

Felles retningslinjer



«slik gjør vi det i Romsås IL»



Romsås ILs retningslinjer er laget for å veilede alle som har noe med klubben å gjøre – enten det er som medlem, frivillig, forelder, lagleder eller trener. Med idrettslagets retningslinjer ønsker vi å vise hvordan vi oppfører oss mot hverandre for å skape et godt miljø.

Romsås IL har valgt å vektlegge inkluderende, respektfull og engasjert som tre viktige verdier. Det gir en felles plattform og en trygghet for alle som er tilknyttet Romsås idrettslag.

I Romsås IL følger vi NIFs barneidrettsbestemmelser og retningslinjer for ungdomsidrett. Gruppene forplikter seg til å legge til rette for breddeaktivitet og engasjement utover barneidretten slik at frafall reduseres. Alle aktive under 16 år skal oppleve at de kan drive med flere idretter samtidig. Romsås IL skal stimulere til et sosialt og trygt miljø og være hyggelig mot hverandre.

Vi skal gjøre Romsås til et enda bedre sted å bo. Vi skal kjennetegnes ved å være et idrettslag for alle med sterk lokaltilhørighet og gi et godt tilbud til barn, ungdom og voksne. Romsås idrettslag skal være en klubb for alle.

Romsås idrettslag = rent idrettslag

Vi tar avstand fra all bruk av dopingmidler, og alle aktive medlemmer fra det året utøverne fyller 15 år, seniorlag trenere og lagledere skal gjennomføre e-læringsprogrammet “**Ren Utøver**”. Alle medlemmer og støtteapparatet forpliktet til å følge NIFs retningslinjer, lov og dopingbestemmelser.



Klubbfølelse

Romsås IL skal være ”stolte og sterke sammen” og fremstå som ett godt fleridrettslag. Medlemmer og de som er tilknyttet idrettslaget skal føle at de er en del av felleskapet, uansett hvilken eller hvilke idretter man er involvert i. Alle medlemmer gis anledning til å utøve de aktivitetene man ønsker innenfor idrettslaget. Alle skal oppleve at de blir ivaretatt sosialt og sportslig.

Idrettsglede

Utøvere og tillitsvalgte skal oppleve aktivitetene som positive for egen utvikling, enten det er mestring av egne ferdigheter innen idrett, eller det er personlig utvikling som en del av et fellesskap.

Lagånd

Alle har ansvar for å jobbe sammen mot felles mål. Vi tar del i noe som er større enn oss selv, hvor det handler om å gi og få i et fellesskap. Med god lagånd lærer vi av hverandre, er positive og bidrar til at andre lykkes ved å dele kunnskap og tid med hverandre.

Miljø

Vi ønsker å tilby et godt og inkluderende idrettsmiljø som skaper glede, entusiasme, tilhørighet og utvikling. Det er viktig å utvikle seg sammen med andre. Gjennom trygghet og respekt for hverandre gjør vi hverandre gode. Vi er stolte av klubben vår. Husk at det forplikter å bære logoen, vi ønsker å være synlige på en positiv måte.



Godt miljø

Vi hilser på hverandre

Vi gir oppmuntring til alle – alle er en del av samme klubb.

Når én lykkes, drar man med seg de andre.

Vi er åpne og ærlige, gir og mottar tilbakemeldinger.

Vi ler mye, har det gøy og utvikler vennskap

Vi tar opp konflikter med den det gjelder og baksnakker ikke. Mobbing tolereres ikke.

Utøvere skal ha muligheten til å drive flere idretter.

Vi er stolte av klubben vår

Roller, oppgaver og foreldrevett

Våre verdier gir noen klare retningslinjer for tillitsvalgte, foreldre, utøvere, trenere og ansatte i de forskjellige gruppene. Romsås idrettslag har utøveren i sentrum og alle med en rolle i idrettslaget skal ta hensyn til utøvernes behov, motivasjon og utvikling. I situasjoner der utøvernes behov og motivasjon ikke sammenfaller med klubbens mål og verdier, må det legges til rette for at utøveren kan prøve seg i andre klubber