



Innbydelse til Østlandsmesterskap i skiskyting 11.-12.februar 2017

Arena

Arrangementet vil være på Veldre sag som ligger i Ringsaker kommune. Anlegget ligger i Veldre, ca 15 km nord for Brumunddal

Program

Lørdag 11.februar: Normal 13 år og eldre

Jenter 13-14 år	1,3 km - 1,3 km - 1,3 km	Ligg - ligg
Gutter 12-14 år	1,3 km - 1,3 km - 1,3 km	Ligg - ligg
Jenter 15-16 år	2,0 km – 2,0 km - 20 km	Ligg - ligg
Gutter 15-16 år	2,5 km - 2,5 km - 2,5 km	Ligg - ligg
Kvinner 17-19 år	2,0 km – 2,0 km – 2,0 km – 2,0 km – 2,0 km	Ligg - stå - ligg - stå
Menn 17-19 år	2,5 km - 2,5 km - 2,5 km - 2,5 km - 2,5 km	Ligg - stå - ligg - stå
Kvinner 20-21 år	2,5 km - 2,5 km - 2,5 km - 2,5 km - 2,5 km	Ligg - stå - ligg - stå
Menn 20-21 år	3,0 km – 3,0 km – 3,0 km – 3,0 km – 3,0 km	Ligg - stå - ligg - stå
Kvinner senior	3,0 km – 3,0 km – 3,0 km – 3,0 km – 3,0 km	Ligg - stå - ligg - stå
Menn senior	4,0 km – 4,0 km – 4,0 km – 4,0 km – 4,0 km	Ligg - stå - ligg - stå

Det kan bli omgjøringer av løyper før start

Søndag 12.februar: Sprint 13 år og eldre

Jenter 13-14 år	1,1 km – 1,1 km – 1,1 km	Ligg - ligg
Gutter 12-14 år	1,1 km – 1,1 km – 1,1 km	Ligg - ligg
Jenter 15-16 år	1,3 km - 1,3 km - 1,3 km	Ligg - ligg
Gutter 15-16 år	2,0 km – 1,3 km – 1,3 km	Ligg - ligg
Kvinner 17-19 år	2,0 km – 2,0 km – 2,0 km	Ligg - stå
Menn 17-19 år	2,5 km – 2,5 km – 2,5 km	Ligg - stå
Kvinner 20-21 år	2,5 km – 2,5 km – 2,5 km	Ligg - stå
Menn 20-21 år	3,3 km - 3,3 km - 3,3 km	Ligg - stå
Kvinner senior	2,5 km – 2,5 km – 2,5 km	Ligg - stå
Menn senior	3,3 km - 3,3 km - 3,3 km	Ligg - stå

Det kan bli omgjøringer av løyper før start



Parkering

Vi oppfordrer til betaling av parkering på forhånd med mCASH. Vi har også mulighet for kontant betaling

1 dag: kr. 50,-
2 dager: kr. 100,-



QR kode parkering

Garderober/dusj

I felles bygg ved parkeringsplassen på stadion

Påmelding

Gjøres via EQTiming. Påmeldingsfrist er mandag 6.februar kl.23.59
Etteranmelding: Startkontingent ganger 7.

Klasser

13 år og eldre

Startkontingent

Klasse 13-16 år kr 120,- inkl.medalje.Klasse 17-21 år kr. 140,- Senior kr. 170,-
Etterfaktureres klubbvis

Trekning

Det trekkes startnummer, og dette legges ut på hjemmesiden www.mjosski.no

Startnummer

Startnummer hentes lagvis på rennkontoet renndagen.
Ikke tilbakeleverte startnummer faktureres med kr. 300,-

Program

Lørdag 11.februar

07.30	Rennkontor åpner
08.30-09.45	Innskyting J13/14/15/16 og G13/14
10.00	Start
12.00-13.00	Innskyting G15/16 og alle eldre
13.15	Start



Søndag 12.februar

07.30 Rennkontor åpner
08.30-09.45 Innskyting J13/14/15/16 og G13/14
10.00 Start
12.00-13.00 Innskyting G15/16 og alle eldre
13.15 Start

Lisens

Hver enkelt klubb er ansvarlig for at løperne har betalt lisens

Lagledermøte

Det avholdes ikke lagledermøte

Premiering

Det premieres i henhold til regelverket

NB! Premier ettersendes ikke

Rennkontor

Rennkontoret er betjent fra kl 07.30 begge dager

Overnatting

MjøsSki anbefaler Hamar Vandrerhjem Vikingskipet. For bestilling: www.vikingskipet.no/mjosski

De har følgende tilbud:

Enkeltrom:	kr.	745,-
To-sengsrom:	kr.	920,-
Leilighet 3 personer:	kr.	1.320,-
Leilighet 4 personer:	kr.	1.680,-

Alle priser er pr. døgn

Rennleder

Heidi Anita Hjemli Tlf.: 90 93 12 73 mail: heidi.hjemli.nyvoll@live.no

Arenasjef

Bjørnar Brække Tlf.: 90 68 34 83 mail: bjo-bre2@online.no

Løypesjef

Frank Holmen Tlf.: 90 96 95 38 mail: holmenfrank@gmail.com