



SMITTEVERNREGLER SESONGSTART MANNSKAP - ANSATTE OG FRIVILLIGE

Selv om de fleste koronatiltakene nå er fjernet, er det fortsatt smittefare både for korona og annen luftveissykdom. Nå er vi mange som samles, og det er viktig både for egen og andres helse at vi følger noen enkle retningslinjer for å forebygge smitte.

- Vask hendene ofte og bruk håndsprit.
- Hold avstand til de rundt deg når dette er mulig.
- Munnbind må brukes i situasjoner hvor du er tett på utøvere eller mannskap og frivillige. Munnbind finner dere bl.a. i Flerbrukshallen.
- Bruk hurtigtest om du har lette luftveissymptomer. Vi har tester tilgjengelig, ta kontakt på telefon 47511503.
- Ved positiv test, bli hjemme. Følg opp med PCR test.
- PCR test kan bestilles ved Lillehammer teststasjon. På telefon 90941700 eller nett
<https://www.lillehammer.kommune.no/testing.535182.no.html>

Roar Rønning
rennlege

Kari Brøtmet
koordinator

