

Risikovurdering ved planlegging av trening og arrangementer innen organisert idrett

Risikofaktor	Vurdering	Risikoreduserende tiltak
Innendørs eller utendørs aktiviteter	Det er større smitterisiko ved innendørs aktiviteter enn utendørs.	Vurdere å bytte lokale for aktiviteten dersom det er vanskelig å overholde tilstrekkelig avstand. Vurdere om hele eller deler av aktiviteten kan gjennomføres utendørs. Ikke-eksisterende problemstilling for oss skiløpere. Evt. allidrett – her bruker vi BRUSK sine smittevernsregler.
Antall instruktører/trenere	For få instruktører/trenere øker risiko for smitte.	Øke antall instruktører/trenere. 2 stk. trener pr 20 utøvere?
Antall deltakere	Et stort antall deltakere øker risiko for smitte. Aktiviteter/trening: anbefalt inntil 20 personer.	Begrense antall deltakere/tilskuere. Vurdere å dele inn deltakere/tilskuere i mindre grupper som holdes adskilt i tid og/eller rom.
Søsken/andre nærkontakter som er deltagere i flere grupper	I en klubb med flere treningsgrupper er sannsynligheten stor for at det er søsken på forskjellige grupper, og evt. trenere som har utøvere på flere grupper.	Hvis en i familie/nærkontakt er i karantene/ventekarantene, rådes utøveren til å ikke delta på trening før det foreligger testsvar.

Transport	Transport til og fra arrangementer er ofte forbundet med smitterisiko på grunn av tett kontakt.	Kun nærkontakter i felles transport. Tilrettelegge for minst 1 meters avstand ved felles transport, hvis det er absolutt nødvendig.
Oppmøte på trening	Felles oppmøte for flere grupper øker smitterisiko	Definerte oppmøtesoner på Fagerlund og Saga(kart) Foreldre blir i bilen, eller går ut på skitur uten å følge utøver bort. Trenere sørger for at utøverne ikke mingler med andre grupper Vurdere å trene på forskjellige tidspunkt/dager
Treninger for andre klubber	Andre klubber som bruker Saga som treningsarena	Ingen andre klubber bruker Saga for organisert fellestrening når våre grupper har treninger Andre klubber må avklare treninger med arenaansvarlig Aktuelle klubber må sette seg inn i Mjøsski's smittevernplan og risikovurdering.
Personer i karantene	Personer i karantene som har tilknytning til treningsgruppene	Ingen som er i karantene skal delta i organisert aktivitet på Veldre Saga