



MjøsSki innbyr til

**Kretsrenn sprint lørdag
21.01.17 og KM fellesstart
søndag 22.01.17 Det blir
sprint for 12 år og yngre på
søndag også.**

Arena/ankomst

Veldre Sag som ligger i Ringsaker kommune. Anlegget ligger i Veldre ca. 15 km nord for Brumunddal.

Rennleder

Heidi Hjemli tlf: 90931273

e-post: heidi.hjemli.nyvoll@live.no

Løype/Arena sjef

Frank Holmen tlf: 90969538

e-post: holmenfrank@gmail.com

TD

Klasser/distanser.

Lørdag 21.01.17 sprint

Nybegynnere 10 år og yngre	0,8 km – 0,8 km – 0,8	Liggende - liggende
Nybegynnere 11- 12 år	0,8 km – 0,8 km – 0,8 km	Liggende - liggende
+G/J 11 – 12 år	1,1 km – 1,1 km – 1,1 km	Liggende - liggende
Gutter 13-14 år	1,1 km – 1,1 km – 1,1 km	Liggende - liggende
Jenter 13-14 år	1,1 km – 1,1 km – 1,1 km	Liggende - liggende
Gutter 15-16 år	2,0 km – 1,1 km – 2,0 km	Liggende - liggende
Jenter 15-16 år	1,3 km - 1,3 km - 1,3 km	Liggende – liggende
M 17-19 år	2,5 km – 2,5 km – 2,5 km	Ligg-stå
K 17 – 19 år	2,0 km – 2,0 km – 2,0 km	Ligg-stå
M 20 - 21 år + Menn senior	3.0 km – 3,0 km – 3,0 km	Ligg-stå
K 20 – 21 år + Kvinner senior	2,5 km – 2,5 km – 2,5 km	Ligg-stå

Søndag 22.01. 17 fellesstart fra 13 år og oppover. 12 år og yngre går sprint og samme distanse som lørdag

G 13 – 14 år	1,1 km – 1,1 km – 2,0 km	Ligg - Ligg
J 13 – 14 år	1,1 km – 1,1 km – 2,0 km	Ligg - Ligg
G 15 – 16 år	2,0 km – 2,0 km – 2,0 km	Ligg - Ligg
J 15 – 16 år	1,3 km – 1,3 km – 2,0 km	Ligg - Ligg
M 17 – 19 år + K 20 – 21 år	2,0 km – 2,0 km – 2,0 km – 2,0 km 2,0 km	Ligg – Ligg – Stå - Stå
K 17 – 19 år	1,3 km – 1,3 km – 1,3 km – 1,3 km – 1,3 km	Ligg – Ligg – Stå - Stå
M 20 – 21 år + Kvinner senior	2,5 km – 2,5 km – 2,5 km – 2,5 km – 2,5 km	Ligg – Ligg – Stå - Stå
Menn senior	3,0 km – 3,0 km – 3,0 km – 3,0 km – 3,0 km	Ligg – Ligg – Stå – Stå

Påmelding

Påmeldings frist 17.01.17 kl 23.59

Påmelding via eqtiming.no

NB! **Ingen etteranmelding.**

Startkontingent

Startkontingenten etterfaktureres klubbene.

Program

Lørdag 21.01.17 og Søndag 22.01.17

Kl. 0830	Rennkontoret åpner	Veldre Sag
Kl. 0930-1045	Innskyting <i>alle klasser</i>	
KL 1100	Første start	

Brikke/lisens:

Hver enkelt klubb er ansvarlig for at løperne har betalt lisens.

Lagledermøte:

Det avholdes ikke lagledermøte.

Avhenting av våpen:

Våpen utleveres fra standplass av standplassfunksjonærene etter siste skyting for aktuell løper. Gi tegn og vent til funksjonærene har ledig tid til å kontrollere og levere våpenet.

Dusj/garderobe

I felles bygg ved parkeringsplassen på stadion

Premiering

Jenter og gutter t.o.m. 16 år:	Full premiering av antall påmeldte.
Kvinner og menn f.o.m. 17 år:	En tredjedels premiering av antall påmeldte.

*****Viktig Premier ettersendes ikke.**

Rennkontor

Rennkontoret på arena er betjent fra kl 08.30.

Startnummer hentes klubbvis på rennkontoet senest en time før start. Startnummer som ikke returneres blir fakturert med kr. 300 på løper.

Kontaktperson

Rennleder: Heidi Hjemli tlf: 90931273 e-post: heidi.hjemli.nyvoll@live.no

