



inviterer til

sommerskiskole 2023

Sted og tid: **Brumunddal/Veldre Sag fra mandag 14. – torsdag 17.august 2023**

Alder: **Alle født mellom 2010 og 2013**

Pris: **1.000,- (20% søskenrabatt)**

Tilbudt plass bekreftes ved innbetaling av deltakeravgift

Aktiviteter for alle mellom 08:00 – 15:30 alle dager, med kompetente trenere

Begrenset antall plasser – 50 stk

Førstemann til mølla får plass!

Påmeldingsfrist 16.juni 2023

Påmelding i Spond – [link til Spond](#)

Eller bruk kode: BXTYC

Vipps 103973

Merkes: Sommerskiskole og «Utøveres navn»

Lurer du på noe – ta kontakt i Spond





sommerskiskole 2023

En liten smakebit på hva dette går ut på:

Dagen starter kl 08:00 med havregrynsgrøt til alle som ønsker det. Deretter vil det bli en kort gjennomgang av dagens aktiviteter. Vi har i år to lokasjoner, to dager på Veldre Sag og to dager i Brumunddal.

Det vil være 2-3 treningsøkter hver dag, hvor gruppen deles opp etter nivå og ønske.

Vi serverer lunsj, frukt og nødvendig drikke gjennom hele dagen.

Vi kan i år friste med følgende aktiviteter:

SUP, bading, hinderløype, rulleski, sykling og klatring.

Gjennom dagene vil det arrangeres Mesternes mester-konkurranser. Disse konkurransene vil danne grunnlaget for en premiering på siste dag, der vi også kommer til å grille og kose oss litt ekstra!

Vi ser frem til å møte dere for masse moro hele uken, og håper å bli kjent med både nye og gamle venner!