

Rapport fra skigruppa for 2021.

Året 2021 ble annerledes enn tenkt på grunn av mange coronarestriksjoner. Det var ikke mange skirenn våre utøvere fikk gå før de fleste renn ble avlyst. Håvard, Ingrid, Kristina og Heidi startet sesongen med Tour de Kongsberg 9.12, men etter det ble det stengt ned igjen.

I løpet av sesongen hadde vi noen testrenn på hjemmebane samt en stafett i regi av GIL for våre løpere på Grønkjær.

Vi hadde avslutning med lek og diverse aktiviteter for begge gruppene 16.4. GIL sponset pizza.

I og med at mye arrangement har vært avlyst, har det kanskje gitt oss flere muligheter til å trene sammen her i Gransherad og ha egne treninger/dagssamlinger for oss her med våre løpere. I tillegg er vi så få utøvere, så trening har stort sett latt seg gjennomføre med visse restriksjoner.

I vinterferien fikk vi til en teknikktrening med Audun Svartdal her i Gransherad (*økonomi: 3500 kr i støtte fra NSF, resten ble betalt med egenandel av hver utøver*).

Frem til påske hadde vi to fellestreninger per uke. Etter påske og frem til høstferien ble det mer sporadiske treningsdager og tider. Dette for å tilpasse våre utøvere hvor mange av disse også driver med fotball.

Dagssamling for begge gruppene 6.6: Rulleski på skolen med trener Trond Groth og foreldre. Styrketrening. Rolig jogg til Væringen. De yngste trente også rulleski. De sykla til Væringen. Der ble det grilling av pølser og ungene padlet i kano. En hyggelig dag.

GIL arrangerte Triatlon 13/6 med svømming i bassenget til Torjus, sykling nedover i Lienvegen og til slutt løp rundt Skorva. De yngste hadde kortere alternativer. En vellykket dag!

Sommer 2021:

Også sporadiske treninger for de eldste, men vi fikk ikke til fellestreninger hver uke.

Skiskoler:

Superski sommerskiskole i Holmenkollen: Deltakere her var Heidi, Ingrid og Kristina.

Geilo sommerskiskole: Deltakere Ingrid, Heidi og Sondre.

Sognefjellet: Ådne, Kari, Heidi, Erlend, Monika og Kristine var på Sognefjellet/Skjolden fra 29.7-4.7. Det ble gått mye på ski (2 økter 3 av dagene) i tillegg til barmarksøkter. Tok en stopp på Lillehammer for å trene i rulleskiløypene der. Vi håper å få med flere sommeren 2022. Planen er å få til dette i uke 26.

Høst 2021:

Her også sporadiske treningsdager og tider for de eldste frem mot høstferien for å tilpasse våre utøvere.

Etter høstferien har vi hatt to treninger per uke. Trener har i hovedsak vært Ådne. Kari og Torjus har også hatt noen treninger. Flere av oss jobber turnus og kabalen kan noen ganger være vanskelig å få til. Men det har stort sett løst seg.

Vi fikk til en fellestrening helg i september og oktober. I tillegg til samling med Tinn/Heddal (se rapport fra VTSK midlene). I november reiste noen av oss på en dagstur til SNØ i Lørenskog og fikk gått på ski i Snøhallen.

Det ble ingen helgesamling på snø i november slik vi hadde ønsket. Heller ingen dagssamling på Gaustablikk eller Vierli som tidligere. Dette pga at det ikke var snøforhold her i området. Dette håper vi å få til neste år.

Trening for den yngste gruppa (4.kl og oppover t.o.m m-trinnet) startet opp igjen i uke 42. Treningsdag er torsdag. Trener er Kari (vi ønsker oss en trener ekstra til denne gruppen neste år som kan steppe inn når Kari ikke har mulighet).

Antall utøvere f.o.m høst 2021:

Den eldste gruppa (u-trinnet og eldre): 7 utøvere.

Den yngste gruppa: 5 utøvere (+ har hatt med noen jenter i 3.kl noen ganger).

Annet:

Vi hadde besøk av noen utøvere fra Tinn på noen av treningene i høst. Dette er kanskje noe vi kan gjenoppta siden det nå i februar har åpnet mere opp i samfunnet. Ellers har vi også hatt noe felles arrangement med Tinn i løpet av året (se rapport fra VTSK midlene). Da med utarbeidet smittevernplaner, registreringer osv. Vi setter pris på det gode samarbeidet vi har med Tinn og ønsker å fortsette med det fremover også.

Ellers har også noen av våre utøvere også vært på trening sammen med Skrim IL på tirsdager etter jul.

Heidi, Kristina og Ingrid har deltatt på to samlinger med NTG-rekrutt på Geilo.

Utgifter:

Takket være støtte fra NSF og VTSK- fondet har vi fått til flere treninger med innleie av trenerressurser i 2021 (se rapport). Totalt 15500 kr (VTSK) +3500 kr (NSF). Vi må søke VTSK-fondet i 2022 også! Det er søkt NSF i år også, men vi fikk avslag.

Kjøp av pizza til avslutning våren 2021: **1584 kr**

Kjøp av sjokolade til ungene til «juleavslutning»: **385,60 kr.**

Ønsker fremover:

-Jeg ønsker at det kunne blitt kjøpt inn diverse porter som er lette å sette ned i snøen og samtidig kan benyttes på sommeren til rulleski. Da kan vi lage hinderløyper både sommer og vinter, noe som kan være en veldig artig form for trening. Slike porter ser jeg også for meg at kunne blitt brukt som spensttrening (dvs hoppe over hinder-kan benyttes både til fotball og ski trening). Jeg har dessverre ikke fått sjekket ut dette noe mere enda. Men kanskje noen andre har litt oversikt over dette? Jeg veit at man kan søke om støtte fra VTSK for utlegg til utstyr osv rett over nyttår hvert år. Dersom vi kjøper inn noe, kan vi søke om en slik støtte i 2023.

- Jeg håper at det vil bli lagt asfalt i enden av idrettsannlegget fortest mulig etter at snøen har smeltet. Jeg ser frem til at ungdommene får bedre plass til ball-leik og annen aktivitet på rulleski. Dette er kjærkomment for både store og små i idrettslaget. I tillegg ser jeg nok for meg at skolen også kan få bruk for dette. Et spleiselag med kommunen?

- Vi må søke VTSK-fondet for 2022 også. Dersom vi ikke skulle få innvilget midler i år, har jeg et stort ønske om at vi får midler til innleie av trenerressurser kommende sesong. Da tenker jeg på et beløp som vi har brukt i år, sånn ca 20 000 kr. Vi er så heldige at vi fremdeles har ungdom helt opp til vgs alder. Disse må vi beholde og ta vare på. Det blir viktig at vi kan gi dem noe ekstra. Innleie av trenerressurs med bla tanke på teknikk er av stor betydning samtidig som vi kan tilby inspirerende og prestasjonsfremmende trening. Kanskje det er flere steder vi kan søke om støtte?

-Vi skulle egentlig tatt en tur med den yngste skigruppa til Rjukanbadet før jul. Vi utsatte det pga økende smitte. Vi ønsker å ta turen ut mot vårparten, trolig i april. Er dette noe idrettslaget kan støtte? Pris ca.115 kr per barn.

Mvh Kari H Løndal.