



## ROMSÅS IDRETTSLAG ÅRSMØTE

**Romsås idrettslag innkaller til årsmøte i klubbhuset på Humleby**

**onsdag 25.03.2020 kl. 1900**

*Gyldig medlemskort må forevises på forlangende ved inngangen.*

### **DAGSORDEN:**

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Velge dirigent
3. Velge protokollfører
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne innkallingen
6. Godkjenne saklisten
7. Godkjenne forretningsorden
8. Behandle idrettslagets årsberetning
9. Behandle idrettslaget regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning
10. Behandler forslag og saker
11. Fastsette medlemskontingent på minst 50 kr,-, og treningsavgift/aktivitetsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgift/aktivitetsavgift
12. Vedta idrettslagets budsjett
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
14. Foreta følgende valg:
  - a) Styreleder, nestleder, tre styremedlemmer, to varamedlemmer
  - b) Kontrollutvalg med to medlemmer og et varamedlem
  - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
  - d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
  - e) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

*Leder og nestleder velges enkeltvis og for to år på ulike år. Øvrige medlemmer velges for to år på ulike år. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv*

## ÅRSSRAPPORT FOR ROMSÅS IDRETTSLAG

*Styret har i perioden hatt følgende sammensetning:*

|             |                       |
|-------------|-----------------------|
| Leder       | Sissel Smeby          |
| Nestleder   | Ellen Vera H Haug     |
| Styremedlem | Elene Håkonsen-Løkken |
| Styremedlem | Said Alchalhi         |
| Styremedlem | Espen Dalen           |
| Varamedlem  | Gro Hvidsten          |
| Varamedlem  | Salwa Amellal         |

### *Kontrollutvalg:*

|            |                        |
|------------|------------------------|
| Leder      | Morten Busch           |
| Medlem     | Nichola S. Kristiansen |
| Varamedlem | Jarle Hansen           |

### *Valgkomite:*

|            |                  |
|------------|------------------|
| Leder      | Janne Tyrhaug    |
| Medlem     | Malika Kemp      |
| Medlem     | Mohamed Alchalhi |
| Varamedlem | Therese Busch    |

### *Grupper med egne styrer:*

Fotball, håndball og turn

### *Utvalg i perioden:*

Aerobic, O-og trim, Driftskomiteen i Romsås idrettshall og Klubbhuset

Styret i Romsås Idrettslag (RIL) er den øverste myndighet mellom årsmøtene, her tas saker som gjelder hele idrettslaget opp. Medlemstall pr 31.12.20 535 personer. Vi har plass til flere, bare å møte opp til treningene i den gruppene du eller ditt barn har lyst til å prøve dere, eller ta kontakt om du ønsker å få hjelp til å starte noe nytt. Romsås IL drives på frivillig basis og er avhengig av engasjerte foresatte slik at vi har en god ramme rundt gruppene.

Forslag til ny Virksomhetsplan og Organisasjonskart ble lagt fram på årsmøtet i 2020 og vedtatt. Disse ligger på vår hjemmeside.

Det nye styret ble dannet 4. juni 2020 og vi hadde 11 styremøter i perioden. Styret har ikke avholdt digitale styremøter. Det har vært avholdt to styreråd, et med oppmøte og et med delt oppmøte og Teams.

Det har i perioden vært avholdt flere kurs og møter på Teams med Oslo Idrettskrets. Styret har ofte vært representert ved leder og noen ganger med leder i fotball og nestleder i turn. Fotballgruppa er med i et samarbeidsprosjekt med bydelen og Tiurleiken skole. RIL har også vært representert i Idrettens samarbeidsutvalg i Bydel Grorud (ISU) under deres årsmøte og styremøter. Leder i RIL er valgt inn som styremedlem i ISU. Det ble bestemt å holde møter hver mnd slik at man kan samarbeide idrettslagene imellom. Videre er vi representert i Romsås Samarbeidsforum som er et pilotprosjekt og består av Nattravnene, skolene v/FAU, biblioteket, bydelen og andre frivillige organisasjoner på Romsås. Her jobbes det med å få bedre informasjon om de frivillige organisasjonene, samt en enklere måte for organisasjonene å samarbeide.

Idrettslaget har under hele pandemien jobbet med å overholde smitterestriksjonene, i klubbhuset, hallen og utetreninger. Vi mener at vi har vært dyktige her og styret retter en stor takk til gruppene for deres arbeid rundt smittehåndteringen. Det har vært litt fram og tilbake i forhold til det å opprettholde aktivitet siden pandemien slo til i mars, og vi har stor forståelse for at våre utøvere synes dette er trist. Vi må nok regne med at de i 2021 også blir mye fram og tilbake dessverre. Vi håper at situasjonen holder seg så stabil, spesielt for barn og ungdom.

Regnskapsføringen fra og med 2020 har RIL overlatt til Idrettens Regnskapskontor (IRK), klubben tar selv hånd om utfakturering av medlemskontingent, aktivitetsavgiften og behandlingen av Fritidskortet som Bydel Grorud er så heldig å få være en del av. Fritidskortet er foreløpig et pilotprosjekt ute i noen kommuner i Norge, Bydel Grorud blir her å regne som en kommune. Dette blir videreført i hele 2021. Vår 2021 er nå i gang og skal søkes om via de frivillige organisasjoner i bydelen. Informasjon om hvordan foresatte skal forholde seg til dette er sendt ut via gruppene.

RIL har inngått en avtale med Oslo Idrettskrets (OIK) om å bli en Nabolagsklubb. Satsingsområdene her er noe av det klubben driver med til daglig. Inkludering, kompetanse, frivillighet og dugnad, ungdomssatsing og klubbhåndbok. Av disse områdene er det kun klubbhåndboken det ikke har vært lagt ned ressurser på tidligere og pr d.d prøver styret å bøte på dette. Vår målsetning er å ha det meste klart slik at det nye styret kan gå gjennom og gjøre den komplett, etter deres ønske og synsvinkel. De øvrige områdene har gruppene drevet med jevnlig. Nå når dette er satt på dagsorden viser det seg at hovedstyret i klubben også må være med mer på de øvrige områdene sammen med gruppene.

Nabolagsklubb er OIKs program for å styrke fleridrettslag som i Osloidretten tar et utvidet samfunnsansvar. Klubbutvikling, kursing og erfaringsutveksling står sentralt i programmet. OIK vektlegger at klubbene som er med vil få en samarbeidsplattform på tvers av idrettslag. I tillegg mottar RIL økonomisk støtte til gjennomføring av de gjeldende innsatsområder.

I klubbhuset har vi nå endret bruken av et rom inne og fått nytt låssystemet. Lagene som trener og spiller kamper har tilgang til to toalett og et lite skifterom. Dette har vært etterlengtet. For å få til dette har vi vært så heldig å få støtte til innkjøp av modulen ute og oppussingen inne. I modulen er det innlagt strøm slik at utstyret ikke blir ødelagt i løpet av vinteren. Støtten har vi fått av Groruddalssatsingen og av Sparebankstiftelsen DNB. Det er også satt opp en vannkran ute på veggen slik at våre medlemmer og andre har muligheten til å få vann på varme dager.

Idrettslagets neste prosjekt er å få til noe tilsvarende oppe på Bjøråsen. Vi håper å få til to små skifterom og et handicaptoalett.

RIL har driftsansvaret for fotballbanen på Bjøråsen og den foran klubbhuset på Humleby. Nå er det endelig vedtatt midler for Bjøråsen slik at gressmatta skal skiftes, samtidig vil flomlyset også bli justert til dagens standard. Banen har en av de eldste gressmattene i Oslo. RIL håpet at undervarmen endelig kan brukes, men vi må ha litt tålmodighet for banen må sette seg den første vinter før dette kan skrus på. Men - nå skjer det noe med fotballbanen og det er vi i RIL- familien glade for. Vårt samfunn oppe på Romsås har behov for en fotballbane som kan brukes hele året. Dersom alt går etter planen, starter arbeidet opp mens skolen har sommerferie, dette gjelder alt som skal skje rundt banen.

I tillegg til banene har RIL driftsansvaret for Romsås idrettshall, som ble rehabilitert i 2019. Vi er meget fornøyd med hvordan denne ble.

### **Aerobicgruppa:**

Pr. 31.12.20 var det **23 medlemmer** og de har plass til flere. Det er flest damer, et par menn, men flere menn er velkommen. Det er treningen på Svarttjern skole mandager og torsdager kl. 18-19. De har variert trening med sirkeltrening, høypulstrening og styrke. Se hjemmesiden for mer informasjon <http://aerobic.romsas-il.no/>.

Grunnen til nedgang i medlemstallet må koronapandemien ta skylden for.

*Heidi Gjerholm er leder*

### **Fotballgruppa:**

Pr 31.12.2020 hadde gruppa **244 medlemmer** fordelt på 17 aktive grupper. Endelig har vi også fått jentene tilbake i gruppa, der vi startet med ett lag og endte året med fire rene jentelag! Fotballgruppa drives på frivillig basis og har ingen ansatte. Lagene er avhengig av engasjerte foreldre som danner rammene for laget, men vi får også hjelp fra A-lags spillere og de eldste fra ungdomslagene, som tar trenerroller i barnefotballen. De dette gjelder gjør en kjempeinnsats og har vært avgjørende for opprettholdelsen av enkelte lag. Det er blitt gjennomført egne keepertreninger for barnefotballen ca en gang i uka. Vi har hatt nesten 20 ungdommer på klubbdommerkurs og de har dømt nesten alle hjemmekampene våre i barnefotballen! Nye medlemmer i alle aldersgrupper er velkommen og gjerne flere jenter! Se hjemmesiden for mer informasjon <http://fotball.romsas-il.no/>

Vi har følgende lag: J 2005, J 2006 og J 2010/2011. G 2003, G 2006, G 2008, G 2009, G 2010 og 201, A-lag herrer, MS7, og Old Mix. Nye medlemmer i alle aldersgrupper er velkommen.

Fotballgruppa startet sesongen med 11 lag fordelt på 9 grupper og 152 medlemmer. Til tross for et vanskelig år med korona, færre treninger, ingen seriespill for voksne og halv fotballserie for barna, økte gruppa både antall lag og medlemmer. Endelig har vi også fått jentene tilbake i gruppa, der vi startet med ett lag og endte året med fire rene jentelag! Pr 31.12.2020 hadde fotballgruppa 17 aktive grupper og nesten 250 medlemmer hvorav 11 lag deltok i seriespill. Inkludert i medlemstallet er også dommere, trenere og styremedlemmer.

Se hjemmesiden for mer informasjon <http://fotball.romsas-il.no/>

*Øystein Røssel Andersen er leder*

### **Håndballgruppa:**

Pr. 31.12.20 **87 medlemmer**. Alle treninger er i Romsås idrettshall tirsdager og torsdager, alle lag trener to ganger i uka. Vi har følgende lag: Håndballskole for gutter og jenter 5 – 9 år, Gutter 11 – her er det i år også jenter, Jenter 13, damelaget er i 6.div. og herrelaget er i 4. div. *De ønsker nye spillere velkommen*. Vi har arrangert ballskole på AKS i samarbeid med Tiurleiken og Svarttjern skole fra 1.-4. klasse. Se hjemmesiden for mer informasjon

<http://handball.romsas-il.no>

*Tore Kristiansen er leder.*

### **O-og trimgruppa:**

Pr. 31.12.20 **23 medlemmer**. De trener mandag og onsdag til løp og joggetrening i Lillomarka. Det arrangeres klubbmesterskap hvert år. Dette er en gjeng voksne damer og menn som har vært med i mange år. Nå har de bestemt at de skal legge ned gruppa 01.01.21.

*Harry Bergseter er leder.*

### **Turngruppa:**

Pr. 31.12.20 **156 medlemmer**. Gruppa har jenter og gutter i aldersgruppen 4 – 16 år. De har følgende grupper: Miniturn 4-6år, 6/7 år, 8/9år og 10 -16 år. Treningen er i Romsås idrettshall mandag og onsdag kl. 17-20. Det er oppvarming med styrke og trening på diverse apparater; bom, skranke, trampet, airtrack og matter. Pga koronapandemien var det slutt med trening

12.3. og vi startet opp ved skolestart og i november var det stengt igjen pga mye smitte. Vi fikk ikke startet opp etter nyttår 2021 før 8.2. og da strømmet det på med gamle og nye medlemmer. Vi har hatt ventelister, så vi skulle begynne med trening fredager fra 5.3. for alle på venteliste i aldersgruppen 6-12 år. I vinterferien hadde vi tilbud om trening og det møtte opp 43 turnere. Dessverre måtte vi stenge igjen fra 1.3. pga at en trener hadde fått Covid 19. Vi håper å få satt i gang igjen i uke 15. <http://turn.romsas-il.no>  
*Ellen-Vera Haug er leder*

Vi har tidligere hatt innebandygruppe og det er et ønske om å få den i gang igjen. Dersom det er noen som ønsker å starte opp, er vi behjelpelig med. Ta kontakt!

Romsås idrettslag hjemmeside er [www.romsas-il.no](http://www.romsas-il.no) . Der har gruppene egne sider hvor det er informasjon om treningstider, resultater o.a.

Til slutt takker vi alle tillitsvalgte, trenere, oppmenn og andre frivillige som bruker mye av sin fritid til å jobbe for Romsås idrettslag.

Vi vil også takke borettslagene v/Vaktmestersentralen for all brøyting ved Humleby.

***Romsås IL – stolte og sterke sammen.***

*Sissel Smeby s/  
leder*

*Ellen-Vera Haug s/  
nestleder*

*Elene Håkonsen-Løkken s/  
styremedlem*

*Said Alchalhi s/  
styremedlem*

*Espen Dalen s/  
styremedlem*

*Gro Hvidsten s/  
varamedlem*

*Salwa Amellal s/  
varamedlem*



## ÅRSRAPPORT FOR AEROBICGRUPPA

Leder: Heidi Gjerholm  
Nestleder: Siw Anja Hammerås  
Kasserer: Sigrun Markussen  
Styremedlem: Steinar Jørgensen

Trener: Heidi Gjerholm  
Steinar Jørgensen (vikar)

Treningen i år har vært på Svarttjern skole mandager og torsdager.

Vi har variert treningen med sirkeltrening (stasjonstrening), Høypuls (enkle trinn til musikk) og styrke. Dette har medlemmene våre vært meget fornøyd med. Vi trener 1 time pr. gang.

Etter anbefalinger fra Norges idrettsforbund og RIL stanset vi treningen i mars. Da det ikke har vært lov med innendørs trening for voksne ble det ingen trening høst sesongen. Vi håper å starte opp igjen snart.

Medlemstallet er bra, men vi vil gjerne ha flere.

Medlemstall pr. 31.03.20: 23

Økonomien er stabil.

Det har blitt avholdt flere uformelle styremøter i løpet av året.

Styret  
v/Heidi Gjerholm  
leder





## ÅRSRAPPORT FOR FOTBALLGRUPPA 2020

Pr. 31.12.2019 152 medlemmer fordelt på 11 aktive grupper. Pr 31.12.2020 hadde gruppa **244** medlemmer fordelt på 17 aktive grupper! Endelig har vi også fått jentene tilbake i gruppa, der vi startet med ett lag og endte året med fire rene jentelag! Fotballgruppa drives på frivillig basis og har ingen ansatte. Lagene er avhengig av engasjerte foreldre som danner rammene for laget, men vi får også hjelp fra A-lags spillere og de eldste fra ungdomslagene, som tar trenerroller i barnefotballen. De dette gjelder gjør en kjempeinnsats og har vært avgjørende for opprettholdelsen av enkelte lag. Det er blitt gjennomført egne keepertreninger for barnefotballen ca en gang i uka. Vi har hatt nesten 20 ungdommer på klubbdommerkurs og de har dømt nesten alle hjemmekampene våre i barnefotballen! Nye medlemmer i alle aldersgrupper er velkommen og gjerne flere jenter! Se hjemmesiden for mer informasjon <http://fotball.romsas-il.no/>  
Øystein Røssel Andersen er leder

## ÅRSRAPPORT FOR FOTBALLGRUPPA

| <b>Styret i fotballgruppa i perioden</b> |                     |
|------------------------------------------|---------------------|
| Leder                                    | Øystein R. Andersen |
| Nestleder                                | Adnan Naeem         |
| Kasserer                                 |                     |
| Sekretær                                 |                     |
| Styremedlem                              | Mohamed Achalhi     |
| Styremedlem                              |                     |
| Styremedlem                              |                     |
| Styremedlem                              |                     |
| Varamedlem                               |                     |

|             |                                                      |
|-------------|------------------------------------------------------|
| Gutter 2012 | Alexandre Cardoso<br>Yasmin Massoudy<br>Sulekha Fosi |
| Gutter 2013 | Mohamed Achalhi<br>Ina Anye<br>Naomi Teame           |
| Gutter 2014 | Mohammed Achalhi                                     |
| Jenter 2014 | Øystein Andersen                                     |

| <b>Trenere/Ass.trenere i perioden</b> |                                                                         |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| MSA (A-laget)                         | Umair Iqbal<br>Munir Riaz<br>Khalid Arab                                |
| MS7                                   | Deniz Yelkenci                                                          |
| MS7-2                                 | Arton Ahmeti                                                            |
| Old Mix                               | Abdel Hammich                                                           |
| Gutter 2003                           | Askin Yildirim(Trakk seg i høst)<br>Marcus Sosseh Enerhaugen            |
| Jenter 2005                           | Marcus Sosseh Enerhaugen<br>Adnan Naeem<br>Øystein R. Andersen          |
| Gutter 2006                           | Adnan Naeem<br>Abdi Fosi<br>Azad Kilzilkaya<br>Nico Gulfan (fra høsten) |
| Jenter 2006                           | Subee Ratnakumar<br>Mark Lumban (fra november)<br>Hakim Aden            |
| Gutter 2008                           | Øystein R. Andersen<br>Ahmed Yildirim<br>Brian Tamayo<br>Burak Yayla    |
| Gutter 2009                           | Nassiri Boyambib<br>Chris Pena                                          |
| Gutter 2010                           | Faisal Farooq<br>Geir Kielland                                          |
| Gutter 2011                           | Gro Smeland<br>Özkan Memis<br>Kashif Ali                                |
| Jenter 2011/2010                      | Gro Smeland<br>Isabella Amoako<br>Saido Elmi                            |

Fotballgruppa startet sesongen med 11 lag fordelt på 9 grupper og 152 medlemmer. Til tross for et vanskelig år med korona, færre treninger, ingen seriespill for voksne og halv fotballserie for barna, økte gruppa både antall lag og antall medlemmer. Endelig har vi også fått jentene tilbake i gruppa, der vi startet med ett lag og endte året med fire rene jentelag! Per 31.12.2020 hadde fotballgruppa 17 aktive grupper og nesten 250 medlemmer hvorav 11 lag deltok i seriespill. Inkludert i medlemmene, er også dommere, trenere og styremedlemmer.

Fotballgruppa drives på frivillig basis og har ingen ansatte. Lagene er avhengig av engasjerte foreldre som danner rammene for laget. Vi har sett de siste årene at foreldredeltagelsen er synkende, noe som går ut over gruppene. Vi 2020 har lyktes med å inkludere spillere fra MSA og ungdomslagene til ulike funksjoner i klubben. 5 A-lags spillere med trenerroller i ungdomsfotballen, 6 spillere fra G2003 og 6 spillere fra Jenter 2005 med trenerrollen for barnefotballen. Disse spillerne får bla dekt aktivitetsavgiften mot å stille opp som trenere/assistenttrenere. Hovedtrenerne får honorar for vervet. De dette gjelder gjør en kjempeinnsats og har vært avgjørende for opprettholdelsen av enkelte lag. Gjennom denne ordningen, har vi også videreført keepertreninger for barne- og ungdomslag. Vi har også hatt nesten 20 ungdommer på klubbdommerkurs, hvor flesteparten var jenter, for både 5er, 7er og 9er fotball. Disse har fungert som dommere på våre hjemmekamper for barn og blitt honorert for dette.

Styret har hatt et svært hektisk år, pga covid 19 situasjonen og pga flere nyetablerte lag. Vi har jobbet målrettet for å danne en god struktur med lagene samt ha fokus på felles kommunikasjonskanal. Dette har resultert i bedre samhold med gruppene samt gruppene seg imellom.

Det har blitt avholdt flere styremøter igjennom året både fysisk oppmøte, telefonkonferanse og møter via Teams. Fotballstyret har vært i Akers Avis 3 ganger for å fremme saker vi synes var viktige. Det har vært avholdt 4 trenermøter/trenerforum, ledet av Adnan Naeem. Videre har styret avholdt 2 møter med spillere fra MSA, foreldremøte for G2009, et spillermøte med G2003 og et spillermøte med G2006.

Styret har også jobbet aktivt med å rekruttere barn og unge til idretten. ca 25 spillere fra ungdomslagene deltok på klubbdommerkurs som ble arrangert 2 dager på Humleby. I august arrangerte styret «Åpen dag» på Humleby for alle barn i skolealder på Romsås. Med bistand av trenere, lagledere, a-lagsspillere, ungdommer fra ungdomslagene førte denne dagen til økt rekruttering og interesse for fotball. Jentesatsingen vår økte fra ett til fire lag. Gutter 2014, Jenter 2014, Jenter 2006 og Menn 7er 2 kom på plass i løpet av året og er klare til seriespill i 2021. I tillegg har et Oldmix lag etablert seg i løpet av våren. Det er veldig gledelig med nye lag!

Styret har gjennom året jobbet aktivt med å kartlegge og synliggjøre behovet for ny kunstgressbane på Bjøråsen. Mot slutten av året ble ny kunstgressbane vedtatt og videre avsatt 15 mill til dette. Banen skal være ferdigstilt i 2021. Saken ble løftet i Akers Avis.

Fotballgruppa har deltatt på flere møter og kurs i regi OIK og Oslo fotballkrets angående integrering, koronaoppdateringer og idrett generelt.

Saker vi jobber med:

- Klubbutvikling og identitet sammen med idrettslaget
- Engasjement og samhold
- Trenerutvikling og aktivitet
- Arrangementsansvar på våre kamper



- Klubbdommere
- A-lag og ungdom som rollemodeller
- Jenter i fotballen
- Inkludering av ungdom
- Ny kunstgressbane på Bjøråsen
- Garderobefasiliteter på Bjøråsen

Vi takker alle som har støttet fotballgruppa gjennom sesongen!

*Fotballstyret*

### **Årsrapporter fra lagene:**

#### **MSA:**

Året startet med ny hovedtrener Umair Iqbal og assistenttrener Khalid Arab. Med de begrensinger som ble lagt av Covid-19 klarte vi å opprettholde en god treningshverdag og rekrutteringen til A-laget var god. Selv om seriespill ble avlyst trente A-laget regelmessig til høsten, før det ble helt stopp. Det ble opprykk til 5 divisjon for sesongen 2021 som vil bidra med økt motivasjon for trenere og spillere til å fortsette når vi starter opp igjen.

Spillergruppen er ung men har fått noen år med erfaring fra seniorfotball. Vi er veldig positive og optimistiske for sesongen 2021 og gleder oss til mange gode øyeblikk på og utenfor banen.

#### **MS7:**

7'er laget, bestående av flere tidligere A-lagsspillere, rykket opp andre år på rad og vant også kretsmeisterskapet. De skulle spille 1 div i 2020, men serien ble avlyst på grunn av Covid-19. Laget har opprettholdt gode treninger til trening for senior ble stanset. Laget er fortsatt motivert for 1 div, men treningsstopp har vært svært ødeleggende for laget. Men gutta er klare og motiverte for å 1 div, vi går for gull i 2021 også!!

#### **MS7-2:**

Nytt seniorlag! Nyoppstartet høsten 2020 med både nye og gamle spillere. Laget skal etter planen starte i 3.div for menn 7er i 2021. Opprettholdt treninger frem til det stengte ned. Laget er svært motiverte for å komme i gang i 2021.

#### **G03 (17år):**

Som året før kom det igjen nytt blod på laget. Dermed ble det i sesongoppkjøringen bestemt at vi skulle melde oss opp til G17 serien i 2020. Dette til tross for at kun fem spillere i troppen fylte 17 i året 2020. Dermed stilte vi med et svært ungt lag, hvor noen av de sentrale spillerne var to år yngre (G15 spillere). Kort tid før sesongstart skjedde et trenerskifte hvor Marcus ble satt inn som ny trener. Dette var noe gutta på laget taklet på en fin måte og vi ønsker å bygge videre på det vi så vidt rakk å starte de få månedene vi holdt på. Til tross for en krevende sesong, særlig resultatmessig. Skjedde det en positiv utvikling i laget, både på moral og spillemessig. Dette blir en spennende gruppe å følge med på i kommende tid.

#### **J05 (15 år):**

Det var lenge usikkerhet rundt trenersituasjonen hos jentene. Adnan tok på seg ansvaret å starte opp med treninger på Tiurleiken på vinteren. Etterhvert overtok Marcus Sosseh Enerhaugen over som trener for laget. Med god hjelp av både

Adnan og Øystein fikk vi en spennende og god sesong på mange måter. Jentene endte til slutt opp på en sterk 2. plass i sin første sesong. Jentene fortjener skryt for den innsatsen og interessen de har vist, ikke bare for å bygge opp rundt sitt eget lag, men også RIL. Dette gjennom deltakelse på ulike arrangement, klubbdommerkurs, dømming av kamper og som assistenttrener for barnelag.

#### **G06 (14 år):**

Et mer stabilt ungdomslag i 2020 enn året før, men fortsatt litt for få spiller i sin egen aldersklasse. Laget deltok i serien samt OBOS Cup. De var påmeldt Til Haslum vårcup samt futsalsesong, noe som ble stanset pga Covid-19.

Laget levert en god sesong i 3.div hvor de havnet på delt 2.plass. Spillere fra 2008 har styrket laget gjennom hele sesongen. Enkelte spillere deltok på klubbdommerkurs i sommer noe som er svært positivt og viktig ressurs for klubben. Spillerne har vist en positiv utvikling og er svært motiverte for ny sesong i 2021. Takk til Azad,Abdi fra G17år, Nico og Hakim fra MSA som har bidratt til denne positive utviklingen.

#### **J06 (14 år):**

Gruppen ble opprettet i fjor 15. september, med Subee som hovedtrener og Adnan som lagleder. De kom midt i sesongen så vi fikk ikke spille noen kamper. Laget består av 21 spillere som er i aldersgruppen mellom 2006-2008. De fleste er fra Romsås mens resten er fra andre bydeler som strekker seg helt ned til Bjerke. 70 % av laget har ikke spilt sin første kamp ennå mens resterende har spilt en eller to sesonger for andre klubber. Vi har utviklet oss drastisk innenfor fotballen fra september til per dags dato, og vi har etablert et godt felleskap innenfor gruppen. Vi har fått inn en ny trener i trenerteamet (Mark Lumban) som styrker vår allerede godt styrket tropp. Både trenerne og laglederen kan med god samvittighet si at disse jentene skal imponere Romsås IL og divisjonen vi skal spille i. Vi ser frem til neste sesong.

#### **G08 (12 år):**

Gruppen var meldt på med to lag i serien, ett 9er og ett 7er lag. Med lang nedstengning på våren, kom gruppa sent i gang – og noen få falt av dessverre. Når serien startet etter ferien, slet vi fortsatt med dårlig oppmøte på treninger og få spillere til kampene. De første kampene i 9er fikk vi derfor god hjelp av G09, noe som har gitt inspirasjon om samarbeid inn mot 2021. Møtet med 9er ble en veldig positiv opplevelse for alle. Totalt sett har vi ligget på rundt +/-20 spillere i gruppa. Vi har gjennom sesongen fått hjelp fra G17 laget til å drifte laget.

#### **G09 (11 år):**

2020 har vært et krevende år for G09 med flere karantener og lockdown pga Covid-19. Laget har hatt fokus på å bli bedre kjent og hvordan vi skal spille som et lag. 2020 har vært et rolig år for G09 men vi har fått tilskudd av flere nye spillere.

#### **G10 (10 år):**

Da vi endelig kom i gang var det første sesong som 7'er lag på større bane og vi var veldig spente på hvordan det skulle gå. Vi hadde 14-15 spillere så vi var godt forberedt i så måte. Sesongen var veldig opp og ned både spillemessig og resultatmessig, men i perioder veldig bra. Ikke deltatt på noen cuper, noe vi i utgangspunktet ønsker for 2021 hvis mulig. Guttene har vist god innsats på trening og kamper og også gode holdninger selv når det kladdet litt. Har mistet 2 spillere som vi må prøve å få erstattet.

### **J10/11 (9-10 år):**

Nytt jentelag! Etter åpen fotballdag i august, fortsatte vi med et bredt treningstilbud hver onsdag for jenter. Det viste seg fort at det er stor fotballinteresse blant jenter i 10 og 11 års alderen på Romsås. Vi fortsatte egne treninger for denne gruppen i høst med god hjelp fra assistenttrenerne Isabella og Saido. Laget er fortsatt i oppstarten og foreldregruppen med lagleder er ikke på plass. Men laget er meldt på serien 2021 og jentene gleder seg veldig til å prøve seg på kamper.

### **G11 (9 år):**

I februar deltok vi i årets første og dessverre eneste cup, Lørenskog vintercup. Noen spillere deltok på Romsås IL aktivitetsdag den 1. mars hvor de blant annet fikk prøve seg på triksekonkurranse. Fra 6. mai begynte vi med treninger igjen. Lite oppmøte gjorde jobben med smittevern enkel, så det var trygge rammer for både trenere og spillere. Oppmøte økte sakte men sikkert etter at det kom større lettelser i juni. Etter sommerferien fikk vi 3 nye spillere til laget. Laget har dermed økt til 17 spillere totalt i året som gikk. De nye spillerne ble ønsket velkommen med en åpen fotballdag i august.

Vi gikk inn i en hektisk høstsesong med 2 lag påmeldt i serien. Mange spillere fikk spille 2 kamper i uka. Vi opplevde godt samarbeid og fleksibilitet blant spillere og foreldre i denne perioden. Vi satte også pris på at klubben stilte med flinke dommere i år. Vi fikk også god hjelp fra assistenttreneren, Kashif, under treningene.

Keepertreningene på søndager med Nico var et etterspurt tilbud blant keeperne på laget. Klubben dekte påmeldingen til futsal i år, og vi fikk 2 dager med trening i gymsalen på Svarttjern. For første gang hadde vi et godt tilbud for spillerne gjennom vinteren 2020/21. Slik ble det som kjent ikke, ungene rakk en turnering på Ammerud der de fikk prøvd seg på den uvante futsalstilen. Vi har meldt på et 7er lag for sesongen 2021 og ser frem til mer.

### **G12 (8 år):**

Som for alle andre, grunnet restriksjoner, ble det sen oppstart for gruppen vår. Vi var påmeldt serien fra mai, men treningene kom ikke i gang før etter 13. august.

Med første kamp søndag 23. august 2020, ble det en rask omstilling. Vi vant første kampen, hvilket bidro til god motivasjon resten av serien. Foreldre har stilt opp på alle kamper og generelt har guttene vært klare for kamper. Det har riktignok i denne perioden ikke vært like mange som var flinke til å møte opp på trening, men vi har en gjeng med faste travere.

Vi har per dags dato 10 aktive spillere. Dette er med et frafall av 2 stk i løpet av året, da en til et annet lag i sitt nærområde. Fra starten for G12 har det vært god rekruttering og vi er nå et godt lag. Det har vært et par spillere som har prøvd seg i løpet av vår aktive periode, som ikke har valgt fotball som sin idrett. Gruppen består i hovedsak av gutter fra svarttjern skole, hvor 2 gutter går på andre skoler. En gutt bor ikke på Romsås.

Trener Alexandre er flink til å vurdere hver enkel spiller sine behov, og planlegger treninger deretter. Vi ser god framgang i samarbeidet i gruppen. Vi bruker også mye tid på teamarbeid og at guttene skal framsnakke hverandre og at vi er «et lag». Vi opplever at vi kan måtte være litt «foreldre» under treninger.

- **Utfordringer:** Guttene har behov for å jobbe med fokus under trening og lagspill. Det er en del «skolekonflikter» som tas med inn på treninger. Videre er det viktig for oss å skape mest mulig samarbeid med foreldrene for at guttene skal vite at vi alle jobber sammen.
- **Skryt:** Guttene har holdt seg stabilt og vi har hatt et stødig lag, det virker til tross for små konflikter at guttene trives med laget og Romsås IL som gruppe. G12 har stort potensiale. Trener og lagleder samarbeider godt og vi er enige om behovene til laget.

**G13 (7 år):**

2020 ble som med alt annet ikke slik som planlagt. Det var minimalt med fotballtrening, og dessverre ingen cup deltakelse. Vi har meldt på laget til seriespill førstkommende sesong og gutta var spente. I løpet av 2020 hadde laget frafall på 3 spillere, nå er vi 6 stk. Vi har vært i kontakt med Svarttjern skole i håp om å rekruttere, håper at noen ønsker å begynne hos oss snart.

**G14 (6 år):**

Nytt lag! Sommer 2020 startet vi opp et 2014-lag med ivrige og engasjerte barn og foreldre. Laget har vært bestående av varierende antall, men nå ligger vi på 11 spillere. Dette året er det kun lagt opp til treninger, pga covid-19 situasjonen ble laget ikke påmeldt til cup. Mohammed Achalhi har tatt ansvaret for å komme i gang med dette laget for førsteklassingene. Vi ser frem til et godt samarbeid med foreldrene i 2021.

**J14 (6 år):**

Enda et nytt jentelag kom på plass etter høstens åpne dag på Humleby. Vi hadde 5-6 skolestartere som stilte opp på ukentlige treninger, hvor lek står i fokus. Vi er spent på fortsettelsen og muligheter OBOS miniliga i 2021.



## ÅRSRAPPORT FOR HÅNDBALLGRUPPA

Styret har hatt følgende sammensetning:

|                                      |                           |
|--------------------------------------|---------------------------|
| Leder:                               | Tore Kristiansen          |
| Nestleder:                           | Jarle Hansen              |
| Styremedlem (Kasserer):              | Gro Hvidsten              |
| Styremedlem (Sekretær):              | Dijana Skrbic Kristiansen |
| Styremedlem (Hall- & vaktansvarlig): | Tom Iversen               |
| Styremedlem (innkjøp kiosk):         | Roy Moen                  |

Håndballgruppa hadde 87 medlemmer pr 31.12.20 noe som er en liten nedgang i medlemsmassen fra foregående år. Det har vært tøft med rekrutteringen siden det har vært lite eller dårlig muligheter til treninger inne grunnet Corona, men håper på bedre tider etter pandemien og håper medlemstallet skal stige igjen de neste årene etter at Corona!

Håndballstyret har i perioden avholdt fire styremøter og noen arbeidsmøter. Det har vært arrangert flere foreldre- og spillermøter i de enkelte lagene. Håndballgruppa har møtt på hovedstyre- og Styrerådsmøter i RIL og møter i Norges håndballforbund Region Øst.

### I sesongens seriespill har følgende lag deltatt:

| Lag:           | Trener:                   | Assistenttrener:          |
|----------------|---------------------------|---------------------------|
| Håndballskolen | Elene H. Løkken           |                           |
| Gutter 10      | Nichola S. Kristiansen    | Adrian Skrbic Kristiansen |
| Jenter 14      | Dijana Skrbic Kristiansen | Karina Torgvær            |
| Damelaget      | Robin Andersen            |                           |
| Herrelaget     | Tore Kristiansen          | Eivind Grabo              |

**Håndballskolen:** Gutter og jenter fra 5-8 år. De trener tirsdag og torsdag i Romsåshallen. Dette året har vært tøff grunnet Corona. Men laget har en kjerne som fortsetter holder liv. Vi håper på å få spilt en eller to runder håndball denne våren. Spillerne på laget ønsker seg flere lagkamerater.

**Gutter 10:** Er fortiden et sammensatt lag av gutter og jenter som er i alderen 9-10 år. Trener tirsdag og torsdag i Romsåshallen. Dette året har vært tøff å beholde spillere på grunn av nedstenging og lite trening i hall. Spillerne på laget ønsker seg flere lagkamerater.

### **Jenter 14:** Laget trener tirsdager og torsdager

Dette er en stabil gjeng på 14 spillere som gir 110% hele veien. Mye glede, humor og noen tårer. Dette har blitt en merkelig tid som for alle andre, tiden med Covid-19. Vi har ikke fått deltatt på noen cuper som vi har vært vant til. Vi rakk en helg med en treningturnering i hallen og noen seriekamper før det ble stengt ned igjen. Vi har trent inne i hallen når det har vært lov, ellers har vi møttes på Skype for styrke og skadeforebyggende trening en dag i uka og løpetrening den andre. Fokuset har vært på å holde laget samlet. En stor glede når vi igjen kunne samles sammen i hallen.

Laget har også 3-4 spillere på SPU-treninger

**Damelaget:** Laget spiller i 6. div og spillerne er i alderen 16 til ca. 50 år. Trener tirsdag og torsdag i Romsåshallen  
Laget trenger nye spillere til neste sesong.

**Herrelaget:** Spiller i 4 divisjon og det er 14-18 spillere i alderen 16 – 60 år. Det er yngre spillere som har utgjort stammen sammen med noen rutinerne gutter.  
Sesongen 2019/2020 har de gjort en ok figur etter frafall av flere spillere og lå på en plass i nedre delen av tabellen, men ble en brå slutt og ikke fullføre sesongen grunnet restriksjoner i form av nedstenging. Etter sesongen 2019/2020 har vi fått tilgang på flere nye spillere og satset på opprykk i sesongen 2020/2021. Denne sesongen er ikke kommet i gang og vil nok ikke bli noe seriespill og mulighet for opprykk.  
Laget har trent to ganger i uka på tirsdag og torsdag i Romsåshallen når det er lov.  
Laget ønsker alltid nye spillere velkommen

### **Arrangement:**

Håndball gruppa har arrangert ballskole på AKS i samarbeid med Tiurleiken og Svarttjern Skole i fra 1-4 klasse. Dette ble gjennomført på tirsdag, onsdag og torsdag i Romsåshallen fra kl. 15:00 – 16:00. Det har vært mange barn og stor interesse.  
Det er 6 jenter fra våre egent jenter 2006 lag som har utført treningene med oppsyn av voksne i håndball. Ballskolen er dessverre ikke vært aktiv siden november grunnet Corona og smittefare

Vi har hatt arrangement med kiosk og sekretariat ved våre egne seriekamper og minirunde i Romsåshallen med dette er dessverre vært mye avlyst grunnet Corona høsten/vinter 2020. Her har de fleste stilt opp og gjort en meget bra jobb.  
Har generelt vært veldig lite arrangement og seriekamper i Romsåshallen fra mars grunnet restriksjoner i form av nedstenging.

Vi har hatt fem dommere og tre observatører; Svein Erik Hansen, Kjell Kristiansen, Tore Kristiansen, Malin T. Hansen, Elina Busch, Nichola S. Kristiansen og Adrian S. Kristiansen. Dommerkontakt har vært Kjell Kristiansen.  
Alle har gjort en meget god jobb for klubben, men dessverre vært lite oppdrag pr dommer grunnet pandemien.

Styret takker spillere, trenere, dommere, observatører, oppmenn, foreldrekontakter og foreldre/foresatte for godt samarbeid i 2020.

*Styret  
v/Tore Kristiansen  
Leder*



## ÅRSRAPPORT FOR ORIENTERING - OG TRIMGRUPPA

Styret har hatt følgende sammensetning:

Leder: Harry Bergseter  
Nestleder: Dag Fosberg  
Sekretær: Freddy Norstrøm  
Kasserer: Reidun Skjelhaug  
Styremedlem: Anne Lise Berg  
Styremedlem: Tore Olsen



**Administrativt:** Styret har i perioden gjennomført to styremøter. Gruppa har hatt 23 medlemmer det siste året, og økonomien er grei.

**Trening:** Vi samles hver mandag og onsdag til løp og joggetrening i Lillomarka.

**Løpsaktivitet:** Løpsaktiviteten har gått noe ned det siste året, men vi er fortsatt med i orientering og gateløp. Årets klubbmesterskap ble avholdt i Sjusjøen. Det var lett løype, men med store utfordringer på hver post.

Det ble vedtatt på det årlige møtet 2020 at vi legges ned f.o.m. 1.1.2021

*" og det var det, nå er o- og trimgruppa historie etter 48 år som aktivt medlem i RIL"*

Styret  
v/Harry Bergseter  
leder



## ÅRSRAPPORT FOR TURNGRUPPA

Styret har hatt følgende sammensetning:

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| Leder/kasserer: | Ellen-Vera Haug       |
| Nestleder:      | Malika Kemp           |
| Styremedlem:    | Niklas Rubach         |
| Varamedlem:     | Ebrima Sanyang,       |
| Varamedlem:     | Judith Tesfaghiorghis |

### Trenere:

Gry Sandberg, Ali Guimari, Judith Tesfaghiorghis, Somaya Aziz, Salwa Amellal, Yasmin Jbara, Maryam Aziz, Marwa Debbali, Stefan Krogh.

### Vi har følgende partier:

Miniturn 4-6 år, 6 – 16 år,

Romsås Idrettshall v/Bjøråsen skole er vår treningshall. Det er trening mandager og onsdager kl. 17:00 – 20:00.

Pr. 31.12.2029 hadde gruppa 140 medlemmer noe vi er veldig fornøyd med. Våre turnere kommer fra Bydel Grorud, Bydel Bjerke og Bydel Stovner. Vi får positive tilbakemelding fra turnfamilier som er veldig fornøyde med måten vi driver gruppa på, og de takker oss også for innsatsen vi gjør for turnerne. Styret setter stor pris på dette, men vi er også mottakelig for kritikken vi får og prøver å følge opp og forbedre oss.

2020 har vært et spesielt år for alle, koronapandemien utviklet seg fort og vi måtte stenge treningene f.o.m. 12.3. Vi hadde da ca 90 turnere. Håpet var jo at vi skulle starte opp igjen etter påske, men, nei, det gikk ikke. Hele sommeren gikk bra så ved skolestart var vi i gang igjen.

Det var strenge smittevernsregler og det nye ordet kohurt (gruppe) var noe vi måtte forholde oss til. Vi var heldige som hadde muligheten til å ta ned skillevegger og kunne ha 20 turnere i de fire små salene. Alle turnerne var flinke og innordnet seg alle reglene. De var jo vant til det fra barnehage og skole. Vi dusjet med antibac før, under og etter turning, hver gang en skulle på wc – ja da måtte det dusjes.

Det var mange som ville turne og ventelistene ble lange. Det var nesten ingen som sluttet, men vi klarte å få med de fleste. Noen trener to dager og noen mandag eller onsdag. Men – så kom oktober og smitten i Oslo økte, og vi måtte stenge ned igjen. Veldig trist ☹ Håpet var jo at vi skulle starte opp 4. januar, men det gikk heller ikke.

Våre trenere gjorde en iherdig innsats for at det skulle bli fine treningstimer for turnerne. Planlegging før hver trening var veldig viktig, nå var det ikke bare å løpe rundt i hallen. Hver gruppe måtte holde seg inne i sin egen sal. Ved bytting av apparater, måtte den ene gruppen (2) gå inn i den ledige salen etter miniturn som sluttet tidlig og da gikk den andre gruppen (3) inn i salen etter gruppe (2). I mellomtiden hadde de dusjet antibac før gruppe 3 gikk inn. Nok å gjøre for alle den tiden. Og- sånn gikk det hver trening.

**Fritidskortet** var noe nytt og veldig fin ting som kom fra Regjeringa. Bydel Grorud ble plukket ut til å være en «pilot» dvs prøvekanin i Oslo. Alle barn mellom 6-18 år i Oslo og som drev med med organisert aktivitet, skulle få dekket utgifter til treningsavgift og medlemskontingent opp til kr. 1.000,- for høsten 2020. Det tok litt tid for å få det i gang, men Turngruppa har fått penger fra bydelen og de som var raske og betalte inn fakturaene som vanlig, fikk igjen pengene ved å søke bydelen. Ordningen forsetter for våren og høsten 2021. Heldige er de som tilhører Bydel Grorud.

### **Dugnad:**

Vakthold i Romsås idrettshall er den eneste dugnaden som foreldrene har og den gir oss ca kr. 20.000 pr år. Dersom vi må si i fra oss vaktholdet, pga av at mange familier ikke stiller opp på denne dugnaden, må vi sette opp treningsavgiften. Vi ønsker å holde treningsavgiften lavest mulig slik at alle kan ha mulighet til å være med hos oss. For å få til dette, må vi alle stille opp til turnvakthold, som vi har forpliktet oss til ved innmelding i turngruppa. Uteblir man fra vakthold uten gyldig grunn, vil man få tilsendt en giro på. kr. 250,- som dekker våre utgifter til innleid vakt.

Vårt styret har bestått av fem personer de siste årene, og vi ønsker å få med flere foreldre som kan ta i et tak. Jo flere som er med, jo mindre blir det å gjøre på hver enkelt. Arbeidsoppgavene blir tilpasset hva den enkelte er god på, og kan bidra med.

Styret takker trenere, som gjør en flott innsats, og foreldre/foresatte som stiller opp som vakter og med smittevernhelp.

*Styret  
v/Ellen-Vera Haug  
leder*