



Romsås IL



Romsås IL

«stolte og sterke sammen»

ÅRSBERETNING 2023





Romsås IL

**ROMSÅS IDRETTSLAG
ÅRSMØTE 2024**

**Romsås idrettslag kaller inn til årsmøte på Humleby klubbhus
Tirsdag 19. mars kl. 18:30**

Dagsorden:

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Velge dirigent
3. Velge protokollfører
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne innkallingen
6. Godkjenne sakslisten
7. Godkjenne forretningsorden
8. Behandle idrettslagets årsberetning
9. Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning
10. Behandle forslag og saker
11. Fastsette medlemskontingent på minimum 50 kr. og treningsavgift/aktivitetsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgift/aktivitetsavgift.
12. Vedta idrettslagets budsjett
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
14. Foreta følgende valg:
 - a) Styreleder, to styremedlemmer og et varamedlem
 - b) Kontrollutvalg med leder, et medlem og varamedlem
 - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.
 - d) Valgkomité med leder, et medlem og ett varamedlem
 - e) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

Leder velges for 2 år, et styremedlem for 2 år, et styremedlem for 1 år og varamedlem for 1 år.



Romsås IL

ÅRSRAPPORT FOR ROMSÅS IDRETTSLAG

Styret har i perioden hatt følgende sammensetning:

Leder: Sissel Smeby
Nestleder: Øystein R. Andersen:
Styremedlem: Subeegan Ratnakumar
Styremedlem: Emine Koc
Vara: Rune Vanghagen

Kontrollutvalg:

Leder: Morten Busch
Medlem: Philvic D. Smeby
Vara: Elina Bush

Valgkomité:

Leder: Malika Kemp
Medlem: Jan-Erik Smeby
Vara: Gro Smeland

Annleggskomite:

Niklas Nygaard Ruback
Tore Kristiansen
Rune Vanghagen
Sissel Smeby
Øystein R. Andersen

Gruppe med eget styre (fotball):

Leder: Øystein R. Andersen
Nestleder: Adnan Naeem
Medlem: Ibtsam Bouyambib
Medlem: Harun Repak
Medlem: Sadia Iqbal
Ungdomsrep.: Salem Teame

Utvalg i perioden:

Aerobic, håndball, turn, dans og sykkel

Nyoppstartet gruppe: Allidrett



Romsås IL

Styret i Romsås idrettslag (RIL) er den øverste myndighet mellom årsmøtene, her tas saker som gjelder hele idrettslaget opp. Romsås IL har pr. 31.12.23, 800 betalende medlemmer. Vi har plass til flere. Bare å ta kontakt med utvalget eller trenerne for den aktuelle gruppen. All kontakt info står på nettsiden:

www.romsas-il.no. Romsås IL drives på frivillig basis og avhengig av engasjerte foresatte slik at det blir en god og trygg ramme rundt gruppene/lagene.

Virksomhetsplanen er Romsås IL sitt strategiske dokument for perioden 2022- 2024 og organisasjonskart ble lagt ut på årsmøte 2023 og vedtatt. Organisasjonskartet oppdateres hver vår med endringer i strukturen til idrettslaget. I år ber Romsås IL årsmøte om godta endringer ved at innebandy legges formelt ned, og at allidrett opprettes som eget utvalg.

Romsås idrettslag har også vært representert i idrettens samarbeidsutvalg i Bydel Grorud (ISU) under deres årsmøte og møter. Leder i RIL var valg inn som nestleder i ISU. Der snakker idrettslagene sammen om felles utfordringer. I tillegg jobber idrettslagene for å påvirke det offentlige.

Romsås idrettslag er også representert v/leder i Romsås samarbeidsutvalg (skolene v/FAU, bibliotek, frivillighetssentralen og andre frivillige organisasjoner på Romsås. Her jobbes det med å få godt samarbeid og kommunikasjonsflyt.

Regnskapsføringen har RIL overlatt til Sparebank1 forretningspartner. RIL tar selv ansvar for fakturering av medlemskontingent og aktivitetsavgift.

Romsås idrettslag er en del av Nabolagsklubb. Nabolagsklubb er Oslo idrettskrets (OIK) sitt program for å styrke idrettslag som tar ett utvidet samfunnsansvar. Satsningsområdene er inkludering, kompetanse, frivillighet og ungdomssatsning. Romsås idrettslag fokuserer på disse områdene i den daglige driften. RIL mottar økonomisk støtte for gjennomføring av disse satsningsområdene.

Romsås idrettslag har driftsansvaret for fotballbanen på Bjøråsen, på Humleby og Romsås idrettshall. RIL fikk nytt kunstgress på Bjøråsen i 2023, men vinterdriften har ikke vært som forventet da undervarmen ikke har blitt installert. Fotballbanen har vært mye stengt pga. snø og is.

Fra klubbhus til aktivitetshus

Romsås idrettslag, med fotball (Øystein og Adnan) i spissen, har i mange år jobbet for å få drømmen om ett nytt klubbhus på plass ved Bjøråsen kunstgress.

I januar 2024 fikk Romsås idrettslag midler fra Oslo idrettskrets til forprosjektet "fra klubbhus til aktivitetshus" og Romsås idrettslag har satt sammen en prosjektgruppe som består av Øystein, Adnan, Marte og Rue. De har kommet godt i gang med oppstart og vært i kontakt med mulige samarbeidspartnere for forprosjekteringen. Oppstart av forprosjektet mars 2024.

Alle idrettene drives på frivillig basis og har ingen ansatte. Gruppene er avhengig av engasjerte foreldre som danner gode og trygge rammene rundt gruppene. Romsås idrettslag jobber aktivt med å inkludere og engasjere ungdommer og voksne til å bidra i ulike roller, slik at vi kan opprettholde et godt tilbud. De frivillige er helt avgjørende for den daglige aktiviteten, som tilsynsvakter i Romsåshallen og aktivitetsledere under arrangementer som Åpen hall og Romsås cup. Dette gjør at vi sammen styrker nærmiljøet, ungdommen får arbeidserfaring, økt tilhørighet og er med på å løfte fellesskapet og stoltheten av å være i og fra Romsås.



Romsås IL

Dersom det er noen som er interessert i å starte opp en ny gruppe/idrett eller bidra i en eksisterende idrett i Romsås idrettslag er vi behjelpelige med det, bare ta kontakt.

Romsås idrettslag sin hjemmeside er: www.romsas-il.no. Her kan du gå inn på våre idrettsgrener å få den informasjonen som du trenger.

Til slutt takker vi alle tillitsvalgte, trenere, lagledere og andre frivillige som bruker mye av sin fritid til å jobbe for Romsås idrettslag. Vi vil også takke borrettslagene v/vaktmestersentralen for brøyting og strøing ved Humleby klubbhus.



Romsås IL

Tallene under viser hvor mange medlemmer som gruppene har og ikke hvor mange medlemmer RIL har totalt. Et medlem kan være med i flere grupper. Dette gjelder begge tabellene under.

Romsås idrettslag, idrettene sine aktivitetstall:

Romsås IL	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total
Fotball	Kvinner	0	66	90	6	8	170
Fotball	Menn	4	143	63	30	81	321
Håndball	Kvinner	0	13	16	16	19	55
Håndball	Menn	0	2	3	10	28	43
Gymnastikk og Breddeaktivitet	Kvinner	32	170	9	1	10	222
Gymnastikk og Breddeaktivitet	Menn	12	15	1	0	3	31
Sykkel	Kvinner	0	5	0	0	3	8
Sykkel	Menn	2	16	2	0	5	25
Aerobic	Kvinner	0	0	1	0	16	17
Aerobic	Menn	0	0	0	0	1	1
Dans	Kvinner	0	25	0	1		26
Dans	Menn	0	4	0	0	0	4
Allidrett	Kvinner	0	3	0	0	0	3
Allidrett	Menn	1	5	0	0	0	6

Romsås idrettslag sine medlemstall (aktive medlemmer):

Alder	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	19	177	111	24	63	394
Menn	10	159	67	41	129	406
Totalt	29	436	178	65	192	800

Romsås Idrettslag sin medlemsutvikling:

År	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Kvinner	278	224	202	256	268	309	394
Menn	264	217	224	279	309	322	406
Totalt	543	441	426	535	577	631	800

Signatur:

.....				
Leder	Nestleder	Medlem	Medlem	Daglig leder
Sissel Smeby	Øystein R. Røssel	Emine Koc	Subee Ratnakumar	Marte Vik



Aktivitet:

Aerobic:

Aerobic har vært på Svarttjern skole mandager/tirsdager og torsdager.

De endret treningstider fra mandag til tirsdag fra høstsemesteret. Aerobic har variert treningen med sirkeltrening (stasjonstrening), høypuls (enkle trinn til musikk) og styrke. De trener 1 time pr. gang. Medlemstallet er bra og har ligget stabilt rundt 17. Gruppen vil veldig gjerne ha flere, både damer og menn.

Allidrett:

Allidrett startet opp høst 2023 og er en gruppe med både jenter og gutter i alderen 6-12 år. De trener en time i uken inne i Romsåshallen. De har 12 medlemmer og foreldrene har engasjert seg og er tilsynsvakter i Romsåshallen. Allidrett er et variert aktivitetstilbud hvor barn får prøve flere ulike idretter. Det legges vekt på å utvikle en god grunnmotorikk gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnets utviklingsnivå.

Håndball:

Håndballgruppa hadde 67 medlemmer pr 31.12.23 noe som er en stabil medlemsmasse fra foregående år. Det har vært tøft med rekrutteringen etter pandemien.

Håndball har 4 lag i seriespill, damer (6. div), herrer (4. div), jenter 13 (gruppa består av alderen 9-12 år) og håndballskolen (gutter og jenter 5-8 år). Jenter 13 gruppa er nå lagt ned pga. få medlemmer. Hjemmekampene i håndball spilles i Romsåshallen. Håndball ønsker flere medlemmer velkommen.

Fotball:

Fotball har hatt en ny god sesong med stabilt høyt medlemstall (400-500) og det har vært bra aktivitet.

De har gjennom sesongen hatt 18 lag i seriespill og i tillegg har de yngre lagene deltatt på flere Obos Minirunder med 3v3 fotball. Fotball har også vært arrangør for seriespill i futsal.

Ut over vanlig fotball aktivitet, har de gjennom samarbeidet med Grorud IL, gjennomført faste fotball økter på søndager for alle barn, uavhengig av medlemskap i klubb. I tillegg har de etablert trening for gutter og jenter som et ekstra gratis tilbud på søndager. Mest gledelig er at det også har blitt etablert ett damelag. Fotball har også barnehagegruppe for de aller minste.

Etter flere års arbeid, kom til slutt ny bane på Bjøråsen på plass og fokuset fremover er nå Klubb og aktivitetshus på Bjøråsen. At Adnan vant prisen som årets ildsjel, Norge og Oslo er en sensasjon og antageligvis det største som har skjedd i RIL sin historie. Det åpner mange dører og nå gjelder det å utnytte dette til det fulle! Fotball gruppa satser på ungdommen og har mange engasjerte ungdom som både trenere og klubbdommere. Fotballgruppa har deltatt på flere møter og kurs i regi OIK og Oslo fotballkrets angående integrering og idrett generelt.

Sykkel:

Sykkelgruppa fortsatte arbeidet med å bygge opp et levedyktig sykkelmiljø på Romsås og hadde ett medlemstall på ca. 25 stk. De deltok på flere lokale arrangementer og har vært synlige i nærmiljøet så vel som på NRK. De har søkt og fått innvilget støtte til innkjøp av utstyr, både sykler og verktøy. Pr februar 24 har vi en stall på 20 sykler som dekker det foreløpige behovet opp til ca 12 års alder. Vi opplever mye interesse og støtte fra både nærmiljøet, terrengsykkelmiljøet, bydel, stiftelser og Romsås IL som vi setter utrolig stor pris på!



Dans:

Gruppen hadde 4 medlemmer pr. 31.12.23. Vært en stor nedgang i medlemstallet da vi var opp i ca 30 stk 31.12.22. Noen av utfordringene for dans har vært utskiftninger blant ungdomsinstruktørene, bytte av tidspunkter for treningene og lokalet.

Nå har dans endelig fått faste treninger på svartjern skole på mandager.

Målgruppen er jenter og gutter 6-8 år og 9-11 år. Sjangeren på dansen består av moderne hiphop.

Fokuse Sjangeren på dansen består av moderne hiphop. Fokuset vårt på trening er å fremme mestringsfølelse og utvikling ift. bevegelser og forståelse for ulike dansestiler.

Fokuset hos de yngre aldersgruppene er barnedans og lek. Her ønsker de å fremme positive opplevelser til dansen og senke terskelen for å oppleve mestring.

Turn:

Turn gruppa har hatt god aktivitet med 250 medlemmer og består av gruppene:

Minitur: 4- 6 år (breddeparti), 6-7 år (breddeparti), 8- 13 år (breddeparti) og konkurranseparti. I alle partiene jobbes det aktivt med grunntrening, styrke og apparat-turn. I breddepartiene settes. Det er høyt fokus på grunnelementer og teknikk, men det er også rom for lek og moro. Konkurranspartiet er et parti for svært motiverte utøvere, som mestrer spesifikke avanserte øvelser og som ønsker å være med på konkurranser utenfor klubben Klubbkonkurransen er en konkurranse innad i klubben. På vårsemesteret ble det konkurrert i apparatene hopp og skranke, bom og matte.

Vi følger øvelser fra den nasjonale turnstigen.

Åpen hall

Åpen hall har aktivitet i Romsåshallen hver fredag kl. 18:00 – 22:00 for alderen 10-18 år. Det krever ikke medlemskap i RIL for å delta på Åpen hall. Rundt 50-60 barn dukker opp hver fredag og over 100 barn og ungdom har vært innom i løpet av året. Åpen hall har aktiviteter som fotball, volleyball, dans, innebandy, basketball med mer. Det er ett veldig populært tilbud.

Romsås cup:

Romsås cup ble arrangert for første gang etter pandemien første helgen i juni på Humleby kunstgress. Det var åpen kiosk, mat boder fra forskjellige land, musikk og god stemning.

De minste spilte 3v3 kamper og de eldste spilte 5v5 kamper.

Denne dagen var det fokus på fair play og ha det gøy.

Romsås sommer camp:

Romsås idrettslag fikk midler fra Oslo idrettskrets til å gjennomføre sommercamp for barn i alderen 8-16 år. Sommercampen foregikk i uke 28, 29 og 30 og ble holdt ute på Humleby kunstgress og inne i Romsåshallen. Det var mange forskjellige aktiviteter blant annet: Volleyball, badminton, fotball, fotballgolf, innebandy, basket, konkurranser med mer.

Romsås IL er «stolte og sterke sammen».



Romsås IL