

ÅRSBERETNING

ROMSÅS IDRETTSLAG



2022





ROMSÅS IDRETTSLAG ÅRSMØTE

Romsås idrettslag innkaller til årsmøte i klubbhuset på Humleby

tirsdag 29.03.2022 kl. 18.30

Medlemskapet må være betalt jf § 5 i idrettslagets lov

DAGSORDEN:

1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
2. Velge dirigent
3. Velge protokollfører
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne foretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle idrettslagets årsberetning
9. Behandle
 - a. idrettslagets regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. eventuell beretning fra engasjert revisor
10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
11. Fastsette medlemskontingent på minst 50 kr,-, og treningsavgift/aktivitets-avgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgift/aktivitetsavgift
12. Vedta idrettslagets budsjett
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
14. Foreta følgende valg:
 - a) Styreleder, nestleder, to styremedlemmer, ett varamedlem
 - b) Kontrollutvalg med leder, et medlem og ett varamedlem
 - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder, ett medlem og ett varamedlem.
 - e) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan
15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv

ÅRSSRAPPORT FOR ROMSÅS IDRETTSLAG

Styret har i perioden hatt følgende sammensetning:

Leder: Sissel Smeby
Nesteleder: Subeegan Ratnakumar
Styremedlem: Elene M. Håkonsen-Løkken
Styremedlem: Espen Dalen
Styremedlem: Janne M. Tyrhaug
Varamedlem: Malika Kemp
Varamedlem: Faisal Farooq

Kontrollutvalg:

Leder: Morten Busch
Medlem: Nichola S. Kristiansen
Varamedlem: Ellen-Vera Haug

Valgkomite:

Leder: Tove Lindegård
Medlem: Camilla Kampevold
Medlem: Christoffer Smeby

Grupper med egne styrer:

- fotball, håndball og turn.

Utvalg i perioden:

- aerobic, sykkel, anleggsutvalg

Styrets arbeid

Styret i Romsås Idrettslag (RIL) er den øverste myndighet mellom årsmøtene, her tas saker som gjelder hele idrettslaget opp. Medlemstall pr. 31.12.21 er 618 personer. De siste årene har det vært en økning hvert år i antall medlemmer til idrettslaget, og vi har plass til enda flere. Det bare å møte opp til treningene i den gruppen du eller ditt barn har lyst til å prøve dere, eller ta kontakt om du ønsker å få hjelp til å starte noe nytt.

Koronapandemien har hatt negativ innvirkning på aktiviteten for idrettslaget. Koronaen satte en stopper for trening innendørs. Dette har gått utover håndball, turn og aerobic. Da man ikke har kunnet trene i hallen har dette medført frafall spesielt for håndballgruppen og aerobic. Gruppene jobber nå med å få i gang aktivitetene igjen.

Romsås IL drives på frivillig basis og er avhengig av engasjerte foresatte slik at vi har en god ramme rundt gruppene.

Forslag til ny Virksomhetsplan og Organisasjonskart ble lagt fram på årsmøtet i 2020 og vedtatt. Disse ligger på vår hjemmeside.

Det nye styret ble dannet 25.03.2021 og vi hadde 15 styremøter i perioden. Styret har avholdt 1 digitalt styremøte. Det har vært avholdt 2 styreråd.

Det har i perioden vært avholdt flere kurs, møter på Teams og fysiske møter på klubbhuset med Oslo Idrettskrets. Styret har ofte vært representert ved leder og deler av styret.

Fotballgruppa er med i et samarbeidsprosjekt med bydelen og Tiurleiken skole. RIL har også et AKS-samarbeid med skolene, hvor barna har blitt presentert for flere aktiviteter, med treninger flere dager i uka. RIL har også fått samlet barn og unge til Åpen hall til aktivitet i Romsåshallen flere fredager.

Alle gruppene ble høsten 2021 invitert til en Fremtidsdag sammen med OIK på SAS-hotellet, hvor målet var å stake ut en felles fremtid for RIL. Det ble en dag med oppgaver, diskusjoner, samtaler for hvordan sammen skal finne en god vei for Romsås IL. Oppmøtet kunne vært bedre, men de som var der var engasjerte. Under dagen ble det også servert god lunsj slik at vi alle kunne bli bedre kjent med hverandre og skape godt samarbeid.

RIL har også vært representert i Idrettens samarbeidsutvalg i Bydel Grorud (ISU) under deres årsmøte og styremøter. Leder i RIL er valgt inn som styremedlem i ISU. Det ble bestemt å holde møter hver måned i Grorud Flerbrukshall slik at man kan samarbeide idrettslagene imellom. Disse møtene har ikke blitt så hyppig som ønsket, av ukjente årsaker.

RIL er representert i Romsås Samarbeidsforum som er et pilotprosjekt og består av flere frivillige. Her jobbes det med å få bedre informasjon om de frivillige organisasjonene, samt en enklere måte for organisasjonene å samarbeide.

Idrettslaget har under hele pandemien jobbet med å overholde smitterestriksjonene, i klubbhuset, hallen og på utetreninger.

Vi mener at vi har vært dyktige her og styret retter en stor takk til gruppene for deres arbeid rundt smittehåndteringen. Det har vært litt fram og tilbake i forhold til det å opprettholde aktivitet siden pandemien slo til i mars 2020, og vi har stor forståelse for at våre utøvere synes dette er trist. Vi håper at pandemien i 2022 stabiliserer seg slik at medlemmene får holde på med aktiviteten sin for fullt.

Regnskapsføringen i 2021 ble ført av Idrettens Regnskapskontor som en pilot med mange idrettslag. De valgt å ikke fortsette. De fleste også vi har nå gått til Sparebankens underavdeling The Vit. Flere andre idrettslag har gått over til samme leverandør.

Klubben tar selv hånd om utfakturering av medlemskontingent, aktivitetsavgiften og behandlingen av Fritidskortet fra Bydel Grorud. Fritidskortet har vært et pilotprosjekt i noen kommuner i Norge, hvor også bydel Grorud har fått være med. Når det gjelder Fritidskortet er siste semester vårsemesteret 2022. Om hvordan forholde seg til Fritidskortet det siste semesteret er usikkert, men Bydel Grorud jobber for å finne en løsning. Hva slags støtteordning som kommer i ettertid er også usikkert på nåværende tidspunkt. Informasjon til foresatte vil komme når man vet mer.

RIL har inngått en avtale med Oslo Idrettskrets (OIK) om å bli en Nabolagsklubb. Satsingsområdene her er noe av det klubben driver med til daglig. Områder i Nabolagsklubb er: Inkludering, kompetanse, frivillighet og dugnad, ungdomssatsing og klubbhåndbok. Å utarbeide klubbhåndboken er tidkrevende, og omfattende arbeid. Målet er å få jobbet med dette gjennom 2022. De øvrige områdene har gruppene drevet med jevnlig. RIL har dannet et ungdomsutvalg med medlemmer fra turn og fotball. RIL har også en barneidrettsansvarlig. Det jobbes med å få på plass en inkluderingsansvarlig slik at representant fra hovedstyret blir fritatt dette.

Nabolagsklubb er for å styrke fleridrettslag som i Osloidretten tar et utvidet samfunnsansvar. Klubbutvikling, kursing og erfaringsutveksling står sentralt i programmet. OIK vektlegger at klubbene som er med vil få en samarbeidsplattform på tvers av idrettslag. I tillegg mottar RIL økonomisk støtte til gjennomføring av de gjeldende innsatsområder.

I samarbeid med OIK har det blitt jobbet i 2021/2022 med å få en daglig leder i 100% stilling til idrettslaget som kan ta seg av mye av det administrative i klubben. Det er mange arbeidsoppgaver som RIL ikke strekker til med. En daglig leder vil hjelpe klubben med dette, med tanke på økonomi, møter o.l. Daglig leder skal være ansatt i OIK, og lønnes av OIK i en to års periode.

I klubbhuset har lag som trener og spiller kamper har tilgang til to toalett og et lite skifterom. Dette har vært etterlengtet, og er ofte i bruk. På grunn av liten oppbevaringsplass pga størrelse har huset fått et innebygget inngangsparti til lager av oppblåsbare baner som fotballgruppen har kjøpt inn. Det er også planer for å endre 2 etg inne ved å kle inn taket i hovedrommet. Ved å gjøre det kan flere aktiviteter kan foregå samtidig og huset blir brukt maks. Huset skal være til for å brukes av alle grupper i RIL. Støtte er mottatt til dette prosjektet.

RIL har driftsansvaret for fotballbanen på Bjøråsen og den foran klubbhuset på Humleby. Utvikling av Bjøråsenbanen er et prosjekt som har pågått siste året, og som vi nå endelig kan se enden av. Bjøråsenbanen skal få penger til å utvides til minimumsmål både når det gjelder lengde og bredde, samt få undervarme. Videre vil det jobbes mot å få opparbeidet tribuner og toalett/garderobe-fasiliteter. Her må det søkes tilskudd til prosjektene. Dette er noe det må jobbes med gjennom flere

år. På sikt vil dette bli veldig bra for Romsås, da det er behov for en fotballbane som kan brukes hele året.

I tillegg til banene har RIL driftsansvaret for Romsås idrettshall.

Sykkel er en ny gruppe som startet i 2021. De har et begrenset medlemstall pga lite ressurser til å drive gruppen. Det er en gruppe barn som stortrives på sykkelen sin ute i skog og mark. Sykkelgruppen har mottatt støtte til å utvikle et sykkelanlegg opp i den gamle hoppbakken i midtskogen på Romsås. De skal også kjøpe inn sykler til utlån.

Høsten ble det oppstart av stavgang-gruppe som skulle gå tur hver torsdag. Koronaen har nok satt en mulig stopper for deltagelsen, men håper å komme i gang igjen når våren kommer.

RIL har gått til innkjøp av bålpanner som man håper kan bidra til samling, fellesskap og samhold rundt klubbhuset, nå når koronasituasjonen tillater det. De står i klubbhuset, og kan brukes av gruppene i RIL og andre hvis ønskelig.

Aktivitet

Fotballgruppa:

Pr. 31.12.2021 hadde gruppa **378 medlemmer** fordelt på mange aktive lag. Det er lag fra førskolealder og opp til seniorer.

Fotballgruppa hadde en ny god sesong, til tross for enda ett år med nedstengning og halv sesong. Vi hadde en solid økning i medlemsmassen fra slutten av 2020.

Sportslig sett har gruppen nå inngått en samarbeidsavtale med Grorud IL som gir barna våre et økt sportslig tilbud, gjennom ekstratrening hos Grorud i enkelte alderstrinn. Videre har denne avtalen gitt gruppen en god arena for samarbeid med alle Groruddalsklubbene gjennom samarbeidsforum og et ønske om bedre dialog rundt spillerlogistikk, trenerutdanning og erfaringsutveksling. Vi har også for første gang på mange år, hatt to spillere som har gått videre fra kvalifisering til Sone/Landslags-skolen. Dette er stort for både Romsås og spillerne det gjelder.

Fotballstyret har hatt et svært hektisk år, ikke minst pga pandemien, også for å støtte opp under alle lagene. Gruppen har jobbet målrettet for å skape en positiv ramme rundt klubb og lag, og har ved flere anledninger blitt referert av NFF Oslo i både internkommunikasjon og på hjemmesidene.

Dette er et godt bevis på at fotballgruppa gjør noe riktig! Ikke minst – vi fikk tildelt prisen for månedens Fair play klubb i november.

Øystein Røssel Andersen er leder

oystein@romsas-il.no

Håndballgruppa:

Pr. 31.12.21 hadde gruppa **83 medlemmer**. Alle treninger er i Romsås idrettshall tirsdager og torsdager, alle lag trener to ganger i uka.

Koronatiden har rammet håndballgruppen hardt, da hallen ikke har vært åpen for trening. Medlemmene har sluttet og noen har mistet motivasjonen for videre spilling.

Håndball har følgende lag:

Håndballskole, for gutter og jenter i alder 5 – 8 år, de trener tirsdag og torsdag. Tross pandemien har laget en kjerne som holder liv. Spillerne ønsker seg flere på laget.

Jenter 11, er et lag som vokser, og som er i alderen 9-12 år. De trener tirsdag og torsdag. Spillerne ønsker seg flere på laget.

Jenter 15, spiller nå på et samarbeidslag med Ellingsrud IL. De har hatt stort frafall under pandemien, da hallen stengte og de måtte finne alternative måter å trene på.

Damelaget, spiller i 6.divisjon. Laget har hatt tilvekst av yngre spillere, som tidligere har spilt for klubben, men også nye kommer til. Alder på spillerne er 16- 50 år. De ønsker seg flere spillere til neste sesong.

Herrelaget, spiller i 4. div. De er i alderen 18-50 år og er 14-18 spillere. Laget lå på øvre del av tabellen før nedstengningen. De ønsker alltid nye spillere velkommen.

Tore Kristiansen er leder tore@bkdrift.no

Turngruppa:

Pr. 31.12.21 hadde gruppa **121 medlemmer**. Gruppa har jenter og gutter i aldersgruppen 4 – 16 år.

Turn har følgende partier:

Mini-turn: 4- 6 år (breddeparti)

6-7 år (breddeparti)

8- 13 år (breddeparti)

Konkurransепarti

I breddepartiene settes det høyt fokus på grunnelementer og teknikk, men det er også rom for lek og moro. Konkurransепartiet er et parti for svært motiverte utøvere, som mestrer spesifikke avanserte øvelser, og som ønsker å være med på konkurranser utenfor klubben.

Treningene er i Romsås idrettshall mandag og onsdag.

Medlemstallet har holdt seg stabilt. Utøverne kommer fra Bydel Grorud, Bydel Alna, og Bydel Stovner.

Nytt fra høsten 2021 er at vi har fått et nytt konkurranseparti som fra våren 2022 skal ut å konkurrere med andre klubber.

Koronatiden har også stengt hallen for trening siste året. Gamle og nye medlemmer har nå kommet tilbake.

Niklas N. Rubach er leder niklasrubach@gmail.com

Sykelgruppa:

Pr. 31.12.21 hadde gruppa **15 medlemmer**. Dette er en ny oppstartet gruppe i idrettslaget. På sikt er målet å øke gruppen, da gruppen trenger ressurser til å drive. Barn har kommet med egen vanlige sykkel til sykling i skog, mark og inne i borettslagene.

Rune Vanghagen er leder stisykkelguidene@gmail.com

Aerobicgruppa: Pr. 31.12.21 hadde gruppa **21 medlemmer** og de har plass til flere. Det er flest damer, et par menn, flere er velkommen. Det er treningen på Svarttjern skole mandager og torsdager kl. 19-20. De har variert trening med sirkeltrening, høypulstrening og styrke.

Grunnen til nedgang i medlemstallet må koronapandemien ta skylden for.

Heidi Gjerholm er leder gjerholm@online.no

Vi har tidligere hatt innebandygruppe og det er et ønske om å få den i gang igjen. Dersom det er noen som ønsker å starte opp, eller starte en annen ny aktivitet, er vi behjelpelig med det. Ta kontakt!

Romsås idrettslag hjemmeside er www.romsas-il.no

Aktivitetstall i de ulike grupper i Romsås IL

Org navn	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total
Romsås IL - Fotball	Kvinner	1	37	65	0	2	105
Romsås IL - Fotball	Menn	3	115	57	36	62	273
Romsås IL - Håndball	Kvinner	0	14	13	9	8	44
Romsås IL - Håndball	Menn	0	4	4	6	25	39
Romsås IL - Gymnastikk og Breddeaktivitet	Kvinner	11	84	4	2	5	106
Romsås IL - Gymnastikk og Breddeaktivitet	Menn	9	3	0	0	3	15
Romsås Idrettslag - Sykkel	Kvinner	0	4	0	0	1	5
Romsås Idrettslag - Sykkel	Menn	1	7	0	0	2	10
Romsås IL - Aerobic	Kvinner	0	0	0	0	19	19
Romsås IL - Aerobic	Menn	0	0	0	0	2	2
SUM		25	268	143	53	129	618

Romsås ILs medlemstall over alle aktive medlemmer

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	10	118	79	11	50	268
Menn	9	112	50	38	100	309
Totalt	19	230	129	49	150	577

Medlemsutvikling

	2017	2018	2019	2020	2021
Kvinner	278	224	202	256	268
Menn	264	217	224	279	309
Totalt	543	441	426	535	577

Til slutt takker vi alle tillitsvalgte, trenere, lagledere og andre frivillige som bruker mye av sin fritid til å jobbe for barn og unge i Romsås idrettslag.

Vi vil også takke borettslagene v/Vaktmestersentralen for all brøyting og strøing ved klubbhuset.

Romsås IL – stolte og sterke sammen

*Sissel Smeby s/
leder*

*Subeegan Ratnakumar s/
nestleder*

*Elene M.Håkonsen-Løkken s/
styremedlem*

*Espen Dalen s/
styremedlem*

*Janne M. Tyrhaug s/
styremedlem*

*Malika Kemp s/
varamedlem*

*Faisal Farooq s/
varamedlem*