

mjøsski sommerskiskole 2018

Mjøsski arrangerer Sommerskiskole på Veldre Sag mandag 13. – fredag 17. august 2018 (uke 33).

Alder: Alle født mellom 2005 og 2008.

Aktiviteter vil pågå fra 0730 – 1630 hver dag med kompetente trenere.

Bindende påmelding starter 6. april kl 1700

Trykk link [her](#)

Maks 60 barn – "første mann til mølla".

Pris kr 1.500,- 30 % søskenrabatt

Tilbudt plass bekreftes ved innbetaling av beløp innen 27. april 2018

Kontonummer: 1822.66.67357

Merkes: Sommerskiskole og «Utøvers navn».

Lurer du på noe - ta kontakt med oss

Runar Hauge (Tlf: 482 95 659)/mjosski.sommerskiskole@gmail.com

Litt om innhold for uken:

Det blir servert havregrynsgrøt til frokost 0730 for de som ønsker, og lunch og frukt og nødvendig drikke gjennom dagen til alle deltakere.

Det vil være 2 treningsøkter hver dag, hvor gruppen splittes i grupper etter nivå og ønske.

Mesternes Mester-konkurranse gjennom uken, med premiering av vinnerne siste dag.

Rulleski på den nye rulleskiarenaen, sykling og turer med innlagte godbiter

Skiskyting på det flotte skiskytteranlegget på Veldre Sag. Alle får anledning til å prøve seg etter en gjennomført sikkerhetsgjennomgang.

Vi skal lære om mat, ernæring og trening hvor deltakere selv vil få anledning til å lage sunn og god treningsmat den ene dagen.

Deltagerne får også i år flott treningstøy og andre overraskelser

Masse moro hele uken med nye og gamle venner!