



ROMSÅS IDRETTSLAG ÅRSMØTE

Romsås idrettslag innkaller til årsmøte i klubbhuset på Humleby

Tirsdag 28.03.2023 kl. 18.30

DAGSORDEN:

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Velge dirigent
3. Velge protokollfører
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne innkallingen
6. Godkjenne sakslisten
7. Godkjenne forretningsorden
8. Behandle idrettslagets årsberetning
9. Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning
10. Behandler forslag og saker
11. Fastsette medlemskontingent på minimum kr. 50 og treningsavgift/aktivitetsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgift/aktivitetsavgift
12. Vedta idrettslagets budsjett
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
14. Foreta følgende valg:
 - a) Nestleder, to styremedlemmer, et varamedlem
 - b) Kontrollutvalg med leder, et medlem og et varamedlem
 - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder, et medlem og ett varamedlem.
 - e) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

Leder og nestleder velges enkeltvis og for to år på ulike år. Øvrige medlemmer velges for to år på ulike år. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv

ÅRSRAPPORT FOR ROMSÅS IDRETTSLAG

Styret har i perioden hatt følgende sammensetning:

Leder	Sissel Smeby
Nestleder	Subeegan Ratnakumar
Styremedlem	Malika Kemp
Styremedlem	Janne Tyrhaug / Adnan Naeem
Varamedlem	Faisal Farooq / Yousuf Sultan Mohamed

Kontrollutvalg:

Leder	Morten Busch
Medlem	Philvic D Smeby
Varamedlem	Espen Skålerud

Valgkomite:

Leder	Tove Lindgård
Medlem	
Varamedlem	Camilla Kampevold

Gruppe med egne styre:

Fotball

Utvalg i perioden:

Aerobic, håndball, turn, dans, sykkel og driftskomiteen i Romsås idrettshall og Klubbhuset

Styret i Romsås Idrettslag (RIL) er den øverste myndighet mellom årsmøtene, her tas saker som gjelder hele idrettslaget opp. Romsås IL har pr 31.12.22, 631 betalende medlemmer. Vi har plass til flere, bare å møte opp til treningene i den gruppen du eller ditt barn har lyst til å prøve dere, eller ta kontakt om du ønsker å få hjelp til å starte noe nytt. Romsås IL drives på frivillig basis og er avhengig av engasjerte foresatte slik at vi har en god ramme rundt gruppene.

Virksomhetsplanen er Romsås IL sitt strategiske dokument for perioden 2020 2024 og Organisasjonskart ble lagt fram på årsmøtet i 2022 og vedtatt. Organisasjonskartet oppdatertes hvert vår ved endringer i strukturen til idrettslaget. I år ber Romsås IL årsmøtet om å godkjenne endringen ved at vi plasserer inn vår daglige leder som vi låner av Oslo

Idrettskrets i 3 år. Marte Edvardsen begynte i RIL i midten av februar og det er gledelig å få inn en med nye tanker og ideer. Dette vil idrettslaget og hele Romsås dra nytte av.

RIL har også vært representert i Idrettens samarbeidsutvalg i Bydel Grorud (ISU) under deres årsmøte og styremøter. Leder i RIL er valgt inn som nestleder i ISU. I ISU snakker idrettslagene sammen om felles utfordringer, samt så er det dette for at Idrettslag skal jobbe sammen for å påvirke det offentlige ol. Videre er vi representert i Romsås Samarbeidsforum som består av Nattravnene, skolene v/FAU, biblioteket, Frivillighetssentralen og øvrige fra bydelen og andre frivillige organisasjoner på Romsås. Her jobbes det med å få bedre informasjon om de frivillige organisasjonene, samt en enklere måte for organisasjonene å samarbeide.

Regnskapsføringen fra og med 2022 har RIL overlatt til Sparebank1 forretningspartner, klubben tar selv hånd om utfakturering av medlemskontingent, aktivitetsavgiften og vi behandlet Fritidskortet som Bydel Grorud var så heldig å få være en del av. Fritidskortet var et pilotprosjekt ute i noen kommuner i Norge, Bydel Grorud ble her å regne som en kommune. Dette ble videreført til og med vår 2022. Høsten 2022 ble dette dekket av bydelen. Nå er det dessverre stopp etter at regjeringen slettet denne posten fra budsjettet.

RIL har tidligere inngått en avtale med Oslo Idrettskrets (OIK) om å bli en Nabolagsklubb. Satsingsområdene her er mye av det klubben driver med til daglig. Inkludering, kompetanse, frivillighet og dugnad, ungdomssatsing og klubbhåndbok. Av disse områdene er det kun klubbhåndboken det ikke har vært lagt ned store ressurser på. Nabolagsklubb er OIKs program for å styrke fleridrettslag som i Osloidretten tar et utvidet samfunnsansvar. Klubbutvikling, kursing og erfaringsutveksling står sentralt i programmet. OIK vektlegger at klubbene som er med vil få en samarbeidsplattform på tvers av idrettslag. I tillegg mottar RIL økonomisk støtte til gjennomføring av de gjeldende innsatsområder.

Gjennom Nabolagsklubb har Romsås IL, tegnet en kontrakt som binder oss i tre år. De samme tre år støtter Oslo Idrettskrets oss via Nabolagsklubb med det økonomiske i å ha en daglig leder i 100 % stilling. Noe vi tror vil være en stor berikelse for vårt idrettslag.

De store endringene i klubbhuset nede på Humleby er nå ferdig, men ved et slikt hus vil det alltid være noe man må gjøre for å vedlikeholde huset.

RIL har driftsansvaret for fotballbanen på Bjøråsen og den foran klubbhuset på Humleby. Nå er det endelig vedtatt midler for Bjøråsen slik at gressmatta skal skiftes til våren. Samtidig vil flomlyset også bli justert til dagens standard. Banen har en av de eldste gressmattene i Oslo. RIL håpet at undervarmen endelig kan brukes, men vi må ha litt tålmodighet for banen må sette seg den første vinter før dette kan skrus på. Men - nå skjer det noe med fotballbanen og det er vi i RIL- familien glade for. Vårt samfunn oppe på Romsås har behov for en fotballbane som kan brukes hele året. Planen er at arbeidet starter opp når snøen går.

I tillegg til banene har RIL driftsansvaret for Romsås idrettshall, som ble rehabilitert i 2019.

AKTIVITET:

Turngruppa:

Turngruppa holder seg veldig stabil. Gruppa har jenter og gutter i aldersgruppen 4-13 år og de har følgende grupper: Miniturn 4-6 år, 6-7 år, 8-13 år og et konkurranseparti. Treningen er i Romsås idrettshall mandag og onsdag kl. 17-20. Det er oppvarming med styrke og trening på diverse apparater; bom, skranke, trampett, airtrack og matter. Gruppen holder klubbkonkurranser og oppvisninger. Nå i disse dager drar åtte på tur til Fredrikstad med overnatting for å være med på kurs.

Niklas Ruback er leder for utvalget

Håndballgruppa:

Pr. 31.12.22 hadde gruppa 80 medlemmer. Alle treninger er i Romsås idrettshall tirsdager og torsdager med unntak av håndballskolen som trener tirsdager og onsdager. Medlemstallet holder seg noenlunde jevnt, men gruppen sliter med å rekruttere barn og ungdom. Gruppen har tre lag i seriespill, damer, herrer og J12. Hjemmekampene til håndball spilles i Romsåshallen. I tillegg har de hatt en av minirundene der en helg. Gruppen ønsker flere medlemmer velkommen.

Tore Kristiansen er leder i utvalget

Fotballgruppa:

Medlemstallet har ligget stabilt rundt 360 medlemmer i 2022/2023 slik som de siste årene. De har 18 lag i seriespill i tillegg er de yngste med i minirunder der det spilles 3v3 fotball. Ved siden av dette har vi aktivitet for barnehagebarn og et samarbeid med NFF, som er et tilbud til jenter via UEFA Disney Playmakers. Gruppen er i år også arrangør for Futsal i Romsåshallen.

Styret i fotballgruppa jobber aktivt for å bedre toalett- og garderobesituasjonen på Bjøråsen. De har et samarbeid med to arkitekter som hjelper til med å se på mulighetene og navigere oss i byråkratiet. Gruppen har også hatt et møte på Rådhuset med byrådet, Oslo Idrettskrets og Bymiljøetaten for å se på muligheter og løsninger. Dette blir spennende og kan løfte hele Romsås om vi får med oss politikere og investorer.

Øystein R. Andersen er leder

Aerobicgruppa:

Gruppen har plass til flere. Det er flest damer og kun en mann, men flere menn er velkommen. Det er trening på Svarttjern skole mandager og torsdager. De har variert trening med sirkeltrening, høypulstrening og styrke. Se hjemmesiden for mer informasjon.

Heidi Gjerholm er leder i utvalget

Sykkelgruppa:

2023-sesongen har ikke startet opp for gruppen enda, men 2022 var et bra år. Det var mange barn inntatt på treningene og gruppa var delaktige på flere arrangementer. De var heldige og fikk støtte til innkjøp av sykler og har nå åtte terrengsykler. Gruppa startet opp et sykkelverksted og har kjøpt inn verktøy til dette. Aldersspennet på gruppen er fra 4-14 år og antallet er rundt 20. I 2023 har de styrket laget og laget et lederteam bestående av fem personer med Rune som leder, pluss to ekstra trenerressurser. Planen er å fortsette i samme spor som i fjor, med fokus på mestring, naturglede, gode relasjoner og mestringsglede. Vi håper å kunne kjøpe inn flere sykler og mer verktøy. Dette vil komme alle på Romsås til gode

Sykkelgruppa ønsker seg et anlegg der den gamle hoppbakken lå og har fått laget et visjonsdokument som viser noen av mulighetene som finnes der. Tanken er at dette blir en fantastisk møteplass for hele Romsås, en lekeplass for hjulbasert idrett, med gode fasiliteter for grilling og familie-kos. Det er også tegnet inn 1 000 kvadratmeter til hunder, slik at både mennesker og dyr kan trene og bruke kroppen eller bare kose seg.

Rune Vanghagen er leder i utvalget

Dansegruppa:

Dansegruppen er en helt fersk gruppe hos oss, som startet opp høsten 2022. Frem til nyttår hadde ikke dans treningsavgift, slik at alle som ønsket det kunne være med, med betaling av medlemskontingent som eneste betingelse. Nå i 2023 blir det en lav treningsavgift slik at det forplikter noe mer og gir en mer forutsigbar treningsøkt. Planen videre for 2023 er at gruppa skal holde kurs for 1.–3. trinn, 4.-7. trinn, 8.–10. trinn. Men om de klarer det avhenger av om de har nok instruktører.

Natalia K Jerpstad

Vi i Romsås IL håper at prosjektene som sykkel- og fotballgruppa holder på med blir en realitet. Dette er noe som ikke bare idretten på Romsås vil ha glede av, men alle som bor her eller gjester oss.

Dersom det er noen som ønsker å starte opp en ny gruppe, er vi behjelpelige. Ta kontakt, så kan vi kartlegge litt rundt dette sammen.

Romsås idrettslag sin hjemmeside er www.romsas-il.no . Der har gruppene egne sider hvor det er informasjon om treningstider, resultater o.a. Dessverre har hjemmesiden vår ikke vært prioritert de siste årene, men det prøver vi nå å gjøre noe med.

Til slutt takker vi alle tillitsvalgte, trenere, oppmenn og andre frivillige som bruker mye av sin fritid til å jobbe for Romsås idrettslag.

Vi vil også takke borettslagene v/Vaktmestersentralen for all brøyting og strøing ved Humleby.

Tallene under viser ikke hvor mange medlemmer RIL har totalt i 2022, det viser hvor mange medlemmer som gruppene har. Et medlem kan være med i flere grupper, dette gjelder begge tabellene under.

Romsås ILS betalte medlemmer 2022

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	23	130	81	17	58	309
Menn	7	127	48	32	108	322
Totalt	30	257	129	49	166	631

Medlemsutvikling

	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Kvinner	278	224	202	256	268	309
Menn	264	217	224	279	309	322
Totalt	543	441	426	535	577	631

Romsås IL – stolte og sterke sammen.

*Sissel Smeby s/
leder*

*Subeegan Ratnakumar s/
nestleder*

*Malika Kemp s/
styremedlem*

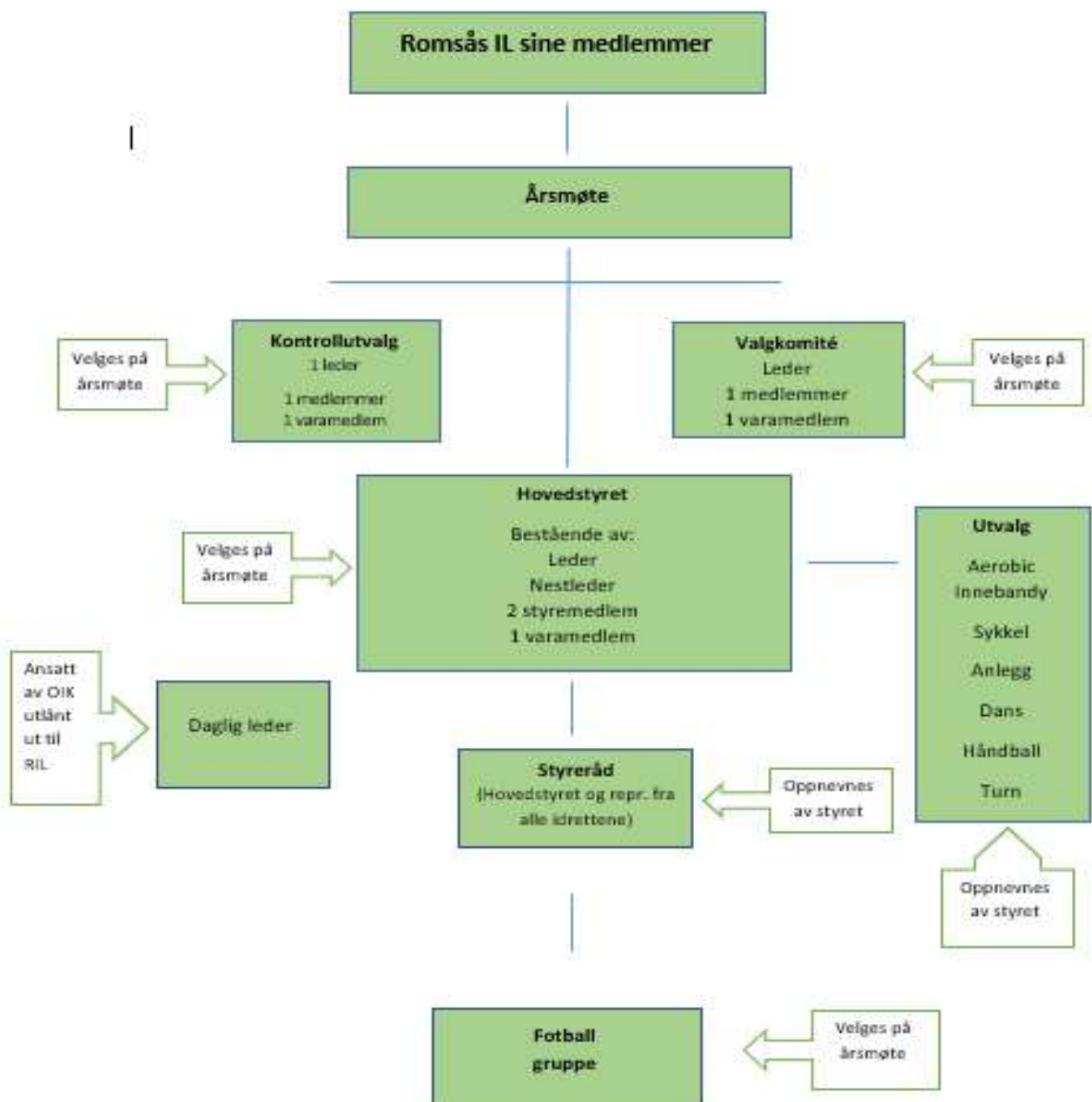
*Adnan Naeem s/
styremedlem*

ORGANISASJONPLAN



Romsås IL

Idrettslagets organisasjonskart



Årsmøte

Årsmøte er klubbens høyeste myndighet og avholdes hvert år i mars måned, årsmøtets oppgaver finner vi beskrevet i klubbens lov. For å ha stemmerett gjelder NIFs lov §§ 2-5, 2-6 og 2-7. Medlemmet må være fylt 15 år i løpet av kalenderåret.

Innkalling til årsmøte annonseres på klubbens hjemmeside, samt med e-post til alle. Årsmøte legger grunnlaget for klubbens virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med og bestemme hva klubben skal gjøre og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøte. Man kan ha fysisk oppmøte eller digitalt årsmøte, man kan også ha et kombiner. Protokollen for årsmøte blir lagt ut på hjemmesiden under annet, sammen med loven etc.

Kontrollutvalget og valgkomite

Kontrollutvalg og en valgkomite er lovpålagte organer. De er frittstående og kun pliktig til å svare for årsmøte, men ønsker de det så kan de diskutere saker med dem de synes er naturlig. Ingen kan kreve noe av kontrollutvalget eller av valgkomiteen, disse er valgt på årsmøte og som nevnt kun er pliktig til å svare for årsmøte.

Kontrollutvalget skal:

- uttale seg om årsregnskapet og idrettslagets anliggende for øvrig
- forklare hvordan de har utført sine handlinger
- Informere om de har merknader til forvaltningen og det fremlagte regnskapet
- Konkludere, dvs om de anbefaler eller ikke årsmøte til å godta styrets beretning og årsregnskapet

Valgkomiteen skal:

- Sette seg inn i idrettslaget oppbygging
 - o Hvem er på valg og hvilke oppgaver er det behov for
 - o Medlemmer som kan velges, dvs betalt sitt medlemskap jf lov.
- Ta OIKs kurs for valgkomite slik at de får en uhildet innføring i deres plikter
- Kontakte grupper og styret for sjekk om noen ønsker å fortsette eller ikke
- Samtale med styret for å finne ut hvilke ferdigheter styret har behov for
- Samtale med de grupper / personer komiteen ønsker.

ORGANISASJON

Styret

Romsås IL ved hovedstyret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Noen saker kan ikke styrebehandles, men må behandles av årsmøtet. Dette gjelder saker som fremgår av «Årsmøtets oppgaver», og disposisjoner av ekstraordinær karakter. Eller er av betydelig omfang i forhold til organisasjonsleddets størrelse eller virksomhet

Lovpålagte oppgaver for styret:

- Sette i verk årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak
- Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte, i samsvar med de vedtakene som er fattet på årsmøtet eller i et overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen og en forsvarlig økonomistyring

- Etter behov oppnevne komiteer, utvalg eller personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for deres funksjon
- Representere idrettslaget utad
- Oppnevne en som er ansvarlig for politiattester
- Oppnevne en ansvarlig for barneidretten

Andre viktige oppgaver:

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap
- Påse at idrettens retningslinjer for aktiviteten i idrettslaget blir fulgt
- Stå for idrettslagets daglige ledelse
- Arbeidsgiveransvar for eventuelle ansatte
- Legge frem innstilling til årsmøtet på kandidater til valgkomité
- Oppnevne tre personer som to i fellesskap skal disponere idrettslagets konti, og sørge for at de er dekket av underslagsforsikring
- Oppnevne eller engasjere regnskapsfører.
- Lage årsberetning fra styret til årsmøtet
- Oppdatering av klubbhåndboka
- Listen over er ikke endelig
- Styret fordeler arbeidsoppgaver til seg og/eller utvalg
 - Fordelingen av oppgaver vil bli satt inn i organisasjonsplanen etter årsmøtet 2022
- Oppgaver som bør fordeles: Innkalle til styremøter, være klubbens ansikt utad, klubbens representant i møter, forhandlinger og annet i andre overordnede ledde. Økonomisk ansvarlig, og medlemsansvarlig. Daglig ledelse, koordinere styrets og klubbens totale aktiviteter. Forberede saker, idretsregistrering, føre protokoller- og referater, oppdatere idrettslagets hjemmeside, oversikt over alle tillitsvalgte i klubben, lage møteplan. Ansvarlig for politiattester, og barneidrettsansvarlig. Jobbe for at vi skal bli et IL og ikke kun tenke ensporet på «sin» gruppe. Godkjenne og signere kontrakter og andre avtaler. Oppdatere fullmaktsmatrisen.

Styrets arbeid

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende. Styremedlemmene plikter å respektere et styrevedtak, selv om det er fattet mot vedkommende sin egen stemme.

Styremøter kan avholdes skriftlig (for eksempel per. e-post) eller i fjernmøte (for eksempel per. telefon/videokonferanse) dersom et flertall av styre medlemmene gir sin tilslutning til dette. Det skal alltid føres protokoll fra slike møter som skal implementeres i referat på neste ordinære styremøtene.

Utvalg/komiteer

Mandat og oppgaver for utvalg/komiteer som er lovpålagte, går frem av klubbens lov. Dette gjelder valgkomité og kontrollutvalget.

For de styreoppnevnte utvalgene bør ansvar og hovedoppgaver for utvalgene beskrives av styret selv når styret vedtar å opprette utvalgene. Slik blir det lett å finne ut hva de tillitsvalgte i komiteer og utvalg kan og skal gjøre. Beskrivelsen bør inneholde hvordan utvalget/komiteen er bygd opp, og hvilket mandat og hvilke oppgaver utvalget/komiteen har.

Aktuelle styreoppnevnte funksjoner/utvalg:

- Økonomi (holde kontakten med regnskapsfører alle tilganger, dialog med gruppenes økonomiske ansvarlig)

- Medlemsansvarlig, pr d.d. benytter Romsås IL seg av Klubbadmin som er idrettens eget medlemssystem, tildele rettigheter til gruppestyrene og holde kontakt med disse. På gruppenivå skal det kun ligge inne aktive medlemmer
- Møte i Idrettens samarbeidsutvalg (ISU)
- Kontaktperson til gruppene (prøve å samle gruppene slik at vi blir et RIL.
- Klubbhuset (utlån, utleie, vedlikehold og renhold)
- Barneidrettansvarlig
- Inkluderingsansvarlig
- Ungdomsansvarlig

Aktuelle gruppeoppnevnte funksjoner/utvalg:

- Sportslig ansvarlig/utvalg-gruppenivå
- Hovedtrener
- Trener
- Dommeransvarlig/utvalg- gruppenivå
- Anleggsansvarlig/utvalg
- Utdanningsansvarlig/utvalg -gruppenivå
- Dugnadsansvarlig/utvalg -gruppenivå, nabolag
- Ungdomskontakt

Ansatte

Klubben har pr d.d. ingen ansatte, men vi leier inn en daglig leder av Oslo Idrettskrets

Klubbens lov

Romsås IL har en egen lov. Loven skal være basert på lov-norm for idrettslag, som finnes på NIFs hjemmeside. Lov-normen er ufravikelig og inneholder et minimum av det idrettslaget må ha i sin egen lov. Romsås IL kan vedta tillegg til loven, men tilleggene må ikke være i strid med lov-normen. Alle lovendringer må vedtas av årsmøtet og fremgå av protokollen. Dersom årsmøtet vedtar lov-endringer skal den ha vært vedtatt med $\frac{3}{4}$ dels stemmer

Ved endringer i NIFs regelverk, plikter styret i organisasjonsleddet å gjøre eventuelle nødvendige endringer i eget regelverk. Slike lovendringer skal ikke vedtas av årsmøtet. Endringer skal gjøres kjent i organisasjonen så snart de er vedtatt av styret.

Link til loven: <https://www.romsas-il.no/storage/Preview?id=b7ead01a-15c4-4680-8d84-da6e396bfc62>