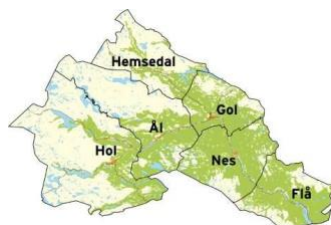


KLUBBHÅNDBOK

FOR

HALLINGDAL FOTBALLKLUBB



Oppdatert: Januar 2025

1.0 Klubbinformasjon

Klubbnavn:	Hallingdal Fotballklubb
Stiftet:	1994
Idrett:	Fotball
Postadresse:	Tronderudvegen 1, 3550 Gol
E-postadresse:	hallingdalfotballklubb@gmail.com
Internettadresse:	hallingdalfk.no
Organisasjonsnummer:	984684452
Bankforbindelse:	Sparebank1 Hallingdal-Valdres
Bankkonto:	2324 15 83635
Medlem av:	Norges idrettsforbund
Tilknyttet:	Norges Fotballforbund, NFF Buskerud, Gol Idrettsråd

Kontaktinformasjon finner du [her](#).

Innholdsfortegnelse

1.0 Klubbinformasjon.....	2
2.0 Innledning	5
2.1 Klubbens historie	5
2.2 Verdier.....	6
2.3 Visjoner og målsetninger.....	6
3.0 Organisasjon	8
3.1 Organisasjonsplan.....	8
3.2 Årsmøtet	9
3.3 Styret	10
3.3.1 Styrets arbeid.....	10
3.4 Utvalg/komiteer	11
3.5 Ansatte	11
3.6 Klubbens lov.....	11
3.7 Medlemskap.....	11
3.8 Medlemskontingent og treningsavgifter	12
3.9 Klubbens aktivitetstilbud	13
3.10 Barne- og ungdomsidrett	13
3.10.1 Barneidrett.....	13
3.10.2 Ungdomsidrett	14
3.11 Funksjonshemmede	14
3.12 Gatelag	15
3.13 Aktivitetsplan/terminliste.....	15
3.14 Klubbens arrangementer	15
3.15 Tilrettelagt Fotball	16
4.0 Til deg som er	16
4.1 Utøver.....	16
4.2 Forelder/foresatt	16
4.3 Trener	17
4.4 Oppmann og lagleder	18
4.5 Dommer	19
5.0 Klubbdrift.....	19
5.1 Kurs og utdanning	19
5.2 Medlemshåndtering.....	19

5.3 Dugnad og frivillig arbeid.....	19
5.4 Politiattester.....	20
5.5 Klubbens antidopingarbeid	20
5.6 Arbeidsgiveransvar	21
5.7 Økonomi.....	21
5.8 Forsikringer.....	22
6.0 Gol Idrettsfritidsordning	23
6.1 Informasjon.....	23
6.2 Visjon.....	23
7.0 Retningslinjer i klubben	24

2.0 Innledning

Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i klubben. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres.

Klubbhåndboka er laget av daglig leder og styret etter innspill fra trenere, utøvere og foreldre i klubben. Håndboka er et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, komiteer, utvalg, ansatte, trenere og dommere i klubben vår.

Håndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb, hvilken klubb vi er, hva vi skal oppnå, hva vi tilbyr, og hvordan vi gjør ting.

2.1 Klubbens historie

Hallingdal Fotballklubb ble stiftet i 1994 etter ønske om å etablere et fotballsamarbeid på seniornivå felles for hele Hallingdal. Målet var å bygge en fotballklubb, der hele Hallingdal var representert og med hensikt om raskt opprykk. HFK er en overbyggningsklubb, som «eies» av alle moderklubbene i Hallingdal. Det er moderklubbene som har ansvar for barnefotballen og HFK som har junior – og seniortilbudet. Samarbeidet mellom moderklubbene og HFK er viktig og bra.

Klubbens utvikling og vekst har møtt medgang og motgang, men har vært svært positiv de siste årene. Ildsjeler har stått på hardt i flere år, noe som har gitt resultater.

Koronapandemien har vært tøff og holdt oss i unntakstilstand i snart to år. Det har vært krevende å holde på stabilitet og kontinuitet i treningshverdagen, spesielt for våre seniorspillere som har hatt strenge restriksjoner store deler av tiden. Vi har hele tiden hatt fokus på å gjennomføre det vi kan gjøre, og å planlegge for aktiviteter fremover i tid, heller enn å avlyse for tidlig. Det har vært viktig for å holde motivasjonen oppe, både hos trenere og spillere, men også i styret og hos ansatte. Vi håper vi nå kan se frem mot en sesong i 2023 som blir mer normal enn på flere år med mange store fotballøyeblikk!

I de siste årene har det vært et stabilt styre og administrasjon. Det har vært med på å utvikle klubben på mange plan, men spesielt innenfor aktivitet. I normalår tilbyr vi nå satsings – og breddelag, fotballskoler, akademi, proffskoler, IFO, spillermåltider før trening, sosiale samlinger, treningsleir (årlig), Norway Cup m.m. Det ble den 6.3 vedtatt i styret at IFO skal legges ned fra og med 1.august. I første omgang vil det gjelde skoleåret 2022/2023, og HFK vil i mellomtiden se på muligheten for en omstrukturering og om det kan finnes andre bærekraftige måter å organisere tilbudet på. Økonomisk har tilbudet i flere år balansert på en knivsegg, og klubben har også behov for å se på hvordan de ansatte blir disponert en tid fremover med blant annet foreldrepermisjon på daglig leder.

Gol Idrettsfritidsordning har vært et svært viktig tilbud i HFK-driften siden oppstarten i 2011. Det har tilført HFK en større bredde i tilbudene sine, og sørget for aktive og gode arbeidsplasser og større helhet i klubben. Behovene endres med tida og HFK skal nå se på hvordan de ansatte best kan disponeres på andre prosjekter og aktivitetstilbud vi har i klubben.

Gjennom alle våre aktiviteter driver vi meningsfylt idrettsarbeid for barn og ungdom i Hallingdal. Våre fokusområder inkluderer blant annet idrett – og fotballglede, rus – og kriminalforebyggende arbeid og integrering. Et høydepunkt i 2021 var oppstarten av Hallingdal FK gateleg som allerede fra start har vært veldig viktig for de som har deltatt der. I 2022 har gatelaget vokst til å bli en god kjerne med 15-20 spillere på trening hver uke. Vår spillerutvikler, Anders Mastrup, har vært pådriver og ansvarlig for dette opplegget, som også fortsetter i 2023. Et høydepunkt i 2022 var oppstarten av tilrettelagt fotball. Dette er et lag for personer med nedsatt psykisk og fysisk funksjonsevne. Dette har blitt en god gruppe med høy deltakelse på trening hver uke. Også dette tilbudet fortsetter i 2023

Av andre prosjekter for fremtiden ønsker vi å opprette en sosial møteplass for blant annet eldre ungdom. Dette arbeidet er godt i gang og kommer til å åpne om svært kort tid. Vi fortsetter også arbeidet med å bygge en innendørs fotballhall.

Det har vært HFKs hovedmandat å tilby organisert fotballaktivitet for junior – og seniorspillere. Vi skal være med å bidra til mindre frafall blant ungdom i Hallingdal og ha et tilbud for alle. *Flest mulig – lengst mulig – best mulig!*

2.2 Verdier

Hallingdal Fotballklubb baserer sin aktivitet på felles vedtatte aktivitetsverdier for norsk idrett: **Idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.**

Klubben vår drives etter idrettens organisasjonsverdier: **Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.**

Basert på dette har klubben verdier som vi hele tiden skal jobbe og styre etter:

- HFK ønsker å skape sterkest mulige relasjoner i og rundt klubben.
- HFK skal være sterke sammen og sammen skal vi skape resultater på og utenfor banen.
- HFK skal være en inkluderende og åpen klubb for alle, uansett etnisitet, funksjonsgrad, kjønn eller alder.

Vi er en klubb som jobber for at bredde og topp kan gå hånd i hånd. Vi skal tilby tilpasset mengde og kvalitet på sportslig opplegg både for de ambisiøse som vil satse på fotball, og for de som vil spille fotball fordi det er gøy og sosialt.

HFK er et samarbeid på tvers av kommuner som skal skape unike vennskap og fotballmiljø, helt uavhengig av kjønn, alder, nivå og etnisitet.

HFK skal være spesielt gode på sportslige samarbeid på tvers av kjønn. Vi har *ett* sosialt fellesskap.

HFK skal være en attraktiv arena for frivillige krefter.

HFK skal samle hallinger og Hallingdal.

2.3 Visjoner og målsetninger

- HFKs visjon er å gi fotballinteresserte jenter og gutter det beste fotballtilbudet fra fylte 13 år. Spillerne i klubben skal få trygge sportslige- og sosiale rammer rundt sin aktivitet.
- HFK skal lage et fotballfaglig tilbud som hindrer utflytting fra dalen, samt gjøre det mer attraktivt å flytte tilbake etter endte studier.
- HFK skal gjennom sine holdninger skape sunne interesser og holdninger for fotballungdom.
- HFK skal skape et godt miljø for å integrere alle på best mulig måte uansett kjønn, rase eller funksjonsgrad. HFK skal jobbe for å gi et tilbud på og utenfor banen fra vugge til grav.
- HFK skal jobbe for å holde flest mulig, lengst mulig og få dem best mulig.

Hallingdal Fotballklubb sine målsetninger er:

- HFK ønsker å bygge klubben stein på stein.
- HFK skal ha kontinuitet på trener og ledersiden
- HFK skal ha velkvalifiserte og lisensierte trenere.
- HFK vil gi et tilbud til alle, hvor bredde og topp går hånd i hånd.
- HFK ønsker å skape entusiasme rundt klubben.
- HFK skal utvikle vinner - og toppidrettskultur.
- HFK skal være med å utvikle god supporterkultur.
- HFK ønsker å involvere foresatte i større grad.
- HFK skal være klubbstyrt, ikke lagsstyrt.
- HFK skal skape en tydelig og synlig klubbidentitet.
- HFK skal jobbe med Fair play i fokus.
- HFK skal ha en trygg og god økonomi.

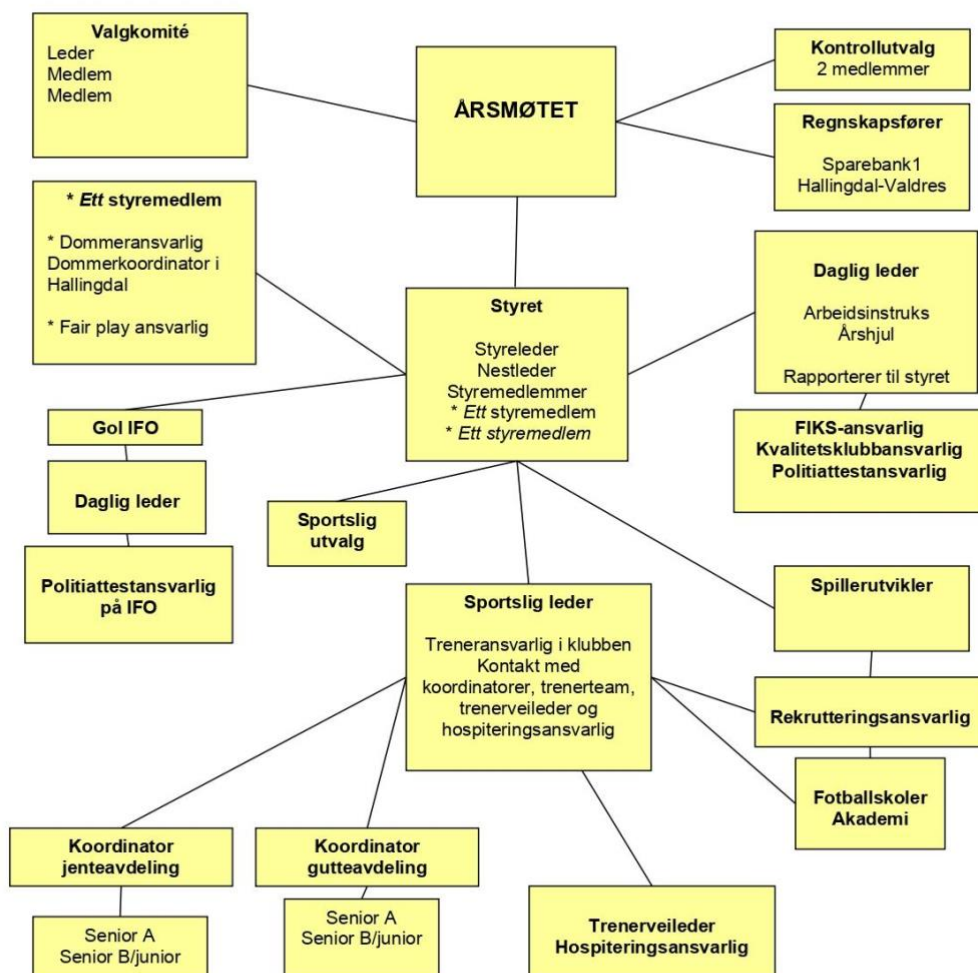
Verdiene, visjonene og målsetningene er rettledende for alle medlemmer, tillitsvalgte, trenere og støtteapparat. Dette er utgangspunktet for det vi skal skape sammen, hvordan vi skal fremstå, og hva vi skal drive på med og ha fokus på av oppgaver.

3.0 Organisasjon

I denne delen av håndboka beskriver vi hvordan klubben er organisert.

3.1 Organisasjonsplan

Organisasjonskart for Hallingdal Fotballklubb



3.2 Årsmøtet

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned. Årsmøtets oppgaver er nærmere beskrevet i klubbens lov. Der fremgår det også hvordan årsmøtet skal innkalles.

For å ha stemmerett, være valgbar til årsmøte-/tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.

Medlemskontingenten er på kr 150 kr for alle medlemmer. Unntaket har vært for de som deltar på akademiet. De har de siste to årene betalt kr 50,-, og det har vært begrunnet i å senke terskelen mest mulig for å bli med på den aktiviteten vi har kunnet gjennomføre.

Innkalling til årsmøtet annonseres på klubbens hjemmeside, facebook-side og i Hallingdølen. Årsmøtet legger grunnlaget for klubbens virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet. Protokollen fra årsmøtet skal legges ut på klubbens hjemmeside.

Se våre vedtekter/lovnorm [her](#).

3.3 Styret

Styret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Noen saker kan ikke styrebehandles, men må behandles av årsmøtet. Det gjelder saker som fremgår av «årsmøtets oppgaver», og saker som er av ekstraordinær karakter eller av betydelig omfang i forhold til klubbens størrelse og virksomhet. Dersom styret er i tvil, bør saken opp på årsmøtet.

Styremedlemmene kan velges til spesifikke oppgaver som kasserer eller sekretær på årsmøtet, eller styret kan selv fordele oppgavene. Det er viktig at de ulike rollene har konkrete arbeidsoppgaver. Da er det lettere for personer å ta på seg verv.

På hjemmesiden kan du se hva styret i HFK har ansvar for, samt øvrige rollebeskrivelser. Trykk [her](#).

3.3.1 Styrets arbeid

Styret i Hallingdal Fotballklubb har styremøter minst fire ganger i året, minst ett i hvert kvartal. De holdes på Gol IL sitt klubbhus på Hallingmo. Møtene gjennomføres med styreleder som møteleder og daglig leder som referent. Alle styremedlemmer blir innkalt (varaer på kopi), daglig leder i HFK, daglig leder v/Gol IFO (nå aktivitetskordinator), spillerutvikler og sportslig leder. Har det blitt valgt spillerrepresentanter blir også disse innkalt.

Kontrollutvalget v/ Øyvind Fredriksen og Marthe Sollien Botten skal ha tilsendt alle referater fra styremøter samt andre referater som er viktige for å følge med på vedtak og økonomi.

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende. Styremedlemmene plikter å respektere et styrevedtak, selv om det er fattet mot vedkommendes egen stemme.

Styremøter kan avholdes per e-post eller per telefon. Det skal alltid føres protokoll fra styremøtene.

Hvert styremøte bør innledningsvis starte med spørsmål om det foreligger mulig inhabilitet i noen av sakene, og behandlingen av inhabilitet skal alltid protokolleres. Om inhabilitet, se lovnorm [§ 6](#).

3.4 Utvalg/komiteer

Mandat og oppgaver for utvalg/komiteer som er lovpålagte, går frem av klubbens lov. I HFK skal det i tillegg til et styre velges en valgkomité og et kontrollutvalg. Det skal også velges representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.

3.5 Ansatte

I Hallingdal Fotballklubb har vi ansatt en daglig leder (50%), hovedtrener/sportslig leder (50%) og en trener/spillerutvikler (100%) som har en sammensatt stilling for å fylle full stilling.

På Gol IFO har vi hatt en daglig leder i 30% stilling, spillerutvikleren i 40% og noen ekstrahjelpere i mindre stillinger, blant annet en på midlertidig lønnstilskudd fra NAV. Som tidligere nevnt blir det ikke ordinær drift på IFO fra 1.august 2022.

I 2023 vil vi ha en aktivitetskoordinator i 30% stilling som jobber med et prosjekt kalt aktive lokalsamfunn i samarbeid med Nesbyen IL. Dette er et prosjekt som handler om å skape aktivitet i lokalsamfunnet. Erfaringer herfra vil kunne legge et grunnlag for kompetansedeling også med de andre idrettslagene.

3.6 Klubbens lov

Hallingdal Fotballklubb følger lovnorm for idrettslaget, vedtatt av idrettsstyret 16.november 2021. HFKs lovnorm er gjeldende fra 1.1.2022.

Lovnormen er ufravikelig. Alle lovendringer må vedtas av årsmøtet og godkjennes av idrettskretsen.

3.7 Medlemskap

For å bli medlem i Hallingdal Fotballklubb kan man enten melde seg inn [her](#) gjennom Spond, eller ta kontakt med daglig leder for registrering. Daglig leder fakturerer så medlemskontingenten på kr 150 til oppgitte person i Spond. Medlemskapet regnes fra dagen kontingenten er betalt.

De som ønsker å spille fotball for HFK må også betale medlemskontingent til HFK. De registrerer seg hos trener/oppmann på det aktuelle laget, som sender link til innmeldingsskjema i Spond. Kontaktinfo om spiller kan eventuelt sendes videre til daglig leder som hjelper med registrering. Medlemskontingenten må være betalt før

spilleren er aktiv. Forsikringen er gyldig først når kontingenten er betalt. Treningsavgift kommer i tillegg.

Spond er appen trenerne bruker til å holde oversikt over antallet spillere som kommer på enhver trening. Der kan også undersøkelser, spørsmål, lotterier og diverse legges ut, så det er viktig at alle aktive spillere har denne tilgjengelig som app. Spillere bør også knytte til seg foreldre som betalingskontakt, dersom de er under 18 år.

En arbeidstaker kan være medlem i idrettslaget, men har ikke stemmerett på årsmøtet og kan heller ikke inneha årsmøtevalgte verv i idrettslaget.

Lovnormen sier følgende om arbeidstaker: Med arbeidstaker etter denne bestemmelsen menes person som:

- a) utfører lønnet arbeid for et organisasjonsledd tilsvarende en stillingsbrøk på mer enn 20 %, eller
- b) mottar mer enn 1 G i lønn/andre ytelser fra et organisasjonsledd i løpet av et kalenderår.

3.8 Medlemskontingent og treningsavgifter

Medlemskontingenten er i utgangspunktet lik for alle medlemmer, kr 150. Unntaket har vært på akademiet, men dette må vurderes fra år til år.

Æresmedlemmer skal ikke betale medlemskontingent. Her må klubben generere faktura og betale/registrere den som betalt, slik at æresmedlemmene likevel regnes som medlem.

Tove Eggen Lien og Jan-Eirik Thorberg er æresmedlemmer i Hallingdal Fotballklubb.

Treningsavgiften er vedtatt lik for alle spillere som deltar på lag, uavhengig av nivå eller kjønn. Det koster kr 2000 å være med vårhalvåret og kr 1500 høsthalvåret.

Alle spillerne er sterkt subsidiert. Treningsavgiften inkluderer fotballaktivitet hele året, reiser til bortekamp og spillermåltider før trening. Den er med på å dekke inn trenergodtgjørelse, bane – og garderobeleie, dommerregninger, forsikringer, kontingenter og andre felleskostnader.

Det er lite ekstrautgifter, men egenandel kommer på treningsleir, Norway Cup, ev. andre cuper og ev. sosiale sammenkomster.

Medlemskontingenten og treningsavgiften er to forskjellige avgifter. De skal alltid skilles på fakturaen hvis de faktureres sammen.

3.9 Klubbens aktivitetstilbud

Hallingdal Fotballklubb er et sær-idrettslag og tilbyr kun fotballaktivitet, med unntak av vår egen idrettsfritidsordning (IFO) som har fokus på allsidig fysisk aktivitet, friluftsliv og kosthold.

Før man begynner å spille på lagene i HFK, arrangerer klubben fotballskoler og akademi som tilpasses fra 6-15 år. Mange spillere har derfor vært innom et av HFKs arrangement i en eller annen form før de melder overgang og spiller på lagene. Vi er altså først og fremst en klubb for junior – og seniorfotball, men engasjerer oss også for barn og ungdom, men det er moderklubbene i Hallingdal som har ansvaret for seriespill m.m.

Primært melder man overgang til HFK i det man begynner på videregående, eller semesteret etter, da en del spiller ferdig høstsesongen med sitt 16-årslag. Vi har flere lag og disse skal være differensierte slik at alle skal kunne trives, uansett nivå eller hvor mye de ønsker å trene.

Gutte/herresiden i 2025:

- A-lag: 4.div menn
- B-Lag: 7 div Buskerud
- Juniorlag 1: Gutter 19, interkrets kvalik
- Juniorlag 2: Gutter 19, 2.div

Jente/damesiden i 2025:

- J17 2.div

Ta kontakt med Jan-Eirik Thorberg hvis du vil ha mer informasjon om treningstider osv. Kontaktinformasjon finner du [her](#).

3.10 Barne- og ungdomsidrett

Å ta steget for å melde overgang fra moderklubb til HFK kan være stort for enkelte. Dette skjer i en sårbar tid, der mange har nok med overgangen fra ungdomsskole til videregående. Ikke minst skjer det svært mye annet og mange prioriterer skole. For HFK er det utrolig viktig at vi har vært synlige for spillerne opp gjennom barndommen med gode, trygge og morsomme arrangement/tilbud. Fotballskoler, proffskoler, jentefotball dager og akademi skal slik virke rekrutterende både på kort og lang sikt. Vi er fullt klar over at forfallet i ungdomsfotballen, og idretten generelt, er stort. Dette har vi i bakhodet og forsøker å lage ulike tilbud slik at alle kan finne sin plass nivåmessig. Sosialt er vi ett fellesskap, og dette ser vi er utrolig viktig og en suksessoppskrift for et godt miljø.

Klubben ønsker å beholde flest mulig barn og unge lengst mulig, men også legge til rette for de som vil bli best mulig!

3.10.1 Barneidrett

Alle som har ansvar for barn eller er trenere for barn, skal kjenne til idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett. All aktivitet for barn skal legges

opp slik at klubben følger intensjonene i retningslinjene og bestemmelsene. Det innebærer at

- aktiviteten skjer på barnas premisser
- barna har det trygt
- barna har venner og trives
- barna opplever mestring
- barna får påvirke egen aktivitet
- barna kan velge om og hvor mye de vil konkurrere

Les mer her: [Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett](#)

3.10.2 Ungdomsidrett

Alle som er trenere for ungdom i klubben, skal kjenne til retningslinjene for ungdomsidrett. Klubben og trenerne skal sørge for

- at ungdom kan bli så gode som de selv vil
- å legge til rette både for dem som vil konkurrere, og dem som ikke ønsker å konkurrere
- at ungdom får være med på å bestemme over egen aktivitet
- at ungdom får bidra med det de kan
- at ungdom får utdanning eller kurs for å utvikle seg
- at treningsavgiften er overkommelig for ungdom

Les mer her: [Retningslinjer for ungdomsidrett](#) fra Norges Idrettsforbund

3.11 Funksjonshemmede

Hallingdal Fotballklubb har per i dag ikke et eget tilbud til funksjonshemmede, men det har vært diskutert ved flere anledninger om vi kan bidra med å organisere felles treninger hvis det finnes en stor nok målgruppe i Hallingdal. Vi hadde tidligere en periode treninger for deltakere gjennom VINN, men det er ikke etablert i HFK som et tilbud. Stjerneserien er et veletablert tilbud for tilrettelagt fotball, og er for mennesker med funksjonsnedsettelse. Målgruppen er utviklingshemmede, autisme-spekterforstyrrelse, cp/ervert hjerneskade, skjulte funksjonsnedsettelse, døve/hørselshemmede, fysiske funksjonsnedsettelse og blinde/svaksynte. HFK har som mål å samle aktuelle deltakere i Hallingdal til et felles fotballtilbud for denne gruppen.

Vi har ikke blitt kontaktet av enkeltutøvere med funksjonshemming. Vi tror terskelen for dette er stor, da vi bedriver lagidrett, men vi er absolutt åpen og ville selvfølgelig sett på mulige løsninger hvis noen tar kontakt. Avhengig av antall må man da se på hvilken organisering som er mest hensiktsmessig; enten egne lag som har treninger og reiser på cuper, eller inkludere enkeltutøvere i ordinær aktivitet.

På Norges Idrettsforbund sine sider ligger det en del informasjon hvis man har lyst til å starte med paraidrett eller bare ønsker å vite litt mer om det. De har også veiledning med tanke på å søke midler. Les mer om paraidrett [her](#).

3.12 Gatelag

Det har i mange år vært et ønske om å få til et gatelag i HFK. Dette har andre klubber, hovedsakelig store klubber, hatt god erfaring med en del år.

HFK sitt gatelag startet opp høsten 2021, og er et tilbud til fysisk aktivitet og sosialt samvær for tidligere eller nåværende rusavhengige, ensomme, mennesker i utenforskap, eller mennesker med psykiske utfordringer. De spiller fotball og har det hyggelig sammen. Tilbudet er gratis og inkluderer enkel servering. Treningen skjer på Hallingmo på Gol, og HFK prøver å være behjelpelige med transport hvis det trengs. Tilbudet bærer preg av lav terskel for deltakelse og med fokus på mye aktivitet og det sosiale samværet. Det skilles ikke mellom gutter og jenter eller alder, og alle er velkomne uansett nivå. Stikkordene er fysisk aktivitet, sosialt samvær, og et godt fellesskap.

I starten var det bare noen få som var interessert i å være med, men gruppen har vokst fra å være en liten kjerne på ca. 7-8 deltakere til å bli godt over 10, men det er flere som har vist interesse og det er plass til flere.

Ved spørsmål om tilbudet kan Anders Mastrup kontaktes på hallingdalfotballklubb@gmail.com/ 48185563.

3.13 Aktivitetsplan/terminliste

For å følge med på lagets kamper kan du enten gå inn på fotball.no og søke opp ditt lag, eller laste ned appen «Min fotball».

3.14 Klubbens arrangementer

Hallingdal Fotballklubb arrangerer TINE Fotballskole/Jansen fotballskole. Sommeren 2022 arrangeres denne på Flå, Gol, Hemsedal og Geilo. Det er Jan-Eirik «Jansen» Thorberg som er ansvarlig, men opplegget følger TINE fotballskoles mal.

I tillegg til TINE fotballskole arrangerer HFK fotballskole i vinter, -påske –og høstferien dersom det lar seg gjøre (nok påmeldte).

Ved siden av normal fotballaktivitet med treninger, seriespill, dugnader, NM-kvalifisering osv., reiser vanligvis HFK på treningsleir hvert år en uke i mars. På grunn av koronapandemien har det dessverre ikke vært gjennomførbart i 2020, 2021 og 2022, men vi håper vi kan reise som normalt i 2023. Treningsleiren er svært viktig sportslig og sosialt for HFK.

Norway Cup er også fast, og vi har vanligvis reist med to guttelag og ett jentelag. Det er planen også for 2025.

3.15 Tilrettelagt Fotball

HFK har startet et tilrettelagt fotball tilbud til personer med nedsatt fysisk og psykisk funksjonsevne. Her har vi flere trenere som er med å holde 1 økt i uka for målgruppen. Tilbudet var en suksess i 2022 med godt oppmøte på hver trening, og med litt servering til enkelte av treningene.

I 2023 har vi som mål om å dra på en turnering/cup med dette laget, og håper å få spilt noen kamper for å få litt uvant motstand.

Ved spørsmål om tilbudet ta kontakt med Anders Mastrup
48185563/hallingdalfotballklubb@gmail.com

4.0 Til deg som er ...

4.1 Utøver

Utøverne bør være kjent med:

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- dugnad
- klubbens retningslinjer og forventninger til utøverne

Dette skal gjøres kjent gjennom spillermøter og informasjon på hjemmeside, facebook og Spond (facebook og Spond er de viktigste informasjonskanalene for utøverne).

4.2 Forelder/foresatt

Foreldre bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- forsikringer
- politiattest
- dugnad
- klubbens retningslinjer og forventninger til foreldrene

Dette gjøres kjent gjennom foreldremøter (ved oppstart) og informasjon tilgjengelig på hjemmesiden. En del foreldre følger også lagene og/eller spillerne sine på facebook og Spond, og har gjennom dette mulighet til å følge den daglige aktiviteten.

4.3 Trener

Trenerne har ansvar for å sikre at medlemmene som deltar i klubbens aktiviteter, får et godt tilbud og ivaretas på en god måte. Som trener er man en representant for klubben. Trenerne bør derfor være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- politiattest
- kompetansetilbud for trenere
- klubbens retningslinjer og forventninger til trenerne
- hva klubben tilbyr sine trenere (honorar, utstyr, bekledning, kurs ...)

Hovedtrener/sportslig leder

Hovedtreneren har et overordnet ansvar for all sportslig aktivitet som skjer i klubben. Hovedtreneren skal følge klubbens sportslige plan og arbeide for å realisere klubbens sportslige målsettinger. Vedkommende skal følge opp alle trenere og all treningsaktivitet i klubben/gruppen og sikre at aktiviteten skjer i tråd med det klubben har bestemt.

Oppgaver

- Ansvar for å utarbeide og følge opp klubbens sportsplan
- Rapportere jevnlig til styret om klubbens sportslige aktivitet
- Utarbeide aktivitetsplaner der det er nødvendig
- Arrangere trenermøter
- Delegere ansvar for treningsgruppene til respektive ansvarlige trenere
- Oppfølging og utvikling av trenerne i klubben
- Koordinere og følge opp det sportslige støtteapparatet
- Nødvendig informasjon til foreldre/foresatte og utøvere
- Rapporterer til styret etter cuper/treningsleirer
- Skrive årsmelding for klubbens sportslige plan/aktiviteter

Trener

Trenerne er ansvarlige for oppfølging av sine respektive tildelte lag. Trenerne rapporterer til sportslig leder.

Oppgaver

- Sette opp sportslige og sosiale mål for laget foran hver sesong i samsvar med klubbens sportsplan i samarbeid med sportslig leder
- Planlegge trening i samsvar med terminliste og klubbens sportsplan
- Lede treningene i samarbeid med eventuelt andre trenere/hjelpetrenere
- Møte i god tid til trening og konkurranser/kamp
- Ha dialog og samarbeid med foreldre

- Lede laget under kamper og turneringer
- Bidra i trenergruppen og møte i trenerforumet i regi av klubben
- Følge gjeldende regelverk
- Sette seg inn i barneidrettsbestemmelsene og retningslinjer for ungdomsidrett fra Norges idrettsforbund
- Sette seg inn i klubbens verdigrunnlag og retningslinjer for utøvere/spillere og trenere
- Se til at både egen og lagets opptreden er i samsvar med klubbens verdier og retningslinjer
- Være oppdatert på nødvendig informasjon fra styret
- Representere klubben på en god måte

4.4 Oppmann og lagleder

Laglederen er lagets administrative leder og har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt laget/treningsgruppa. Laglederen skal overlate alt det sportslige til treneren/trenerne som har ansvar for organisering av treninger, lagoppsett til kamper, gjennomføring av kamper osv.

Oppmenn/lagledere bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- klubbens aktivitetstilbud
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- politiattest
- klubbens retningslinjer og forventninger til foreldre
- hva tilbyr klubben sine oppmenn/lagledere (utstyr, bekledning, kurs ...)

Oppgaver

- Ajourføre og sende inn navnelister på spillere og lag
- Gjøre seg kjent med klubbens sportsplan
- Arrangere møter for foreldre og spillere
- Gå igjennom fair play-regler, foreldrevettregler og ev. sportslig plan med alle spillere og foresatte
- Møte på lagleder/trenermøter samt foreldre –og spillermøter
- Gi nødvendig informasjon til spillere, trenere og foresatte
- Være med å arrangere hjemmekamper og bidra til at alt er i orden med kioskvakter, kampverter og billettselgere.
- Bistå i å administrere reiser til/fra kamper
- Ha korrekt utstyr/medisinbag sammen med treneren

4.5 Dommer

Hallingdal Fotballklubb ønsker å rekruttere flere dommere og har per i dag rollen som dommerkoordinator i Hallingdal. Vervet er låst til ett av styremedlemmene i HFK. Å rekruttere nye dommere fra spillermassen i HFK er utfordrende, men personen som innehar rollen skal sørge for å undersøke med klubbene i Hallingdal hvilke behov det er for dommerkurs og prøve å samle deltakere på tvers av kommuner til felles dommerkurs.

Dommerne har ansvar for å sikre en god gjennomføring av kamper. Dommere som står i HFK får halvert treningsavgift i 2023.

Dommerne bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- krav til dommere på ulike nivåer
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- klubbens retningslinjer og forventninger til dommere
- hva klubben tilbyr sine dommere (utstyr, bekledning, kurs ...)

Mer informasjon her:

<https://www.fotball.no/dommer/>

5.0 Klubbdrift

5.1 Kurs og utdanning

HFK har en utdanningsansvarlig som følger opp trenerne i klubben og deres behov for veiledning og kurs. Utdanningsansvarlig har selv UEFA A-lisens. Daglig leder og styreleder sørger for at styremedlemmene får tilbud om å delta på fotballederkurs og andre interessante og lærerike kurs.

Flertallet i styret skal ha kurset Fotballeder 1.

5.2 Medlemshåndtering

Klubben benytter Spond Club, som er et elektronisk medlemssystem. Vi sender elektroniske betalingskrav til medlemmene direkte gjennom appen Spond.

Man kan melde seg inn som medlem ved å trykke på [denne](#) lenken.

5.3 Dugnad og frivillig arbeid

I norsk idrett er det ikke lov til å tvinge noen til å delta på dugnad. Idrettslagene kan oppfordre medlemmer og foreldre om å stille opp på dugnad, men deltakelsen må være basert på frivillighet. Idrettslaget kan beslutte at medlemmer som deltar på dugnad får en rimelig reduksjon i kontingenten og/eller avgift som reflekterer andelen av de totale kostnadene.

I HFK må spillerne betale en fast treningsavgift årlig. Denne kan vi sette noe lavere, fordi spillerne i tillegg til treningsavgift skal delta på minst én stor dugnad per år. Alternativet er at vi må øke treningsavgiften, men denne løsningen har i flere år fungert bra.

Medlemmene bør vite hva klubben har tenkt å gjennomføre ved hjelp av dugnad. For å få dugnadsordninger til å fungere er det viktig at medlemmene får en forståelse av hvorfor det er viktig at dugnaden blir gjennomført.

5.4 Politiattester

Klubben krever politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for klubben som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Det er to viktige overordnede grunner til at norsk idrett har innført en ordning med politiattest:

1. Seksuelle overgrep mot barn er totalt uforenlig med idrettens verdigrunnlag.
2. Norsk idrett skal være et trygt sted å være for barn, og et trygt sted for foreldre å sende sine barn.

I Hallingdal Fotballklubb har vi en klar prosedyre på innhenting av politiattester. Det er daglig leder i klubben som er politiattestansvarlig. Politiattesten varer i 3 år, før man eventuelt må søke på nytt. Se [her](#) for å lese prosedyren i HFK.

Idrettsforbundet har en egen varslingskanal. Les mer om denne [her](#).

5.5 Klubbens antidopingarbeid

Klubben og medlemmene våre er omfattet av idrettens bestemmelser om doping. Hallingdal Fotballklubb tar avstand fra all bruk av dopingmidler.

HFK jobber hele tiden aktivt for at våre spillere skal ha gode holdninger, være ærlige, være rettferdige, være medmennesker og melde ifra hvis det er noe de lurte på. Vi skal ikke bare jobbe for å utvikle fotballspillere, men også medmenneskelige egenskaper.

Som et formelt verktøy vil klubben bruke Antidoping Norge i arbeidet mot doping. Vi håper at vi i løpet av 2022 skal få satt av tid til å registrert oss som et «rent idrettslag» gjennom <https://www.rentidrettslag.no/>.

5.6 Arbeidsgiveransvar

Dersom klubben har ansatte, er det styret som har arbeidsgiveransvar. Ansvar for å følge opp den daglige lederen kan delegeres til et av styremedlemmene. Daglig leder på Gol IFO har ansvar for å følge opp sine ansatte.

Regler for ansatte/info til ansatte:

- Hallingdal FK er ikke medlem av en arbeidsgiverorganisasjon.
- Det er ikke opprettet tariffavtale for de ansatte. Rettigheter knyttet til feriefritid og feriepenger følger av ferieloven.
- Styret er ansvarlig for faste ansettelser.
- Styret har overordnet personalansvar.
- Arbeidsavtaler skal inngås.
- Ansatte er forsikret og har pensjonsordning i Gjensidige.

Alle som har påtatt seg tillitsverv i klubben, må være medlemmer av klubben eller være underlagt idrettens regelverk gjennom en avtale.

5.7 Økonomi

Det er styret som har det overordnede økonomiske ansvaret for klubbens økonomi. Det innebærer at styret har ansvar for at

- klubbens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte
- klubben har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen
- klubben har en forsvarlig økonomistyring

Styret har delegert oppgaver knyttet til den daglige oppfølgingen av økonomien til klubbens daglige leder. Arbeidsoppgaver knyttet til den løpende bilagsføringen og ajourhold av regnskapet er delegert til SpareBank1 Hallingdal Valdres.

Styrets oppgaver knyttet til regnskap og økonomi:

- Styret skal sikre at det er en forsvarlig ansvarsdeling knyttet til regnskap og økonomistyring. Det skal være en tydelig rolleavklaring.
- Styret skal utarbeide et realistisk budsjett.
- Styret skal sikre at regnskapet føres fortløpende.
- Styret skal sikre at klubben har en egen bankkonto.
- Styret skal påse at det kreves to signaturer i banken.
- Styret skal påse at klubben har tegnet underslagsforsikring.
- Styret skal påse at klubben har valgt kontrollkomité.

Økonomistyring i HFK:

Klubben utarbeider hvert år et budsjett for kommende år. Det budsjetteres på kontonivå, altså detaljert og tilsvarende som i regnskapet. Dette gjør det lettere å følge opp eventuelle avvik som oppstår.

Alle idrettslag er regnskapspliktige og regnskapet blir bokført av et autorisert regnskapskontor og kontrollert av en kontrollkomite. Regnskapskontoret leverer regnskapsrapport til klubben tertialvis. Regnskapet følger kontantprinsippet (dvs. at

inntekter og utgifter bokføres i den perioden posten har skjedd, men ved større beløp kan det avsettes/periodiseres slik at bokføringen skjer på riktig år).

Gode rutiner er viktig for en sunn og god økonomi i klubben. Det er styrets plikt å sørge for å få ordentlig og oversiktlig registrering/dokumentasjon av regnskapsopplysningene.

Iht. NIFs lov § 2-11(7) skal bankkonti disponeres av to personer i fellesskap, i klubben disponeres bankkontoen av regnskapskontoret, daglig leder og styreleder. Alle inngående fakturaer og ved utbetalinger attesteres alltid bilagene av daglig leder eller styreleder.

Trenere, lagledere eller andre som har avtale om dekket utgifter til kjøring i forbindelse med oppgaver for klubben, må levere godkjent skjema for kjøregodtgjørelse og timelister til daglig leder som attesterer og leverer til regnskapskontor før det utbetales.

En del kostnader er vanskelig å kutte i; det må meldes på lag, dommerutgifter, leie av garderobes/lokale, utgifter på utstyr og transportutgifter. Inntektene er i all hovedsak sponsorinntekter, treningsavgift og diverse tilskudd.

I takt med utviklingen settes det større krav til hva HFK skal tilby. Alle ønsker mer for mindre kostnader, både når det gjelder anlegg og aktivitet. Dette er en utfordring. Man må alltid se på muligheten for å sette i gang en ny aktivitet som kan sikre klubben mer inntekter.

Dugnad: Alle spillere i klubben må stille opp på minst en dugnad i løpet av året. Dette er for å bidra til å skaffe klubben inntekter og for å holde treningsavgiften nede.

Foreldre stiller opp i kiosk, som sjåfører, kampverter osv. - Fra [hjemmesiden](#) til HFK

Underslagsforsikring

HFK har tegnet en underslagsforsikring for de to personene som disponerer klubbens konto.

5.8 Forsikringer

Forsikring av barn 0-12 år (NIFs Barneidrettsforsikring)

Alle barn som er medlemmer av lag tilsluttet NIF, er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund frem til den datoen de fyller 13 år. Kravet for å være dekket av Norges Idrettsforbund sin Barneidrettsforsikring er at tiltaket der skaden oppstår skal være i regi av et idrettslag/klubb.

Lagsforsikring 13-19 år

Det er klubbens ansvar at spillere har *gyldig forsikring.

*Gyldig forsikring 13-19 år

Spillere må være registrert som aktive med lagsforsikring i Fotballens Informasjons og kommunikasjonssystem (FIKS) inneværende sesong.

Lagsforsikring senior

Det er klubbens ansvar at spillere har *gyldig forsikring.

*Gyldig forsikring senior

Forsikringspremien for det aktuelle laget må være betalt av klubben innen fastsatt frist og spillerne må være registrert som aktive med lagsforsikring i Fotballens Informasjons og kommunikasjonssystem (FIKS) inneværende sesong.

Trener, leder og dommer

Alle klubbens aktive registrerte trenere, ledere og dommere (i FIKS) er dekket av grunnforsikringen.

Utvidet forsikring

Utvidet forsikring kan kjøpes for spillere og dommere i alle aldersgrupper og bestilles elektronisk via www.fotballforsikring.no.

Hallingdal Fotballklubb anbefaler dette, spesielt for de som opplever at de er spesielt skadeutsatt.

6.0 Gol Idrettsfritidsordning

6.1 Informasjon

Hallingdal Fotballklubb driver idrettsfritidsordning etter skoletid på klubbhuset til Gol IL.

Gol IFO er et tilbud som skal utfordre, glede og engasjere.

Vi har åpent for barn i barneskolealder.

Åpningstider hverdager: Mandag til fredag fra 07.30- 08.30 og fra 13.00-16.30.

Det er et heldagstilbud i høst -, vinter - og sommerferie (IFO er stengt i påskedagene, uke 29-31 og romjul).

Tilbudet kan benyttes etter barnets behov.

6.2 Visjon

Ute - Nysgjerrig - Aktiv

Vi på IFO tenker at god mat, god aktivitet og masse utetid er viktig for dagens barn. I dagens samfunn er barn i mindre grad aktive på eget initiativ og er veldig vant med å bli organisert av voksne. Vi prøver å tilrettelegge slik at barn i større grad ønsker å igangsette aktiviteter selv. Barn i dag er også mye mer innendørs enn tidligere generasjoner - alle mennesker trenger utetid!

Ute: Vi er ute nesten hele tida, ettersom det er verdens beste klasserom for barn. Her kan vi ha alle fag og lære av og i naturen. På vinteren er hovedaktivitetene

aking, ski og skøyter. På sommeren er det mer skogsleker som gi et lite vink, klatring i trær og lage hytter og bondegårder.

Nysgjerrig: Hos oss er hvorfor og hvordan helt essensielt. Vi prøver så langt vi klarer å ta oss tid til å finne riktige svar på alle spørsmål. Vi har også gjort en del eksperimenter og forsøk innenfor fysikk og kjemi. Vi driver også både med matteøvelser og sjakk som hjernetrim + gåtestunder ved matbordet!

Aktiv: Vi er en aktiv gjeng, men det er ikke toppidrett vi driver med. Vi driver med løpeleker, klatring, bryting, ballspill og forskjellige sistenleker. Her er det påbudt å være med for alle, både store og små barn.

+ Mat: Vi serverer mat hver dag til alle som går på IFO. Dette er for å sikre at alle som går hos oss får et næringsrikt og godt måltid i løpet av dagen. Alle må smake på den maten som blir servert. Dessverre er det slik at en del ikke er så nøye på hva barna får i seg av mat, bare de spiser. Hos oss er sjokoladepålegg o.l. regnet som desserter og ikke mat.



Vi på IFO jobber etter tankegangen om at alle er ansvarlige for hva de selv gjør og sier. Det gjør at hvis noen av barna har noe uoppgjort hos oss, havner de i et meklingsmøte der de selv må finne en løsning. Og der er det ikke noe med et unnskyld og så går verden videre..... Nei, de må finne en reell løsning på problemet slik at vi kanskje unngår samme situasjon igjen.

For mer informasjon kan du ta en kikk på [hjemmesiden](#) vår.

7.0 Retningslinjer i klubben

Det er vedtatt flere felles retningslinjer i idretten som gjelder for alle klubber. Ut fra disse felles retningslinjene kan klubben lage egne retningslinjer som utdyper hva klubben gjør for å ivareta de felles retningslinjene.

I sportsplanen har vi utarbeidet noen etiske retningslinjer som gjelder for våre spillere og for våre trenere.

Verdiene skal hjelpe oss til

- å skape et godt klubbmiljø, der vi tar godt vare på hverandre
- å skape gode holdninger, som fører til et godt treningsklima
- å være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel
- å fremstå slik klubben ønsker i alle sammenhenger
- å bli tydelige, få frem det som skiller oss fra andre, og klargjøre vår spesielle identitet

TIL SPILLERNE

Idrettsglede skal være det viktigste både for oss og andre.

Spillerne skal alltid oppføre seg på en respektfull måte og yte sitt beste.

Spillerne skal overhold idrettens regler og normer for fair play.

Spillerne deltar i idretten fordi det er gøy –
ikke fordi man skal behage sponsor, foreldre eller treneren.

Spillerne skal vise respekt for alle utøvere, både medspillere og motspillere.

Spillerne skal ikke komme med hånende eller nedlatende tilrop og uttalelser
overfor andre utøvere, konkurrenter, dommere, trenere og ledere.

Spillerne skal oppføre seg overfor andre slik man vil de skal være overfor oss!

Spillerne skal være særlig bevisst sin rolle som verdibærere
og rollemodell for de som er yngre enn seg selv.

Spillerne skal holde orden på utstyr.

Spillerne skal ikke ta mer mat enn det man spiser opp,
samt ikke grise og kaste mat.

Spillere skal gå direkte til leder i klubben, hvis man blir forsøkt vervet med
tanke på kampfiksing.

HFK ØNSKER Å FREMSTÅ MED SPILLERE SOM ...

- ... viser ydmykhet
- ... er fokusert og konsentrert
- ... viser evne til å gjøre andre god på og utenfor banen
- ... viser tålmodighet
- ... er flinke til å gjennomføre det som kreves for å nå sine mål,
hjelper ikke bare å ha dem. Det koster å bli god.
- ... viser gode verdier og holdninger.
- ... viser Fair Play i teori og praksis.
- ... har kraft og indre motivasjon
- ... viser gode skoleholdninger.

HFK ØNSKER TRENERE SOM ...

- ... tar avstand fra all diskriminering og trakassering.
- ... sier et absolutt NEI til doping.
- ... er imot all bruk av rus og alkohol i idrettsmiljøet.
- ... fremstår som et gode forbilde – det jeg sier det gjør jeg.
- ... har et menneskeverdet som er ukrenkelig
 - respekt, toleranse, likeverd og rettferdighet skal man fremme.
- ... skal være en god kommunikator – ydmyk, lyttende, åpen og ærlig.
- ... fremmer ærlighet og fair – play både på og utenfor banen
- ... tar avstand fra svarte penger, korrupsjon, kampfiksing og annen juks.
- ... skal være bevisst på sin egen livsførsel og rolle.
- ... skal skape gode menneskelige relasjoner – bli kjent med utøver, være til å stole på, skape trygghet og tillit, fremme trivsel.
- ... skal skape muligheter for å motivere utøverne til å utvikle sitt individuelle talent og mestringsbehov.
- ... skal tilpasse trening og konkurranse for utøvernes alder og utviklingstrinn.
- ... skal overholde og respektere idrettens regler og prosedyrer, samt sørge for at utøverne gjør det samme.
- ... skal lære sine utøvere til å opptre med respekt overfor dommere og konkurrenter.
- ... skal gi positiv respons ut fra individuelle behov og alder.
- ... skal fordømme usportslig og nedlatende opptreden, både på trening og kamp.
- ... skal holde mer fokus på mestring enn prestasjon.
- ... skal behandle alle utøvere likeverdig, men ikke likt.
- ... skal ikke misbruke sin makt og autoritet. Det er nulltoleranse for seksuell tilnærming og intim kontakt med utøvere.
- ... skal holde seg oppdatert kunnskapsmessig.
- ... skal bidra til et godt felleskap og sosialt miljø.
- ... skal vise omsorg og interesse for utøvere som er skadet eller syke.
- ... skal sørge for at spillere i HFK har meget gode holdninger.