



ROMSÅS IDRETTSLAG ÅRSMØTE

Romsås idrettslag innkaller til årsmøte på Humleby

Tirsdag 26.03.2019 kl. 1900

Gyldig medlemskort må forevises på forlangende ved inngangen.

DAGSORDEN:

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden
3. Valg av dirigent, referent og to representanter til å underskrive protokollen
4. Behandle idrettslagets årsmelding, herunder undergruppene årsmeldinger
Bekjentgjørelse av «Takk for innsatsen-vimpel»
5. Behandle idrettslagets regnskap, herunder grupperegnskapene, i revidert stand
6. Behandle innkomne forslag
7. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift
8. Vedta idrettslagets budsjett, herunder gruppenes budsjett
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
10. Foreta følgende valg:
 - a) Leder
 - b) Nestleder
 - c) Et styremedlem
 - d) Tre varamedlemmer
 - e) Øvrige valg i hht. årsmøtevedtatt organisasjonsplan
 - f) Tre revisorer
 - g) Representanter til ting og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet
 - h) Valgkomité m/leder, to medlemmer og varamedlem for neste årsmøte
11. Godkjenne kandidater til gruppestyrene

*Styret i Romsås IL
v/Kjell Kristiansen, leder*

ÅRSRAPPORT FOR HOVEDSTYRET

Styret har i perioden hatt følgende sammensetning:

Leder:	Kjell Kristiansen
Nestleder:	Morten Busch
Styremedl./kasserer:	Sissel Smeby
Styremedl./sekretær:	Ellen-Vera Haug
Styremedlem:	Jon Vatn
Varamedlem:	Gro Hvidsten
Varamedlem:	Monica Buraas-Kongsro
Varamedlem:	Malin Tyrhaug Hansen

Revisor: Leif Skaramyren og Kai Torgvær

Medlemskartotek: Sissel Smeby og Gro Hvidsten

Humbleby: Else Marie Kristiansen

Romsås idrettshalls driftskomite:

Leder:	Morten Busch
Nestleder:	Tore Kristiansen
Medlem:	Jon Vatn
Kasserer:	Ellen-Vera Haug

Alle ledere i gruppestyrene er medlemmer i hovedstyret. Vi viser til de forskjellige gruppenes rapporter når det gjelder de idrettslige aktivitetene.

Hovedstyret er organisasjonen i Romsås idrettslag hvor saker, som gjelder hele laget, blir tatt opp. Medlemstallet i RIL er 494. Vi ønsker flere medlemmer – møt opp på trening, ta evt. kontakt med en i den gruppa du har lyst til å bli medlem i.

Humbleby klubbhus: De siste par årene har vi pusset opp innvendig og utvendig. Dette året har vi skiftet vinduer i 2. etasje og lagt nytt tak. Arbeidet ble utført av Romsås vaktmestersentral. For å få gjort dette arbeidet har vi søkt om midler flere steder, og vi har fått innvilget søknadene hos Sparebankstiftelsen DNB, OBOS gir tilbake og Groruddalsmidler.

Vi har fått midler fra Oslo kommune Velferdsetaten til å etablere Tufte treningspark på Humleby. Klargjøring vil skje når snøen forsvinner. Treningsparken vil bli utvidet i 2019 med midler fra Sparebankstiftelsen DNB og OBOS gir tilbake

Romsås idrettshall: Planen var at hallen skulle rustes opp med nytt ventilasjonsanlegg sommer og høst 2018. Dette skjedde ikke, men ble utsatt til sommer og høst 2019. I den forbindelse antagelig blir hallen stengt under arbeidsperioden.

Romsås idrettslags hjemmeside er: www.romsas-il.no. Der har gruppene egne sider hvor det er informasjon om treningstider, resultater o.a.

Til slutt takker vi alle tillitsvalgte, trenere, oppmenn og andre frivillige som bruker mye av sin fritid til frivillig/gratisarbeid for Romsås idrettslag.

Vi vil takke borettslagene v/Vaktmestersentralen for all brøyting ved Humleby.

Romsås IL har det meste for de fleste!

Hovedstyret
v/Kjell Kristiansen, leder



ÅRSRAPPORT FOR AEROBICGRUPPA

Leder: Heidi Gjerholm
Nestleder: Siw Anja Hammerås
Kasserer: Sigrun Markussen
Styremedlem: Steinar Jørgensen

Trener: Heidi Gjerholm
Steinar Jørgensen (vikar)

Treningen i år har vært på Svarttjern skole mandager og torsdager.

Vi har variert treningen med sirkeltrening (stasjonstrening), Høypuls (enkle trinn til musikk) og styrke. Dette har medlemmene våre vært meget fornøyd med. Vi trener 1 time pr. gang.

Medlemstallet er meget bra, men vi vil gjerne ha flere.

Medlemstall pr. 31.12.18: 25

Økonomien er stabil.

Det har blitt avholdt flere uformelle styremøter i løpet av året.

Styret
v/Heidi Gjerholm
leder





ÅRSRAPPORT FOR FOTBALLGRUPPA

Styret i fotballgruppa i perioden		Trenere/Ass.trenere i perioden	
Leder	Øystein R. Andersen	MSA (A-laget)	Frank Ruben Sommerseth Olsen Salam Daush Umair Iqbal
Nestleder	Ismael Hassan Yusuf Ismail		
Kasserer	Marianne Trømborg (trakk seg i desember)	MSB (B-laget)	Umair Iqbal
Sekretær		MJR	Salam Daush
Styremedlem	Umair Iqbal	MJR 2/G02	Mustafa Baker
Styremedlem	Hans Bull	Gutter 2005	Fouad Arab Marcus Sosseh Enerhaugen Sana Drammeh
Styremedlem	Morad Jarodi	Gutter 2006	Adnan Naeem Abdalle A. Ahmed
Styremedlem	Bright Owusu	Gutter 2007	Fouad Hourri Mohammed Jalloh
Styremedlem	Salam Daush	Gutter 2008	Øystein R. Andersen Espen Thomsen Kenneth Doffay
Styremedlem	Lasse Reiersen-Gravdal (Ny januar 2019)	Gutter 2009	Alexandar Gvijanovic Ketut Suardika (sluttet juni)
Styremedlem	David Chen (Ny januar 2019)	Gutter 2010	Faisal Farooq Daniel Redai Nicolie Gulfan
Styremedlem	Yong Sriksamtha (Ny januar 2019)		
Varamedlem	Dan Kildal	Gutter/Mix 2011	Gro Smeland Teklit Malk

Fotballgruppa startet sesongen med 13 lag fordelt på 11 grupper. Pr. 31.12.2018 hadde vi 191 medlemmer fordelt på ni aktive grupper med til sammen ti lag. Inkludert i medlemmene, er også dommere, trenere og styremedlemmer.

Fotballgruppa drives på frivillig basis og har ingen ansatte. Lagene er avhengig av engasjerte foreldre som danner rammene for laget. Vi har sett de siste årene at foreldredeltagelsen er synkende, noe som går ut over gruppene. Vi startet opp et forsøk i 2017 hvor Jr og A-lags spillere fikk dekket aktivitetsavgift mot at de tok trenerroller i barnefotballen. Dette har vi fortsatt med i 2018 og det har vært avgjørende for opprettholdelsen av enkelte lag. Gjennom denne ordningen, ble det også gjennomført egne keepertreninger for barnefotballen ca en gang i uka.

Det ble forsøkt startet opp et nytt G12 lag gjennom høsten. Det var få spillere som stilte og ingen foreldre ønsket å stille opp som lagledelse. Til tross for dette har de fått lov til å trene for å forsøke å få opp interessen. Vi håper at dette laget kommer på plass før seriestart.

På seniornivå har det vært en svært ujevn sesong. A-laget startet brukbart, men mye intern uro førte til spillerflukt og internt oppgjør der de yngre tok ansvar og dannet rammen for et nytt lag. De fikk en tøff start, men spilte seg opp i løpet av høsten og gir håp om en god sesong i 2019. Dessverre var utgangspunktet vanskelig og laget rykket ned fra 4. divisjon.

Grunnet uro i seniorgruppa og stor slitasje blant enkeltspillere, førte dette også til at MSB ble trukket fra serien.

Rammene rundt G02 laget kom ikke på plass i tide til seriepåmelding, men ble til slutt meldt på junior nivå som eneste alternativ. Dessverre viste det seg at disse ikke klarte å fullføre sesongen og ble trukket fra serien.

Styret har hatt ni ordinære styremøter igjennom året.

Det har vært avholdt to fotballmøter (trenerforum), ledet av Umair Iqbal.

Kasserer trakk seg i desember. Tre nye styremedlemmer ble hentet inn i desember/januar der de er tiltenkt roller som kasserer, sponsor og dugnadsansvarlige og hjemmesider/kommunikasjon.

Det ble forsøkt å gjenta fotballcupen fra 2017. Sponsorer ble hentet inn og rammen lå til rette, men påmeldingene uteble og cupen ble til slutt avlyst.

Øystein R. Andersen har møtt i hovedstyret som fotballstyrets representant og har også deltatt i møter sammen med hovedstyret og Oslo idrettskrets.

Medlemstallet har variert gjennom året. Noen har sluttet, men det har også begynt nye.

Medlemmer som ikke har betalt får ikke være med på aktivitet (meldes evt. ut).

Våre purringer går via Lindorff.

Saker vi jobber med:

- Klubbutvikling og identitet sammen med idrettslaget
- Engasjement og samhold
- Trenerutvikling og aktivitet

Styret takker alle som har støttet fotballgruppa gjennom sesongen.

Styret
v/Øystein Røssel Andersen
leder



Årsrapporter fra lagene:

G08:

Sesongen 2018 var vår siste sesong i 5-er hvor vi stilte i serien med to lag. Et lag klarte seg meget bra og gikk gjennom sesongen uten tap, mens det andre hadde mer varierende resultater.

Vi meldte også et lag opp i 7-er spill for å teste dette formatet. Tanken var at dette skulle være ett «ivrig-lag», men da mange av disse kampene falt sammen med 5-er kampene ble det besluttet at det laget som ikke hadde 5-er kamp den aktuelle dagen skulle spille 7-er kampen. Dette gjorde at samtlige spillere fikk en god føling med 7-er og mye kamperfaring.

Til kamper der det ikke kolliderte med andre seriekamper, ble det tatt ut et lag basert på kombinasjonen ferdigheter og innsats på treninger. Dette skapte til tider noe turbulens blant foreldre som mente dette ble urettferdig. Spillergruppa har stor variasjon internt når det kommer til ferdighet, modenhet og innsatsvilje. Tanken bak «ivrig-laget» var å motivere og

inspirere de som vil det mest. Resultatet var at alle fikk spilt mye i det nye formatet som alle synes det var gøy å spille i.

I vintersesongen 17 /18 spilte vi futsal. Her var resultatene ganske varierende, men vi fikk mer tak på det utover i sesongen. Futsal var en fin trening, men det krevde mye tid da vi hadde to lag og dermed kamper annenhver helg.

Vi deltok på vår-cup hos Grei og Nordby, og en 7'er cup på Langhus på høsten. På alle cupene stilte vi med to lag. Gruppa har ligget på rundt 23 spillere igjennom sesongen, og nye har kommet til når noen har sluttet.

Sesongen 2018 bød på jevnt høy aktivitet mht. kamper og cuper, og godt oppmøte på treningene. Spillerne har vist en god utvikling av ferdigheter og spilleforståelse, og vi ser positivt på neste sesong.

Espen og Øystein, G08

G09:

Vi har i løpet av året deltatt på flere cuper. Vi vant omtrent alle seriekampene og cupene vi deltok på, så vi valgte utover sesongen å melde oss på i årsklassen over, G08, og 7'er cuper istedenfor, slik at guttene fikk jevnere motstand og for at resultatene også skulle bli litt jevnere. Vi ser at guttene har hatt godt utbytte av dette og at utviklingen også bedres betraktelig av det.

Laget har holdt seg stabilt med antall spillere. Et par har sluttet grunnet flytting og et par nye har kommet inn. Laget er sammensveiset og stabilt, med godt samarbeid både mellom foreldre og barn. I vinter har vi deltatt i vinterserien på Grorud i 2008 klassen, samtidig som vi har spilt futsal. For sesongen 2019 har vi meldt oss opp i Gutter 11 år, avdeling øvet. Kort oppsummert en vellykket sesong.

Monica, G09

G11:

Ved inngangen av året var det kun fem spillere, men det kom flere til når det ble vår og nå er 13 spillere totalt. Vi har hatt en trening i uka stort sett gjennom hele året. Vi deltok på vår første OBOS miniliga 17.juni 2018. På høsten økte aktiveten med to OBOS miniligaer og deltagelse på Tveita Senter Cup. Vi deltok med to lag på alle arrangement, med maks to innbyttere. Barna fikk mye spilletid hver, og med 3v3 fotball ble alle barna involvert i spillet. OBOS miniliga var fine arrangement som anbefales for de yngste.

Jeg har fortsatt hovedansvaret for treningene og Teklit er hjelpetrener. Vi mangler fortsatt lagleder. Fram til nå har jeg tatt den delen, men vi håper å få på plass en lagleder for kommende sesong.

Vi savnet støtte og informasjon fra klubben i oppstarten, men jeg syns det ble mye bedre etterhvert. Drakter og utstyr har stort sett kommet som bestilt. Jeg også fått deltatt på trenerkurs i høst.

G11 er en mangfoldig gjeng, og det kan være utfordrende få ro og disiplin i gruppa. Vi må jobbe mye med holdninger.

I februar fikk vi tilbud om gratis deltagelse på Lørenskog vintercup. Dette var barnas første erfaring med 5'er fotball. Vi har meldt på ett lag i serien, nivå B.

Gro Smeland, G11



ÅRSRAPPORT FOR HÅNDBALLGRUPPA

Styret har hatt følgende sammensetning:

Leder:	Tore Kristiansen
Nestleder:	Jarle Hansen
Styremedlem (Kasserer):	Gro Hvidsten
Styremedlem (Sekretær):	Dijana Skrbic Kristiansen
Styremedlem (sportsligansvarlig)	Tom Iversen
Styremedlem (innkjøp kiosk):	Roy Moen
Styremedlem (Hall- & vaktansvarlig):	Elene H. Løkken
Styremedlem (Yngres representant):	Kristian G. Pedersen (Permittiert)
Styremedlem (Sportslig Jr):	Espen Schjønneberg (halve perioden/ fristilt)
Varamedlem (postlogg):	Dan Kildal

Håndballgruppa hadde 108 medlemmer pr 31.12.18 noe som er ganske stabilt fra foregående år. Vi håper at medlemstallet skal stige de nærmeste årene!

Håndballstyret har i perioden avholdt seks styremøter og noen arbeidsmøter. Det har vært arrangert flere foreldre- og spillermøter i de enkelte lagene. Håndballgruppa har møtt på alle hovedstyremøtene og alle møter i Norges håndballforbund Region Øst.

I sesongens seriespill har følgende lag deltatt:

Lag:	Trener:	Trener:
Håndballskolen	Elene H. Løkken	Elina Bush og Dina Jørgensen
Gutter 10	Elene H. Løkken	Elina Bush og Dina Jørgensen
Jenter 12	Dijana Skrbic Kristiansen	Elene H. Løkken/ Karina Torgvær
Jenter 16	Tom Iversen	
Damelaget	Andre W. Kristiansen	
Herrelaget	Tore Kristiansen	Tore Bakken
Gutter 33	Tore Kristiansen	Knut Rasch (oppmann)



Håndballskolen: Gutter og jenter fra 5-9 år. De trener tirsdag og torsdag i Romsåshallen.

Gutter 10: Er fortiden et sammensatt lag av gutter og jenter. Trener tirsdag og torsdag i Romsåshallen

Jenter 12: Laget trener tirsdager 17-18 og torsdager 17.30-18.30.

Dette er en stabil gjeng på 14 spillere som gir 110% hele veien. Mye glede, humor og noen tårer. Vi startet sesongen med Starum cup og spilte vår første julecup. Vi skal også spille Vår cup og Nannestad cup. Disse jentene vant sin pulje før jul, noe som gjorde at de gikk videre til A-sluttspill etter jul. Per dags dato ligger de på 4 plass. Blir de blant de 4 beste, har de gjort en kjempe jobb, det er målet.

Jenter 16: De har bestått av totalt åtte spillere – fra 14-16 år som har trent to ganger pr uke på onsdag og torsdag.

Damelaget: Laget spiller i 6. div. Trener onsdag og torsdag i Romsåshallen

Herrelaget: Spiller i 4 divisjon og det er 16 spillere i alderen 16 – 56 år. Det har vært mindre samarbeid med G33 i år enn tidligere år. Etter sesongen 2017/2018 fikk de en del tilvekst av yngre spillere som har utgjort stammen sammen med noen rutinerte gutter. Sesongen 2018/2019 har de gjort en bra «figur» og havner et sted mellom 4-8 plass, litt avhengig av hvordan de gjør det i de siste kampene. Laget har trent to ganger i uka på tirsdag og torsdag, og har hatt fellestreninger med G33. Laget har også hatt treningssamarbeid med Vestli B-lag og G18. De trenger nye spillere til neste sesong.

Gutter 33: De er en kameratgjeng som liker å spille håndball. For å spille på Gutter 33 må man ha fylt 33 år. Laget vinner og taper litt. Vant serien sesongen 2017/2018. Sesongen 2018/2019 er laget på førsteplass og det tre serierunder før slutt. Dersom de vinner de resterende kamper, er de seriemestere for 2. året på rad. De har trent en til to ganger i uka, tirsdager og torsdager. Spillere fra Gutter 33 har også vært med for å fylle på herrelaget. De trenger nye spillere til neste sesong.

Arrangement:

Vi har hatt arrangement med kiosk og sekretariat ved våre egne seriekamper i Romsåshallen. Her har de fleste stilt opp og gjort en meget bra jobb.

Vi har hatt fem dommere og tre observatører; Svein Erik Hansen, Kjell Kristiansen, Tore Kristiansen, Espen Schjønneberg, Kristian G. Pedersen, Nichola S. Kristiansen og Adrian S. Kristiansen. Dommerkontakt har vært Kjell Kristiansen. Alle har gjort en meget god jobb for klubben.

Styret takker spillere, trenere, dommere, observatører, oppmenn, foreldrekontakter og foreldre/foresatte for godt samarbeid i 2018.

Styret
v/Tore Kristiansen
leder



ÅRSRAPPORT FOR ORIENTERING - OG TRIMGRUPPA

Styret har hatt følgende sammensetning:

Leder: Harry Bergseter
Nestleder: Dag Fosberg
Sekretær: Freddy Norstrøm
Kasserer: Reidun Skjelhaug
Styremedlem: Anne Lise Berg
Styremedlem: Tore Olsen



Administrativt: Styret har i perioden gjennomført to styremøter. Gruppa har hatt 23 medlemmer det siste året, og økonomien er grei.

Trening: Vi samles hver mandag og onsdag til løp og joggetrening i Lillomarka.

Løpsaktivitet: Løpsaktiviteten har gått noe ned det siste året, men vi er fortsatt med i orientering og gateløp. Årets klubbmesterskap ble avholdt i Trysil. Det var lett løype, men med store utfordringer på hver post.

Det er meget stort sosialt nivå i gruppa. Vi har vært med på flere sosiale og kulturelle aktiviteter med stor deltakelse fra hele gruppa.

*Styret
v/Harry Bergseter
leder*



ÅRSRAPPORT FOR TURNGRUPPA

Styret har hatt følgende sammensetning:

Leder/kasserer: Ellen-Vera Haug
Nestleder: Malika Kemp
Styremedlemmer: Jon Vatn,
Ebrima Sanyang,
Judith Tesfaghiorghis

Trenere:

Gry Sandberg, Ali Guimari, Judith og Sofia Tesfaghiorghis, Somaya Aziz, Salwa Amellal, Emilie og Celina Vatn, Eden Abraham, Kelly Tran og Thomas Molteberg.

Noen av trenerne har gått på med Trener-1-kurs, medtrenerkurs og sikringskurs trampett i regi av Norges Gymnastikk og turnforbund.

Vi har følgende partier:

Miniturn 4-6 år, 6-8-år, 9- 16 år og konkurranseparti.

Romsås Idrettshall v/Bjøråsen skole er vår treningshall. Det er trening mandager og onsdager kl. 17:00 – 20:00.

Pr. 31.12.2018 hadde gruppa *150 medlemmer* noe vi er veldig fornøyd med. Det er barn fra Bydel Grorud, Bydel Bjerke og Bydel Stovner. Vi får positive tilbakemelding fra turnfamilier som er veldig fornøyde med måten vi driver gruppa på, og de takker oss også for innsatsen vi gjør for turnerne. Styret setter utrolig pris på dette, men vi er også mottakelig for kritikken vi får og prøver å følge opp og forbedre oss.

Aktivitet:

Våre trenere gjør en fantastisk innsats for å lære opp turnerne. Det er en stor utfordring når det kommer nye turnere til hver trening. Denne utfordring har trenerne tatt «på strak arm».

Kretsturnstevne blir arrangert i mai/juni hvert år. Dette er noe vi alltid har vært med på. Det viser seg at interessen for å delta har endret seg og det er noe vi synes er veldig trist. Trenerne legger ned mye arbeid i å lage program, men når stevnedagen kommer, uteblir det turnere. Dette gjør at oppvisningen ikke blir som planlagt. Vi ønsker at så mange som mulig deltar fra oss og at vi er gode representanter for Romsås idrettslag. Kretsturnstevnet 2018 ble arrangert av Holmen Tropp og Turn, Asker, og vi hadde med 26 turnere.

Vi arrangerer **Klubbmesterskap** og da deltar alle utenom miniturnerne. Noen synes det er litt skummelt, men alle er med. Det er viktig med støtte fra familien denne dagen og full hall er målet hver gang.

Årets **juleoppvisning** var veldig vellykket, og det var med ca 80 turnere. Noen kalte det et juleshow. Det er alltid gøy å se hva de trener på gjennom året. Det var dans og akrobatikk som viste bredden til turnerne. Vi hadde lotteri og salgsdisk. Takk til alle

familier som bidro med kaker og vafler. Det ble et fint overskudd inn i kassa.

Vi ønsker å få dialog med foreldre/foresatte, men det er dårlig oppmøte når vi innkaller til møter. Det er synd fordi samarbeide er viktig for alle.

Økonomi:

Gruppas økonomi er fremdeles meget bra. Det jobbes iherdig med å få inn treningsavgift og medlemskontingent. **De som ikke betaler medlemskontingenten er ikke dekket av Norges Gymnastikk og turnforbunds forsikring.**

Forsikringen gjelder tur/retur hjem - treningssted, samt under trening og ved eventuelle arrangement som turngruppa er med på. Bidrag fra bingo, Oslo kommune, Norges idrettsforbund og olympiske komité og Norsk Tippings «Grasrotandel» er vi veldig avhengig av.

Vi søkte Sparebankstiftelsen DNB om støtte til kjøp av ny airtrack og små matter, og vi fikk innvilget søknaden på kr. 106.435,-.

Dugnad:

Vakthold i Romsås idrettshall er den eneste dugnaden som foreldrene har og den gir oss ca kr. 20.000 pr år. Dersom vi må si i fra oss vaktholdet pga av at mange familier ikke gidder å ta vakta, må vi sette opp treningsavgiften. Vi ønsker å holde treningsavgiften lavest mulig slik at alle kan ha mulighet til å være med hos oss. Det er derfor viktig at alle er med og tar den vakta som man blir tildelt.

Vårt styret har bestått av fem personer i 2018, og vi ønsker å få med flere foreldre som kan ta i et tak. Jo flere som er med, jo mindre blir det å gjøre på hver enkelt. Arbeidsoppgavene blir tilpasset hva den enkelte er god på, og kan bidra med. De som kan litt regnskap kan jobbe som kasserer og de som er gode på vaffel-steking, de gjør det.

Styret takker trenere, som gjør en flott innsats, og foreldre/foresatte for samarbeidet.

Styret

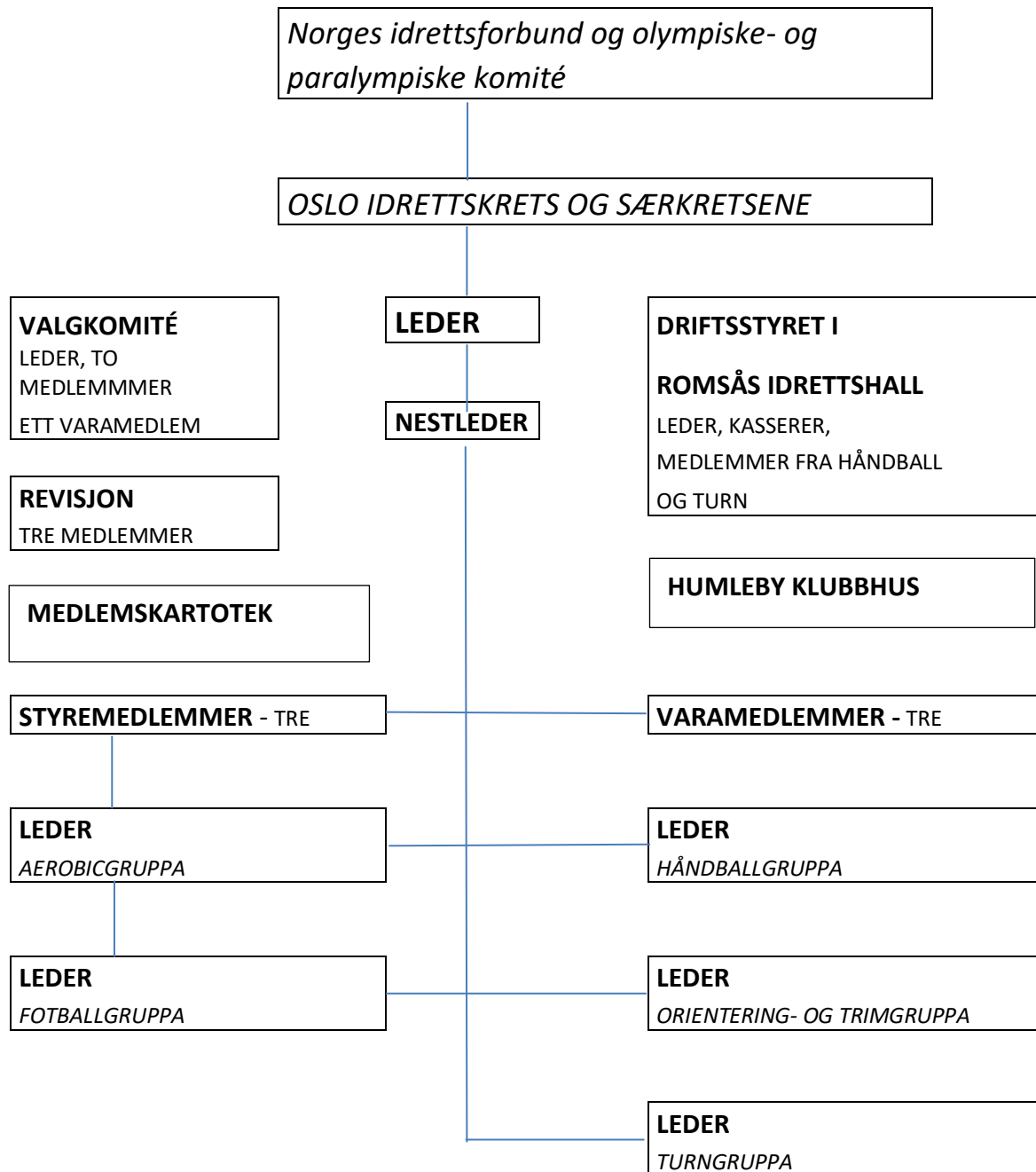
v/Ellen-Vera Haug

leder

ORGANISASJONSKART

ROMSÅS IDRETTLAG

Vedtatt på årsmøtet 20.03.2018



Gruppene kan selv avgjøre om de ønsker å utvide eller minske antall styremedlemmer.
Alle må ha leder, nestleder og styremedlem.