



Romsås IL

Årsberetning 2024
Romsås idrettslag
«Stolte og sterke sammen»



Innhold

Styrets sammensetning	2
Styrets arbeid	2
Idrettslagets organisering	3
Aktivitet	4
Medlemstall	12
Signatur	15



Romsås IL



Styrets sammensetning

- **Leder:** Øystein R. Andersen
- **Nestleder:** Eva M. Bye
- **Styremedlem:** Rune Vanghagen
- **Styremedlem:** Bushra Asghar
- **Styremedlem:** Elin V. Hernandez
- **Varamedlem:** Jan-Erik Smeby

Styrets arbeid

I 2024 har hovedstyret hatt 11 styremøter i tillegg til ett par ekstra møter i forbindelse med årsmøte.

Styret arrangert en julemiddag for styrer og stell før jul, førstehjelpskurs for alle frivillige i Romsås, barneidrettstrener kurset for alle ungdomstrenerne i RIL, Styrearbeid i praksis og økonomistyringskurs for alle som sitter i styrer og utvalg. I tillegg så var alle frivillige i RIL invitert til den store kompetansedagen på idrettshøyskolen (OIK).

Romsås idrettslag har deltatt på nabolagsklubbmøter, workshops og andre møter med Oslo idrettskrets/NFF og andre.



Romsås IL

Viktige saker som har blitt behandlet i styret i 2024

- **Fra klubbhus til aktivitetshus** Romsås idrettslag har vært piloter i prosjektet «fra klubbhus til aktivitetshus».
- **Endringer i lov-** Hovedstyret er utvidet med ett styremedlem (5 medlemmer+1 vara).
- **Office 365**, RIL har tatt i bruk felles kommunikasjonsplattform. Alle gruppene har fått sitt eget område.
- **Spond**. RIL gikk over fra medlemssystemet klubbadmin til spond club
- **Kioskdrift** – RIL opprettet ett kioskutvalg med to frivillige for å få et løft i nærområdet.
- **Internetsponsor Romsåshallen** - avtale med Obos Open nett i Romsåshallen

Idrettslagets organisering

Medlemmer i valgkomité:

Leder: Malika Kemp

Medlem: Niklas Nygaard Rubach

Medlem: Gro Smeland

Medlemmer i kontrollutvalg:

Leder: Morten Busch

Medlem: Philvic D. Smeby

Vara: Elina Busch

Gruppe med eget styret (fotball):

Leder: Øystein R. Andersen

Nestleder: Adnan Naeem

Medlem: Mehek Rani- Mohammed

Medlem: Mike Alexander Lund

Medlem: Salem Teame

Medlem: Madeleine Sefjord

Utvalg i perioden:

Aerobic, allidrett, sykkel, dans, håndball og turn

Barneidrettsansvarlig: Marte Vik Edvardsen (daglig leder)

Politiattestansvarlig: Marte Vik Edvardsen (daglig leder)

Inkluderingsansvarlig: Adnan Naeem (med bistand fra Marte)

Ungdomskontakt: Salem Teame (med bistand fra Marte)



Romsås IL

Aktivitet

Styret i Romsås idrettslag (RIL) er den øverste myndighet mellom årsmøtene, her tas saker som gjelder hele idrettslaget opp. Romsås IL har pr. 31.12.24, 675 betalende medlemmer. Vi har plass til flere i alle idretter så bare ta kontakt med utvalget eller trener for den aktuelle gruppen. All informasjon står på nettsiden; www.romsas-il.no

Romsås IL drives på frivillig basis og vi er avhengig av engasjerte foreldre slik at det blir en god og trygg arena rundt gruppene/lagene.

Romsås IL skal være en positiv drivkraft og en samlende organisasjon som gjør det bedre å vokse opp og bo på Romsås og vi trenger flere frivillige. Vi har en kioskvdeling som trenger frivillige, hallvakter for lagene, trenere, lagledere etc.

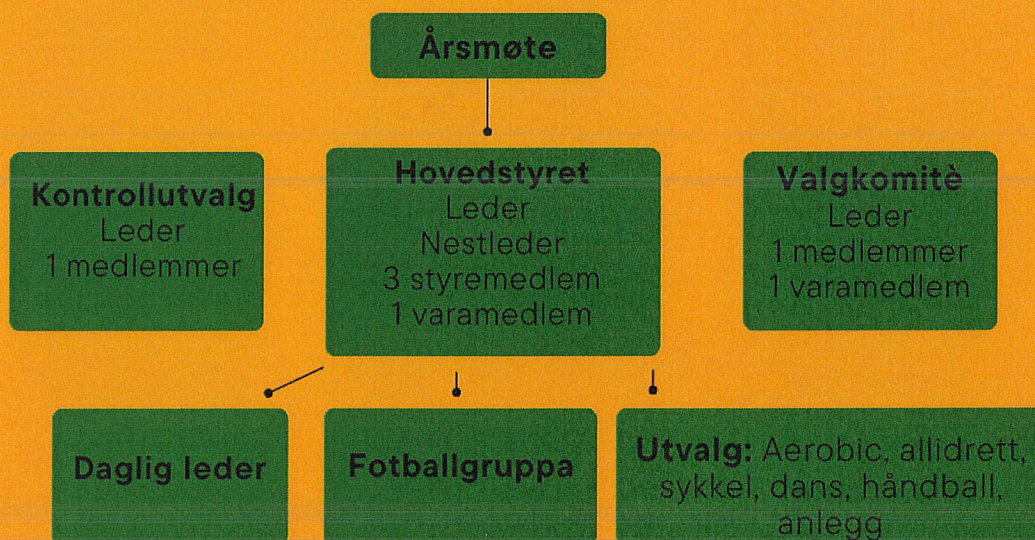
Virksomhetsplanen er Romsås IL sin strategiske dokument for perioden 2025 – 2028, denne har idrettslaget besluttet at skal utarbeides i 2025.

Organisasjonskartet oppdateres hvert år med endringer i strukturen til idrettslaget. Det har blitt gjort noen små endringer i organisasjonskartet bland annet forenklet det litt.



Romsås IL

Idrettslagets organisasjonskart





Romsås IL

Rune fra hovedstyret ble valgt som idrettslagets representant for ISU (idrettens samarbeidsutvalg) og Eva fra hovedstyret ble valgt som vara. RIL har vært representert i idrettens samarbeidsutvalg i Bydel Grorud (ISU) under deres møter.

Der snakker idrettslagene om felles utfordringer i tillegg til å påvirke det offentlige.

Regnskapsføring har RIL overlatt til Sparebank1 forretningspartner i 2024, men RIL tar selv ansvar for fakturering av medlemskontingent og aktivitetsavgift.

Nabolagsklubb:

Romsås idrettslag er en del av nabolagsklubb, OIK sitt program for å styrke idrettslag i Oslo som tar et utvidet samfunnsansvar. Satsningsområdene er; inkludering, kompetanse, frivillighet og ungdomssatsning. RIL er tilknyttet nærmiljøet/nabolaget med ekstra innsats på deltagelse for alle. Romsås idrettslag satser på disse områdene i den daglige driften og mottar økonomisk støtte for å gjennomføre disse satsningsområdene. RIL ønsker at alle skal kunne delta i flere idretter så legger til rette for dette. RIL har tydelige visjoner, verdier og planer for aktiviteter og jobber i lokalmiljøet med rekruttering. I forhold til nabolagsklubbkonseptet har RIL jobbet med følgende områder i 2024.

Aktivitetsutvikling og inkludering:

Fredagskveldene gjennom hele året har vi arrangert Åpen hall i Romsåshallen klokken 18:00 – 22:00. Vi har hatt volleyball, fotball, dans, frilek, innebandy, basket, turning med mer. Vi har to hovedinstruktører/sportslige voksne/ledere som har ansvaret, i tillegg 5 faste instruktører som har møtt opp hver fredag gjennom hele året. Dette er en gjeng på 7 voksne/ungdom som har vært på Åpen hall over tid og bygget veldig gode relasjoner med barna/ungdommene. Derfor er det også veldig få utfordringer/konflikter som har oppstått gjennom året.

RIL har videreført tilbudet for allidrett for å kunne tilby mer varierte aktiviteter og at barna kan få prøve seg på flere aktiviteter som idrettslaget tilbyr. Vi har hatt en gratis allidrettskole over 5 uker som ble veldig populært og det ble etterspørsel etter allidrett for de aller minste barna 4-6 år.

RIL har fortsatt satsningen sin på jentesiden og har medlemstallet i 2024 viser like mange jenter/damer som gutter/menn.

RIL gjennomførte også to uker gratis sommercamp i juli 2024 hvor det var rundt 40 deltakere begge uker. Trenere fra sykkel, turn, dans og håndball holdt treninger noen timer om dagen. Dette var en gratis camp for deltakerne og RIL fikk støtte fra OIK for å gjennomføre tiltaket.



Romsås IL

Ungdomssatsning og kompetanse:

RIL er flinke på ungdomssatsningen og det er mange ungdomstrenerere i klubben. Allidrett, dans, turn og fotball har flesteparten av ungdomstrenerere i teamet sitt.

De fleste av disse trenerne har deltatt på trener 1 kurs i sin idrett og mange av disse trenerne har vært med på aktivitetskurs/sommeridrettskurs gjennom Oslo idrettskrets.

RIL har også satset på ungdom som klubbdommere som dømmer kamper ukentlig gjennom sesongen.

Romsås idrettslag ønsker at alle skal delta uavhengig av økonomi og i tillegg er vi opptatt av å holde prisene nede for medlemskap og aktivitetsavgift. I 2024 søkte vi støtte fra Obos gir tilbake og Bydel Grorud for å kunne hjelpe de familiene som trengte det.

Romsås idrettslag har driftsansvaret for Romsåshallen, Bjøråsen kunstgress og Humleby kunstgress. RIL fikk nytt kunstgress i 2023 men vinterdriften i 2024 var ikke slik som forventet da undervarmen ikke ble installert før november 2024. Men nå er den i full gang.

Frivillighet og dugnad:

Kioskdrift

I 2024 tok to frivillige ansvar for kioskdriften og RIL har hatt åpen kiosk ute i kiosken gjennom fotballsesongen og inne i Romsåshallen gjennom håndball/futsal sesongen og i juleferien hadde de kafe på Humleby. Det har blitt promotert på sosiale medier og dette har blitt et skikkelig løft for lokalsamfunnet.

Pride

Romsås idrettslag stilte i pride paraden i juni 2024.

Rekruttering

RIL har jobbet med å få en god dialog med barneskolene Svartjern og Tiurleieken i 2024 for å få bedret rekrutteringen. Vi har satset på å jobbe med de små idrettene for å få opp interessen for disse og har sendt ut mye informasjon gjennom skolene og sosiale medier. Allidrett, håndball og dans fikk opp medlemstallet sitt i løpet av 2024 men det gjenstår fortsatt en del jobbing rundt dette.

Klubbhåndbok/nettsiden

Dette var ett stort satsningsområde på slutten av 2023 og i begynnelsen av 2024. Både klubbhåndboken og nettsiden er ryddig og lett å finne informasjon fra, men oppdatering må gjøres.



Romsås IL

Fra klubbhus til aktivitetshus

I januar 2024 fikk Romsås idrettslag midler fra Oslo idrettskrets til forprosjektet «fra klubbhus til aktivitetshus» og satt derfor sammen et prosjekt gruppe som besto av «Adnan, Øystein, Rune og Marte. Oppstart av prosjektet ble i mars 2024, i samarbeid med HRP.

Dersom det er noen som er interessert i å starte opp en ny gruppe/idrett eller bidra i ett eksisterende idrett eller som frivillig i kiosk så er det bare å ta kontakt. Romsås idrettslag sin hjemmeside er: www.romsas-il.no. Her kan du gå inn på våres idrettsgrener å få det den informasjonen du trenger.

Til slutt takker vi tillitsvalgte, trenere, lagledere, kioskansvarlige og andre frivillige som bruker mye av sin fritid til å jobbe for Romsås idrettslag.

Årsrapporter for idrettene:

Håndball:

Utvalget har hatt følgende sammensetning:

Leder: Richie Midtgård, **Styremedlemmer:** Anne Grøtting og Beatriz Miranda-Galvez

Håndballgruppa hadde 63 medlemmer pr 31.12.24 noe som er en stabil medlemsmasse fra foregående år. Håndballen har fått jobbet med rekrutteringen i 2024, og vi satser på at medlemstallet skal stige igjen. Håndballutvalget har i perioden avholdt styremøter, noen arbeidsmøter. Det har vært arrangert flere foreldre- og spillermøter i de enkelte lagene. Håndballgruppa har møtt på møter i Norges håndballforbund Region Øst.



I sesongens seriespill har følgende lag deltatt:

Lag: Håndballskolen, Jenter 12, Damelaget (6. div), Herrelaget (5. div)

Håndballskolen: Gutter og jenter fra 5-8 år. De trener onsdager i Romsåshallen.

Spillerne på laget ønsker seg flere lagkamerater.

Jenter 12: Er et lag i alderen 10-12 år som trener tirsdag og onsdag i Romsåshallen. Spillerne på laget ønsker seg flere lagkamerater.

Damelaget: Laget har hatt tilvekst av yngre spillere som tidligere har spilt for klubben og nye spillere som vil prøve seg på laget. Laget består nå av 17 spillere og spiller i 6. div og spillerne er i alderen 16 til over. 50 år. Trener tirsdag og torsdag i Romsåshallen. Laget trenger nye spillere til neste sesong.

Herrelaget: Spiller i 5. divisjon og er et samarbeidslag med Ellingsrud.

Det er ca. 19 spillere i alderen 17 – 50 år. Laget trener på tirsdag og torsdag i Romsåshallen. Laget ønsker alltid nye spillere velkommen

Dans:

Utvalget har hatt følgende sammensetning:

Leder: Natalia Khiewboonchant Jerpstad, **Styremedlem:** lido Ismail Ali.



Romsås IL

Trenere: Thida Pranalad, Michelle Appiah-Kobia, Celina Daniella Møller

Dansegruppa hadde 4 medlemmer pr. 01.01.2024. Det var en stor nedgang i medlemstallet i 2023 som gjorde at utvalget var nødt til å legge inn noen grep for å øke medlemstallet. Sommeren 2024 fikk gruppa inn ett nytt styremedlem som skulle hjelpe til med organisering av gratis danseskole i august, og videre med rekruttering og markedsføring av gruppa. I tillegg har dansegruppa rekruttert et nytt medlem i trenergruppen for å styrke ressursene på treningen slik at kvaliteten blir bedre. Etter danseskolen i august så har gruppa utvidet seg til 14 faste medlemmer. Dette har skapt stabilitet i gruppa og gjort at fokus på dansen har vært mer til stede. Dansegruppa avsluttet året med å bytte lokal til Raven ungdomsklubb som disponerer speil. Dette er en midlertidig løsning frem til sommeren 2025. Svartjern skole er fremdeles tilgjengelig for gruppa og de vil trolig flytte tilbake dit om ikke avtalen med Raven forlenges.

Aktivitet: Sjangeren på dansen består av moderne hiphop. Fokuset vårt på trening er å fremme mestringsfølelse og utvikling ift. bevegelser og forståelse for ulike dansestiler. Medlemmene blir utfordret med koreografier som trækker utenfor komfortsonen, samt god tid på å øve på de ulike koreografiene slik at de vil føle på mestring. Med dette ser vi at nivået blir høyere og at det er mer rom for avanserte bevegelser.

Fokuset hos de yngre aldersgruppene er barnedans og lek. Her ønsker vi å fremme positive opplevelser til dansen og senke terskelen for å oppleve mestring. Instruktørene våre har tatt kurs i barnedans og har brukt ulike verktøy for å skape trygge arenaer for at medlemmene kan bevege seg litt mer fritt. **9-11 år:** Gruppa utvidet seg til 6 medlemmer. Innad i gruppa har det blitt opprettet en showgruppe (RMS Attitude) som har hatt et større fokus på show. Høsten 2024 gjennomførte de et show på turn sin avslutning, som var en suksess.

Medlemmene har utviklet dansestilen sin og fått utfordret seg på et mer avansert nivå. Trenerne opplever medlemmene som engasjerte og motiverte til å satse på dansen i ett par år til. **6-8 år:** Gruppa har utvidet seg til 8 medlemmer. Fokuset har vært barnedans og bevegelse. Trenerne har også utfordret medlemmene på tålmodighet og skapt en rutine som passer gruppa best. De har en fast rutine på oppvarming som klargjør dem for timen, og koreografier som er tilpasset nivået deres. Trenerne har også hatt fokus på å styrke relasjon til barna og starter hver trening med samtale om dagen deres, og avslutter trening med positiv tilbakemelding. I denne gruppa har det også vært fokus på å styrke kontakten til foresatte der både trenere, leder og styremedlem er aktiv i kommunikasjon med foresatte på trening og utenfor trening. Fokus i 2025 vil bli å utvide gruppa. **Arrangementer og aktiviteter 2024:** Turn avslutning, Bjerke danserevy - vært med å se på trenerne sine som sosial aktivitet, Avslutning med gruppa. **Ungdomsveileder: Dansegruppa har fått inn en ungdomsveileder som skal følge opp trenerne i dansegruppa** – støttes av Oslo idrettskretsen. Dette for å styrke kvaliteten på treningene og veilede trenerne.



Romsås IL

Fotball:

Styret i fotballgruppa i perioden:

Leder	Øystein R. Andersen
Nestleder	Adnan Naeem
Styremedlem	Mehek-Rani Mohammed
Styremedlem	Mike Alexander Lund
Styremedlem	Salem Teame
Varamedlem	Madeleine Sefjord

Lagene i sesongen 2024:

MSA (A-laget), MSB (B-laget), MS7, Kvinner (KSA), Gåfotball (Mix), G2010, G2011, J2011, J2012, G2012, G2013, J2014, G2014, G2015, G2016, J2016/J2017, G2017, G2018

Medlemstallet i fotballgruppa lå ved utgangen av 2024 ligget på 370 medlemmer. Vi har gjennom sesongen hatt 19 lag i seriespill og i tillegg har de yngre lagene deltatt på Obos Minirunder med 3v3 fotball. 7er laget endte på 2. plass i serien, a poeng med serievinner, men med dårligere målforskjell. Dessverre gikk de dermed glipp av 3 strake 1. plasser. I 2024/25 har vi også vært arrangør for seriespill i futsal i Romsåshallen for gutter og jenter 14 år. Romsås idrettslag hadde her med ett G14 lag som endte opp med en solid 3. plass. Vi har lenge hatt fokus på barn og ungdom. Men med endret demografi og en aldrende befolkning, vil det om få år være flere 60+ åringer enn barn og unge. Det er derfor svært gledelig at Romsås IL har startet opp Gåfotball for 40+ i høst. Dette har raskt blitt en populær møteplass og blir spennende å følge videre!

Vi hadde også gleden av å få besøk av Vålerengas damelag, der vi samlet alle jentene i klubben til en presentasjon inne i aulaen på Bjøråsen, før alle gikk ut og fikk en treningsrunde med jentene, og alle fikk autografer og en gympose med «goodies». Vi ble også invitert til å delta på seriekamper, Champions League og Cupfinalen – gratis! Fotballgruppa drives på frivillig basis og baserer seg i utgangspunktet på frivillig innsats. Lagene er avhengig av engasjerte foreldre som danner rammene rundt laget. Vi jobber aktivt med å inkludere og engasjere eldre ungdommer og seniorspillere til å bidra i ulike roller, slik at vi kan opprettholde et godt tilbud. Ungdommen er helt avgjørende for mye av aktiviteten og har ut over lagene vært sentrale i holde tilbudene som Groruddalen Grasrottrening (GG), og også som vakter og aktivitetsledere under arrangementer og åpen hall på fredager. Dette gir ungdommen arbeidserfaring, økt tilhørighet og er med på å løfte fellesskapet og stoltheten av å være i og fra Romsås.

Fotballstyret har avholdt et par fysiske styremøter, samt noen virtuelle Teams møter i løpet av året. Aktivitetsnivået er høyt og det meste av styrekommunikasjon er via Spond, Teams eller samtaler rundt aktivitetene.

Etter flere års arbeid, ble omsider undervarmen på Bjøråsen satt i drift og har åpnet for uteaktivitet ut over høsten og i vinter.

I 2024 har RIL jobbet med forprosjektet fra klubbhus til aktivitetshus på Bjøråsen (midler fra OIK) og i samarbeid med HRP.



Romsås IL

At Adnan vant prisen som årets ildsjel i 2024 har virkelig satt Romsås IL på kartet, og RIL har fått mye omtale i media. Grei svarte med å gi Romsås IL en dag i hallen deres, hvor vi inviterte alle lagene til internturnering. Dagen ble en fantastisk happening og ble avsluttet med en uformell kamp mellom det nystartete damelaget mot lagledelsen.

Fotballgruppa har deltatt på flere møter og kurs i regi OIK og Oslo fotballkrets angående integrering og idrett generelt.

Romsås IL fikk i 2024 på plass midlertidige brakker på Bjøråsen. En utstyrs pakke og to garderobebrakker. Det er strøm i brakkene, men dessverre så mangler fortsatt vann til toalettene i garderobebrakken til tross for at dette skulle blitt ordnet av BYM sommeren 2024. **Saker fotballen jobber med:** Klubbutvikling og identitet sammen med idrettslaget, Engasjement, samhold og fellesskap, trenerutvikling og aktivitet, klubbdommere og rekrutteringsdommere, A-lag og ungdom som rollemodeller, jenter i fotballen, inkludering og jobbmuligheter for ungdom, garderobefasiliteter på Bjøråsen, gåfotball, klubb- og aktivitetshus i nærheten av Bjøråsen, beholde ungdomslag så lenge som mulig

Aerobic:

Leder:	Heidi Gjerholm
Nestleder:	Siw Anja Hammerås
Kasserer:	Sigrun Markussen
Styremedlem:	Steinar Jørgensen
Trener:	Heidi Gjerholm
Vikartrener:	Steinar Jørgensen

Treningen for aerobic har vært på Svarttjern skole tirsdager og torsdager. Vi har variert treningen med sirkeltrening (stasjonstrening), høypuls (enkle trinn til musikk) og styrke. Dette har medlemmene våre vært meget fornøyd med. Vi trener 1 time pr. gang.

Medlemstallet er meget bra, men vi vil gjerne ha flere. **Medlemstall** pr. 31.12.24: 29. Økonomien er stabil. Det har blitt avholdt flere uformelle styremøter i løpet av året.

Sykkel:

Utvalget:

Leder: Rune Vanghagen

Medlem: Kasten Tunge

Medlem: Andreas Strømsvåg Francke

Medlem: Arna Kristine Lund-Johnsen

Sykkelgruppa har fortsatt arbeidet med å bygge opp et levedyktig sykkelmiljø på Romsås dette året. Vi opprettet et utvalg, som innehar forskjellig kompetanse og ønsker å bidra til det gode arbeidet. Vi gjennomførte treninger fra snøen gikk til den kom igjen i slutten av november, og medlemstallet er ca 25. Vi deltok på flere lokale arrangementer og har vært synlige i nærmiljøet så vel som på NRK. Vi har tiltrukket oss oppmerksomhet fra flere



Romsås IL

aktører og blitt sponset med nye sykler både fra bransjen lokalt, men og fra et sykkelmerke. Vi har søkt og fått innvilget støtte til innkjøp av utstyr, både sykler og verktøy. Pr februar 24 har vi en stall på 20 sykler som dekker det foreløpige behovet opp til ca 12 års alder. Vår prioritering videre blir å få tak i sykler i større størrelser slik at vi og kan begynne å rekruttere ungdom. Verkstedet har nå mye av det vi trenger av verktøy, men vi har mistet lokalet vi fikk låne. Vi jobber med å få på plass nytt lokale. Det vil og prioriteres å rekruttere flere ungdommer til verkstedet for å få opp kapasiteten. Vi har vært aktive politisk gjennom engasjement for sykkelpark i huken, Romsåshjertet og deltatt på møte i BU. Vi har fått oss konteiner ved klubbhuset, innredet den for oppbevaring av sykler og bygget platting til bruk for alle. Vi har kjøpt oss airbaglanding og hopp for utvikling av hoppferdigheter og arrangementer. Vi opplever mye interesse og støtte fra både nærmiljøet, terrengsykkelmiljøet, bydel, stiftelser og Romsås IL som vi setter utrolig stor pris på! Vi har bygget oss en solid grunnmur av utstyr og engasjerte folk som gjør at vi gleder oss til å fortsette arbeidet i 2024

Turn:

Utvalget har hatt følgende sammensetning:

Leder: Niklas Rubach

Nestleder: Eva Bye

Styremedlem: Elin Hernandez

Varamedlem: Gry Elizabeth Guimari

Trenere:

Gry Guimari Sandberg, Ali Guimari, Yasmin Jbara, Aannaanee Abdeta, Isabella Johansen, Narine Næss og Adama Kanyi, Inna Yahia

Turn har følgende partier: Miniturn: 4–6 år (breddeparti), 6–7 år (breddeparti), 8–13 år (breddeparti), Konkurransепarti.

I alle partiene jobbes det aktivt med grunntrening, styrke og apparat-turn. I breddepartiene settes det høyt fokus på grunnelementer og teknikk med rom for lek og moro. Dette legger vi som regel til oppvarmingene og nedtrapping. Konkurransепartiet er et parti for svært motiverte utøvere, som mestrer spesifikke avanserte øvelser og som ønsker å være med på konkurranser utenfor klubben. De har treninger to ganger i uken. Pr 31.12.24 hadde turngruppa 120 medlemmer. Medlemstallet har holdt seg stabilt. Utøverne kommer fra Bydel Grorud, Bydel Alna, og Bydel Stovner.

Aktivitet:

Vi hadde klubbkonkurranse i april og desember.

Klubbkonkurransen er en konkurranse innad i klubben og på



Romsås IL

høstsemesteret ble det konkurrert i apparatene hopp og skranke (til våren blir det hopp, skranke og matte. Vi følger øvelser fra den nasjonale turnstigen. Alle turnerne fikk premie, På juleoppvisningen fikk turnerne vist frem kreativitet og elementer de har øvd på og lært gjennom semesteret. Turnerne får ofte komme med innspill når vi lager program, og det ferdige

resultatet er et samarbeid mellom turnere og trenere.

Vi deltok også på to vennskapskonkurranser i november (Slemmestad Open i Holmen turnhall.

Hoppen sprett på Jessheim). Turn har også årlig sommergrill, kos før sommerferien hvert år og Halloween feiring har vi også i oktober hvert år.

Allidrett:

Utvalget i Allidrett har hatt Mira Güle Arslan som leder, med støtte av daglig leder Marte Edvardsen. Allidrett gruppa hadde 7 medlemmer pr 31.12.24, med en del mer på våren. Romsås idrettslag har jobbet med rekrutteringen i 2024, og satser på at medlemstallet skal stige. Mira Gule Arslan og Kayleen Fernandes har vært hovedtrener for denne gruppen (med Mizgin Kizilkaya og Beyza Nur Yildirimoglu som vikarer) og de har gjennomført alt av aktiviteter fra fotball, innebandy, volleyball, konkurranser, stafetter med mer. Allidretten trener på tirsdager på Svartjern skole og barn i alderen 6-12 år.

Gratis allidrett skole:

I august og september gjennomførte allidrett 5 gratis allidrettskoler i august/september 2024 og da var det opp mot 40 deltakere og en del interesse fra de aller yngste barna 4-6 år.

Medlemstall

Medlemstall Romsås idrettslag pr.31.12.2024

RIL	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	28	178	52	28	87	373
Menn	11	149	42	18	87	307
Totalt	39	327	94	46	174	680

Aktive medlemmer i Sykkel gruppa pr. 31.12.2024

Sykkel	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	0	2	0	0	3	5
Menn	0	21	3	1	5	30
Totalt	0	23	3	1	8	35



Romsås IL

Aktive medlemmer i danse gruppa pr. 31.12.2024

Dans	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	0	12	3	1	2	18
Menn	0	1	0	0	1	2
Totalt	0	13	3	1	3	20

Aktive medlemmer i Allidrett gruppa pr. 31.12.2024

Allidrett	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	0	2	1	0	1	4
Menn	0	3	0	0	0	3
Totalt	0	5	1	0	1	7

Aktive medlemmer i Futsal gruppa pr. 31.12.2024

Futsal	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	0	0	0	0	2	2
Menn	0	2	13	0	1	16
Totalt	0	2	13	0	3	18

Aktive medlemmer i fotball gruppa pr. 31.12.2024

Fotball	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	7	52	40	23	16	138
Menn	8	124	36	12	54	233
Totalt	15	176	76	34	70	371

Aktive medlemmer i turn gruppa pr. 31.12.2024

Turn	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	2	20	2	0	5	29
Menn	0	1	0	0	3	4
Totalt	2	21	2	0	8	33

Aktive medlemmer i gymnastikk og breddeaktivitet gruppa pr. 31.12.2024



Romsås IL

Gymnastikk og breddeaktivitet	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	22	113	10	0	8	153
Menn	3	11	0	0	2	16
Totalt	25	124	10	0	10	169

Aktive medlemmer i håndball gruppa pr. 31.12.2024

Håndball	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	0	24	3	4	15	46
Menn	0	5	0	7	19	31
Totalt	0	29	3	11	34	77

Medlemsutvikling over tid:

RIL	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Kvinner	278	224	202	256	268	309	394	373
Menn	264	217	224	279	309	322	406	307
Totalt	543	441	426	535	577	631	800	680



Romsås IL

Signatur

Øystein R. Andersen

Leder

Eva M. Bye

Nestleder

Elin V. Hernandez

Medlem

Rune Vanghagen

Medlem

Marte V Edvardsen

Daglig leder

Bushra Asghar

Medlem