

Retningslinjer lagleder



«slik gjør vi det i Romsås IL»



Lagleder

Lagleder skal være bindeleddet mellom foreldre, utøvere og trener og sørge for at informasjon blir distribuert. Lagleder skal fungere som et koordinerende ledd mellom avdelingen/treneren og utøveren og deres foresatte. Som lagleder trenger du ikke å ha spesiell kunnskap om idretten, men du må være engasjert og bidra til å bygge en god gruppe. Det er positivt om du som lagleder tar initiativ til aktiviteter som kan være med å bygge et godt miljø i gruppen. Du skal også aktivisere foreldrene og delegere oppgaver i forhold til trening, samlinger og konkurranser.

Lagleder

- Kjenne til regler og bestemmelser som gjelder for utøverne i gruppen når det gjelder utstyr etc.
- Gjennomføre foreldremøter for din gruppe.
- Sørge for å gjøre foreldrevettregler kjent.
- Oppmuntre utøvere i medgang og motgang – fokus på prestasjon, ikke resultat.
- Respektere trenerens autoritet når det gjelder gjennomføring av treninger og konkurranser.
- Vis respekt for andre foreldre, ledere, trenere og utøvere både fra egen klubb og andre klubber.
- Ha framvist gyldig politiattest
- Påse at utøvere fra det året de fyller 15 år, samt alle trenere i din gruppe, har gjennomført e-læringsprogrammet 'Ren Utøver'.



Lagleder

Forventninger

- Holde avtaler, møte tidsnok på trening og til konkurranser.
- Viser respekt for andre og bidra til at treningsgruppen oppfattes som et positivt sted å være.
- Støtter og heier på andre på trening og i konkurranse.
- Viser respekt for trenere, ledere, funksjonærer og konkurrenter. Har toleranse for egne og andres feil.

Romsås idrettslag = rent idrettslag

Vi tar avstand fra all bruk av dopingmidler, og arbeider i tråd med idrettslagets verdiprofil som et rent idrettslag. Alle aktive medlemmer fra det året utøverne fyller 15 år, seniorlag trenere og lagledere skal gjennomføre e-læringsprogrammet Ren Utøver.

Alkohol/Rusmidler

Barn og unge under 18 år skal møte et trygt og rusfritt idrettsmiljø. Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte rusmidler i samvær med utøvere i denne alder.