



Bli med på gratis nybegynnerkurs I orientering

Øyestad IF v/O-gruppa arrangerer nybegynnerkurs i orientering over 2 kvelder,

Tirsdag 19 april og onsdag 20 april kl.17.30 i Miljørømmet i Nedeneshallen

Kurset passer for barn fra 7 år og oppover, ungdom, voksen eller hele familien.

Vi starter første kvelden med teori rundt det å forstå kartet og bruk av kompass før vi prøver oss i skogen.

Dag 2 deltar vi i o-løpet som arrangeres i fra samme sted. Ta på/med utetøy.

Har du behov for mere info eller har lyst til å melde deg på, kontakt Jan Vidar Wernersen,
SMS til 90075365

Epost: janv.orientering@hotmail.no eller møt frem ved Nedeneshallen tirsdag 19april kl.17.30.

www.oyestad-orientering.no

