

HFK ÅRSMELDING 2024

Året 2024 viser at HFK står veldig sterkt, vi har vokst til å bli en viktig samfunnsaktør som tar mye ansvar både sportslig og ikke minst sosialt i Hallingdal. Vi gjør oss også bemerket på en meget god måte både regionalt og nasjonalt. Vi har mye å være stolte av, noe jubileumsboka tydelig viser. Dette kom også veldig tilsyn i kampen for å redde idrettslinja på Gol. Her fikk vi i svært mange portaler fremstilt HFK på en MEGET fordelaktig måte.

Vi har også et sterkt samarbeid med moderklubber, både med tanke på sport (klubbesøk, adm samarbeid og fotballskoler), men også samarbeid på flere sosiale og sportslige søknader sammen.

Vi har et enormt aktivitetsnivå både på og utenfor banen. Det var veldig gøy å ha et b-lag på banen igjen. Takk for et meget godt samarbeid med Nesbyen IL. Vi har ungdom i fokus og gir de ansvar, et tydelig bevis på det er Jakob Juvhaugen Rønsen sitt bidrag ved å lage HFK sangen, som ble meget bra. Vi arrangerte NM kamp, 16 mai kamp, kronekamp og barnas dag, så dette har vært et jubileumsår med svært stor aktivitet.

Igjennom vinteren ble det som vanlig store utfordringer med treningsforhold, det gjør at vi kommer veldig skeivt ut. Ikke bare bare å organisere økter med 50 spillere inne i samfunnshuset. Vi fikk til en fin helg i Jevnaker/Drammen, med tidlig kamp på strålende forhold mot Jevnaker og Kollencup på lørdagen. Bra sportslig og ikke minst sosialt. I tillegg en helg i Oslo med kamper mot Raumnes og Oslo. Vi hadde en fantastisk flott treningsleir, endelig til Tyrkia igjen, det er et par hakk opp i forhold til Spania. Vi får forberedt oss veldig bra sportslig, en uke der er veldig viktig og en fin belønning til spillere som ikke har all verden til treningsforhold igjennom vinteren. Vi får gjort ting der, vi bruker 3-4 uker på til vanlig. Så ikke «bare» en uke i Syden. Men det som er aller viktigst og som nok noen i og rundt klubben glemmer. Er det at vi bygger klubb, vi blir sterkere. Det er ekstremt viktig for det sosiale på tvers av kjønn og alder. Det er ikke «bare» en sportslig treningsleir, men noe som har bidratt til at HFK er så sterk som den er. Flott måte å blande sammen spillere fra alle kommuner i dalen. Absolutt en av grunnpilarene i klubben og noe som gir oss alle minner for resten av livet.

Seriespill 2024, ble veldig bra, men dessverre endte det svært skuffende. Etter en ekstremt bra vårsesong, ble høsten tøffere og vi falt fra første til andre plass. Det var veldig kjedelig. Men uansett utrolig sterkt av en klubb med de ressursene og fasilitetene vi har. Vi måtte dessverre spille en avgjørende kamp mot Vestfossen på Nesbyen pga Landskappleikane på Gol. Et flott arrangement og viktig for Hallingdal, MEN hadde vi blitt varslet før kunne vi lagt sperre inn på banen og snudd kampen. Det er klart det er større fordel å spille på vår hjemmebane på Gol, selv om det ble et flott arrangement på Nesbyen med mange tilskuere. Seier der hadde med stor sannsynlighet vippet serien i vår favør.

I NM gikk vi hele veien til første runde for første gang siden 2015 og fikk Kretsens storlag. Strømsgodset i første ordinære runde med over 1200 tilskuere. En enorm dugnadsinnsats, gjorde arrangementet mulig. Stor takk til alle de frivillige og ikke minst spillere og ansatt som bidro langt over det man kan forvente. Vi slo ut Jevnaker (3-2 borte) og 3 divisjonslaget Åssiden (4-0 hjemme). Det var selvfølgelig ekstra stas med Godset som hadde Jesper Taae på laget og tidligere Jansen elev Jørgen Isnes som trener. Vi fikk markedsført klubben i mange Some og oppgradert fasiliteter og annet utstyr i tillegg til et fint økonomisk overskudd.

Vi har i flere år hatt unge spillere som har styrt SOME på en god måte, men i år fikk vi med Øyvind Andre Brusletten på laget. Han har dratt presentasjonen av klubben opp på et nytt nivå, med god intervjuer og massiv dekning av alle våre lag.

Det er også gøy å følge tidligere HFK spillere ute, Alfred Scriven med overgang til Bryne og opprykk til Eliteserien, han fikk også landskamper for Kenya i VM kvalifiseringen, stort. Jesper Taaje med overgang til Strømsgodset og tidenes dyreste eks HFK'er. Disse overgangene gav litt ekstra kroner i kassa til HFK også. Espen Bjørnsen Garnås hadde en tyngre sesong, med nedrykk med Lillestrøm. Markus Thorberg gjør sine saker bra på Færøyene, som spillende trener førte han laget opp i Eliteserien igjen. Han ble til tross for skader toppscorer på TB som rykket opp med scoring på straffe i det 81 min i siste kamp for sesongen. Det ble også semifinale i cupen. Magnus Magnetun Bækken, var den nest mest benyttete spiller for Asker som rykket opp i Post Nord. På damesiden ble det en flott sesong for Emilie Bølviken i Stabæk og Filippa Owesen fikk obligatoriske kamper for Hønefoss BK som rykket opp til Toppserien. Ida Jensen var svært sentral på Amazon Grimstad i 2 div.

TILRETTELAGT

Årsmelding - Tilrettelagt fotball/ HallingGaupene

Nok et år med HallingGaupene er gjennomført og det har vært innholdsrikt!

Vi har en stabil gruppe som stiller opp på det mest av treninger. Det er lite frafall, lite forfall og få som starter.

Vi er ca 10 på de fleste treningene.

Vi har deltatt på to turneringer i år, en futsal og en fotball.

Futsalturneringen var i Januar i regi av NFF Buskerud. Det var første gangen vi deltok på turnering og spilte «tallende» kamper.

Laget vårt spiller i klassen «lav» - dette går på funksjonsnivå.

Fotballturneringen var i slutten av oktober i Mjøndalshallen. Det var Mjøndalen som hadde regi i samarbeid med NFF Buskerud.

Begge turneringen var godt utført ifra arrangør og oss som klubb.

Verdt å nevne at McDonalds sponset mat til hele gjengen på begge turene til Drammen.

Vi har hatt 30+ treninger i år og følger ca skolekalenderen.

Grappa har tatt store steg sportslig, men også sosialt. De blir mer og mer en enhet.

Flere av Gaupene deltok på fotballfesten til HFK, men vi har også hatt være egne sosial sammenkomster i sammenheng med treninger - sommeravslutning og juleavslutning.

På tilrettelagt fotball har vi hatt mange trenere og av begge kjønn.

Hovedansvarlig har vært Eirik Reime Thorberg.

Disse har vært trenere sammen med Eirik: Frida Reime Evjen, Ingrid Majormoen, Milla Dokken, Ingeborg Thorberg, Paul Juven, Tarjei Bakke, Sondre Sporan Tollefsen, Henrik Glesne Granhaug, Jardar Bjørtnes og Vilde Majormoen.

Anders Mastrup og Inga Rust har også bidratt, spesielt ved planlegging av turneringene. Ansatte ved Gol, Nes og Ål har bidratt godt.

Vi ser fram til 2025 med mål om å deltatt på 1-2 turneringer, fortsette å ta steg og holde gruppeantallet stabilt.

Eirik Reime Thorberg

GATELAG

HFK sitt gatelag har fortsatt i samme form i 2024. Dette året har det vært færre spillere enn tidligere, men mange av de samme spillerne. Det er mennesker som bidrar mye med kjøring og samarbeid for at alle skal komme seg på trening. Det er tydelig at gatelaget betyr mye for en del mennesker, så vi må fortsette å jobbe for at det skal bli et godt tilbud. Vi har hatt mange treninger med godt humør, og det er tydelig at mange blir bedre og bedre. Også denne sesongen gir det en liten boost til gruppa når vi går inn for å spille futsal. På tampen av sesongen hadde vi en fin samling med bowling på Pers og middag på Khalles. I tillegg er det den årlige fotballfesten med hele klubben. Trenere som har bidratt i 2024 er Eirik Reime Thorberg, Mikkel Storeskar, Anders Mastrup, Paul Juven og Gaute Sporan Tollefsen.

STERKT AV HFK PÅ NORWAY CUP, MEN VI ØNSKER MER

Norway Cup har i flere år vært en satsingsturnering for oss. Den viser seg også som en veldig fin sosial turnering for våre spillere. Vi blir mer sammensveiset. I år endret vi til Thon Hotel Storo og det var vi veldig fornøyd med, et bedre hotell, gunstigere plassering, relativt sett billigere opplegg og gode kollektive løsninger gjorde Norway Cup til en god opplevelse for HFK i 2024.

Som vanlig bød uken på både oppturer og nedturer. Det var en uke preget av samhold, fellesskap og klubbutvikling. Norway Cup betyr mye for oss som klubb. Det er her vi styrker båndene mellom lagene, foreldrene og supporterne – både på og utenfor banen. I tillegg er det spennende å møte nye klubber, bli kjent med ulike kulturer og knytte nye relasjoner.

Vi merker oss at debatten om topping og spillere som ikke får spille under Norway Cup, stadig kommer opp. I HFK er dette klart definert i vår sportsplan. Her skal alle spillere få spille, uavhengig av målsettingene for turneringen. I år deltok 57 spillere fra HFK, både gutter og jenter. Vår filosofi er at alle spillere skal få spille minst én hel kamp i løpet av uken. Ingen skal betale store summer for å være med uten å få spilletid. Dette prinsippet står vi fast ved, selv om vi med satsingslaget Junior 1 har ambisjoner om å nå helt til topps. Vi diskuterer også forventninger til spilletid med spillerne i forkant av turneringen, og vi har et sterkt fokus på at alle skal være en del av laget både på og utenfor banen. Om du ikke spiller, støtter du og heier frem de andre. I årets turnering fikk alle spillere langt mer enn minstekravet for spilletid.

Dette prinsippet følger vi også i seriespillet – ingen spillere på våre aldersbestemte lag skal bli sittende på benken under bortekamper.

Vi får enorm mediedekning under Norway Cup, og våre SOME-ansvarlige, sammen med spillerne, gjør en fremragende jobb med å markedsføre klubben på en variert og god måte gjennom uken vi befinner oss i den såkalte "boblen". Dette er en fantastisk måte å markedsføre både klubben og våre sponsorer på.

For å få til dette kreves det omfattende planlegging og innsats, både før, under og etter Norway Cup. Her har daglig leder Anders Mastrup stått på, i tett samarbeid med sportslig leder Jansen. Det er hektisk, og mye må tilpasses og tilrettelegges for å få til en slik opplevelse som Norway Cup faktisk er. Mastrup er alltid positiv, løsningsorientert og en fryd å samarbeide med. Vi er også helt avhengige av at foreldre, søsken og foresatte bidrar på ulikt vis rundt laget. Vi har også noen supre lagledere som jobber hardt for laget og klubben, slik at våre spillere og trenere får best mulige forhold for å lykkes både sosialt og sportslig. Kari Tovsrud Brenno, med sin personlige assistent «Frank Johnny Brenno», har det overordnede ansvaret, og de løser det på en fantastisk måte. De har stålkontroll, noe som skaper trygghet for HFK, trenere og spillere. Men de er selvfølgelig ikke alene. På jentesiden har Kari Anita Brenna og Nelly Karin Mikkelsplass Bjørnebråten ansvaret, og de jobber dag og natt for at jentene skal ha det best mulig. På guttesiden sørger Paul Tollefsen, med sin «assistent» Gunn Anita Sporan, for at det aller meste rundt guttelagene går på skinner. Tollefsen er også involvert i det sportslige og kommer med mange gode innspill. Uten disse som bidrar med mye frivillighet, tid og innsats, ville det vært vanskelig å gjennomføre et krevende Norway Cup-opplegg.

TRENERE

Før vi oppsummerer det sportslige, må vi også nevne de trenerne som har vært involvert rundt de ulike lagene. På jentesiden har vi hatt tre trenere: Marie Brenna Sundbrei, som er ung, dedikert og veldig ivrig. Vi er ekstra imponert over hvordan hun i tillegg til å være trener har jobbet seg tilbake etter en alvorlig kneskade. Under Norway Cup kombinerte hun både rollen som trener og spiller på en god måte. Katrine Eliassen Mikkelsen, tidligere spiller på vårt damelag, er nå trener. Hun er energisk og svært positiv, og tilfører laget mye energi både på og utenfor banen. Joakim Skaret er den eneste mannen i gruppen, men det fungerer svært bra. Han bidrar med ro, takket være sin lune væremåte.

På juniorsiden for herrer jobber vi som et team rundt begge lagene. Veteranen Svein Olav Tovsrud, med sin faglige dyktighet og ro, sammen med den dyktige og godt likte spillerutvikleren Mikkel Storeskar, hadde hovedansvaret for Junior 2. Mikkel Renslo hadde også ansvar i laget, men var også spiller under årets turnering. På Junior 1 bidrar de overnevnte trenerne rundt laget, men hovedansvaret ligger hos den alltid rolige Jan Tore Rue. Han bidrar sterkt på det faglige og viser stort engasjement i kampene. Han har fungert godt i tospann med sjefen sjøl, Jansen, som har vært involvert i alle lag og organiseringen før, under og etter Norway Cup. Når det gjelder det sportslige under selve turneringen, var Jansen mest delaktig i Junior 1-laget.

Vi takker trenerne for deres enorme innsats både på og utenfor banen gjennom hele Norway Cup-ukene.

SPORT

Det ble litt ujevne prestasjoner på våre lag.

JENTER 19 Det ble fire tap for jentene. Det største minuset her er at laget havnet i feil aldersgruppe, og da vi forsøkte å endre dette, var det for sent. Etter de to første kampene mot Levanger og VIF Jenter 17, viste jentene fremgang og spilte en god kamp mot et sterkt OS-lag. De avsluttet med en jevn kamp mot Førde 2 i B-sluttspillet. Dessverre scoret vi ikke mål denne gangen, men vi ser frem mot neste år. Jeg vil heller ha disse jentene som står på uansett, enn Vålerenga som trakk seg fra B-sluttspillet da de ikke nådde A-sluttspillet.

Undertegnede mener jentene var modige og holdt humøret oppe gjennom hele turneringen, selv om det var kjedelig at vi havnet i feil klasse. Det er viktig å forstå bakgrunnen for dette. Da vi meldte på laget, var det flere J19-spillere i klubben, og den eneste klassen vi kunne delta i med hele laget var J19. Dessverre sluttet de fleste av de eldste jentene i løpet av våren, og vi sto igjen med et ungt lag. Vi søkte Norway Cup om å flyttes ned til J16, men det lot seg ikke gjøre. Vi var nummer 11 på ventelisten og fikk aldri plass. Vi sto også i den vanskelige situasjonen at hvis vi hadde blitt flyttet ned, ville enkelte spillere ikke fått være med, og andre ville fått redusert spilletid. Vi hadde 18 jenter (inkludert en lånespiller fra Valdres) i år, så med tilførsel fra naboklubbene neste år er det håp om å stille to lag i Norway Cup 2025. Dette er stor fremgang fra å ikke ha eget lag i 2023, men vi har fortsatt et stykke igjen til der vi var før og dit vi ønsker å komme.

G 19 2

Jr 2 hadde 18 spillere på laget og er et breddelag, men med spillere som ønsker å ta steget opp på førstelaget og med flere spennende spillere som vi får se på jr 1 i høst og kanskje også a-laget. Det at de er et breddelag gjør at alle skal spille mye og det fikk de. Resultatene ble ikke så bra som vi håpet på. Men flere spillere viser god innsats og ferdigheter. Laget tapte i 32 deler i B sluttspillet mot Stranda, en jevn kamp som endte 0-1. En av grunnene til at resultatene uteble er nok at de hadde ikke så godt oppmøte i oppkjøringen til NC. Flere på ferie m.m. Men det er ingen tvil om dedikasjon og vilje på kampene. De bidro også veldig bra rundt øvrige lag under NC. Dessverre ble det ingen mål i år, men neste år håper vi på mål, poeng og flere kamper, potensialet er der. Kanskje de kommer i litt lettere gruppe neste år 😊

G 19 1

Selv om jr 1 er et satsingslag, så har vi retningslinjer om at alle skal spille minst en hel kamp til sammen i løpet av NC uka. Det fikk alle og mer til. Jr 1 hadde 19 spillere, alle var med på så å si alle øktene på oppkjøringen. Oppkjøringen var nok veldig viktig for resultatene på NC. Vi er meget fornøyde med kvartfinale og totalt sett 5 plass av 104 lag, MEN det vil alltid være en snikende kjip følelse av at vi ikke gikk hele veien. Vi hadde alle muligheter i år. Sterk spillerstall og enkeltspillere på høyt nivå. Det må tilføyes at spillerne var veldig dedikerte og proffe i det aller meste. Selv om det var noen som likte å jakte litt på jentene 😊 Sandviken som vi tapte for gikk til finalen, hvor de tapte for Ready.

Alt i alt var dette en meget positiv turnering, som viste at vi nok en gang kan hevde oss mot de beste lagene på NC. Vi scoret 37 mål, noe som var nest fleste av samtlige G 19 lag.

Første kampen slo vi Vinne fra Trøndelag (4-0) 8-0 Cornere: (2-1) 9-1

Mål: Jakob Rønsen 3, Emil Rue, Øyvind Tørrisplass 2, Sondre Tollefsen og Wizam Alhamdo
Sjanser: (5-0) 15-1

Assist: Øyvind Tørrisplass 2, Mathias Jensen 2, Gaute Tollefsen, Tarjei Bakke og Sondre Haugstad

Andre kamp var mot HERD (2-0) 4-0 Cornere: (2-2) 6-2 Sjanser: (3-0) 12-1 Assist: Bakke og Brenno

Mål: (2-0) 4-0 – Rue, Rønsen, Jensen og Berg

Tredje kamp var mot Tertnes 2 hele (8-0) 13-0

Her scoret Sondre Haugstad sitt første mål noensinne. Tarjei Bakke 4 mål og 3 assist, Olav Berg 2 mål, 1 assist. Even Opheim 2 assist. Noor str, Wiam Alhamdo et mål og en assist. Henrik en assist. Tørrisplass en assist. Sondre Haugstad et mål og en assist. Vetle Kaspersen et mål. Torjus Espe en assist. Rønsen 2 mål. Dawid en ass.

32 del finale mot Meksikanske Toros Morelos. Resultat (4-0) 7-0 Sjanser (8-0) 13-0

Cornere (3-1) 5-1 Mål (assist): Øyvind Tørrisplass (Dawid), Sondre Tollefsen (Rønsen), Emil Rue (Tørrisplass), Rønsen (Torjus Espe), Espe (), Dawid str(Brenno) og Wiam (Espe). Her scoret Dawid sitt første mål noensinne. Dette var en veldig sterk og godt gjennomført kamp.

16 del Nordhordland (1-0) 1-0 Sjanser (1-1) 3-4. Mål (assist) Jakob Rønsen (Olav Berg). En svært jevn kamp som kunne vippet begge veier. Fortsatt uten baklengs.

KAMPEN FRA HELVETTE

I 8 del møtte vi Club Seninario og vant (0-0) 1-0 Olav Berg (Jakob Rønsen). Her ble det etter hvert alt annet enn fotball. Sikkert maks 10 min spilletid i andre omgang. Men spillerne våre opptrådte særdeles disiplinert og ble ikke med på grisespillet til Uruguanerne. Forferdelig scener som nok preget gutta kraftig i kampen og mest sannsynlig i ettertid.

Kvartfinale Sandviken (3-3) 3-4 Mål (ass) Øyvind Tørrisplass (Torjus Espe), Olav Berg (Tørrisplass) og Tørrisplass (Frispark Henrik) Sjanser (3-3) 5 -6 Cornere (0-0) 2-1. Her slapp vi inn våre første mål og røk dessverre ut.

NB! Med forbehold om feil.

Målscore: Jakob Rønsen 7, Olav Berg, Øyvind Tørrisplass, Tarjei Bakke alle 4, Emil Rue 2, Wizam Alhamdo 2 resten et mål hver Sondre Tollefsen, Mathias Jensen, Noor Jamder, Torjus Espe, Sondre Haugstad, Vetle Kaspersen og Dawid Pycherek

Assist: Tørrisplass og Bakke 4 hver, Jensen, Berg, Henrik Granhaug, Even Oppheim alle 2, resten en assist hver Gaute Tollefsen, Espe, Haugstad, Rønsen og Alhamdo.

Ikke misforstå, vi er meget fornøyde med å komme til kvartfinalen og er stolt av gutta og klubben vår. Men vi har en følelse av at vi kunne gått hele veien i år. Men men, da får vi mobilisere og trene ekstra inn mot neste år og ta pokalen til Hallingdal da 😊

Men det vi kanskje er aller mest fornøyd med er at dette var en veldig fin gjeng å være på tur med, flotte representanter for HFK og Hallingdal. For en gjeng med flotte gutter og jenter, vi er stolte!!

HERRER 4 DIVISJON

Det ble en meget god sesong, men det er ikke til å legge skjul på at vi er skuffet over at vi ikke nådde helt opp. Vi hadde som mål å rykke opp og det greide vi ikke, derfor sitter man igjen med en skuffende følelse etter det som faktisk er tidenes beste HFK sesong. Vi brukte 36 spillere. Derav var det 12 junior spillere og 4 G 16 spillere. Det er veldig gøy med så mange unge gode spillere. Men vi ser hvor viktig det er å ha en litt eldre og rutinert stamme. Det er nok hovedgrunnen til årets gode prestasjoner.

4.div Menn

Ammar Mohamad Alhamdo 26 kamper og 11 mål

Per Oskar Stave 26

Abbas Amir Ahmed 25 og 13

Øyvind Tørrisplass 25 og 8

Mikkel Storeskar 25 og 4

Vegard Vedvik 25

Sander Tovsrud Brenno 24

Simen Andreas Hagberg Renslo 23 og 23

Sander Stensrud Tyribakken 23 og 10

Anders Mastrup 22 og 5

Sondre Sporan Tollefsen 20 og 3

Per Aksdal Nyhus 20 og 2

Olav Berg 19 og 6

Morten Strømmen Nerli 17

Gaute Sporan Tollefsen 14 og 3

Mathias Sætre Jensen 14 og 1

Adrian Lugo Bredeesen 12 og 2

Mikkel Evan Hagberg Renslo 12 og 1

Johannes Dokken Kleppo 11 og 1

Jakob Juvhaugen Rønsen 10 og 2

Jonas Rosten 9 og 3

Chris Magnetun 8

Dawid Magnus Pychyrek 8

Eirik Thorberg 6

Henrik Glesne Granhaug 5

Wisam Mohamad Alhamdo 5

Torjus Bråten-Espe 4

Johnas Ulshagen Jorde 2 og 1

Christian Wong Kongsvoll 1

Emil Elias Rue 1

Hans Liahagen Oust 1

Noor Jamdar 1

Sindre Wøllo 1

Sondre Haugstad 1

Vetle Arnegård Kjøl 1

Vetle Åsegård Kaspersen 1

Kvalifisering NM Menn

Olav Berg 2 og 3
Øyvind Tørrisplass 2 og 2
Sander Stensrud Tyribakken 2 og 1
Simen Andreas Hagberg Renslo 2 og 1
Mikkel Storeskar 2
Per Oskar Stave 2
Vegard Vedvik 2
Abbas Amir Ahmed 2
Ammar Mohamad Alhamdo 2
Anders Mastrup 2
Dawid Magnus Pychyrek 2
Gaute Sporan Tollefsen 2
Sander Tovsrud Brenno 2
Chris Magnetun
Henrik Glesne Granhaug
Torjus Bråten-Espe
Mathias Sætre Jensen

NM Menn - Strømsgodset

Abbas Amir Ahmed
Ammar Mohamad Alhamdo
Anders Mastrup
Chris Magnetun
Gaute Sporan Tollefsen
Henrik Glesne Granhaug
Mathias Sætre Jensen
Mikkel Storeskar
Olav Berg
Per Oskar Stave
Sander Stensrud Tyribakken
Sander Tovsrud Brenno
Simen Andreas Hagberg Renslo
Sondre Sporan Tollefsen
Vegard Vedvik
Øyvind Tørrisplass

Vi kom altså på 2 plass i 4 divisjon. Hjemme var vi det nest beste hjemmelaget 11-1-0 og 40-7 i målforskjell. Borte ble også ok i 2024, men det er der opprykket ryker. Vi endte opp med 7-2-3 39-31 i målforskjell. Dette gav totalt på 24 kamper (men vi spilte egentlig to til mot Svelvik, som trakk laget senere på sesongen). 18 seiere, tre uavgjort og 3 tap. 2,42 i snitt (2.15 i 2023).

Det kommer flere og flere tilskuere på kampene, det er også gøy at mange også kommer på bortekamper. Det har vært mye folk på kampene i år!

Det toppet seg med 16 mai kampen som også var jubileumskampen vår, 334 tilskuere tok turen, det er enormt! Vi hadde totalt 2167 tilskuere i seriekampene, noe som gir 180,5 tilskuere i snitt. Opp fra 171 i fjor. Greier vi 200 i år?

SENIOR 7 DIVISJON

Årsmelding - Senior B

I 2024 opprettet vi et breddetilbud for seniorspillere i dalen.
Vi meldte oss på i 7.divisjon som er den laveste divisjonen i kretsen.

Vi har hatt en trening i uka igjennom hele året.

Det har bygd seg opp til å bli en stor gruppe med godt over 20 spillere på de fleste treningene, men vi har måtte låne ifra de andre lagene til HFK på kamper. Samarbeid er nøkkelen.

Vi var gode på hjemmebane: 5-2-1, tapet kom i siste serierunde på Heradsbygda som ble kretsmester.

Vi scorte 44 mål og slapp inn 18 mål på hjemmebane.

På bortebane var det dessverre ikke like gode resultater: 2-2-4, det var her opprykket glapp.

Vi scorte 16 mål og slapp inn 22.

Vi ble det mestscorende laget i avdelingen med 60 mål.

Vi har samarbeidet med Nesbyen IL og spilt de fleste hjemmekampene på Nesbyen. De har stilt med kiosk.

Samarbeidet har funket godt.

Det har også vært litt publikum på kampene, mest i 7.divisjon avdeling 1.

Litt statistikk.

Antall spillere - 59 spillere, mange som har spilt 1-2 kamper og stort skifte ifra vår til høst.

Antall målscorere - 20 spillere.

Topp 3:

Eirik Reime Thorberg - 19 mål.

Mikkel Evan Hagberg Renslo - 10.

Magnus Bakkegard og William Gibson - 4 mål.

Antall spillere med målgivende - 22 spillere.

Topp 3:

Mikkel Evan Hagberg Renslo - 9

Eirik Reime Thorberg - 7
Poluku Bell - 5

Antall kort - 14 gule og 2 røde.
(ene var 2 gule)

Hovedtrenerne har vært Eirik Reime Thorberg og Nephtali Bachiza, de har hatt med seg Yaser Alhamdo som assistenttrener.

Samme team fortsetter i 2025.

Trenerne.

JUNIOR 1 – NM OG SERIESPILL

Junior 1 hadde Jan Tore Rue og Terje Kristiansen som trenere. Vårsesongen endte laget på 3 plass i interkrets kvalifiseringen uten tap og kun 1 poeng fra førsteplassen, med det kvalifiserte oss for interkretsen. I år valgte vi å delta i Interkrets, litt bredere stamme dannet grunnlaget for at det var mulig. I interkrets gikk det svært bra til tross for noen veldig lange turer. Her også ble vi nr 3, 2 poeng bak førsteplassen, men vi ble kretsmestere. Dette er første gang et HFK lag på herresiden har blitt kretsmestere

Vi leverte også bra i NM, litt skuffet over oppsettet. Det at Sogndal fikk hjemme mot oss i tredje runde, var noe urettferdig, når man ser på total reisebelastning og at de hører til en toppklubb. Men det ble en veldig fin opplevelse med langt over 100 hallinger på plass. HFK sangen ljommet ut over Fosshaugan stadion.

I kvaliken slo vi Strømsgodset IF 6-2, DBK borte 5-3 og NUIL (etter protest, bruk av ulovlige spillere) 3-0. Første runde slo vi Valdres 4-1 borte. Andre runde slo vi Kongsberg 4-2 hjemme, før vi tapte hele 5-0 borte mot Sogndal.

Under følger antall kamper og målscorere.
Spillernes spiller jr1ble Sondre Sporan Tollefsen

Spillere som ble kretsmestere

Olav Berg 11 kamper 6 mål
Torjus Bråten-Espe 11 og 5
Wisam Mohamad Alhamdo 11 og 4
Hans Liahagen Oust 11 og 1
Sondre Sporan Tollefsen 11 og 1
Sondre Haugstad 11
Emil Elias Rue 10 og 1
Christian Wong Kongsvoll 10
Jakob Juvhaugen Rønsen 9 og 9
Felix Tøger Nore Aronsen 9 og 2
Vetle Åsegård Kaspersen 9 og 1
Dawid Magnus Pychyrek 9
Kusai Khaled Alokalah 9
Kristian Vold Intelhus 8
Tarjei Stanghelle Bakke 8
Even Opheim 7 og 1

Emil Haugstad Kjelvik 5
Mathias Sætre Jensen 4 og 1
Ahmed Amir Ahmed Abdalla 4

Henrik Glesne Granhaug 3
Endrias Hidri Ugube 2
Noor Jamdar 2
Sindre Wøllo 2
Tobias Vedvik Markussen 2
Jakub Bjørn Pychyrek 1
Odd Philip Brurberg Aasen 1

G19 Kval Interkrets

Tarjei Stanghelle Bakke 8 og 4
Olav Berg 8 og 4
Sondre Sporan Tollefsen 8 og 4
Vetle Åsegård Kaspersen 8 og 3
Kristian Vold Intelhus 8
Noor Jamdar 8
Dawid Magnus Pychyrek 8
Even Opheim 8
Wisam Mohamad Alhamdo 8
Torjus Bråten-Espe 7 og 1
Henrik Glesne Granhaug 7 og 1
Kusai Khaled Alokalah 7
Sondre Haugstad 7
Felix Tøger Nore Aronsen 6
Jakub Bjørn Pychyrek 5
Emil Elias Rue 5
Mathias Sætre Jensen 4 og 1
Endrias Hidri Ugube 4 og 1
Emil Haugstad Kjelvik 4
Hans Liahagen Oust 3 og 1
Heine Kristoffer Trahaug-Levorsen 3
Odd Philip Brurberg Aasen 2
Christian Wong Kongsvoll 1
Hanne Bråten-Espe 1
Tobias Vedvik Markussen 1
Ahmed Amir Ahmed Abdalla 1
Sander Thomsen-Haga 1
Sindre Wøllo 1

JUNIOR 2

Junior 2 styrte Svein Olav Tovsrud og Per Håkon. Takk til 80 årige Svein Olav Tovsrud som ga seg etter sesongen. Dette er breddelaget vårt som har veldig mange spillere innom. Men et lag i stor fremgang. Våren endte med et sterk andreplass, noe som gjorde at vi fikk spille i en sterkere avdeling på høsten. 6 kamper 3 seiere, 2 uavgjort og et tap. 16-12 i målforskjell og 11 poeng. Høsten 3 plass, 6 kamper 2 seiere, 2 uavgjort og 2 tap. 15-11 i målforskjell og 8 poeng. Årets spiller ble

Spillere:

G19 2.div avd 01 (Fotballsesongen 2024)

Joakim Magnetun Bækken 6 og 2
Simen Skogholt 6
Christian Wong Kongsvoll 6
Emil Haugstad Kjelvik 6
Espen Herneback Krusedokken 6
Odd Philip Brurberg Aasen 5 og 4
Hussain Abdelaziz Khalil 5
Karl-Olav Johnsen Tørrissen 5
Elias Fossum 5
Erlend Karterud 5
Sander Thomsen-Haga 5
Hans Liahagen Oust 4 og 1
Jonas Magnetun Bækken 4
Sindre Wøllo 4
Tobias Vedvik Markussen 4
Felix Tøger Nore Aronsen 3 og 1
Mustafa Mohamad Alhamdo 3
Ahmed Amir Ahmed Abdalla 3
Mykhailo Parfan 3
Mikkel Evan Hagberg Renslo 2
Even Opheim 2
Hanne Bråten-Espe 2
Hasan Adbelaziz Khalil 2
Kusai Khaled Alokla 2
Wisam Mohamad Alhamdo 2
Vetle Åsegård Kaspersen 1 og 2
Endrias Hidri Ugube 1
Sigurd Huus Strandheim 1

G19 2.divisjon - H

Odd Philip Brurberg Aasen 6 og 2
Erlend Karterud
Espen Herneback Krusedokken 6
Joakim Magnetun Bækken 6
Sindre Wøllo 6
Tobias Vedvik Markussen 6
Mikael Thor Kristinsson 5 og 2
Ahmed Amir Ahmed Abdalla 5 og 1
Sander Thomsen-Haga 5 og 1
Naod Tsigehanes Gebregergis 5
Simen Skogholt 5
Emil Haugstad Kjelvik 5
Mustafa Mohamad Alhamdo 4
Felix Tøger Nore Aronsen 3 og 5
Christian Wong Kongsvoll 3
Elias Fossum 3
Kusai Khaled Alokla 2

Vetle Hvitsand 2
Jakub Bjørn Pycherek 2
Anders Lundsgaard Aas 1
Hussain Abdelaziz Khalil 1
Endrias Hidri Ugube 1
Mathias Øvreengen-Moen 1
Mikkel Evan Hagberg Renslo 1

KÅRINGER HERRELAGENE

Årets gjennombrudd Sondre Sporan Tollefsen
Årets medspiller Per Oskar Stave
Årets spiller, Årets beste spiller og Årets Lie sport spiller Simen Andreas Hagberg Renslo
Årets junior 1 spiller Sondre Sporan Tollefsen
Årets junior 2 spiller Ahmed Amir Ahmed
Årets 7 div spiller Eirik Reime Thorberg
Toppscorer 4 div Simen Andreas Hagberg Renslo 23 mål
Toppscorer 7 div Eirik Reime Thorberg 19 mål
Toppscorer junior 1 Olav Berg 16 mål
Toppscorer junior 2 Felix Aronsen og Phillip Aasen 7 mål hver
Assist 4 div Simen Andreas Hagberg Renslo 26 (ny rekord)
Assist 7 div Mikkel Evan Renslo 9
Assist junior 1 Sondre Sporan Tollefsen 12
Assist Junior 2 Tobias Vedvik 4

JENTER 17

Årsmelding HFK-jenter 2024

Trenere for jentene denne sesongen var Joakim Skaret, Katrine Mikkelsen (vårsesongen) og Marie Sundbrei (vårsesong). Utover høsten bidro også Nils Egil Vedvik en del på jentesiden. Mikkel var også innom på en del økter gjennom sesongen. Nelly Karin M. Bjørnebråten og Kari Anita Brenna var lagledere.

Hovedfokuset i 2024 var å få stablet et j17-lag på beina igjen. Dette fikk vi til gjennom Gol j15 sitt lag fra 2023 i tillegg til de 6-7 egne spillerene vi klarte å holde i gang gjennom forrige sesong. Vi hadde også et tett samarbeid med Hemsedal og Nesbyen sine j15-lag gjennom sesongen. På treninger var vi alt fra 6-22 spillere. En kjerne på 10-13 spillere som var viktig for laget.

Seriespill j17:

Vi hadde et veldig ungt lag med snittalder rett over 15 år. Vi spilte i 1-2.div på vårsesongen. Det blei en meget tøff start med store tap i de første kampene. Etter hvert beit vi godt fra oss på banen og hang godt med i alle kamper. I siste kamp før sommeren fikk vi en etterlengtet seier. Vi endte på 9.plass av 9 lag med 5 poeng og 17-29 i målforskjell.

Høstsesongen var vi med i 2.div. Høsten startet under pari, men kom seg på slutten av sesongen. Vi endte på 9 poeng, 4.plass av 7 lag og 17-20 i målforskjell.

Norway cup:

Vi deltok på NC i 19-årsklassen. Dette blei meget tøft for våre unge jenter. Store tap i gruppespillet, men et hederlig nederlag 0-2 mot Førde i 16-delsfinalen i B-sluttspillet. Vekk fra banen er dette en viktig uke for å bygge relasjoner jentene imellom. Tross store utfordringer sportslig var lagmoralen god.

Tyrkia:

Her reiste vi med en gjeng på 10 spillere. Begrenset hva vi fikk til på øktene med så få spillere, men bli bedre kjent med hverandre var flott for de som var med på turen.

HFK FOTBALLSKOLER

I 2024 ble nok et godt år for fotballskolene. Moderklubbene bidrar økonomisk og subsidierer deltagerne, noe som gjør at deltagerantallet øker. Det ble i år gjennomført fotballskoler på Hemsedal 35 deltagere, Gol 69, Geilo 56, og Flå 44 i HFK sin regi. Godt oppmøte på alle våre fotballskoler, med over 200 deltagere totalt. Men vi har fortsatt potensialet til en del flere deltagere. Flott med stor økning på Gol, fin støtte av Gol fotball der. Flå gikk ned en del, men der var det kunstig høyt i fjor pga deltagere fra Sigdal og Noresund, som hadde egne opplegg i år. en det er tøff konkurranse i denne perioden av året. Alle skolene ble veldig vellykket, noe strålende vær var med å bidra til. Hemsedal sin fotballskole ble kåret til Årets fotballskole i Buskerud, det er en stor ære.

Vi hadde dedikerte ledere og flinke deltagere. Mange unge spennende trenere

Felles for alle fotballskolene er at dette er et lavterskeltilbud hvor det sosiale står i høysete. Vi ønsker at alle skal utvikle seg som fotballspillere, men det som er viktigst er at alle kan være med å delta på en fotballskole med høy sosial faktor. Rett og slett å ha det gøy med ball og venner. I år så bidro moderklubbene inn med økonomisk støtte, så flere ble med.

Ledere på Geilo var: Inga Rust, Anders Mastrup, Ola Strøm, Ville Rejdemo, Anniken Gjertsen, Tuva Christensen, Mikael Thor Kristinsson, James Lochlan Wilson, Indiana Artmann, Mika Artmann, og Vasare.

Ledere på Gol var: Hans Oust, Christian Kongsvoll, Torjus Bråten Espe, Magnus Smedstad, Birgit Hagen, Sondre Sporan Tollefsen, Linnea Omarsdottir, Ahmed Amir, Linnea Saue Gashi og Stian Bråthen

Ledere i Hemsedal var: Jansen, Mikkel Storeskar, Hanne Bråten-Espen, Amanda Myro, Dawid Pycherek, Therese Østlie, Henriette Østlie, Benedikte Myro, Nils Milo, Anton Jonsson, og Rakel.

Ledere på Flå var: Eirik Thorberg, Karl-Olav Johnsen, Sondre Ransedokken, Wisam, Alhamdo, Yaser Alhamdo, Hussain Kahlil, og Andre Haugstad

AKTIVITETSUKER

Vi har i år hatt aktivitetsuker i samarbeid med Gol, Nesbyen og Hemsedal. Hallingdal FK gjennomførte i 2024 aktivitetsuker for barn og ungdom i Hallingdalsregionen. Målet med arrangementet var å tilby et gratis, inkluderende og variert aktivitetstilbud i sommerferien, der deltakerne fikk oppleve fellesskap, mestring og glede gjennom idrett, lek og sosiale aktiviteter. Arrangementet var åpent for alle barn og ungdom, med et spesielt fokus på å inkludere dem som vanligvis har begrensede muligheter til å delta i organiserte aktiviteter, eller å kunne reise på ferie i sommerukene.

Aktivitetsukene ble gjennomført i perioden juli til august og var delt inn i flere uker med forskjellige temaer og aktiviteter. Arrangementet ble ledet av unge ledere fra Hallingdal FK, som fikk sommerjobb gjennom prosjektet. Aktivitetsledere var Jardar Børtnes og Gaute Tollefsen. Andre ledere var: Erik Hjort Jørgensen, Wisam Alhamdo, Amalie Aasen, Pauline Sjong, Ingrid Majormoen, Sondre Tollefsen, Yaser Alhamdo, Ahmed Abdallah, Kristine Skogheim, Torjus Bråten-Espe, Karl Olav tørrisen, Hussain Khalil, Hans Oust, Linnea Saue Gashi.

TOPPIDRETT 2024

HFK sitt samarbeid med Gol vgs, fungerer veldig bra. Nytt for året er at vi har alle øktene først på morgene mandag, onsdag og fredag. Vi har et veldig godt samarbeid med Gol vgs. Bidrar med utstyr og kompetanse inn i HFK. Vi har også Topp på alle trinn for første gang i 2023/24.

amt det å ha god differanse mellom morgen og ettermiddag/kveldsøkt. Fortsatt er det utfordringer i forhold til timeplanen, ikke alle som vil, kan velge Toppidrett, emn det virker som det er flere som får med seg alle tre øktene. Mandag og onsdag 1-2 time, tirsdag og fredag 7-8 time. Men høst 23, så har vi fått inn noen ekstra økter, som gjør det mulig for flere å bli med, samt få flere økter.

Vi hadde i 2022/23 20 spillere totalt, det er tillegg flere som følger øktene som ikke har det som fag, eller har sluttet på skolen. Fredagsøkten har stort sett alle på skolen som spiller fotball sjans til å selte, så der er det økter med over 20. I 2022/23 Har vi 8 elever på hver av Toppidrett 1 og 2. For første gang i høst, så kan 1 klasse være med som fagelever. Så antallet i 2023/24 ligger på nærmere 30 og vi ser også et oppsving i nivået.

Treningen blir i hovedsak brukt på ferdighetsutvikling på mål de setter opp i samråd med trenerne, men treningen er også nyttige for testing, alternativ trening og ikke minst skape bedre sosiale relasjoner. Treningen i skoletiden frigjør også tid til mer trening og til og med litt fri på kveldstid.

I forhold til faget «Toppidrett» er det fire til seks timer på skolen og en i klubb/HFK.

Det å beholde Toppfotball på Gol vgs er vesentlig for ferdighetsutviklingen, men også med tanke på å holde gode spillere i dalen.

HFK AKADEMIET OG HALLINGLAG 2024

HFK-akademiet og Hallinglag

Akademiet består fra 1.-6/7. klasse. Hallinglagene består av 7.-10. klasse.

Akademiet på vinteren er alltid en del færre enn på høsten. Det var rundt 30 spillere på hver økt, med noen svingninger. Det er en fremgang fra tidligere. Øktene har stort fokus på at det skal være teknisk gøy og utfordrende, med mye spill og glede fra spillerne. Det er mange dyktige og uerstattelige ungdomstrenerne som gjør en god jobb og er gode forbilder for de unge lovende fotballspillerne. På denne tiden var hovedtrenerne Mikkel Storeskar og Paul Juven med god hjelp av blant annet Gaute Sporan Tollefsen, Ahmed Amir, Simen Skogholt.

Vi fortsatte høsten med Telenor Extra, og spillerne fikk mulighet til å få utstyr. Vi får mange gode økter ute på Hallingmo i til tider frisk høstluft. På det meste var det nesten 70 spillere på trening. Veldig godt oppmøte, og med de samme trenerne, men med sterkt inntog av Terje Kristansen, Per Oskar Stave, Ingeborg Thorberg, Julie Hagen, Hans Liahagen-Oust, Vetle Åsegård Kaspersen, Dawid Pycherek, Sondre Sporan Tollefsen, Mathias Sætre Jensen og Tarjei Bakke gjorde at vi klarte å skape gode økter.

Hallinglags-trening har gått ukentlig nesten hele året. Det har vært jevnt godt oppmøte på guttesiden, så der har det vært 30-50 spillere nesten hver trening. Treningene er et gratis ekstratilbud til de ivrigste spillerne i regionen. Det har vært gratis å delta. Jonas Rejdemo, Conrad Ravnanger, Paul Juven og Mikkel Storeskar har stått sentralt på trenersiden. Men de har hatt god hjelp av Lars Oust og Aleksander Dypedokk i tillegg til ungdomstrenerne som alltid bidrar godt på disse øktene. Vi ser en enorm utvikling blant en gjeng veldig engasjerte og ivrige spillere.

Det reiste to lag til Odd Hummel Elitecup på høsten i alderen G14 (født 2010) med flere spillere i de to alderstrinnene under. Lagene fikk god konkurranse og fine referanser på videre utvikling. Selv om resultatene ikke gikk som ønsket, var det flere gode kamper der lagene slo ifra seg. Det må gis skryt til en utrolig stor og engasjert foreldregruppe, som stiller opp.

Det store nederlaget med året, er at vi ikke har klart å lage Hallinglag for jenter. De har i perioder blitt invitert på øktene med guttene, og i perioder invitert på akademiet for å lage en større jentegruppe der. Begge deler uten hell. Heller ikke egne økter gjorde at det kom nok spillere. En årsak kan være at det ny-oppstartede J17 trekker til seg spillere født 2009 og 2010, som hadde vært hovedbasen for Hallinglag jenter.

SESONGEN 2025

Vi ser frem til 2025 sesongen, blir spennende. Nytt trenerteam med Terje Kristiansen og Mikkel Storeskar på A-laget blir spennende. Vi har en gjeng spennende unggutter på vei opp i systemet, så alt ligger til rette for en fin utvikling.

Målet til HFK er å ha med flest mulig lengst mulig og samtidig best mulig, vi har statistisk sett betydelig lavere frafall enn gjennomsnittet. Vi vil ha spillere videre opp i toppen i Norsk fotball, vi har 4-6 spillere i systemet pr dags dato som kan ta steg som de som tidligere har forlat klubben. Vi i HFK ønsker å utvikle enkeltspillere, både som mennesker og spillere.

Jansen trer litt til siden, men han kommer til å bidra mer rundt med alle lag i klubben og ikke minst med klubbavtaler som vi har med blant andre Hemsedal.

Vi ønsker også å utvikle trenere og har mange spennende ungdomstrenerne i klubben. Vi tror at noen tar steget videre i likhet med tidligere nevnte Markus Thorberg TB (Færøyene) Stian Bråten i Mjøndalen, Rune Haavelmoen, som nå er ansatt i fulltid som trener i Lillestrøm,

Håvard Smedsgården keepertrener Brann damer og ikke minst Øystein Garborg som nettopp ble klar for Fram Larvik.

HFK er en klubb som tar ansvar på og utenfor banen og har utviklet seg enormt de senere årene, vi håper og tror at denne utviklingen fortsetter inn i 2025.

Etter stor sportslig fremgang de senere årene i 4 div, kan det bli tøft å kopiere eller overgå. Men at HFK skal være et topplag i en meget tøff 4 div, har vi stor tro på

Vi har også stort tro på «Jenteprosjekte» #Alle jentun med# og at vi kanskje i samarbeid med moderklubbene kan stille 2 lag i seriespillet i 2025.

På junior har vi stor ambisjoner, men det viktigste er å ha flest mulig med. Men vi ønsker også gode resultater i NM, NC og i serien.

Junior 1 og Junior 2 blir vanskelig å overgå i forhold til seriespillet, men JR NM og NC kan bli enda bedre.

Flere i styret gjør en fin, jobb. Men savner engasjementet, motiveringen og bidrag inn for å gjøre klubben bedre rustet for fremtiden. HFK er i en unik posisjon i Hallingdal og fotballnorge. Men det forsvinner fort hvis man sover i timen og isteden jobber mer med prinsipper og detaljer, enn vyer, aktivitet og fremtiden.

Sportslig leder Jansen