

Sjusjøen Sesongstart og IBU Cup.

Gjøre mål skytebane:

Kostere:

Har lang dag og møter tidlig og er med på å rigge klar skytebanen og nedrigg etter konkurransene.

I konkurransen koster de mattene fri for snø og tomhylser. Viktig at tomhylsene koster fremover/ foran framkant standplass slik at løperne ikke skader skiene sine.

Viktig at de ser seg for og alltid går mot løpsretningen for å ha oversikt slik at de ikke kolliderer eller går i veien for utøverne. La det alltid være en matte mellom der det ligger/står utøvere og der de koster. De skal også være behjelpelige dersom en utøver rekker opp hånda for hjelp eller si i fra til skytebanesjef eller ast. om de ser uregelmessigheter.

***resevevåpen:**

To av kosterne skal ta i mot og levere tilbake nasjonenes reservevåpen.

Reservevåpnene settes i stativ midt på skytebanen og våpenbukken merkes med nasjonens flagg (flaggene får vi fra rennkantoret) i alfabetisk rekkefølge. Hver nasjon kan ha inntil 3 våpen.

Vi får liste over våpnene fra materialkontrollen.

Før våpen leveres tilbake til trenerne etter konkurransen skal sluttstykket åpnes og magasinene tas ut og leveres for seg.

Tastere:

Sitter inne i tasteboden og taster for 3 skiver. Tastaturet er 3-delt med en rekke for hver skive. Det testes en «inn på matte» knapp deretter løpernummeret og «enter». I det utøveren plukker opp stavene taster man en «ut av matta» knapp. Ved feiltasting se eget skjema for Kurvinen instruks.

Se på utøveren gjennom serien og tell at det blir skutt 5 skudd (inntil 8 på stafett)

Skrivere (2 og 3 kontroll):

2 kontrollen sitter inne i tastebua, mens 3 kontrollen sitter utenfor. Begge gjør samme oppgave. Ved full bemanning skriver de skyteresultatene for tre skiver. De får utlevert et eget skjema der de noterer skivenummer, løpernummer og antall bom. På skjemaet er det også en «blink» der de krysser over blinkene det bommes på.

Se på utøveren gjennom serien og telle at det blir skutt 5 skudd (inntil 8 på stafett) før resultatet noteres.

Viktig at 2 og 3 kontrollen ikke snakker sammen om skyteresultater. Er det noe de ikke får med seg er det bedre å sette spørsmålstegn!

Strafferunde:

Settes opp to poster med to og to i strafferunden. Den ene roper startnummeret til de som går forbi mens den andre skriver nummerne på skjema. Det ene paret tar med stoppeklokke og tar tiden på minst 5 utøvere pr konkurranse for å få en gjennomsnittstid i tilfelle juryavgjørelser med evt. fratrekk av tid.