gledelig hjelper til, så det løste seg på første økt. Vi har en gruppe på 6 personer med Siri Palerud Hansen i front som tok på seg ansvaret. Treningene har funnet sted i Fagerlundhallen på mandager. Det ble delt inn slik at 7åringen (1.klassingene) hadde en hall og 4-5åringene hadde en annen hall. Vi var så heldige at vi fikk bruke 2/3 av hallen på Fagerlund skole. Dette var veldig populært og ekstra spennende når vi fikk tilgang på mer utstyr. Vi håper vi også neste høst kan benytte oss av hallen.

Skilek startet opp på Veldresaga allerede i November og vi var veldig glade for at veldig mange av barna som har vært med oss gjennom høsten også kom opp på Saga med ski på beina. Inndelingen av gruppa var den samme. De minste var samlet i bunnen av akebakken og de eldste på toppen mot stadion. Vi kjørte litt forskjellig opplegg før vi ble samlet til frilek med kulekjøring, hopp, lek og slalom siste del av økten.

#### Langrenn:

Også 8-9åringene dro i gang etter høstferien. Vi har kjørt barmarkstrening på Fagerlund skole på mandager. Det er gledelig å se at så mange som 20-25 barn har valgt å bli med oss på treningene denne høsten og vinteren. I all hovedsak består treningene her av masse lek. Vi forsøker å legge det opp slik at barna får utvikle både spenst, koordinasjon, balanse og styrke gjennom leken. Oppe på saga har hovedfokuset vært å skape skiglede.

10-12 åringene; her har vi et nytt trenerteam for året. Andreas Lagmandsveen, Gustav Kvalevaag-Holm og Marthe Allergodt har styrt gruppa. Denne gruppa har trent mandager og torsdager siden høstferien. Normalt oppmøte her ligger på ca 20stk, ofte flere på mandager enn torsdager. På torsdager kjørte de styrketrening i gymsalen på Brumunddal Ungdomsskole frem til jul. Vi har latt fokuset være på lek og moro, men har også elementer av styrke og intervaller i leken.

Den eldste gruppa 13-16år ble styrt av hovedtrener Kristian Larsen og Mats Mangset Vennestrøm. Denne gruppa har treninger mandager og torsdager hele sesongen, og startet opp ny treningssesong april 2023. Treningsgruppa har bestått av i underkant av 20 ungdommer som har vært inntatt fellestreningene i løpet av høsten. Gjennom sommeren og frem til høstferien var vi alt fra 3-15 stykker på treningen. Oppmøtet utover høsten etter at vi kom ordentlig i gang har ligget på mellom 12-20 stk. Her hadde vi fokus på varierte økter med innslag av teknikk, bevegelse, styrke, basis og intervaller.



Juniorgruppa i langrenn for sesongen er spredt i alder fra yngre juniorer med Emilie S.Werven og Simen Antonse til eldre juniorer med Sara Hovde og Petter Kolloen. Alle våre juniorer har sin hverdag på Wang Toppidrettsgymnas på Hamar og får hverdagen tilpasset satsningen på langrenn.

Vi har denne sesongen valgt å inngå i treningssamarbeidet med Team Hedmarken Junior. Dette er et samarbeid mellom klubbene på Hedmarken. Dette gjorde vi for å sikre en treningshverdag med en større treningsgruppe og bedre matching på øktene. Kristian stiller her som trener for å følge opp våre utøvere ved behov. Det store målet for juniorene denne sesongen er JR-NM i Nybygda, 8-10.mars.

Hovedlandrennet ble gjennomført på Grova Skisenter i Meråker. Mjøsski stilte med 4 løpere, Emilie, Marte, Markus og Simen. Alle løperne gjorde en kjempeinnsats, selv om de ikke markerte seg i toppen av listene. Det ble en innholdsrik helg med Skicross, distanserenn og stafett. I 2024 ser vi frem til Junior NM i Nybygda og Hovedlandsrenn for 15-16åringene på Gåla.

I tillegg stilte vi med flere løpere på Ungdommens Holmenkollrenn, utøverne var Tiril, Pål, Mats og Isak. Denne helgen inneholdt mange gode Mjøsskiprestasjoner og Holmenkollen viste seg fra sin beste side i strålende solskinn.

Seniorgruppa er spredt over forskjellige team – både private satsningslag og krets/klubbaserte lag. Jonas, Håvard, Mats og Anders (som er førsteårs senior) satser knallhardt og er så godt som fulltidslangrennsløpere. Tre av disse guttene skapte ett av de største øyeblikkene i klubbens historie da de gikk inn til NM bronse på Gjøvik. I tillegg fikk både Jonas og Mats debutere i verdenscupen sist sesong. Vi må også trekke frem U23-VM i Canada, hvor Jonas kom hjem med både Gull og Bronse. Vi gleder oss til fortsettelsen!!

Hopp og kombinert i Mjøsski:

Vi har 2 hoppere i Mjøsski. Lavrans 7 år er ny i hoppbakken. Syver fortsetter å hoppe langt og har tatt store skritt i hoppbakken. Han er en del av Hedmarkhopp hvor han satser hardt og trener godt.

## Økonomisk status ved utgangen av driftsåret

Vi fortsetter å benytte regnskapsfører for å føre vårt regnskap. Gjennom året har vi hatt en avtale med Frisikt. Det er benyttet samme regnskapssystem, Tripletex, som tidligere.



Avtalen med Frisikt gikk ut i 2023, og det er inngått ny samarbeidsavtale med R2 Økonomi. På system siden er det derfor ingen endring, noe som gjør overgangen vesentlig lettere, MjøsSki ser frem til samarbeidet med R2 Økonomi.

Vi fortsetter den gode jobben med medlemslister/registrering for å få en bedre oversikt og styring over medlemsmassen. Dette gjøres via MinIdrett. Jobben som ble startet i 2019 ser vi fortsetter å gi resultater i form av bedre og lettere håndtering av utfakturerings av både medlemskontingent og treningsavgift via denne løsningen. Vi opplever å ha et til enhver tid oppdatert medlemsregister samt at vi har god kontroll på innbetalinger av kontingenter.

Totalt ble omsetningen i 2023 på kr 2.574.538,- (2022: kr 2.400.727,-) og MjøsSki fikk et årsresultat på kr **-193.960,-** (2022: -226.952,-) etter avskrivninger (avskrivninger utgjorde kr 417.305,-).

Det har vært høy aktivitet på investeringssiden gjennom året. Dette har blitt finansiert av dels egenkapital, men det har også vært behov for å finansiere via lånopptak. Klubben har i løpet av høsten 2023 tatt opp lån i Sparebank 1 Østlandet på kr 2.500.000,-. Dette er p.t. et avdragsfritt lån, det vil bli betalt inn avdrag når vi mottar innbetalinger av tildelte og omsøkte midler.

Likviditetsmessig står vi godt rustet til å møte et nytt år hvor vi i budsjettet gir rom for fortsatt satsing på våre aktive utøvere. Den gunstige likviditeten gjør også at vi aktivt kan jobbe med nye investeringsprosjekter på utstyr og anlegg.

## Marked.

Marked-/sponsorgruppa har det siste året bestått av Pål Skovli Henriksen og Haavard Underthun. Arne-Henrik Sandnes har bidratt med annonsesalg i MjøsSki magasinet.

Av sponsormidler har hovedandelen kommet fra hovedsponsorene Sparebank 1 Østlandet, Eidsiva Energi, NRP Sport og Frisikt as, samt Wood Hotel by Frichs. Høsten 2023 skrev klubben ny avtale om regnskapsføring, og fra sesongen 2023/24 skal R2 Økonomi føre klubbens regnskap. Avtalen med R2 Økonomi innebærer også TL-Gruppen, slik at begge disse er nye hovedsponsorer. De tre førstnevnte hovedsponsorene har fulgt oss en del år nå, og innehar en veldig viktig rolle inn i klubbens økonomi. Wood Hotel by Frichs har videreført avtalen fra i fjor, og har fortsatt plassen på luer og pannebånd. En annen større kontrakt har vi også med Meca Fyksen as, som er et samarbeid som fungerer meget godt. Foran sesongen 2023/24 skrev klubben også under på en ny samarbeidsavtale med Fønix, som bl.a. gir våre medlemmer flotte vilkår for å trene hos de. Våre hovedsponsorer er fortsatt markert med deres logoer ved inngangen til Veldre Sag, og er godt synlig med andre skilt på bygg/anlegget. Utover en del andre områder vi samarbeider på, har hovedsponsorene plass på trenings- og klubbttøy.

I tillegg har vi fått inn et bra beløp fra andre skiltsponsorer og gjennom blant annet profilering på våre hjemmesider. Det gjøres kontinuerlig en god jobb med fornyelse og opprydding av



skilt på saga, og stort sett alle aktører var ved årsskifte betalende. Den geopolitiske situasjonen med tilhørende økonomisk usikkerhet preger selvfølgelig næringslivet noe. Det har ikke vært arrangert sponstoretreff, men noen andre tiltak har vært gjennomført, slik som invitasjon til noen av klubbens arrangementer. Klubben tilstrebe å sende alle sponsorene en takk for støtten etter fjorårssesongen.

Det ble også et godt overskudd på annonsesalget i MjøsSki magasinet. Dette dekker kostnadene for magasinet og utgjør etter dette en liten inntekt. Bladet går således i pluss utover å være et flott profileringstiltak for klubben.

Grasrotandelen:

Norsk Tipping sin Grasrotandel har et stort potensial som vi ennå ikke har fått utnyttet fullt ut. Vi forsøker fortsatt å sette fokus på det bl.a. i MjøsSki-magasinet og på sosiale medier, og utviklingen er positiv. Det er et økende antall spillere som støtter MjøsSki, men beløpet er omtrent som tidligere år.

MjøsSki magasinet var ferdig i midten av desember, men grunnet avlysning av klubbrenn før jul grunnet kulde, ble første runde delt ut på første lysløyperenn over nyttår. Utover dette er det delt ut på flere lysløyperenn og i helger gjennom sesongen. Samtlige av grunnskolene og barnehagene i MjøsSki sitt nedslagsfelt fikk utlevert bladet i løpet av januar 2024. Flere av våre støttespillere og annonsører har mottatt bladet, og det har blant annet ligget i butikklokalene til NRP for utdeling. En del magasiner ble også delt ut under Landsdeltmesterskapet (LM). Opplaget er fulldistribuert.

En stor takk rettes til alle tillitsvalgte som har bidratt med mange flotte bilder og innlegg, samt til Håvard Underthun og Arne-Henrik Sandnes med hhv. flott bistand i markedsgruppa og

annonsesalg i MjøsSki-magasinet. Sistnevnte er også et resultat av et veldig godt samarbeid med Reklamare ift design og trykk!

MjøsSki og våre utøvere har fått mange oppslag i media gjennom året. Spesielt Ringsaker Blad har vært aktive i forhold til å dekke ulike begivenheter der MjøsSki sine løpere har gjort det bra. Vi har tatt noe mer bevisst tak i denne delen, og merker at det er interesse for både breddearbeidet og talentene i klubben.

Vi har også en aktiv webside og FB-sider der vi ser en god stigning i medlemmer/følgere. Det er nylig satt fokus på å også profilere oss bedre på Instagram, dette skal vi fortsette å forbedre.

### **Arrangement MjøsSki sesongen 2023.**

**Lysløyperenn** Første lysløyperenn i 2023 ble arrangert 4.januar. Totalt ble det arrangert 12 lysløyperenn fra januar-23 til mars-24. 11. januar var det klubbmesterskap i normal distanse skiskyting og 22. februar var det klubbmesterskap med sprint på programmet for skiskyttere. Langrenn hadde klubbmesterskap i fristil 25.januar og 15. februar var det klassisk sprint. På noen av lysløyperennene ble det også arrangert Telenorkarusellen og Karusellrenn (se under).



29.mars ble det i tillegg arrangert Ringsaker mesterskap fra 11 år og oppover.

Kun et lysløyperenn ble arrangert desember 2023 (13.12) Avlyst den 6.12 på grunn av kulde.

**Karusellrenn** for skiskyttere var 18.januar på Veldre sag. Det var skiskyttere fra Tretten, Vingrom, Østre Toten, Nordre Land og MjøsSki.

**Telenorkarusellen** ble arrangert 11. januar, 8.februar og 29.mars. Det var innlagt diverse crosselementer. Dette var for utøvere opptil 12 år. På siste renn fikk utøverne utdelt premie fra Telenorkarusellen ved målgang.

**MjøsSki-sprinten og Veldrerennet** ble arrangert 18.februar.

160 påmeldte på Mjøs-Skisprinten. Det var skicross for de aller yngste opptil 7 år. Alle fra 8 år og oppover gikk to runder hver med prolog og heat.

Det var 21 startende på Veldrerennet. 3 av disse var MjøsSki-løpere.

**Equinor NC senior og NM U23** ble arrangert 10.-12. mars. Fredag ble det arrangert sprint og det stilte 86 stykker i kvinneklassa og 135 menn. Lørdag ble det arrangert klassisk 10 km med 107 startende i kvinneklassa og 203 i herreklassa. Søndag var det 10 km fristil med 93 startende i kvinner og 200 i herreklassa. For MjøsSki ble resultatet to sølvmedaljer; Mats Opsal på sprint klassisk og Jonas Vika på 10 km fri. Arrangementet ble gjennomført under supre forhold og fint vær. Vi har mottatt mange positive tilbakemeldinger fra deltakere, støtteapparat, teknisk delegert, Norges Skiforbund m.fl. og alle ønsker seg tilbake til Veldre Sag. Flere synes det er stas å kunne gå på ”villsnø” i vårt flotte skianlegg, noe de gjerne gjør oftere. Arrangementsavdelingen i Norges Skiforbund ser fram til å høre fra oss, når vi igjen er klare for å påta oss større skirenn. Equinor NC senior og NM U23 er en kjempedugnad for klubben, og mange dugnadstimer ble lagt ned i forkant og under arrangementet. Stor takk til dere som bruker deres fritid til dette og gjør konkurranse-avviklingen mulig. Regnskapet viste et overskudd på nærmere kr 190 000, et godt bidrag til å opprettholde aktiviteter for barn og unge i vårt flotte anlegg på Veldre sag.

**Skisprell** mandag 13. mars 1700-1930 var det åpen stadion med skisprell, Det var diverse skileik-aktiviteter i og rundt akebakken samt gratis pølser og saft. Det var også mulighet for å prøve skiskyting.

**KM-skiskyting** ble arrangert helga 25. og 26.mars med 53 påmeldte på normal distanse lørdag og 63 påmeldte på sprint. Totalt 50 stk stilte på dugnad for MjøsSki i løpet av helga. 17 MjøsSkiskyttere var med på lørdagens normal-distanse og 19 stk på søndagens sprint.

**Premieutdeling** i teatersalen var 18.april. Det var premie til alle som har gått mer enn 4 lysløyperenn og/eller klubbmesterskap. Det var 154 deltakere som hadde gått 5 eller flere lysløyperenn. Det var også ekstra premie til de som har gått alle rennene denne sesongen. Dette gjaldt 28 stk. Det ble servert kaffe og kaker, og barna fikk gratis brus og kake. MjøsSki's bronsegutter under NM delte ut premier til alle utøverne.

**Dugnadsfest og sesongavslutning** for alle frivillige var 28 april kl. 19.00 på Veldre sag. Det var blant annet underholdningsbidrag fra Halvard Olestad og Roy Carstens. Maten som ble servert var fra Wood hotell. Det var 30 stykker til stede på arrangementet.

**Sommerskiskole** Uke 33 (14.-17. august) arrangerte MjøsSki Sommerskiskole for 10-13 åringer. Her deltok 31 ivrige skiløpere, deriblant ikke bare utøvere fra MjøsSki, men også utøver fra andre klubber i nærområdet. I tillegg var det med 9 ivrige og flinke trenere i løpet av uken. Slike samlinger skaper nye vennskap på tvers av alder og klubber, noe som er veldig viktig for skimiljøet i området.

**Byttekveld** utenfor Fagerlundhallen 30.oktober hvor det var muligheter for å bytte/selge/gi bort skiutstyr og klær. Dette foregikk mens det var treninger inne i hallen for yngste gruppe og ut for resten. Det var også salg av kaffe og kake inne i foajeen. Mye av utstyret ble solgt og gitt bort.



**Kick-off og foreldremøte** ble avholdt på Sagstua mandag 23.10.23. Siw Elin Weideborg og Lars Kilanger fra Sparebank 1 Østlandet holdt en fin presentasjon om hva de gjør for idretten og om deres tjenester. Kristian Larsen fra NRP hadde med prøvekolleksjon på klubbkolleksjon og informasjon om bestilling. Mari Sørby Tollan holdt foreldremøte for langrenn, og May-Linn Holøien Lagmandsveen holdt foreldremøte for skiskyttere. Trenerne snakket om årets sesong.

**Sesongåpning Natrudstilen** tradisjonen tro stilte MjøsSki på dugnad på sesongåpningen for skiskyttere på Natrudstilen. Totalt 79 forskjellige frivillige fra MjøsSki stilte opp på dugnad disse dagene. Noen stilte en dag og andre stilte begge dager. (53 stykker på lørdag og 56 stykker på søndag). Mange har vært med de fleste år tidligere, og i tillegg var det flere nye fjes denne gangen. Dette er en super dugnad for oss som klubb og vi kommer til dekket bord; oppgavene er klare, vi får servert god og varm lunsj i pausen, samt at det gir en god slant i klubbkassa. Vi hadde flest på oppgaver som kostere, skrivere og trykkere. I tillegg hadde enkelte oppgaver som avtrekkskontroll, fluor, start, doping, kontroll av skyterresultat, utstyrskontroll ved start, klesbærere, rennkontor, ordonnans og måldommer. Vi hadde også meldepost for NRK både fredag, lørdag og søndag.

**Familiesamling Rustad** på Sjusjøen ble virkelig en fin helg! I år flyttet vi samlingen til 25.-26. november, 1 uke senere enn året før i håp om at vi skulle få en snøsamling, og det fikk vi. Ikke bare fikk vi snø, men vi fikk strålende sol, nordlys og glade unger! Familiesamlingen er en fin tradisjon i MjøsSki, og den innfridde i år også. Denne gangen var det 32 utøvere og 19 foreldre som deltok. Sosialt både for barn og voksne.

**Grøttest** 18.12 var det grøttest for alle utøvere etter trening. Ca. 85 sultne barn, ungdom og trenere ble servert grøt i Sagstua.

Vil også rette en stor takk alle positive frivillige i MjøsSki. Alle oppgaver er like viktige, både små og store. Uten dere hadde det ikke vært noe aktiviteter.

## Veldre Sag anlegg/anleggsutvalget

### Skiløyper og maskiner

Vinteren 2023/2024 ble en snørrik og lang sesong. Den første turen med løypemaskina ble kjørt 23 november og sesongens siste tur ble 12 april. Det ble kjørt ca. 450 timer med skiløyper. Årets sesong har startet enda tidligere og de første løypene var klare allerede den 12 november.

Hovedløypemaskina går nå på den 6 sesongen og vi har startet arbeidet med å skaffe finansiering av ei ny maskin. En løypemaskin tilsvarende den vi har i dag koster ca 3,7 millioner. Målet er at vi i løpet av vinteren/våren har bestilt ei ny maskin som skal være klar til neste sesong, men dette er avhengig av at vi klarer å skaffe finansiering.

Vi jobber også med planleggingen av ett nytt langrennscrossanlegg. Langrennscross er GØY og gjør "voksenløyper" mer spennende. Det motiverer og inspirer barn og unge, og skaper grunnlag for utvikling av tekniske skiferdigheter og skiglede. Tanken er å videreutvikle akebakken samt ei ny løype mellom stadion og «prærien». Skisser for dette er under utarbeidelse.



Illustrasjon – ulike elementer, Atle Ingebrigtsen

### Anlegg og bygninger

Hovedaktiviteten for anleggsutvalget i sommer har vært etablering av nytt kloakkanlegg og oppføring av nytt servicebygg i tilknytning til tidtakerboden.

Byggeprosessen har gått bra, selv om det har vært en krevende sommer med mye regn. Spesielt utfordrende var det med tanke på fundamentering til septiktankene, som er nødvendig for å unngå fare for at tankene flyter opp pga vanntrykk i grunnen. Byggegrupene ble stadig

fylt igjen med vann som måtte pumpes ut. Etter god innsats fra entreprenør og en ivrig dugnadsgjeng ble jobben gjennomført. Det ble også gravd nytt sandfiltreringsanlegg til gråvannet.



Nytt servicebygget inneholder flerbruksrom på 50 m<sup>2</sup>, kjøkken med muligheter for utvalg, liten garderobe og 5 utvendige toaletter. Totalt er tilbygget på 107m<sup>2</sup>. Byggeprosessen har gått etter planen og vi har samtidig fått restaurert den gamle tidtakerboden. Det ble gjennomført på en mesterlig måte samt med masse god dugnadsinnsats. Vi har også fått satt inn hovedtavle til EL med ny styring av lysløype. Vedlagt ligger bilder fra noen av dugnadskveldene. Har dessverre ikke fått bilde med alle som har bidratt.







Disse tiltakene er en stor investering for en klubb som oss, men med god støtte fra Sparebankstiftelsen Hedmark, spillemidler og kommunale midler har dette vært mulig å realisere.

Vil rette en stor takk til alle som har bidratt til med mange dugnadstimer og entreprenørene Brække Bygg AS, Dobloug Entreprenør, Arve Hagen, Solberg Elektroinnstallasjon og Pål Anders Brandstad som har bistått i byggeprosessen. Uten dere vil ikke dette vært mulig, og vi skal være stolte av det vi nå har fått til sammen!

Andreas Haave  
Anleggesansvarlig

Styret i MjøsSki 19.03.2023

---

Bjarte Holm  
Leder (sign)

---

Vibeke Antonsen  
Sekretær (sign)

---

Mari Sørby Tollan  
Sportslig leder langrenn (sign)

---

Andreas Haave  
Anleggsleder Veldre sag (sign)

---

Stig Allergodt  
Økonomiansvarlig (sign)

---

Pål Skovli Henriksen  
Markedsansvarlig (sign)

---

May-Linn Lagmandsveen  
Sportslig leder skiskyting (sign)

---

Monica Engeskaug  
Arrangementsansvarlig (sign)

