

KLUBBHÅNDBOK

ROMSÅS IDRETTSLAG



Klubbinformasjon

Klubbnavn: Romsås idrettslag

Stiftet: 26. januar 1972

Idretter: Fotball, Turn, Håndball, Aerobic, Sykkel, dans, allidrett og ski

Postadresse: Postboks 5 Romsås, 0907 Oslo

E-postadresse: post@romsas-il.no

Internettadresse: <https://www.romsas-il.no>

Org. nummer: 984 021 496 Bankforbindelse:

DNB Bankkonto: 7877 06 95170

Medlem av: Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité Tilknyttet: Oslo Idrettskrets (OIK) Norges Fotballforbund (NFF), Norges Gymnastikk og Turnforbund (NGTF) Norges Håndballforbund (NHF) Idrettens samarbeidsutvalg i Bydel Grorud (ISU), Norges Cykleforbund (NCF), Norges danseforbund



Innhold

- Klubbinformasjon
- Innledning, Klubbens historie, verdier og visjon
- Virksomhetside, Hovedmål, organisasjonsplan
- Årsmøte, styret
- Utvalg/komiteer
- Ansatte, Klubbens lov, medlemskap
- Treningsavgifter Startkontingenter – deltakeravgifter, klubbens aktivitetstilbud
- 1Aktivitetsplan/terminliste, Klubbens arrangementer
- Reise i regi klubben
- Trener, Oppmann/lagleder
- Dommer, Klubbdrift
- Årshjul, Kurs og utdanning
- Dugnad og frivillig arbeid, Politiattester, Medlemshåndtering
- Klubbens antidopingarbeid, kommunikasjon, Arbeidsgiveransvar, Sikkerhetsarbeid (HMS)
- Økonomi, forsikringer, Anlegg og utstyr
- Utmerkelser og æresbevisninger
- Retningslinjer i klubben
- Maler og eksempler



Innledning

Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om Romsås IL og skal gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i klubben. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres. Klubbhåndboka er laget av hovedstyret i Romsås IL, etter innspill fra gruppestyrer, utvalg, trenere, utøvere og foreldre i klubben. Håndboka er et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, komiteer, utvalg, ansatte, trenere og dommere i klubben vår. Håndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb. Hvilken klubb vi er, hva vi skal oppnå, hva vi tilbyr, og hvordan vi gjør ting. Klubbhåndboken vil oppdateres med jevne mellomrom.

Klubbens historie

Romsås Idrettslag ble etablert i 1972 av Bjørn Erik Johnsen og Obos. Bjørn Erik Johnsen som hadde drevet med idrett hele sitt liv bestemte seg for å starte ett idrettslag i nærmiljøet da Obos satt opp drabantbybebyggelsen (Ravnkollen, Tiurleiken, Orremyr, Emanuellfjell, Svarttjern og Røverkollen borettslag) på Romsås i 1969. Innflyttingen startet rett før jul i 1970. Det skulle flytte mange nye innbyggere til Romsås på den tiden (ca. 2600 leiligheter), så han tenkte at istedenfor å knytte seg til Grorud IL at det var lurt å starte sitt eget idrettslag. Han tok kontakt med Obos som lagde ett skjema som ble lagt i postkassa til de nye innbyggerne der det sto om det var noen som kunne tenkt seg å være med å starte ett idrettslag på Romsås. Det var overaskende hvor mange som meldte seg. Spesielt idretten langrenn, som Bjørn Erik var mest aktiv i. Romsås ble kåret til Oslos beste skiklubb i de yngre årsklassene. Fotballen var en av idrettene som ble etablert i 1972 og Kunstgressbanen på Humleby åpnet i 2003. Skigruppa arrangerte det første Romsåsmesterskapet på ski i 1972 (Langrenn, kombinert og hopp) og Romsåsmesterskapet (1974) i hopp ble avviklet med 30 gutter og 1 jente. Romsås idrettslag har hatt flere andre idretter blant annet orientering, Jazzballet, svømming, langrenn, hopp, kombinert og innebandy. Romsås idrettslag har gjennom tidene hatt utøvere som har hevdet seg både nasjonalt og internasjonalt som Grete Waitz, Norges mestvinnende langdistanseløper gjennom alle tider. Joshua King, fotballspiller som spiller både i Premier League og på landslaget. Han har også startet Joshua King Football Academy som bidrar til at flere barn i Groruddalen vil få glede av å spille fotball. Jan-Derek Sørensen, fotballtrener og tidligere fotballspiller som har spilt for Bodø/Glimt, Rosenborg, Borussia Dortmund og Vålerenga og har representert Norge i 21 kamper på landslaget. Erik Johnsen, skihopper som tok sølv under OL i Calgary individuelt og bronse i laghopp. Han er også tildelt Fearnleys olympiske ærespris. Sist, men ikke minst Omar Bully Drammeh som er født og oppvokst på Romsås, som nå spiller for Vålerenga fotball.

Verdier

Se nettsiden (Romsås IL – visjon og verdier)

Visjon

Se nettsiden (Romsås IL – visjon og verdier)

Virksomhetsidé

Se nettsiden (Virksomhetsplanen 2026-2030)

Hovedmål

Se nettsiden (Virksomhetsplanen 2026-2030)

Delmål:

Se nettsiden (Virksomhetsplanen 2026-2030)

Aktivitet:

Se nettsiden (Virksomhetsplanen 2026-2030)

Anlegg:

Se nettsiden (Virksomhetsplanen 2026-2030)

Organisasjonsplan:**Årsmøtet:**

Årsmøtet er Romsås IL sitt høyeste myndighet og avholdes hvert år i mars måned. Årsmøtets oppgaver er nærmere beskrevet i Romsås IL's lov (se nettside). Der fremgår det også hvordan årsmøtet skal innkalles. For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha fylt 15 år, vært medlem i klubben i minst én måned og ha betalt kontingent. Innkalling til årsmøtet skal skje direkte til medlemmene. Romsås IL skal innkalle til årsmøte til medlemmene i spond og på nettsiden. Årsmøtet legger grunnlaget for Romsås IL's virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet. Det skal skrives protokoll fra årsmøtet og den er tilgjengelige for medlemmer på hjemmesiden.

- Årsmøte/ting innkalles minimum 1. måned før.
- Forslag til Årsmøte skal sendes inn senest 2 uker før.

- Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter må være gjort tilgjengelig senest en uke før årsmøte.

Lovhefte med lovnorm for idrettslag, om årsmøtet i §§ 13, 14, 15, 16 og 17

Sjekkliste for årsmøtet

Mal innkalling til årsmøtet

Mal årsberetning til årsmøtet

Mal protoll årsmøtet

Protokollene ligger tilgjengelig på nettsiden under fanen Årsmøte.

Styret

Romsås IL ved hovedstyret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Noen saker kan ikke styrebehandles, men må behandles av årsmøtet. Dette gjelder saker som kommer frem av «Årsmøtets oppgaver», og disposisjoner av ekstraordinær karakter. Eller er av betydelig omfang i forhold til organisasjonsleddets størrelse eller virksomhet. Dersom styret er i tvil, bør saken opp på årsmøtet.

Lovpålagte oppgaver for styret:

- Sette i verk årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak
- Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte, i samsvar med de vedtakene som er fattet på årsmøtet eller i et overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen og en forsvarlig økonomistyring
- Etter behov oppnevne komiteer, utvalg eller personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for deres funksjon
- Representere idrettslaget utad
- Oppnevne en som er ansvarlig for politiattester
- Oppnevne en ansvarlig for barneidretten Andre viktige oppgaver:
- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap
- Påse at idrettens retningslinjer for aktiviteten i idrettslaget blir fulgt
- Stå for idrettslagets daglige ledelse
- Arbeidsgiveransvar for eventuelle ansatte
- Legge frem innstilling til årsmøtet på kandidater til valgkomité
- Oppnevne to personer som i fellesskap skal disponere idrettslagets konti, og sørge for at de er dekket av underslagsforsikring
- Oppnevne eller engasjere regnskapsfører
- Lage årsberetning fra styret til årsmøtet

- Oppdatering av klubbhåndboka Fordelingen av oppgaver til hovedstyret:

Leder

- Er klubbens ansikt utad og klubbens representant i møter og forhandlinger
- Innkaller til styremøter, forbereder saker og leder møtene
- Idrettsregistreringen
- Regnskap
- Medlemsregistrering
- Søknader
- Lage oversikt over idrettslagets tillitsvalgte

Nestleder

- Er stedfortreder for lederen
- Organisere styreråd Styrets medlemmer
- Føre protokoll fra alle styremøter og referat fra medlemsmøter
- Lage møteplan sammen med hele styret og distribuere den til alle styremedlemmer
- Anleggsansvarlig

Varamedlem

Varamedlemmets viktigste rolle er å steppe inn når et fast styremedlem er fraværende.

Da har man normalt samme rettigheter og plikter som det faste medlemmet:

- Møterett
- Talrett
- Forslagsrett
- Stemmerett

Daglig leder

- Står for klubbens daglige ledelse og koordinerer styrets og klubbens totale aktivitet
- Ansvarlig for politiattestordningen
- Oppdatere idrettslaget hjemmeside
- Booking ansvarlig av klubbhuset
- Søknader
- Nøkleansvarlig
- Ta seg av inngående og utgående epost
- Mål- og strategiarbeidet i klubben

Hovedstyrets representanter:

Se nettsiden

Styrets arbeid

- Hovedstyret avholder møter ca. 9 ganger i året og hovedsakene er av administrativ art.
- Styrerådet holdes ca. 3 ganger i året og består av hovedstyret og representant fra gruppene, vi synes det er viktig at alle samles slik at det er lettere å enes.
- Møtene våre holdes i klubbhuset på Humleby og vi gjennomfører dem i all hovedsak ved personlig oppmøte.

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende.

Styremedlemmene plikter å respektere et styrevedtak, selv om det er fattet mot vedkommende egen stemme.

Styremøter skal avholdes fysisk eller på teams og vedtakssaker kan tas på epost eller på epost/teams kanal. Det skal alltid føres referat fra styremøtene. Hvert styremøte bør innledningsvis starte med spørsmål om det foreligger mulig inhabilitet i noen av sakene, og behandlingen av inhabilitet skal alltid protokolleres.

Mal for innkalling til styremøte

Mal for protokoll fra styremøte

Utvalg/komiteer

Mandat og oppgaver for utvalg/komiteer som er lovpålagte, går frem av klubbens lov. Dette gjelder valgkomité og kontrollkomité.

Kontrollkomiteen har følgende oppgaver:

- Påse at Romsås idrettslag virksomhet drives i samsvar med Romsås idrettslag og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- Ha fokus på at Romsås IL har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
- Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles til årsmøte og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor arbeidsområdet.
- Føre protokoll over sine møter, gi beretning til årsmøte med mindre Romsås har engasjert revisor. I så fall skal utvalget minst ha et årlig møte med revisor og kan ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.
- Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

Kontakt opplysninger til kontrollutvalget finner du på hjemmesiden under fanen Kontakt oss, komiteer.

Valgkomiteen:

Valgkomiteen har en viktig rolle for å sikre drift av idrettslaget gjennom å finne riktige personer med rett kompetanse til styret. Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og det skal legges frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av Valgkomiteen.

Valgkomiteen plikter:

- å diskutere med styret om mulige endringer i styret sin sammensetning
- å holde seg informert om, og diskutere med, medlemmene om ulike kandidater for styreoppdrag, og få greie på om ønsket person har kunnskap tid og interesse for oppdraget
- før årsmøtet, på det tidspunktet vedtektene bestemmer, levere skriftlig forslag på kandidater som skal legges frem på årsmøte
- under årsmøte presentere valgkomiteens forslag
- Kontakt opplysninger til Valgkomiteen finner du på hjemmesiden, Utvalg og komiteer

Mandat og oppgaver for utvalg og komiteer som er lovpålagte fremgår av idrettslagets lov. Det gjelder kontrollutvalg, valgkomite og ordenskollegiet. Aktuelle styreoppnevnte funksjoner/utvalg: Dommeransvarlig, Anleggsansvarlig, Utdanningsansvarlig, Dugnadsansvarlig og inkluderingsansvarlig.

Inkluderingsansvarlig.

En viktig rolle i inkluderingsarbeidet er en inkluderingsansvarlig. Romsås idrettslag er en nabolagsklubb og forplikter seg derfor til å ha en slik rolle. Hensikten med en Inkluderingsansvarlig er å sikre at alle barn som ønsker det, blir inkludert i idrettslaget uavhengig av bakgrunn.

- Inkluderingsansvarlig skal sikre at Romsås følger opp og har gode rutiner for å håndtere familier og medlemmer med betalingsutfordringer.
- Inkluderingsansvarlig skal sikre at Romsås har god kunnskap om hvilke støtte- og tilskuddsordninger som finnes.
- Sørge for at idrettslaget søker på disse ordningene på vegne av familier som trenger det.
- Sørge for oppdatert og god informasjon på hjemmesiden om betalingsløsninger.
- Følge opp og være kontaktperson overfor OIK sitt prosjekt Aktivitetsguide.
- Arbeide for at idrettslagets kostnader for deltakelse holdes på et rimelig nivå.
- Det forventes at den inkluderingsansvarlige stiller på OIKs ulike tiltak hvor inkludering og økonomi som barriere tas opp for å øke sin kompetanse.

OIK vil arrangere egne temakvelder og samlinger for inkluderingsansvarlige i Nabolagsklubbene. Det står på nettsiden hvem inkluderingsansvarlige er.

Ungdomskontakt

Romsås som er en nabolagsklubb har valgt en ungdomskontakt med spesifikt ansvar for å følge opp ungdom i idrettslaget (utøvere, dommere, trenere, instruktører og unge styremedlemmer). Det er hovedstyret i idrettslaget som skal utnevne en person i denne rollen. Dette skal gjøres gjennom et styrevedtak, slik at det kan dokumenteres hvem som til enhver tid har dette ansvaret.

Ungdomskontakten deltar på rollesamlinger løpet av perioden, og deler erfaringer med andre nabolagsklubber. Står på nettsiden hvem ungdomskontakten er.

Barneidrettsansvarlig

Står på nettsiden hvem Barneidrettsansvarlig i Romsås idrettslag er.

Barneidrettsansvarlig skal:

- sikre gode rutiner for å spre informasjon om idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett i alle ledd i idrettslaget.
- Oppfordre til at idretter og grupper samarbeider, koordinerer og videreutvikler et mangfoldig og variert aktivitetstilbud for barna i idrettslaget.
- Arbeide for at alle barn blir inkludert i idretten, og at kostnaden for å drive idrett (som også inkluderer utstyr og reise, ikke bare treningsavgift) bør være lavest mulig. Eksempler på hvor barneidrettsansvarlige kan nå ut med informasjon om idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett:
- Foreldremøter, trener- og styremøter, nettsider og sosiale medier Barneidrettsansvarlig har mulighet til å øke sin kompetanse om barneidrett ved å:
- Gjennomføre e-læringsmodulen «Barneidrettens verdigrunnlag som ligger på ekurs.nif.no
- Delta på idrettskretsens ulike temakvelder, samlinger og fagseminarer om barneidrett
- Kontakte sin idrettskrets for råd og veiledning.

Informasjon: Idrettens barnerettigheter (idrettsforbundet.no), Bestemmelser om barneidrett (idrettsforbundet.no)

Filmer:

Filmer (idrettsforbundet.no)

Informasjon om barneidrett finner du her: Barneidrett

Ansatte:

Marte Vik Edvardsen er ansatt som daglig leder i Romsås Idrettslag, utlånt fra Oslo idrettskrets.

Klubbens lov

Romsås IL har en egen lov som ligger på hjemmesiden under Romsås IL. Loven skal være basert på lov-norm for idrettslag, som finnes på NIFs hjemmeside. Lov-normen er ufravikelig og inneholder et minimum av det idrettslaget må ha i sin egen lov. Romsås IL kan vedta tillegg til loven, men tilleggene må ikke være i strid med lov-normen. Alle lovendringer må vedtas av årsmøtet og fremgå av protokollen. Dersom årsmøtet vedtar lov-endringer, skal protokollen sendes til idrettskretsen. Ved endringer i NIFs regelverk, plikter styret i organisasjonsleddet å gjøre eventuelle nødvendige endringer i eget regelverk. Slike lovendringer skal ikke vedtas av årsmøtet. Endringer skal gjøres kjent i organisasjonen så snart de er vedtatt av styret. Romsås IL sin lov på hjemmesiden (Romsås Idrettslag (romsas-il.no) under fanen Romsås IL, Romsås IIs, lov.

Medlemskap

Se nettsiden

Medlemskontingent

Se nettside

Treningsavgifter for Romsås IL

Se nettside

Startkontingenter – deltakeravgifter

Deltakelse i konkurranser krever ofte startkontingent/deltakeravgift. I individuelle idretter er det som oftest slik at startkontingenten påløper for hver konkurranse. Det er varierende praksis for hvordan slike avgifter blir betalt. I individuelle idretter er det ofte den konkurrerende selv som betaler. Ved deltakelse i lagidretter kreves det lagsavgifter. Den enkelte utøvers avgifter i lagidretter er vanligvis dekket inn gjennom treningsavgiften.

Klubbens aktivitetstilbud

Se hjemmeside

Barne- og ungdomsidrett

Romsås idrettslag ønsker å beholde flest mulig barn og ungdom lengst mulig. Alle som trener barn og ungdom i Romsås idrettslag må gjennomføre trenerattesten; les mer og ta trenerattesten her.

Barneidrett

Idrettsaktivitet for barn til og med det året de fyller 12 år. Idrettens barnerettigheter gjelder for alle barn, uten forskjellsbehandling og uten hensyn til barnets og dets foreldres kjønn, etniske bakgrunn, livssyn, seksuell orientering, fysisk utvikling eller funksjonshemming. Alle som har ansvar for barn eller er trenere for barn i Romsås IL, skal kjenne til idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett. All aktivitet for barn skal legges opp slik at klubben følger intensjonene i retningslinjene og bestemmelsene. (Lovnorm - § 18 Idrettslagets styre (2) f).

Dette innebærer at

- aktiviteten skjer på barnas premisser
- barna har det trygt
- barna har venner og trives
- barna opplever mestring
- barna får påvirke egen aktivitet
- barna kan velge om og hvor mye de vil konkurrere

Les mer Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett

Norges idrettsforbund jobber kontinuerlig for at idretten skal være et trygt og godt sted for alle medlemmer. Som en viktig del av dette arbeidet skal alle som utfører oppgaver i norsk idrett, som innebærer et ansvars- eller tillitsforhold overfor mindreårige eller personer med utviklingshemming, fremvise politiattest.

Ungdomsidrett

Idrettsaktivitet for ungdom gjelder alderen 13 – 19 år. Alle som er trenere for ungdom i Romsås idrettslag, skal kjenne til retningslinjene for ungdomsidrett. Norsk idrett jobber for at flest mulig ungdom er aktive i idrettslagene lengst mulig – som utøver, trenere, dommere, styremedlem, ledere og frivillige.

Klubben og trenerne skal sørge for:

Se hjemmesiden

Utøvere med en funksjonsnedsettelse "

Romsås IL har dessverre ikke noe tilbud for utøvere med funksjonsnedsettelse pr. d.d. men utøvere med funksjonsnedsettelse har en naturlig plass i klubben så vi ønsker slike tilbud velkommen til Romsås.

Les mer: Informasjon om Idrett for funksjonshemmede fra Norges Idrettsforbund

Aktivetsplan/terminliste

Dette finner man på særvidrettenes sine hovedsider, forbund. Klubbens arrangementer

Åpen hall

Romsås idrettslag arrangerer Åpen hall for ungdom 13- 18 år hver fredag kveld i Romsåshallen. Ikke medlemmer er velkomne til å delta.

Årshjul

Romsås idrettslag har ett årshjul som ligger på hjemmesiden. Den oppdateres jevnlig.

Kurs og utdanning

Romsås idrettslag er opptatt av trenere og ledere kan utvikle seg i den jobben de gjør. Vi ønsker at alle som har ett tillitsvalg og frivillige verv tar kurs i regi av Oslo fotballkrets. De har en rekke kurs som blant annet: styrearbeid i praksis, økonomistyring, valgkomite og lederkurs for ungdom.

Trenerattest:

Idrettstinget har vedtatt at trenerattest skal være obligatorisk for alle som skal være trener i norsk barne- og ungdomsidretten. Trenerattesten tar deg gjennom de viktigste oppgavene og forventningene som stilles til deg som trener. Les mer og ta testen ved å klikke her: [Trenerattest](#)

Fotball:

Barnefotballkvelden – ved oppstart av nye årganger NFF Grasrottrenerkurs – for alle trenere i barnefotballen – ved behov Ulike NFF lederkurs, ledersamlinger og temasamlinger – når det tilbys

Håndball

Barnedommerkurs – 1 gang i året sent på høsten

Dommerkurs – 1 gang i året sent på høsten

Trenerkurs – ved behov

Les mer Informasjon om trenerutdanning fra Norges Idrettsforbund

Gruppen bruker sine særforbund: Norges Håndballforbund, Norge Fotballforbund, Norges Gymnastikk- og Turnforbund Norges cykleforbund, Norges danseforbund.

Medlemshåndtering

Klubben benytter spond club elektronisk medlemssystem. Vi sender elektroniske betalingskrav til medlemmene, noe som gir enklere oversikt over utsendelser og rimeligere innkreving av kontingenter. Spond club er integrert med idrettens øvrige systemer.

Dugnad og frivillig

Idrettslaget drives i hovedsak av frivillige. Det vil si at foreldre og foresatte, søsken og andre stiller opp uten å motta lønn. Denne ubetalte innsatsen bidrar til at Romsås har gode aktivitetstilbud og blir et godt sted å være. Det er mange oppgaver i Romsås blant annet vaske drakter, rydding av klubbhuset, kjøring til og fra kamper, hallvakt, kioskvakt etc. Dugnadsarbeid gir mange gode opplevelser og en følelse av å bidra til fellesskapet. Din innsats blir satt stor pris på hos oss.

Les mer Informasjon om idrettens kjøreregler for dugnad fra Norges Idrettsforbund

Politiattester/ etiske regler og beredskapsplan

Se nettside

Klubbens antidopingarbeid

Se nettside

Kommunikasjon

For at klubbdriften i Romsås IL skal bli så god som mulig, er vi avhengig av god kommunikasjon med alle medlemmene. Romsås idrettslag benytter i dag hjemmesiden som en kommunikasjonsplattform. Her legges årsmøte informasjon, klubbhåndbok, terminlister etc.

Særidrettene bruker Spond som en kommunikasjonsplattform for både spillere, foreldre, ledere og trenere. Hjemmesiden brukes også som en rekrutteringsplattform hvor man informere nye medlemmer om aktivitetstilbudet, kontakt informasjon etc. I tillegg blir spond club brukt som en kommunikasjonsplattform ut til medlemmene. En i hovedstyret og daglig leder har ansvar for oppdatering av nettsiden og SoMe sammen med en fra utvalget i særidrettene.

Fysiske møter for Romsås idrettslag

- Årsmøte
- Styremøter
- Foreldremøter
 - Medlemsmøter

Mal på kommunikasjonsstrategi i idrettslag

Arbeidsgiveransvar

Romsås idrettslag har daglig leder som er ansatt i Oslo idrettskrets. OIK har derfor arbeidsgiveransvaret for henne. Romsås idrettslag har ingen andre ansatte.

Alle som har påtatt seg tillitsverv i klubben, må være medlemmer av klubben eller være underlagt idrettens regelverk gjennom en avtale. Disse er pålagt å skrive under på klubbens etiske retningslinjer for ansatte og oppdragstakere samt retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten.

Kontrakter: Alle ansatte skal ha arbeidskontrakt. Noen stillinger (korte engasjementer inntil 14 dager) kan benytte digital oppdragsavtale som kontrakt. Ansettelser skal være innenfor budsjetterte rammer, avtaler utover det skal hovedstyret vurdere og vedta. Gruppestyret eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller forplikte idrettslaget uten fullmakt fra styret. Klubben er ikke medlem av en arbeidsgiverforening og det er ikke opprettet tariffavtale.

Tillitsvalgte og frivillige: Alle som har påtatt seg tillitsverv i Romsås IL, må være medlemmer av klubben eller være underlagt idrettens regelverk gjennom en avtale. Alle ansatte, tillitsvalgte og frivillige skal utføre oppgaver for Romsås IL, som innebærer et tillits eller ansvarsforhold ovenfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming skal ha politiattest.

Les mer

Mal for midlertidig arbeidsavtale fra NIF

Veiledning om Klubben som arbeidsgiver fra NIF E-læring

Idretten som arbeidsgiver

Brosjyre fra Skatteetaten: Arbeidstaker eller næringsdrivende Sikkerhetsarbeid (HMS)

Romsås IL har ansvar for sikkerhet for medlemmer og andre som kommer i kontakt med klubben på arrangementer, på dugnader, under reiser og under opphold i klubbens lokaler og anlegg. Det bør beskrives rutiner for arrangementer, reiser, dugnader m.m. Det kan gjøres skriftlig i en internkontrollhåndbok eller på et elektronisk internkontrollsystem. Beskrivelser kan være kontrollrutine for anlegg og utstyr eller sikkerhetsprosedyre for trening.

Økonomi

Styret har det overordnede økonomiske ansvaret for klubbens økonomi. Det innebærer at styret har ansvar for at

- klubbens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte
- klubben har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen
- klubben har en forsvarlig økonomistyring Styrets oppgaver knyttet til regnskap og økonomi:
 - Styret skal sikre at det er en forsvarlig ansvarsdeling knyttet til regnskap og økonomistyring.
 - Det skal utarbeides en fullmakts matrise og en tydelig rolleavklaring.
- Styret skal utarbeide et realistisk budsjett.
- Styret skal sikre at regnskapet føres fortløpende.

- Styret skal sikre at klubben har en egen bankkonto.
- Styret skal påse at det kreves to signaturer i banken.
- Styret skal påse at klubben har tegnet underslagsforsikring.
- Styret skal påse at klubben har valgt revisor eller engasjert revisor og kontrollkomité.

Klubben bør utarbeide en egen økonomihåndbok og tilpasse den til idrettslagets størrelse.

Les mer Informasjon og nyttige tips om klubbøkonomi

Forsikringer

Se nettside

Anlegg og utstyr

Se nettside

Utstyr: Romsås IL ønsker at det skal være minst mulig utstyrspress. Vi har en anbefaling for hva som trengs i de forskjellige idrettene og det er mulig å låne utstyr gratis.

Bua på Romsås

Åpningstider: Mandager og torsdager kl.14:00 – 18:00

Adresse: Sverre Iversens vei 19

Telefon: 45734969

Utmerkelser og æresbevisninger

Retningslinjer i klubben

Se nettside side

Roller, oppgaver og foreldrevett

Se nettside

Romsås idrettslag = rent idrettslag

Se nettsiden

Treneren

Se nettside

Utøver

Se nettsiden

Oppmann/ lagleder

Se nettside

Forelder/foresatt

Se nettside

Foreldrevettregler

Se nettside

Etiske retningslinjer

Se nettside

Reise i regi klubben

Se nettside

Alkohol

Se nettside

Dommer

Klubben er avhengig av dommere for å kunne delta i seriespill og ønsket konkurranseaktivitet.

Dommerne har ansvar for å sikre en god gjennomføring av kamper/konkurranser. Dommerne bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- krav til dommere på ulike nivåer
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- klubbens retningslinjer og forventninger til dommere

Fotball - ekstern lenke

Håndball - ekstern lenke

Maler for Romsås IL

Se nettsiden