

INVITASJON TIL MjøsSki-sprinten

Lørdag 17. februar 2024

Sted: Idrettsanlegget Veldre sag

Type renn: Knøtterenn og Kretsrenn sprint med skicross i fristil.

Gjennomføring: 3-7 år har én runde med skicross.
8-10 år har heat-start. Alle får gå to heat.
11 år og eldre har prolog og deretter A, B, C, D finale-heat. Dvs. prolog pluss ett finaleheat for alle sammen.
Løypene vil ha skicrosselementer for alle klasser til og med 14 år.
15 år og oppover går prolog og tre heat med opprykk og nedrykk.
Turrennet «Veldrerennet» arrangeres parallelt.

Løypelengder:	Alder	Lengde
	3 – 6 år	skicross, ca. 0.5 km
	7 – 10 år	skicross, ca. 0.8 km
	11 – 14 år	skicross, ca. 1.0 km
	15 år og eldre	klassisk sprint, ca. 1.0 km
	FH Kvinner/Menn	skicross, ca. 0.5 km

Løypekart: Se vedlegg i invitasjonen.

Påmelding: Via MinIdrett innen **torsdag 15. februar kl 23.59**.
(<https://isonen.no/event/clllwmmhr127404201cn1bkcb1lt/>).
Etteranmelding på renndagen på rennkontoret senest en time før start.

Startkontingent: Etter NSFs satser: 130,- 8 til 16 år, 150,- for junior og 170,- for senior.
Etteranmelding: Dobbel startkontingent for 13 år og eldre.
Klubbene faktureres samlet i etterkant.

Lisens: NSFs obligatoriske skilisens må være betalt for løpere som har fylt 13 år.
Evt. må engangslisens betales på renndagen til arrangør. Kr. 63 fra 13-25 og kr. 205 for voksne (fra fylte 26 år)

Første start: Kl 11.05 Resten er fortløpende.

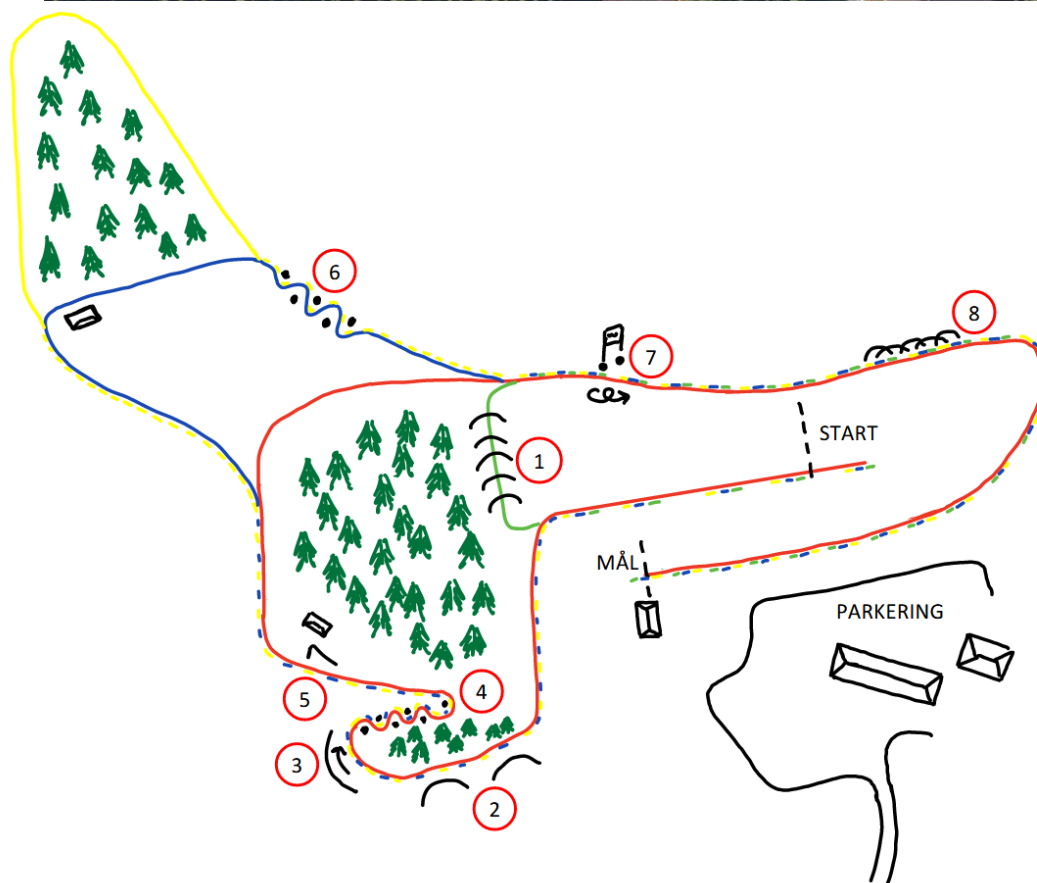
Kjøreplan:	Kl 11:00:	Start turrennet Veldrerennet
	Kl 11:05:	Prolog og heat-start
	Kl 11:30:	Start skicross 3-7 år
	Ca 11:45:	Start finaler og andre runde heat for 8-10 år.

Startlister og detaljert heat-kjøreplan publiseres fredag 16. februar på MjøsSki sin hjemmeside (www.mjosski.no)

Brikker:	Det benyttes brikker. For de som ikke har egen brikke lånes/leies dette ut sammen med startnummeret. Startnummer og brikker hentes enkeltvis i sekretariatet før start.
Sprintcup:	Rennet inngår i sprintcup sammen med Moelven IL, Næroset IL og Åsmarka IL 18.02-24
Premiering:	Full premiering til alle klasser. Fortløpende premiering ca. 30 minutter etter siste målgang per klasse. Premieutdeling foregår inne på Sagstua.
Parkering:	På Veldre sag, parkeringsavgift kr 75,- til vippsnr. 548244
Kiosk:	Kiosksalg i luke på stadion og inne i Sagstua.
Garderober:	Mulighet for å skifte i garderobe på Sagstua, ikke tilgang på dusj.
Rennleder:	Kristian Larsen, tlf 413 40 750
TD:	Hans Martin Raknerud

MjøsSki ønsker alle en strålende dag på Veldre Sag!

Arenakart



Grønn løype - FH-Klasse
Grønn løype - 3-6 år
Rød løype - 7-10 år
Blå løype - 11-14 år
Gul løype - 15 år og eldre

1. Under porter
2. Store kuler
3. Dosert sving
4. Slangeløype
5. Hopp
6. Slalom
7. Baklengsport
8. Orgeltramp