



INVITASJON TIL KM SPRINTSTAFETT

Søndag 21. januar 2018

Sted: Idrettsanlegget Veldre sag

Type renn: **KM sprintstafett fristil.** KM klasser fra 13 år og eldre.

Løypelengder:	Alder	Klasser	Ant etp. pr løper	Lengde etappe
	8 – 10 år	Mix (max 27 år)	3 løpere, 1 etp. hver	ca. 800 m
	11 – 12 år	Gutter / jenter	2	ca. 800 m
	13 – 14 år	Gutter / jenter	2	ca. 800 m
	15 – 16 år	Gutter / jenter	3	ca. 1100 m
	17 – 18 år	Kvinner	3	ca. 1100 m
	19 – 20 år	Kvinner	3	ca. 1100 m
	Senior	Kvinner	3	ca. 1100 m
	17 – 18 år	Menn	3	ca. 1300 m
	19 – 20 år	Menn	3	ca. 1300 m
	Senior	Menn	3	ca. 1300 m
	FH	Kvinner/Menn	2, samt mulighet for individuell start	ca. 800 m

Andre opplysninger:

- 2 løpere per lag, bortsett fra mix 8-10 år hvor det er 3 løpere og begge kjønn.
- Klassevis fellesstart (ved få lag kan start for flere klasser slås sammen).
- Maksimalt antall lag i klasse 8-10 år og 11-12 år er 30 pr start.
- Alle klasser kjører direkte finale. I KM-klassene vil den enkelte klubbs førstelag (påmeldt innen frist angitt nedenfor) seedes til trekning om beste startspor. Øvrige lag trekkes uten videre seeding.
- Ingen aldersbegrensning innenfor hver klasse (eksempelvis kan det stilles med to 14-åringer i klasse 13-14 år).
- Jenter kan stille på guttelag.
- Gutter/jenter tilhørende 13-14 år kan stille på lag i klasse 15-16 år.
- Gutter tilhørende 15-16 år kan stille på lag i klasse 17-18 år.
- Jenter fra 15 år kan stille i alle eldre klasser.
- Gutter fra 17 år kan stille i alle eldre klasser.
- Hver enkelt løper kan ikke delta i mer enn en klasse.

Påmelding: Via Sportsadmin av lagleder innen **torsdag 18. januar kl 23.59**.
Etteranmelding på renndagen på rennkontoret senest en time før start.

Startkontingent: Etter NSFs satser: Lag 8-10 år: 300,- lag 11-16 år 200,- lag junior 230,- og lag senior 260,-.
Etteranmelding: Dobbel startkontingent for 13 år og eldre.
Klubbene faktureres samlet i etterkant.

Lisens: NSFs obligatoriske skilisens må være betalt for løpere som har fylt 13 år.
Evt. må engangslisens betales på renndagen til arrangør.



- Første start:** Kl 11.00
- Brikker:** Det benyttes Emit-brikker. Alle løpere i aldersbestemte klasser som ikke har egne brikker låner av arrangøren. Fra 11 år og oppover koster dette 30,- pr brikke.
- Program:** Tidsplanen er foreløpig og avhenger av deltagerantall.
10.30 Lagledermøte KM sprintstafett (2. etg tidtakerbu)
11.00 Mixstafett
11.20-13.30 KM-sprintstafett
- Premiering:** Etter NSF's regler. Full premiering t.o.m. 14 år, 50 % premiering 15-16 år, øvrige klasser 1/3 premiering.
- Parkering:** På Veldre sag, parkeringsavgift kr 50,-
- Sagstua:** Garderober med dusj og kiosksalg i sagstua på Veldre sag.
- Rennleder:** Trond Opsal, 995 86 638
- TD:** Anders Bergundhaugen

MjøsSki ønsker alle en strålende dag på Veldre Sag!

