

Distanser ØM 10. og 11.februar 2024

Normal og kort normal

Klasse	Skytinger	Tidsstraff	Løype				
Menn senior 15km	L,S,L,S	45s	3	3	3	3	3
Kvinner senior 12,5km	L,S,L,S	45s	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Junior menn (M20-22) 12.5km	L,S,L,S	45s	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Junior kvinner (K20-22) 10km	L,S,L,S	45s	2	2	2	2	2
Ungdom menn (M 17, M18, M19) 10km	L,S,L,S	30s	2	2	2	2	2
Ungdom kvinner (K17, K18, K19) 7,5km	L,S,L,S	30s	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Åpen klasse kvinner og menn 7,5km	L,S,L,S	30s	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
G 15, G 16 7,5km	L,L	30s	2,5	2,5	2,5		
J 15, J 16 6km	L,L	30s	2	2	2		
J 13, G 13, J 14, G 14 4km	L,L	30s	1,5	1	1,5		

Sprint

Klasse	Skytinger	strafferunde	Løype		
Menn senior 10km	L,S	150m	3,3	3,3	3,3
Kvinner senior 7,5km	L,S	150m	2,5	2,5	2,5
Junior menn (M20-22) 10km	L,S	150m	3,3	3,3	3,3
Junior kvinner (K20-22) 7,5km	L,S	150m	2,5	2,5	2,5
Ungdom menn (M 17, M18, M19) 7,5km	L,S	150m	2,5	2,5	2,5
Ungdom kvinner (K17, K18, K19) 6km	L,S	150m	2	2	2
Åpen klasse kvinner og menn 4,5km	L,S	75m	1,5	1,5	1,5
G 15, G 16 5km	L,L	100m	1,5	1,5	2
J 15, J 16 4km	L,L	100m	1,5	1	1,5
J 13, G 13, J 14, G 14 3km	L,L	100m	1	1	1

Se link for løypekart <https://anlegg.skiskyting.no/map/15>