



Renninformasjon Innlandet Regioncup 4 og 5.

Det avholdes ikke noe lagledermøte. Informasjon og resultatlister vil legges ut på www.mjosski.no
Ingen oppsalg på stadion. (smittevern)

Rennkontoret er ikke åpent for publikum. Ved spørsmål kontakt Tine Opsal på 954 71 317

Det vil ikke være mulig å kjøpe mat på Veldre Sag. **Husk Matpakke og drikke.** Heller ikke mulighet for dusj/garderobe.

Lørdag 13. mars Sprint klassisk:

Kohort 1

Inn slipp stadion: 07.30 Første start 09.00.

Må forlate stadion innen: 12.30

J15	prolog + 3 semifinaler, 2 beste i hvert heat til finale + finale.	Antall 17.
G15	prolog + 4 kvartfinaler, 3 beste i hvert heat til semi + 2 semifinaler + finale.	Antall 23.
J16	prolog + 3 semifinaler, 2 beste i hvert heat til finale + finale.	Antall 13.
G16	prolog + 3 semifinaler, 2 beste i hvert heat til finale + finale.	Antall 18.
K17	prolog + 3 semifinaler, 2 beste i hvert heat til finale + finale.	Antall 17.
M17	prolog + 5 kvartfinaler + 2 semifinaler, 3 beste i hvert heat til finale + finale.	Antall 30.

Kohort 2.

Inn slipp stadion: 12.40. Første start 13.30

Renn ferdig og åpent for alle: 17.00.

K18	prolog + 4 kvartfinaler, 3 beste i hvert heat til semi + 2 semifinaler + finale.	Antall 23.
M18	prolog + 5 kvartfinaler + 2 semifinaler, 3 beste i hvert heat til finale + finale.	Antall 30.
K19/20	prolog + 5 kvartfinaler + 2 semifinaler, 3 beste i hvert heat til finale + finale.	Antall 26.
M19/20	prolog + 5 kvartfinaler + 2 semifinaler, 3 beste i hvert heat til finale + finale.	Antall 42.

M19/20 har plasseringsheat for de løpere som ligger på plass 31 og oppover.

Det er ikke tidtaking på finaleheat, lucky loser er etter plassering i prolog.
Det er teknikkzone i sprint-traseen.



Innlandet
fylkeskommune



Søndag 14. mars Distanse friteknikk:

Kohort 1

Inn slipp stadion: 08.30. Første start 10.00
Må forlate stadion innen 11.45

J15/G15, J16/G16, K17 og K18: 5km

Kohort 2

Inn slipp stadion: 12.00. Første start 13.00.
Renn ferdig og åpent for allmenheten: 15.00.

K19/20 5 km
M17, M18, og M19/20 10 km

