

Informasjon om organisert aktivitet i

GRANSHERAD Fotball til spillere, trenere og foresatte

Det åpnes nå opp for fotballtreninger igjen på Lerkelunden og i ballbingen. Trenere og lagledere hadde et møte i kveld, 11.mai, der vi diskuterte muligheter og løsninger for å kunne åpne opp etter gjeldende smittevernregler og evt. hvem av lagene det vil gjelde for. Informasjon blir lagt ut på klubben gruppenes facebook-sider. Organisert trening er frivillig. GIL er avhengig av at trenerne vil og kan trene nå, at foreldrene vil at ungene skal delta, samt at det er nok voksne til å påse at reglene holdes. Foreldre vil måtte bidra med dette. Dersom ikke alle lag starter nå, er det allikevel mulig at familier på eget initiativ kan ta med seg sine barn og en ball og trene litt fotball eller møtes for det sosiale sin del. Det finnes mange tips til egenaktivitet med ball på NFF's sider, lenker legges ut på facebook sidene.

GIL er opptatt av at det blir en trygg oppstart og gjennomføring av treningen. FHI's og NIF's smittevernregler og fotballens egne koronavettregler er styrende i forhold til GIL sin aktivitet.

Slik gjør vi det i GRANSHERAD Fotball:

- Trenere/Lagledere informeres og enes om organisering av øktene
- NFF's plakater vedr. koronavettregler henges opp så snart oppdatert utgave er klar
- GIL har egen «koronavakt» på treningene; lagleder eller forelder, avtales før hver økt
- Oppmøtepunkt/-sted før hver trening hvor regler blir gjennomgått
- Avslutningsted hvor økta evalueres og utstyr gjøres rent
- Øktene gjennomføres i tråd med NFF koronavettregler.
 - Håndvask hjemme før og etter øktene, antibac deles ut på trening.
 - 45 minutters økter anbefales, avtales med trener
 - Ball deles ut/samles inn av trener
 - Egen vannflaske, godt merket
 - Kun trener og keeper bruker hendene. Keeper har private hansker
 - Spillere bruker KUN beina. Kun BEINA!
 - Max 20 i hver gruppe
 - 1 meters avstand
 - Positiv tilbakemeldinger på riktig adferd. Avvik tas 1 til 1 med spillere for å skape trygghet.
 - Ved gjentagende avvik blir økta stoppet
 - Alle spillere blir registrert for å kunne spore smitte om det skulle forekomme. Registreringen og status om treningen sendes inn av trenere til leder etter hver økt.

Sykdomstegn

Spillere med lufteveissymptomer må holde seg hjemme i tråd med anbefalinger fra helsedirektoratet. Dette er spillerens og foresattes ansvar.

Spørsmål kan sendes inn til fotball@gransheradil.no, evt ringe Cecilie Pedersen 99235332, kontakte lagleder/trener eller gruppenes facebook-sider

Hilsen GRANSHERAD FOTBALL

Fornuftige retningslinjer som skal gi trygghet på trening

1. Treningene må følge NFFs retningslinjer og koronavettreglene.
2. Organiserte treninger er frivillig å delta på.
3. For de lagene som ønsker å sette i gang treninger skal tilbudet gis til samtlige spillere på laget.
4. Alle som skal delta på organisert trening må melde seg på økten til sitt trenerteam/facebook gruppe i forkant av hver økt.
5. Alle som møter til organisert trening, skal være symptomfrie og friske.
6. Minimum 1 meter avstand mellom hver spiller til enhver tid, og maks 20 personer i hver gruppe/sone. Dette gjelder også ved oppmøte og inndeling i grupper.
7. Det skal være minst en voksenperson over 18 år per gruppe. Voksenpersonen teller som en av de i gruppen. GIL anbefaler minst 2 voksne
8. Er det ikke nok voksenpersoner tilgjengelig i lagets trenerteam, så må foreldre eller andre ressurser hentes inn av det enkelte trenerteam/lag. Må være avklart hvem som er voksenperson/trener.
9. Det er ikke tillatt med aktiviteter hvor spillere kjemper om ballen eller på annen måte er i fysisk kontakt med hverandre.
10. Spillere skal ikke ta på ballen med hendene. Ballen skal heller ikke heades.
11. Kjegler og annet utstyr skal håndteres av ansvarlig voksen gjennom hele aktiviteten.
12. Husk at ballen og utstyr er en mulig smittekilde og må rengjøres før og etter bruk av ansvarlig trenerteam. GIL har ikke tilgang på vask/vann og derfor brukes desinf.spray og vipes til dette. (fellesareal stengt)
13. Det vil være tilgang på antibac, desinf.spray, vipes og engangshansker til trenerteam i utegarasjen. Husk å sett på plass etter bruk!
14. Det vil være tilgang på antibac-flasker i hver fotballbag som deles ut av trener før og etter trening.
15. Garderobes og toaletter kan ikke benyttes, da fellesareal er stengt.
16. Husk gode hygienerutiner