

mjøsski sommerskiskole 2017

Mjøsski arrangerer Sommerskiskole på Veldre Sag mandag 14. – fredag 18. august 2017 (uke 33)

Alder: Alle født mellom **2004 og 2007**

Aktiviteter vil pågå fra 0730 – 1630 hver dag med kompetente trenere.

Bindende påmelding starter 24. mars kl 1700

Påmelding: <https://goo.gl/forms/wLgbTQzwKcV1dS2E3>

Maks 60 barn – "første mann til mølla".

Pris kr 1.500,- 30 % søskenrabatt

Depositum på 500,- ved påmelding for å sikre plass

Kontonummer: 1822.66.67357

Merkes: Sommerskiskole og «Utøvers navn».

Lurer du på noe - ta kontakt med oss

Runar Hauge (Tlf: 482 95 659)/mjosski.sommerskiskole@gmail.com

Litt om innhold for uken:

Det blir servert havregrynsgrøt til frokost 0730 for de som ønsker, og lunch og frukt og nødvendig drikke gjennom dagen til alle deltakere.

Det vil være 2 treningsøkter hver dag, hvor gruppen deles i grupper etter nivå og ønske.

Mesternes Mester-konkurranse gjennom uken, med premiering av vinnerne siste dag.

Rulleski på den nye rulleskiarenaen, sykling og turer med innlagte godbiter

Skiskyting på det flotte skiskytteranlegget på Veldre Sag. Alle får anledning til å prøve seg etter sikkerhetsgjennomgang.

Deltagerne får også i år flott treningstøy og andre overraskelser

Masse moro hele uken med nye og gamle venner!

