

Instruks for kafeteriaavakt på lysløyperenn på Veldre sag

Oppskrift på ca. 5 liter vaffelrøre.

1100 g.	hvetemel
100 g.	farin
1/2 ts.	kardemomme
4 ts.	bakepulver
1 boks	lettrømme
1/3 l.	matfløte
6	egg
400 g.	melange/smør
12,5 dl.	lettmelk
10 dl.	helfmelk



PS : Hvis røren virker tynn, ha i mer mel, og rør til det blir en glatt fin røre. Hjemmelagd vaffelrøre kan fryses, men den trenger ca. 1 døgn på å tine.

INFO TIL ALLE MED KAFETERIA-ANSVAR

For hvert lysløyperenn er det satt opp 4 representanter fra Mjøs Ski med 1 leder (øverste navnet på lista). Lederen har hovedansvaret.

Alle tar med 5 liter vaffelrøre (se oppskrift).

Dersom du ikke kan, er det ditt ansvar å sørge for å bytte med en annen på oppsettet eller finne en annen erstatter. Dette må meddeles leder på din gruppe slik at lederen alltid har oversikt over hvem som kommer.

Gruppeleder tar kontakt med de andre på gruppa noen dager i forkant for å sikre at alle møter.

Oppmøte er kl. 17.00. på alle renn

Kode til dør sendes på SMS til hovedansvarlig i forkant. Betalingsmidler er vipps eller kort. Instruks for bruk av dette finnes på Sagstua.

Dersom det er møkkete mopper på vaskerom, sett på vaskemaskin så fort vakta starter slik at det er ferdig og det kan henges opp før vakta er avsluttet.

Vafler skal stekes, vann til saft varmes og kaffe kokes. Samt koke vann til te/evt kakao. Det selges også smoothie. Nudler finnes i høyskapet ved noen lysløyperenn. Er det behov for å lage ekstra vaffelrøre finnes dette i høyskapet ved kjøleskapet. Varm saft settes fram i Bama-dispenseren. Saft er gratis til alle utøvere på lysløyperenn.

Bordene vaskes og stoler henges på bordene. Gulv og toaletter vaskes. Engangshansker finnes i skuff på kjøkkenet. Husk å fylle på med tørkepapir og toalettppapir på toalettene. Til vask av

overflater på kjøkken og bord benyttes engangskluter. Kjøkkenhåndklær tas med hjem av en av de i komiteen og bringes tilbake til neste lysløyperenn. Brukte gulvmopper henges over blå tøykurv på vaskerom (som er i herregarderoben, døra er merket med adgang forbudt). Pant kan legges i pose på rommet ved kjøkkenet. Sjøppel kastes i container. All papp legges i flishuset.

Om dere ser at noe utstyr på Sagstua ikke er i orden eller ting mangler, gi beskjed til ansvarlig for innkjøp Anne-Kirsten Helland (mobil 970 24 399) slik at alt er klart til neste renn. Dette gjøres før vakta er avsluttet.

Med ønske om en snørik vinter med mange fine skikvelder på Veldre Sag.

Vennlig skihilsen fra

Arrangementkomitéen