

Lysløyperenn MjøsSki



Løypetraserer lysløyperenn langrenn **normaldistanse**

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 0-6 år | - Runden rundt stadion |
| 7-8 år | - Rød løype 1,1 km |
| 9-10 år | - Oransje løype 1,3 km |
| 11-12 år | - Grønn løype 2 km |
| 13-14 år | - Blå løype 3 km |
| 15 år og eldre | - Rosa løype 5 km |

Løypetraserer lysløyperenn langrenn **sprintrenn**

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 0-6 år | - Runden rundt stadion |
| 7-10 år | - Turkis løype 0,8 km |
| 11-14 år | - Rød løype 1,1 km |
| 15 år og eldre | - Oransje løype 1,3 km |

Lysløyperenn MjøsSki



Løypetraserer lysløyperenn skiskyting **sprint program**

-> 12 år	-	1,1 + 1,1 + rett i mål	(Rød løype)
13-14 år	-	1,1 + 1,1 + 1,1	(Rød løype)
15-16 år	-	1,3 + 1,3 + 1,3	(Oransje løype)
17 år og eldre	-	2 + 2 + 2	(Grønn løype)

Løypetraserer lysløyperenn skiskyting **normal og fellesstart program**

-> 12 år	-	1,1 + 1,1 + 1,1	(Rød løype)
13-14 år	-	1,3 + 1,3 + 1,3	(Oransje løype)
15-16 år	-	2 + 2 + 2	(Grønn løype)
17 år og eldre	-	1,3+1,3+1,3+1,3+1,3	(Oransje løype)