

Tidsskjema Sjusjø-cup 1 sprint Veldre sag 7. januar 2017

Klasse	Type	Start kl	Slutt kl	Antall heat	Info	Pause
G12 år	Prolog	10.00			Startintervall 10 sek. Plass til 90 løpere	
J12 år	Prolog					
G11 år	Prolog					
J11 år	Prolog		10.15			
G10 år	Heat (6 løpere i hvert heat)	10.15			Start hvert 2 min. Plass til 15 heat 90 løpere	
J10 år	Heat (6 løpere i hvert heat)					
G9 år	Heat (6 løpere i hvert heat)					
J9 år	Heat (6 løpere i hvert heat)					
G8 år	Heat (6 løpere i hvert heat)					
J8 år	Heat (6 løpere i hvert heat)		10.45			
FH menn sr	Individuelt	10.45				
						15 min
G12 år	Finale	11.00			Start hvert 2 min. Plass til 15 heat 90 løpere	
J12 år	Finale					
G11 år	Finale					
J11 år	Finale		11.30			
						30 min
G16 år	Prolog	12.00			Startintervall 10 sek. Plass til 270 løpere	
J16 år	Prolog					
G15 år	Prolog					
J15 år	Prolog					
K17 år	Prolog					
K18 år	Prolog					
K19-20 år	Prolog					
K senior	Prolog					
M17 år	Prolog					
M18 år	Prolog					
M19-20 år	Prolog					
M senior	Prolog					
G14 år	Prolog					
J14 år	Prolog					
G13 år	Prolog					
J13 år	Prolog		12.45			
						15 min
G15-16 år	Kvartfinale	13.00		5	Start hvert 2 min. Plass til 20 heat 120 løpere	
J15-16 år	Kvartfinale			5		
K jr og sr	Kvartfinale			5		
M jr og sr	Kvartfinale		13.40	5		
						5 min
G14 år	Finaler (A, B, C, ...)	13.45			Start hvert 2 min. Plass til 20 heat 120 løpere	
J14 år	Finaler (A, B, C, ...)					
G13 år	Finaler (A, B, C, ...)					
J13 år	Finaler (A, B, C, ...)		14.25			
						5 min
G15-16 år	Semifinale	14.30		2	Start hvert 2 min. Plass til 8 heat 48 løpere	
J15-16 år	Semifinale			2		
K jr og sr	Semifinale			2		
M jr og sr	Semifinale		14.50	2		
						25 min
G15-16 år	Finale	15.15		1	Start hvert 2 min. Plass til 4 heat 24 løpere	
J15-16 år	Finale			1		
K jr og sr	Finale			1		
M jr og sr	Finale		15.25	1		