

HFK ÅRSMELDING HERRESIDEN 2022

Igjennom vinteren ble det som vanlig store utfordringer med treningsforhold, i tillegg til Covid19 restriksjoner ble vinteren særdeles amputert. Heldigvis fikk vi til noen kamper i Valdres, der vi blant annet vant Vintercupen 2022.

Seriespill 2022, ble en sesong i berg og dalbane. En veldig sterk start på sesongen med gode prestasjoner, før mye sykdom satt oss hardt tilbake og vårsesongen sett under ett ble meget svak. Høsten der imot var veldig sterk og vi var avdelingens nestbestelag. En høst som inneholdt seiere mot alle topplagene og en sterk 5-0 seier mot Åskollen som senere rykket opp. Vi greide tidlig sesongens mål, som var å kvalifisere oss for NM. 5 plass er vel en grei plass basert på ressurser og fasiliteter. Men totalt sett var vi med alle på plass et av de aller beste lagene i 4 div i år.

Vi måtte dessverre avlyse på grunn av usikkerhet med Covid 19, men det er noe vi jobber hardt med å få på plass for 2023 sesongen. Slik det ser ut nå blir det i Spania i mars.

Vi tapte dessverre 4-3 mot Modum i kvaliken til NM. Et surt tap etter at vi store deler av kampen var gode.

FUTSAL

Vi hadde i år futsal lag i Osloserien som rykket opp til 2 divisjon etter 10 seiere 0 uavgjort og 6 tap – 48-37 i mål forskjell og 18 poeng. Dessverre ble det satt opp serie i Buskerud for 2022/23 sesongen, så vi fikk valget om å bli med der eller bli kastet ut. Vi måtte dessverre velge det siste, siden intensjonen med laget i Oslo var å holde tidligere, nåværende og fremtidige spillere i gang som bor i Oslo. Det var trist, men sånn er det noen ganger.

TILRETTELAGT

Vi har tidligere hatt sporadiske treninger for tilrettelagt, men fra 2022 har vi satt det mer inn i system med ukentlig treninger. Vi har ca 20 unike spillere og rundt 12-14 i snitt på hver trening. Det har vært god stemning på trening og vi ser stor progresjon i gruppa allerede etter et halvår. I 2023 må vi prøve oss på en turnering :D

Her har i tillegg til brukeransatte, Milla Dokken og Vilde Majormoen bidratt i tillegg til Anders Mastrup, Mikkel Storeskar, Eirik Thorberg, David Torrrable Perez og Jansen.

GATELAG

Gatelaget

Gatelaget til Hallingdal har tatt store steg i 2022. Vinteren og sommeren bestod av en fast base med spillere, og vi var ofte 4-8 på trening hver mandag. Da høsten gjorde sitt inntog flyttet vi oss fra Hallingmo og inn på Samfunnshuset. Det var tydelig at futsal slo an hos Gatelaget. Det ble stadig flere og flere på trening og mot slutten av året var det økter med nærmere 20 deltakere. Flere av spillerne har gjort en god jobb med å rekruttere flere til trening, og det virker som dette er et viktig og givende tilbud for mange. I 2022 Var vi på tur til Lillestrøm for å spille treningskamp mot LSK Løse Fugla som er LSK sitt Gatelag. Kampen ble en særdeles spennende afær emed høyt konkurranseinstinkt på begge lag. Kampen

endte tilslutt 10-9 favør HFK, med scoring 10 sekunder før fløyta. Etter treningsskampen ble det en sosial samling med LSK laget med pizza og oppladning til LSK-Rosenborg i eliteserien. Resultatet her ble også til glede for Gatelagene, 3-1 til LSK, og Espen Garnås spilte en fortryllende kamp.

Ved flere anledninger har det vært mat og drikke i forbindelse med trening for å skape en ekstra positiv greie ved trening. Vi har noen viktige spillere som er sterke ressurspersoner i forhold til kjøring og kommunikasjon til resten av spillergruppa. På høsten ble blant annet en gjeng fra asylmottaket på Kongshaugen med på trening.

Vi prøvde for første gang å arrangere en gatelags-turnering inne i GIA på høsten. Dessverre fikk vi noen avbud, og det var vanskelig å rekruttere lag opp hit, på tross av fristelsen ved bankett på Storefjell. Likevel fikk vi en fin dag der det ble stilt to guttelag fra Gol IL og et samla lag fra Gol Kommune. Gatelaget var også representert på HFK sin årlige avslutning på pers, i tillegg til å ha sin egen interne avslutning på Nesbyen Kro som trolig var en av deres siste store arrangement.

-Mikkel Storeskar, Anders Mastrup, David Torralba Perez og Eirik Reime Thorberg

ENDELIG NORWAY CUP IGJEN.

Norway Cup har i flere år vært en satsingsturnering for oss. Vi valgte nok en gang å ordne hotell gjennom Birger Jordet. Det ble et flott opplegg til en overkommelig pris på Børsparken Hotel sentralt i Oslo. Vi kommer mest sannsynlig til å fortsette med dette opplegget i fremtiden.

Sportslig ble det på det jevne. Førstelaget tapte for et godt KFUM lag i 1/8 dels finalen som senere spilte seg helt frem til finalen. Andrelaget tapte første sluttspillkamp i B-sluttspillet 1-5 mot Oppdal.

Trenere som ledet lagene i samarbeid var Nils Egil Vedvik, Knut Michael Renslo, Simen Andreas Renslo, Nephtalie Omba Mungu, Svein Olav Tovsrud Anders Mastrup og Jansen. Vi jobber i team, hvor alle bidrar på begge lag. Vedvik, Renslo og Jansen hovedansvaret for førstelaget og Mungu, Renslo jr og Mastrup på andrelaget. Birger Jordet gjorde en suveren jobb som alt mulig mann, fra felles lunsj til transport. I år hadde vi også veldig god hjelp av Kari Tovsrud, Frank Jonny Brenno, Nina Hjelmås Lien og Anni Hagberg Renslo.

HERRER 4 DIVISJON

Antall spillere illustrerer godt hvilke utfordringer vi hadde i forhold til stabilitet. Vi hadde hele 44 spillere i A troppen i årets kamper og av de fikk 37 spilletid. Derav var det 17 junior spillere (14) og 7 G 16 spillere (4) som bidro inn på en god måte. Det er veldig gøy med så mange unge gode spillere. Men vi er helt avhengig av en del eldre spillere som setter standarden sportslig og holdningsmessig for å ta steg videre. Så det at vi fikk inn Mikkel Storeskar, David Torralba og Markus Thorberg i høst var helt avgjørende for den gode høstsesongen. Vi må også takke Jonas Bergane, Kristian Svenkerud og Birk Stian Bjerkreim som stilte opp i en prekær periode i vår sommer.

Keepere: Per Oskar Stav og Johnas Ulshagen Jorde

Utespillere: Simen Andreas Hagberg Renslo, Jonas Bergane, Anders Mastrup, Torleif Rullestad, Birk Stian Bjerkreim, Olav Myksvoll, Ole Cato Stubberud Haugen, Vegard Vedvik, Tobias Grangård, Johannes Kleppo Dokken, Sander Tyribakken, Morten Strømmen Nerli, Chris Magnetun, Vetle Kjøl, Johannes Luksengard Stave, Kjartan Wall Andersen, Øyvind Tørrisplass, Ammar Alhamdo, Marius Helling, Gaute Tollefsen, Erik Hjelmås Lien, Mikkel Renslo, Mikkel Storeskar, Jakub Pychyrek, Dawid Pychyrek, Sindre Karspersen, Abbas Amir, Jakob Rønsen, Mathias Jensen, Henrik Granhaug, Sander Tovsrud Brenno, Sondre Tollefsen, Jardar Børtnes, Alfons Sjøgren, Kriatian Svenkerud, Markus Thorberg, David Torrrable, Vebjørn Haug, Gjermund Kvarteig, August Fosse, Tarjei Bakke og Noor Jamder.

Vi kom altså på 5 plass i 4 divisjon, som vi totalt sett er fornøyd med. Hjemme var vi det tredje beste hjemmelaget 10-1-2 og 40-22 i målforskjell. Tapte på overtid mot ROS og mot Konnerud i en kamp vi manglet 10-12 høyaktuelle spillere. Borte sleit vi veldig og første borteseier kom i juni mot Svelvik. Vi endte opp med 5-0-8 29-32 i målforskjell. Dette gav totalt på 26 kamper 15 seiere, en uavgjort og 10 tap. 1.77 poeng i snitt, noe som var opp 0.15 fra i fjor. Høsten gav oss 11 seiere, en uavgjort og 2 tap, med samme poengfangt i vår, så hadde vi vunnet serien med et poeng. Res vår (11-20) 25-33 = (0,79-1,42) 1,72-2,36, Res høst (21-13) 44-20 = (1,62-1) 3,39-1,54. Sjanser vår (42-39) 102-90 = Sjanser pr mål (3,81 -1,95) 4,08-2,30. Sjanser høst (58-29) 136-57 = sjanser pr mål (2,76-2,23) 3,09-2,85. Cornere vår (27-23) 64-47 = (1,92-1,64) 4,57-3,36 = 2 mål = Mål pr 33 corner. Cornere høst (37-24) 69-38 = (2,84-1,85) 5,31-2,92 = 4 mål = Mål pr 17,25 corner. TOTALT Res (33-33) 69-53 = (1,22 - 1,22) 2,55-1,96 Med cup Sjanser (100-68) 238-147 = (3,03- 2,06) 3,44-2,77. Cornere (64-47) 133-85 = 22,1 cornere pr mål. Dødballmål: Corner 6, 11 frispark mål, 3 straffe og 4 kast. Tilskuere HJEMME: 1299(13) = Snitt 99,9 – BORTE 969(14) = Snitt 69

Mange røde kort, Ole Cato Haugen, Ammar Alhamdo, Tobias Grangård og Johnas Jordet.

Årets Toppscorere. Tobias Grangård 22 mål, Sander Tyribakken 7, Vegard Vedvik og Ammar Alhamdo 6 mål hver. Årets Assistentkonge Vedvik 11, Grangård 9 og Simen Renslo 8.

Mikkel Storeskar som kom tilbake til HFK på høsten ble kåret til årets spiller av spillerne. Årets Gjennombrudd fikk Øyvind Tørrisplass.

Årets beste spiller på børsen ble Vegard Vedvik. Årets Lie Sport spiller ble Mikkel Storeskar i tett konkurranse med Tobias Grangård, Ammar Alhamdo og Vegard Vedvik. Årets Medspiller ble Simen Andreas Renslo.

JUNIOR 1 – NM OG SERIESPILL

Junior 1 hadde Knut M Renslo som trener. Vårsesongen endte laget på 2 plass i 2 div og med det kvalifiserte vi oss for Kretsens pokal. I kretsens pokal endte laget på 4 plass. Dette laget består primært av de beste som ikke spiller på seniorlaget. De spiller i hovedsak på junior NM laget og Norway Cup. Laget ble noe ujevnt og med mye sykdom måtte man bruke mange spillere på de ulike kampene.

Totalt spilte de 25 kamper vant 16, to uavgjort og 7 tap med 86-46 i målforskjell.

Vi må si oss godt fornøyd med NM for junior, det endte med tap 0-4 borte mot sterke Strømsgodset i tredje runde- Godset kom senere til semifinalen. Litt kjipt at en askeladd som HFK får et så sterkt lag som Godset borte.

I kvaliken slo vi Norderhov 2-1 borte, Birkebeineren 6-0 borte, Jevnaker slo vi 9-0 hjemme på Flå, mens Lier ikke møtte opp til kamp. I første runde slo vi Modum 5-2 borte og Mjøndalen 1-0 hjemme før nevnte Godset ble for sterke.

Toppscorer på juniorlaget ble Øyvind Tørrisplass med 22 mål, foran Mikkel Renslo med 10 og Ammar Alhamdo med 9 mål. Flest målgivende hadde Mikkel Renslo med 9 foran Vegard Vedvik med 8 og Jakub P med 7.

JUNIOR 2

Junior 2 styrte Nepthalie Omba Mungu, Svein Olav Tovsrud, David Torrable og Yaser Alhamdo. Dette er breddelaget vårt som har veldig mange spillere innom. I vårserien kom de på 3 plass, med 17-28 i målforskjell og 6 poeng. Høsten var i en litt tøffere pulje, men utviklingen var god. 7 plass med 13-31 i målforskjell og 4 poeng.

Årets spiller ble Mustafa Alhamdo, Toppscorer jr2: Elias Fossum 7 mål foran Fabjan Tafa med 6 mål og Assistkonge Ahmed Amir med 7 målgivende.

GUTTER 16

Var et samarbeidslag med Nesbyen. Som ble styrt av hovedtrener Morten Jensen og hjelper Paul Tollefsen. De tok en andre plass etter vårsesongen, som nok hadde vært første om de ikke hadde slitt med veldig mye sykdom i innspurten. Det gav plass i interkretsserien, men man valgte å gå ned til Kretsens Pokal som man vant på høsten.

Årets Medspiller Mathias Jensen, Noor Jamdar, Henrik Granhaug
Spillernes spiller, Sondre Tollefsen og Sigurd Strandheim

30 ÅR MED JANSENS FOTBALLSKOLER

I 2022 var det 30 år siden Jansen startet med fotballskoler. Det ble i år gjennomført fotballskoler på Hemsedal, Gol, Geilo, og Flå i HFK sin regi. Godt oppmøte på alle våre fotballskoler, med over 70 deltagere på Flå og rundt 275 deltagere totalt. Men vi har fortsatt potensialet til en del flere deltagere. Føler potensialet er størst på Gol for økning. Men det er tøff konkurranse i denne perioden av året. Alle skolene ble veldig vellykket, noe strålende vær var med å bidra til.

Vi hadde dedikerte ledere og flinke deltagere. Mange unge spennende trenere

Felles for alle fotballskolene er at dette er et lavterskeltilbud hvor det sosiale står i høysete. Vi ønsker at alle skal utvikle seg som fotballspillere, men det som er viktigst er at alle kan være med å delta på en fotballskole med høy sosial faktor. Rett og slett å ha det gøy med ball og venner.

Kan du Anders supplere med trenere her.

TOPPIDRETT 2022

HFK sitt samarbeid med Gol vgs, fungerer veldig bra. Vi fikk dessverre fra 2019/20 skoleåret fått en litt dårligere timeplan. Tidligere økter i 3-4 time på tirsdager er nå flyttet til 7-8 time. Det er ikke så hensiktsmessig for oss, både med tanke på deltagelse, samt det å ha god differanse mellom morgen og ettermiddag/kveldsøkt. Fortsatt er det utfordringer i forhold til timeplanen, ikke alle som vil, kan velge Toppidrett, emn det virker som det er flere som får med seg alle tre øktene. Mandag og onsdag 1-2 time, tirsdag og fredag 7-8 time.

Vi hadde i 2021/22 21 spillere totalt, det er tillegg flere som følger øktene som ikke har det som fag, eller har sluttet på skolen. Fredagsøkten har stort sett alle på skolen som spiller fotball sjans til å selte, så der er det økter med over 20. I 2022/23 Har vi 8 elever på hver av Toppidrett 1 og 2. I tillegg til at førsteklasse har muligheten på å bli med annenhver mandag og hver fredag.

Treningen blir i hovedsak brukt på ferdighetsutvikling på mål de setter opp i samråd med trenerne, men treningen er også nyttige for testing, alternativ trening og ikke minst skape bedre sosiale relasjoner. Treningen i skoletiden frigjør også tid til mer trening og til og med litt fri på kveldstid.

I forhold til faget «Toppidrett» er det fire til seks timer på skolen og en i klubb/HFK.

Det å beholde Toppfotball på Gol vgs er vesentlig for ferdighetsutviklingen, men også med tanke på å holde gode spillere i dalen.

HFK AKADEMIET 2022

Vinter/vår 2022:

Året startet særs uvanlig/vanlig alt ettersom med corona nedstenging og ingen trening før slutten av januar/starten av Februar. Kun de ivrigste møtte opp til treninger, men vi ble en god gruppe på ca 20 spillere som utover våren tok steg. Jonas Bekken fikk blant annet hospitere inn til HFK sitt Jr2 lag på bakgrunn av prestasjoner gjort på akademiet. Mye ski og vinteridrett tok over for våre unge fotballspillere, men gjengen på ca 20 stk var trofaste til fotballen også på vinterstid.

Hovedtrenere - Anders Mastrup og Nephtali Omba Mungu.

Hjelpetrenere i stor eller mindre grad er Svein Olav Tovsrud, Ingrid Skredderberget, Mathias Øvreengen-Moen, Finn Terje Mansard Bøe og Gaute Sporan Tollefsen.

Høst 2022:

Hovedtrenere – Anders Mastrup, Mikkel Storeskar og David Torralba Perez.

Hjelpetrenere i stor eller mindre grad er Gaute Sporan Tollefsen, Ahmed Amir, Simen Skogholt, Hanne Bråten-Espe, Jardar Børtnes og Yaser Alhamdo.

Høsten begynte med et brak og hele 60+ spillere dukket opp på første økt ute på Hallingmo. Antallet stabiliserte seg noe lavere etter hvert, men vi fikk mange gode økter ute før snøen kom. Spillere født fra 2009-2013 deltok. Da vi flyttet oss inn ble antallet igjen noe redusert, men det var fortsatt trangt i hallen, men gode økter med mye tekniske øvelser og spill satte spillerne på prøve.

Spillere fra gutter 2010 ble nominert inn og dannet et Hallingdal-lag. De hadde 5 treninger i tillegg til en Satellitt-turnering i Hønefoss. Der ble det dessverre 2 tap etter ¾ gode omganger. Mange bra prestasjoner å ta med seg. Del 2 av turneringen er foreløpig utsatt til mars 2023.

Akademiet er et viktig tilbud til de spillerne som vil trene mer for å bli bedre, selv i ung alder. Det gir oss i HFK en tilknytning til en rekke spillere som er aktuelle for våre lag om noen år, og vica versa.

-Anders, Mikkel og David

SESONGEN 2023

Vi ser frem til 2023 sesongen på flere måter. Vi har en gjeng spennende unggutter på vei opp i systemet, så alt ligger til rette for en fin utvikling.

Målet til HFK er å ha med flest mulig lengst mulig og samtidig best mulig. Vi vil ha spillere videre opp i toppen i Norsk fotball, vi har 4-6 spillere i systemet pr dags dato som kan ta steg som de som tidligere har forlat klubben. Vi i HFK ønsker å utvikle enkeltspillere, både som mennesker og spillere.

Vi ønsker også å utvikle trenere og har mange spennende ungdomstrenere i klubben. Vi tror at noen tar steget videre i likhet med Stian Bråten som var ansatt i Notodden, Rune Haavelmoen, som nå er ansatt i fulltid som trener i Lillestrøm og ikke minst Øystein Garborg som nettopp ble klar for Bærum.

HFK er en klubb som tar ansvar på og utenfor banen og har utviklet seg enormt de senere årene, vi håper og tror at denne utviklingen fortsetter inn i 2023.