

Informasjon om fotballens høstsesong 2020, til spillere, trenere og foresatte

Det åpnes for organisert trening og seriespill i høst, slik smitte situasjonen er nå. Men dette kan endres. GIL ser fram til mer aktivitet, men vi har et felles ansvar for fortsatt holde avstand på og utenfor aktiviteten. Helsemyndighetene har gitt særlig unntak fra regelen om avstand for barn og ungdom under kamper, forutsatt at det skjer under de rammene NFF har utarbeidet i [Fotballens koronahåndbok](#). FHI's og NIF's smittevernregler og fotballens egne koronavettregler er styrende i forhold til GIL sin aktivitet. Foreldre vil måtte bidra mer nå for å påse at reglene holdes.

NFF lanserer et obligatorisk kurs for alle spillere, ledere, trenere og dommere i norsk ungdoms-, junior- og breddefotball. Kurset handler om hvordan man skal oppføre seg på og utenfor banen for å ivareta smittevern på best mulig måte. GIL's 13-års spillere, alle trenere, lagledere og leder skal ha gjennomgått og bestått kurset før oppstart av seriespill.

Garderobeanlegg kan være åpne hvis renholdet er forsterket. Skolen utfører regelmessig renhold av toaletter når den åpner 17.august. Det oppfordres til at barna går på toalettet hjemme før trening, men må man, så må man 😊. Retningslinjer for renhold er gitt til fotballgruppene.

Det er tre hovedprinsipper som ligger til grunn for å hindre smitte i fotballen:

Syke personer skal ikke på trening.

God hånd- og hoste hygiene og forsterket renhold.

Det skal være redusert kontakt mellom personer, minst 1 meters avstand.

Slik gjør vi det i GRANSHERAD Fotball:

- Bestått koronavettkurs for 13års spillere, alle trenere, lagledere og leder
- NFF's plakater vedr. koronavettregler henges opp så snart oppdatert utgave er klar
- GIL har «koronavakt» på treningen/kamp; lagleder eller forelder, avtales før hver økt
- Oppmøtepunkt/ -sted før hver trening hvor regler blir gjennomgått
- Avslutningsted hvor økta evalueres og utstyr gjøres rent
- Øktene gjennomføres i tråd med NFF koronavettregler.
 - Håndvask hjemme før og etter øktene, antibac deles ut før/etter trening.
 - Ball deles ut/samles inn av trener. (evt annet utstyr)
 - Egen vannflaske, godt merket
 - Spillere bruker KUN beina. Kun BEINA!
 - Max 20 i hver gruppe
 - 1 meters avstand
 - Positiv tilbakemeldinger på riktig adferd. Avvik tas 1 til 1 med spillere for å skape trygghet
 - Ved gjentagende avvik eller noen får luftveissymptomer blir økta stoppet
 - Alle spillere (og hjelpere/koronavakt) blir registrert for å kunne spore smitte om det skulle forekomme. Registreringen sendes av trener/lagleder til leder etter hver trening/kamp.

Spørsmål kan sendes inn til fotball@gransheradil.no, evt ringe Cecilie Pedersen 99235332, kontakte lagleder/trener eller gruppenes facebook-sider

Hilsen GRANSHERAD FOTBALL

Fornuftige retningslinjer som skal gi trygghet på trening

1. Treningene må følge NFFs retningslinjer og koronavettreglene.
2. Bestått koronavettkurs for 13års spillere, alle trenere, lagledere og leder
3. Organiserte treninger er frivillig å delta på.
4. For de lagene som ønsker å sette i gang treninger skal tilbudet gis til samtlige spillere på laget.
5. Alle som skal delta på organisert trening må melde seg på økten til sitt trenerteam/facebook gruppe i forkant av hver økt.
6. Alle som møter til organisert trening, skal være symptomfrie og friske.
7. Minimum 1 meter avstand mellom hver spiller til enhver tid, og maks 20 personer i hver gruppe/sone. Dette gjelder også ved oppmøte og inndeling i grupper.
8. Være minst en voksenperson over 18 år per gruppe. Voksenpersonen teller som en av de i gruppen. GIL anbefaler minst 2 voksne. Foreldre brukes om nødvendig. Avklart før trening/kamp hvem som har rollen/ «koronavakt».
9. Spillere kan kjempe om ballen så lenge det er innad i faste grupper/ved kampspill
10. Unngå unødvendig nærkontakt.
11. Kjegler og annet utstyr skal håndteres av ansvarlig voksen gjennom hele aktiviteten.
12. Husk at ballen og utstyr er en mulig smittekilde og må rengjøres etter bruk av ansvarlig trenerteam. Desinf.spray og vipes brukes til dette.
13. Det vil være tilgang på antibac, desinf.spray, vipes (og engangshansker) i utegarasjen. Husk å sett på plass etter bruk!
14. Det vil være tilgang på antibac-flasker i hver fotball-bag som deles ut av trener før og etter trening.
15. Garderober og toaletter kan benyttes, forutsatt forsterket renhold. Hvert lag ansvarlig.
16. Husk gode hygienerutiner.