

Invitasjon miljøsamling nr. 3 langrenn 11-16 år på GÅSBU! Torsdag 5 oktober.



Er du mellom 11 - 16 år er du velkommen til miljøsamling på Gåsbu – Vang skiløperforening skistadion.

Vi deler opp langrennsløperen i 2 grupper; 11-12 åringene og 13-16 åringen. Det kjøres en økt på ca. 1,5 time med fokus på intervaller.

Avslutter med felles kveldsmat!

PÅMELDING HER: <https://goo.gl/forms/yLgE1iozn2sjgzjn1>

VELKOMMEN!

Hilsen Vang skiløperforening



Spørsmål: ta kontakt med Astrid Hermansen 90062048