

HFK-akademiet og sonetreninger(Hallinglag) Høst 2025



Sammen om fotball
Hallingdals stolhet

Vi gleder oss til å samle unge og ivrige fotballspillere fra hele Hallingdal tilbake til akademiet og sonetreninger igjen ☺

Akademiet har ingen uttak. Alle jenter og gutter fra 1-6 klasse er velkomne til å delta. Det samme gjelder sonetreninger/hallinglag, her har alle 7-10 klassinger mulighet til å delta

Hallinglaget/sonetreninger har samme treningstidspunkt som akademiet men er for aldersgruppen 7-10 klasse. Det er via disse treningene vi nominerer spillere til kretslandet. Mer informasjon om kretslandsaktivitet kommer etterhvert på denne siden
<https://www.fotball.no/kretser/buskerud/spillerutvikling/kretslag/>

Praktisk informasjon

Vi spiller ute så lenge banen er fri for snø. Treningstiden ute vil være **søndager** mellom 17-20. Informasjon om når de ulike gruppene skal trene (1,5 time treningstid) kommer i spond.

Når vi flytter oss inn vil treningene foregå i Samfunnshuset/Gol Idrettsarena, og da blir treningsdagen **fredager**. Informasjon om hvor og når treningene er kommer i spond god tid i forveien

Vi har tiden mellom kl. 17.00- 20.00. Vi vil se an påmeldingen i Spond og gjøre en vurdering på gruppeinndeling innenfor denne tiden. Dere vil få beskjed i Spond om når de ulike gruppene skal trene så fort vi har det klart.

Eventuelle endringer blir også varslet i Spond i god tid.

Husk drikkeflaske og leggsinn.

Treningstider

- **Oppstart: 12 Oktober**
Hver uke frem til 14.12



Sammen om fotball
Hallingdals stolhet

Påmelding i Spond

(NB: Dere som allerede ligger inne i spond trenger ikke melde på på nytt, dere melder dere bare på øktene når de blir lagt ut)

Vi benytter allerede appen Spond i HFK til å organisere aktiviteter, kommunisere med medlemmer og holde orden på oppmøte. Dette er et svært godt verktøy som vi vil fortsette med.

Når vi legger ut invitasjon til øktene i Spond vil dere bli invitert til disse og har muligheten til å trykke delta.

For dere som ikke er registrert i HFK i Spond, melder dere på barnet deres ved å følge [denne](#) lenken. Under nedtrekks feltet: «velg undergruppe» velger dere kjønn og fødselsår på barnet. Dere vil da bli godkjent og lagt til i gruppen.

Bruk Spond [hjelpesenter](#) hvis du har spørsmål om appen eller ta kontakt med oss for hjelp.

Pris:

Medlemskap i 2025: Kr 50,- (er da medlem i HFK og forsikret under aktivitet, de som betalte medlemsavgift i vår trenger ikke betale på nytt for i høst).

+

Treningsavgift Høst: Kr 950

Driver barnet med flere idretter? Send en forespørsel til hallingdalfotballklubb@gmail.com, så kan vi avtale halv treningsavgift slik at det er mulig å kombinere flere aktiviteter og være med på halvparten av øktene 😊

Når vi har kommet ordentlig i gang blir det sendt ut betalingskrav direkte i appen til dere som er med, men ingenting i forkant eller direkte ved påmelding. Første økt er helt åpen!

Utstyr-Telenor xtra (1-6 klasse)

Inkludert i prisen er utstyr fra telenor xtra!

Følg linken for å bestille utstyr: <https://telenorxtra.profilSPORT.no/>

Beskjed fra Telenor Xtra er at mye er utplukket, men at det kommer nye varer med ny kolleksjon inn mot slutten av året. De nye varene vil ha en egenandel på 100 kr, og dagens varer som er igjen er gratis.

Vi kjører to bestillingsrunder, en med frist 26.10.2025 og en med frist etter at ny kolleksjon er kommet (info vil komme i spond)

Frivillig?

Dersom noen foreldre eller andre ønsker å bidra som frivillig på øktene for eksempel som hjelpetrener/ledere så ta gjerne kontakt! Vi trenger alltid flere på laget som kan bidra til å gjøre kvaliteten og opplevelsen så god som mulig for de som er med 😊

Spørsmål?

Kontakt Jan-Eirik «Jansen» Thorberg (90053225/jthorberg@hotmail.com) for spørsmål rundt sportslig opplegg.

Kontakt Markus Thorberg (90609365/mthorberg@hotmail.com) for spørsmål rundt spillerutvikling og kontaktperson på økter.

Kontakt Anders Mastrup (48185563/hallingdalfotballklubb@gmail.com) for spørsmål om påmelding og Spond.

Velkommen til en aktiv fotballhøst 😊 Hilsen trenerne.

