



ROMSÅS IDRETTSLAG ÅRSMØTE

Romsås idrettslag innkaller til årsmøte på Humleby

Tirsdag 20.03.2018 kl. 1900

Gyldig medlemskort må forevises på forlangende ved inngangen.

DAGSORDEN:

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden
3. Valg av dirigent, sekretær og to representanter til å underskrive protokollen
4. Behandle idrettslagets årsmelding, herunder gruppenes årsmeldinger.
Bekjentgjørelse av "Takk for innsatsen-vimpel"
5. Behandle idrettslagets regnskap, herunder grupperegnskap, i revidert stand
6. Behandle innkomne forslag
7. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift
8. Vedta idrettslagets budsjett, herunder gruppenes budsjett
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
10. Foreta følgende valg:
 - a) Leder
 - b) To styremedlemmer og tre varamedlemmer
 - c) Øvrige valg i hht årsmøtevedtatt organisasjonsplan
 - d) Tre revisorer
 - e) Representanter til ting og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet
 - f) Valgkomité m/leder, to medlemmer og varamedlem for neste årsmøte
11. Godkjenne kandidater til Gruppestyene

*Styret i Romsås IL
v/Kjell Kristiansen, leder*

ÅRSRAPPORT FOR HOVEDSTYRET

Styret har i perioden hatt følgende sammensetning:

Leder:	Kjell Kristiansen
Nestleder:	Morten Busch
Styremedl./kasserer:	Sissel Smeby
Styremedl./sekretær:	Ellen-Vera Haug
Styremedlem:	Jon Vatn
Varamedlem:	Gro Hvidsten
Varamedlem:	Børge Chr. Haaland
Varamedlem:	Emilie Vatn
Revisor:	Leif Skaramyren og Sissel Smeby
Medlemskartotek:	Sissel Smeby og Gro Hvidsten
Humbleby:	Else Marie Kristiansen

Romsås idrettshalls driftskomiteé:

Leder:	Morten Busch
Nestleder:	Tore Kristiansen
Medlem:	Jon Vatn
Kasserer:	Ellen-Vera Haug

Alle ledere i gruppestyrene er medlemmer i hovedstyret. Vi viser til de forskjellige gruppenes rapporter når det gjelder de idrettslige aktivitetene. Dessverre ble Innebandygruppa nedlagt da vi ikke hadde nok utøvere.

Hovedstyret er organisasjonen i Romsås idrettslag hvor saker, som gjelder hele laget, blir tatt opp. Medlemstallet i RIL er 529. Vi ønsker flere medlemmer – møt opp på trening, ta evt. kontakt med en i den gruppa du har lyst til å bli medlem i.

Humbleby klubbhus: De siste par årene har vi pusset opp innvendig og utvendig. Vi har investert i nytt stort kjøleskap og ny komfyr. Vi har fått nytt sikringsskap. Det er skiftet vinduer i 1. etg. Dette var mulig da vi fikk støtte fra Oslo kommune via Oslo idrettskrets og Sparebankstiftelsen DNB. Romsås Vaktmestersentral var behjelpelig med å sette inn vinduene.

Romsås idrettshall: Vi har fått nytt gulv og to garderober er pusset opp. Det er Undervisningsbygg KF og Oslo kommune Bymiljøetaten som har ansvaret for å holde hallen i orden.

Årets store «happening» var på Humleby/Romsås med feiring av Romsås IIs 45-årsjubileum. Det var parade rundt Romsås med Romsås Janitsjar i spissen og mange utøvere fra turn-, innebandy-, fotball- og håndballgruppa fulgte bak. Alle fikk medaljer, boller og drikke. Det var turnoppvisning, innebandy-, håndball- og fotballaktiviteter.

Aerobicgruppa med trener Heidi i spissen viste hva gruppa gjør og mange barn og voksne var med på treningen. Det var en flott dag og vi ble av mange foreldre oppfordret til å arrangere en aktivitetsdag hvert år.

Romsås idrettslags hjemmeside er: www.romsas-il.no. Der har gruppene egne sider hvor det er informasjon om treningstider, resultater o.a.

Til slutt takker vi alle tillitsvalgte, trenere, oppmenn og andre frivillige som bruker mye av sin fritid til frivillig/gratisarbeid for Romsås idrettslag.

Vi vil takke borettslagene v/Vaktmestersentralen for all brøyting ved Humleby.

Romsås IL har det meste for de fleste!

*Hovedstyret
v/Kjell Kristiansen*



ÅRSRAPPORT FOR AEROBICGRUPPA

Leder: Heidi Gjerholm
Nestleder: Siw Anja Hammerås
Kasserer: Sigrun Markussen
Styremedlem: Steinar Jørgensen

Trener: Heidi Gjerholm
Steinar Jørgensen (vikar)

Treningen i år har vært på Svarttjern skole mandager og torsdager.

Vi har variert treningen med sirkeltrening (stasjonstrening), Høypuls (enkle trinn til musikk) og styrke. Dette har medlemmene våre vært meget fornøyd med. Vi trener 1 time pr. gang.

Medlemstallet er meget bra, men vi vil gjerne ha flere.

Medlemstall pr. 31.12.17: 31

Økonomien er stabil.

Det har blitt avholdt flere uformelle styremøter i løpet av året.

Styret
v/Heidi Gjerholm
leder





ÅRSRAPPORT FOR FOTBALLGRUPPA

Styret i fotballgruppa i perioden		Trenere/Ass.trenere i perioden	
Leder	Øystein R. Andersen f.o.m. oktober Per Aarsbog (trakk seg i september)	MSA (A-laget)	Shahbaz Ahmad
		MSB (B-laget)	Faisal Farooq Badr Khan
		MJR (98-00)	Salam Daush
Nestleder	Monica Kongsro-Buraas f.o.m. oktober	Gutter 2001	Per Aarsbog Alexander M. Andreassen
Kasserer	Marianne Trømborg	Gutter 2002	Saine Drammeh
Sekretær	Øystein R. Andersen/Monica Kongsro-Buraas	Gutter 2005	Marcus Sosseh Enerhaugen
Styremedlem (Medlemsansv)	Minna Thomsen	Gutter 2006	Emre Karakus Abdalle A. Ahmed
Styremedlem (Sportsligansv)	Umair Iqbal	Gutter 2007	Rolf-Jarle Skarvold Mohammed Jalloh
Styremedlem (Baneansv)	Hans Bull	Gutter 2008	Øystein R. Andersen Espen Thomsen Kenneth Doffay Mohamed Yasien
Styremedlem	Morad Jarodi		
Styremedlem			
Styremedlem		Gutter 2009	Alexandar Cvijanovic John Erik Tinglev
Styremedlem		Gutter 2010	Daniel Redai Sana Drammeh
Varamedlem	Dan Kildal	Gutter 2011	Gro Smeland

Gruppa har hatt ett turbulent år og har på mange måter måttet etablere seg på nytt etter at Gro Hvidsten trakk seg ut av styret ved det årlige møtet i fjor.

Oppgaver måtte redefineres og styret har hatt sitt å stri med. I tillegg trakk Per Aarsbog seg som leder i september pga. sykdom. Øystein R. Andersen rykket da opp som leder og Monica Kongsro-Buraas ble valgt som nestleder.

Til tross for utfordringer med det administrative, har det sportslige stort sett gått som forventet. Det er vanskelig å engasjere foreldre, som er helt avgjørende for en foreldredrevet klubb og som et prøveprosjekt ga vi noen utvalgte juniorspillere roller som trenere på de yngre lagene. Både for å inspirere de yngre, samt for å sikre lagenes eksistens. Som belønning for god innsats har de som fullførte forpliktelsene fått dekket aktivitetsavgiften. Dette er en løsning vi vurderer å fortsette med.

Pr. 31.12.2017 hadde fotballgruppa 197(?) medlemmer fordelt på 10 aldersgrupper og 13 lag, dommere og styret.

Vi jobber med å starte opp både G11 og J05. Dessverre ble damelaget vi har forsøkt å starte, lagt ned da dette aldri kom skikkelig i gang. To lag ble trukket fra serien ila sesongen, pga. manglende oppmøte til kamper. Dette gjelder MSB og G01.

Vi har hatt 13 ordinære styremøter og ett budsjettmøte. Det har vært avholdt to fotballmøter (trenerforum), ledet av Umair Iqbal.

Leder har møtt på hovedstyrets møter og også deltatt på flere møter i regi Oslo fotballkrets.

Leder og kasserer deltok på budsjettkurs i regi NIF/Oslo fotballkrets.

2. september arrangerte gruppa Joker Romsås barnecup, hvor ca 17 lag fra sju forskjellige klubber deltok. Seks av disse lagene var fra Romsås. Dette var, etter hva vi vet, historiens første cup der Romsås som arrangør inviterte andre klubber til cup.

Til tross for en noe uoversiktlig økonomisk situasjon gjennom året, har økonomien vært god.

Medlemstallet varierer gjennom året. Det er frafall av spillere, men det begynner også nye. Medlemmer som ikke har betalt får ikke være med på aktivitet (meldes evt. ut). Våre purringer går via Lindorff.

Saker vi jobber med:

- Ny Joker Cup

Styret takker alle som har støttet fotballgruppa gjennom sesongen.

Styret
v/Øystein Røssel Andersen
leder



Årsrapporter fra lagene:

MSA:

MSA har spilt i 4. div. og til tross for en brukbar start, mistet laget flere sentrale spillere i løpet av sesongen og laget endte på nedrykksplass. Til tross for dette, vi beholder heldigvis plassen i 2018.

MJR:

Nykomponert lag for året og det er første gang på flere år at Romsås har Juniorlag. Til tross for ett nykomponert lag, slo de godt fra seg og kom helt til finalen i OBOS cup. De underholdt i finalen med gode individuelle ferdigheter – men som lag kom de til kort og måtte ta til takke med 2. plass. Mange tok veien til Vallhall og støttet laget.

G09:

Vi hadde to lag i serien og har også deltatt på en del cuper hvor vi har gjort det veldig bra. Laget består av engasjerte barn og foreldre, som har gjort at miljøet i laget er godt. God utvikling hos barna og god stabilitet rundt trenere. Alt i alt et godt år.

G11:

Vi innkalte til foreldremøte i midten av september. Det var lite oppmøte, men vi fikk på plass trener, hjelpetrener og treningstider. Vi har hatt ukentlig trening, også nå i vinter. Det er en liten gjeng med ivrige gutter og jenter som gleder seg til å spille kamper til våren, men status per i dag er at vi er for få til et lag. Vi må derfor legge ned en innsats for å spre det glade budskapet slik at vi får flere barn og foreldre med til årets sesong.



ÅRSRAPPORT FOR HÅNDBALLGRUPPA

Styret har hatt følgende sammensetning:

Leder:	Tore Kristiansen
Nestleder:	Tom Iversen
Styremedlem (Kasserer):	Gro Hvidsten
Styremedlem (Sekretær):	Dijana Skrbic Kristiansen
Styremedlem (sportsligansvarlig)	Tore Kristiansen (konstituert)
Styremedlem (innkjøp kiosk):	Roy Moen
Styremedlem (Hall- & vaktansvarlig):	Elene H. Løkken
Styremedlem (Yngresrepresentant):	Kristian G. Pedersen
Styremedlem (Sportslig Jr):	Dijana Skrbic Kristiansen (konstituert)
Varamedlem (postlogg):	Dan Kildal

Håndballgruppa hadde 118 medlemmer pr 31.12.17 noe som er en liten oppgang fra året før. Vi håper at medlemstallet fortsatt skal stige de nærmeste årene!

Håndballstyret har i perioden avholdt seks styremøter og noen arbeidsmøter. Det har vært arrangert flere foreldre- og spillermøter i de enkelte lagene. Håndballgruppa har møtt på alle hovedstyremøtene og alle møter i Norges håndballforbund Region Øst.

I sesongens seriespill har følgende lag deltatt:

Lag:	Trener:	Trener:
Håndballskolen	Elene H. Løkken	Elina Bush og Dina Jørgensen
Jenter 10	Dijana Skrbic Kristiansen	Elene H. Løkken/ Karina Torgvær
Jenter 15	Espen Schjønneberg	Kristian G. Pedersen
Damelaget	Tore Kristiansen	Espen Schjønneberg
Herrelaget	Tore Kristiansen	Eivind Olsen
Gutter 33	Tore Kristiansen	Knut Rasch (oppmann)

Håndballskolen: Gutter og jenter fra 5-9 år. Vi har hatt stort arbeid med rekruttering da vi begynte et samarbeid med Svarttjern skole slik at aktivitetsskolen (SFO) hadde 1 time håndball i uken. Dette førte til at vi gikk fra fem spillere til 18 stk. Det har i år vært med to hjelpetrenerne fra jenter 15, noe som har fungert veldig bra. Trenerne har også deltatt på Barnehåndballseminar for å øke kunnskapen til trenerne. Barna har vært på minirunde og loppetassen. De trener tirsdager og torsdager i Romsåshallen.

Jenter 11: I år som årene før startet vi med å reise til Starum cup, en cup der vi reiser bort en helg og har det supergøy. Vi kommer til å avslutte denne sesongen som i fjor på Nannestad cup. Vi har blitt en stor gruppe med 18 jenter, så denne sesongen meldte vi på to lag i serien. Ett lag i nivå 2 og ett lag i nivå 3. Noen jenter har måttet spille på begge lagene for å få det til å gå opp. Begge lagene viser fremgang. Det har blitt en del seiere, men også noen tap. Vi jobber hele tiden for å bli bedre. Dette er en jentegjeng med mye humor og glede, selv om de er i sin beste alder med puberteten rundt hjørnet. Vi trener tirsdager 17.00-18.00 og torsdager 17.30-18.30. Denne sesongen startet vi med å løpe ute en halv time før trening. Gleder oss masse til å fortsette med dette laget neste sesong.

Jenter 15: Har bestått av totalt ti – elleve spillere i fra 13-16 år. Har trent to ganger pr uke på tirsdag og torsdag.

Damelaget: De har fått tilvekst av nye spillere og er nå 18-19 jenter på laget. De har hatt treningstid to ganger i uken på tirsdag og torsdag. Det legges vekt på at vi skal ha det moro på treninger og kamper, da trivsel er en viktig faktor for å prestere godt sammen. Laget består av en del godt etablerte og voksne damer som synes håndball er like gøy som de yngre på laget og i klubben generelt. De spiller i 6. div. og ligger på nedre halvdel av avdelingen. De trenger alltid flere spillere i alle aldre, og man må ikke være «verdensmester» for å bli med. Man kommer langt med innsats og iver!

Herrelaget: Det er 16 spillere i alderen 16 – 56 år. Det har vært mindre samarbeid med G33 i år enn tidligere år. Etter sesongen 2016/2017 fikk de en del tilvekst av yngre spillere som har utgjort stammen sammen med noen rutinerne gutter. Sesongen 2016/2017 endte med opprykk fra 5. til 4.divisjon. De har trent to ganger i uka, og har hatt fellestreninger med G33. De trenger nye spillere til neste sesong.

Gutter 33: De er en kameratgjeng som liker å spille håndball. For å spille på gutter 33 må man ha fylt 33 år. Laget vinner og taper litt. De endte i øvre delen av tabellen i sesongen 2016/2017. Sesongen 2017/2018 er laget seriemester 4 serierunder før slutt. De har trent to ganger i uka, mandager og torsdager. Spillere fra gutter 33 har også vært med for å fylle på herrelaget. De trenger nye spillere til neste sesong.

Arrangement:

Vi har hatt arrangement med kiosk og sekretariat ved våre egne seriekamper i Romsåshallen. Her har de fleste stilt opp og gjort en meget bra jobb.

Vi har hatt fem dommere og tre observatører; Svein Erik Hansen, Kjell Kristiansen, Tore Kristiansen, Espen Schjønneberg, Kristian G. Pedersen og Nichola S. Kristiansen.

Dommerkontakt har vært Kjell Kristiansen

Alle har gjort en meget god jobb for klubben.

Styret takker spillere, trenere, dommere, observatører, oppmenn, foreldrekontakter og foreldre/foresatte for godt samarbeid i 2017.

Styret

v/Tore Kristiansen

leder



ÅRSRAPPORT FOR ORIENTERING - OG TRIMGRUPPA

Styret har hatt følgende sammensetning:

Leder : Harry Bergseter
Nestleder : Dag Fosberg
Sekretær : Freddy Norstrøm
Kasserer : Reidun Skjelhaug
Styremedl. : Anne Lise Berg
Styremedl. : Tore Olsen



Administrativt: Styret har i perioden gjennomført to styremøter. Gruppa har hatt 23 medlemmer det siste året, og økonomien er grei.

Trening : Vi samles hver mandag og onsdag til løp og joggetrening i Lillomarka.

Løpsaktivitet : Gruppa har deltatt i diverse orienterings- og gateløp.

Årerts klubbmesterskap var på Sjusjøen. Det var lett løype, men med store utfordringer på hver post. 1. premien er som tidligere; legge neste års løype.

De fleste av medlemmene har vært med siden starten i 1972, og det er et meget sosialt nivå i gruppa. Gjennom året har vi også en del sosiale og kulturelle aktivitet med deltagelse av en nær fulltallig gruppe.

Styret
v/Harry Bergseter
leder



ÅRSRAPPORT FOR TURNGRUPPA 2017

Styret har hatt følgende sammensetning:

Leder/kasserer:	Ellen-Vera Haug
Nestleder:	Malika Kemp
Styremedlem:	Jon Vatn

Trenere:

Gry Sandberg, Ali Guimari, Judith og Sofia Tesfaghiorghis, Hoda og Somaya Aziz, Salwa Amellal, Emilie og Celina Vatn, Eden Abraham og Jarl André Rønning.

Trenerne har gått kurs i regi av Norges Gymnastikk og turnforbund.

Vi har følgende partier:

Miniturn 4-6 år, 6-8-år, 9- 16 år og konkurranseparti.

Romsås Idrettshall v/Bjøråsen skole er vår treningshall. Det er trening mandager og onsdager kl. 17:00 – 19:30.

Pr. 31.12.2017 hadde gruppa *154 medlemmer*, nok en økning på 22 medlemmer fra 2016. Det er barn fra Bydel Grorud, Bydel Stovner og Nittedal – ikke bare fra Romsås. Vi får positive tilbakemelding fra turnfamilier som er veldig fornøyde med måten vi driver gruppa på, og de takker oss også for innsatsen vi gjør for turnerne. Styret setter utrolig pris på dette, men vi er også mottakelig for kritikken vi får og prøver å følge opp og forbedre oss.

Aktivitet:

Våre trenere gjør en fantastisk innsats for å lære opp turnerne. Det er en stor utfordring når det kommer flere nye turnere til hver trening. Denne utfordring har trenerne tatt «på strak arm».

I juni 2017 deltok vi på kretsturnstevnet i LETO-hallen på Eidsvold og vi hadde 21 påmeldte turnere. Stor nedgang fra 2016, men i år som vi er 40 år, ja da skal vi ha med mange! Det var mange stolte foreldre/foresatte til stede og applausen var stor. Stor takk til trenere og turnere for innsatsen.

Vi arrangerte også Klubbmesterskap og da deltar alle utenom miniturnerne. Noen synes det er litt skummelt, men de fleste deltar. Det er alltid stort oppmøte av familiemedlemmer som heier fram sine.

Årets juleoppvisning var 3.12. og det var med 75 turnere. En flott oppvisning. Det er alltid gøy å se hva de trener på gjennom året. Vi hadde lotteri og salgsdisk. Takk til alle familier som bidro med kaker og vafler. Akers Avis/Groruddalen var til stede og det kom bilder på nettet og i avisen, t.o.m. et intervju med lederen var det plass til denne gangen. Flott reklame for Turngruppa.

Årets store «happening» var på Humleby/Romsås med feiring av Romsås IIs 45-årsjubileum. Det var parade rundt Romsås med Romsås Janitsjar i spissen og mange utøvere fra turn-, innebandy-, fotball- og håndballgruppa fulgte bak. Alle fikk medaljer, boller og drikke. Det var turnoppvisning, innebandy-, håndball- og fotballaktiviteter. Aerobicgruppa med trener Heidi i spissen viste hva gruppa gjør og mange turnere og andre var med på treningen. Det var en flott dag og vi ble av mange foreldre oppfordret til å arrangere en aktivitetsdag hvert år.

Vi inviterte foreldre til foreldremøter på Humleby. Møtene var for de forskjellige partiene. Trenerne deltok sammen med styret, men dessverre var det veldig dårlig oppmøte.

Økonomi:

Gruppas økonomi er fremdeles meget bra. Det jobbes iherdig med å få inn treningsavgift og medlemskontingent. **De som ikke betaler medlemskontingenten er ikke dekket av Norges Gymnastikk og turnforbunds forsikring.**

Forsikringen gjelder tur/retur hjem - treningssted, samt under trening og ved eventuelle arrangement som turngruppa er med på. Bidrag fra Oslo kommune, Norges idrettsforbund og olympiske komité og Norsk Tippings «Grasrotandel» er vi veldig avhengig av.

Vakthold i Romsås idrettshall er den eneste dugnaden som foreldrene har og den gir oss ca kr. 20.000 pr år. Dersom vi må si i fra oss vaktholdet pga av at mange familier ikke gidder å ta vakta, må vi sette opp treningsavgiften. Vi ønsker å holde treningsavgiften lav slik at alle kan ha mulighet til å være med hos oss. Derfor er det viktig at alle er med og tar den vakta som man blir tildelt.

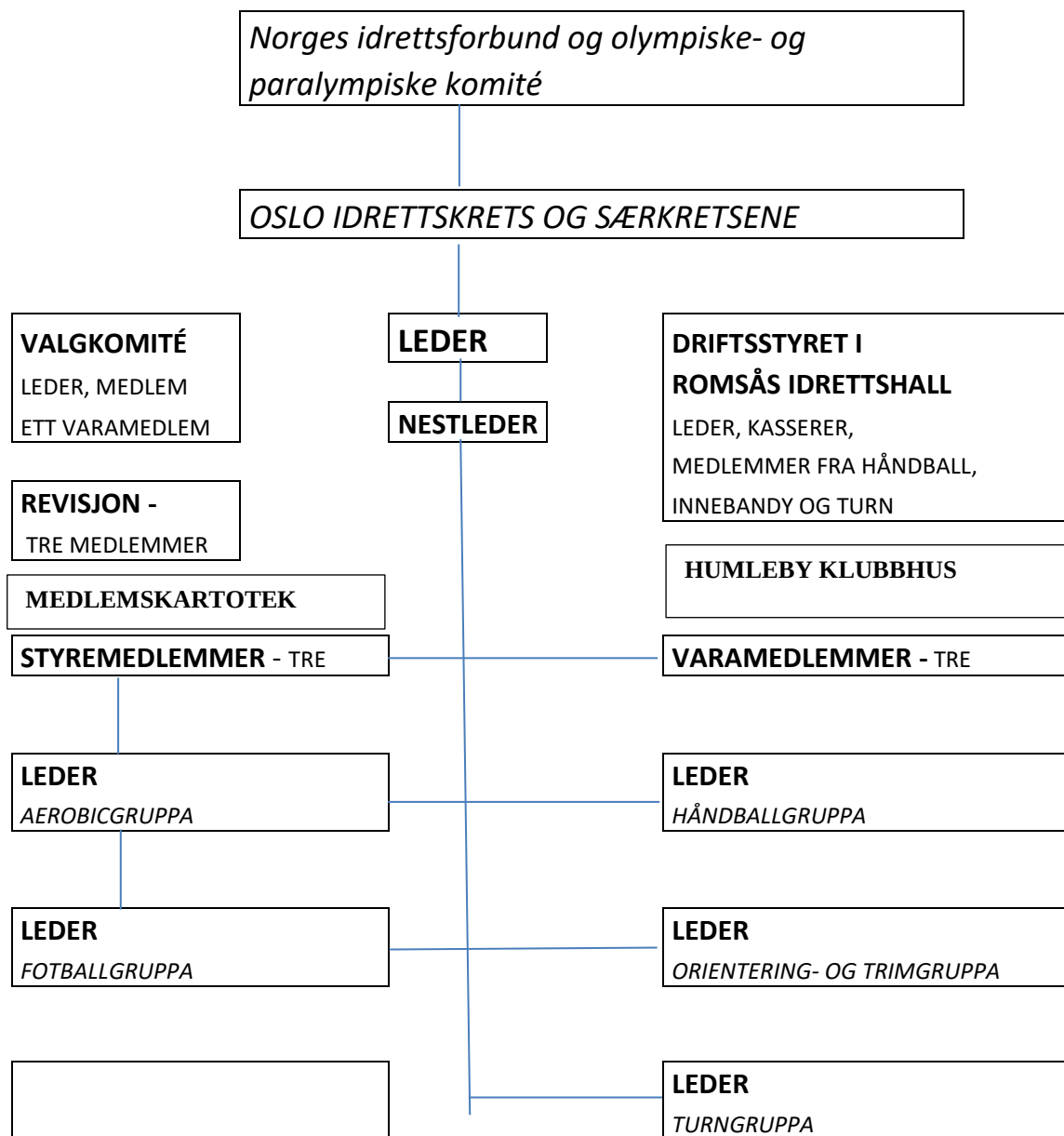
Vårt styre har kun bestått av tre personer de siste årene, og vi ønsker å få med flere foreldre som kan ta i et tak. Jo flere som er med, jo mindre blir det å gjøre på hver enkelt. Arbeidsoppgavene blir tilpasset hva den enkelte er god på og kan bidra med. De som kan litt regnskap kan jobbe som kasserer og de som er gode på vaffelsteking, de gjør det.

Takk for innsatsen-vimpelen for Romsås idrettslag ble gitt til Malika Kemp og Jon Vatn for fantastisk innsats for Turngruppa fra 2010.

Styret takker trenere, som gjør en flott innsats, og foreldre/foresatte for samarbeidet.

*Styret
v/Ellen-Vera Haug
leder*

Vedtatt på årsmøtet 28.03.2017



Gruppene kan selv avgjøre om de ønsker å utvide eller minske antall styremedlemmer.
Alle må ha leder, nestleder, kasserer eller regnskapsfører.