



HALLINGDAL FK

////// SERIESTART 2018 //////////////////////////////////

FOTO: MORTEN MASTRUP



HALLINGDAL

LEDER // TOVE EGGEN LIEN

Sammen om en fotballhall

FOTBALLEN I HALLINGDAL trenger bedre treningsforhold om vinteren! Kan fotballen i regionen gå sammen om en fotballhall?

Vinteren har vært snørik og kald, så det har ikke vært lett å drive fotball i Hallingdal. Takket være alle kunstgressbanene, så er sesongen likevel i gang.

HFK ønsker seg en fotballhall og har startet arbeidet med å få den «ballen til å rulle». Regionrådet for Hallingdal og Mads Elbrønd, idrettskonsulent i Gol kommune, jobber med en Regional Idretts- og anleggsplan for Hallingdal. HFK har sendt inn ønske/behov om innendørs fotballhall til denne planen. HFK har mange aktive spillere, og en fotballhall vil legge til rett for gode treningsforhold i perioden oktober til april - altså sju måneder i året.

PÅ KRETSTINGET TIL NFF BUSKERUD, holdt jeg sammen med Jansen et innlegg om Hallingdal FK – en kvalitetsklubb. Vi snakket om utvikling i klubben fra 2007 til 2017. I denne perioden har det skjedd veldig mye positivt i HFK, og med fotballsamarbeidet generelt i Hallingdal. Det var mange på Kretstinget som ble positivt overrasket over hvordan vi jobber sammen til det beste for ungdom- og seniorfotball.

NFF har disse satsingsområdene: NFF Kvalitetsklubb, jente/damefotball, og spillerutvikling.

Det er de samme satsingsområdene HFK har og vil ha framover. Vi ble godkjent som NFF Kvalitetsklubb nivå 1 på Fotballfesten i november 2017. NFF kvalitetsklubb er klubbutvikling satt i system. På områdene: Aktivitet, organisasjon, kompetanse og samfunns- og verdierarbeid. Dette skal bidra til en bedre hverdag for klubbens ledere samt kvalitetsheving på aktivitetene som tilbys i klubben. En stor takk til vår dyktige daglig leder, Ingvild Kvåle Myksvol samt Morten Mundal og Svein Garnås i NFF Buskerud.

HFK HAR I MANGE ÅR satset på jente/damefotball og det har gitt resultater. Denne sesongen har vi en solid damestall med A-lag i 2. divisjon og B-lag i 4. divisjon. I tillegg stiller Ål og Nesbyen med samarbeidslag J -16 i 1. divisjon. Prosjektet «Alle Jenter på Banen» - har som mål å få enda flere jenter til å spille fotball i Buskerud. Hallingdal har vært flinke til å satse på jentene. Det er veldig viktig for vår klubb og ha begge kjønn representert. På treningsleiren, fotballfesten og Norway cup, så stiller vi omtrent 50/50 med damer og herrer. Det er vi stolte av. Det gir et veldig godt sosialt miljø. Spillerutvikling er veldig viktig – og her har vår sportslig leder Jan-Eirik «Jansen» Thorberg gjort en kjempejobb i mange år. Klubben er spillerens viktigste utviklingsarena. Det er her spillerne er daglig og hvor det påvirkes og tilrettelegges for god aktivitet.

HFK HAR EGEN SPORTSPLAN med klare visjoner og målsettinger. Den er til god hjelp for trenere og lagledere. Vårt ønske er at alle klubbene i Hallingdal lager sin egen sportsplan og at vi fortsetter det gode samarbeidet. På den måten, så kan vi nå NFF Buskerud og HFK sitt mål: FLEST MULIG - LENGST MULIG – BEST MULIG.

Denne sesongen er det seks spillere i 1. og 2. divisjonsklubber som har vært innom enten HFK eller i akademiet vårt. Det er vi veldig stolte av. Og ønsker disse spillerne lykke til med sin fotballsatsing.

Klubben har mange gode og solide sponsorer og økonomien er god. Vi vil gi en stor takk til alle som støtter oss! Det er vi veldig glade for. Vi håper og tror at dere er stolte av hva HFK får til.

«SAMMEN ER VI STERKE», sa Sven Molleklev på NFF Buskerud sitt ting. Han mener at fotballen tar et stort samfunnsansvar og har vist vei ved å ta i mot de som kommer til våre lokalsamfunn.

Det å tilhøre en klubb og si at VI VANT! Få lov til å si VI – betyr å være med på noe som er større enn deg selv.

Tilhørighet – stolthet – respekt- vennskap. Det er noe av det fotballen gir oss. Både de som er aktive på banen og for supportere.

Velkommen på Hallingmo til årets fotballsesong. Det blir helt sikkert mye moro. Og vi lover nystekte vafler på hjemmekampene. Så kom og støtt våre spreke og flotte ungdommer i Hallingdal!



04-05 JUNIORLAGENE



14-19 SENIOR HERRER



“
DET ER
VELDIG VIKTIG
FOR VÅR KLUBB Å
HA BEGGE KJØNN
REPRESENTERT
”

BILLETTPRISER 2018
VOKSNE: 50 KRONER (0-19 år gratis)
SESONGKORT: 800 KRONER
HFK sitteunderlag med i prisen.
Gjelder alle hjemmekamper
for a-lag herrer

06-11 SENIOR KVINNER



12 TI ÅR MED TRENINGSLEIR



13 ETTER HFK



FOTO: MJØNDALEN

20 IFO



FOTO: VEGARD BREIE

HALLINGDAL FK

www.hallingdalfk.no
Følg oss på facebook

E-post: hallingdalfotballklubb@gmail.com,
post@golil.no

Postadresse: Hallingdal Fotballklubb,
Tronderudvegen 1
Idrettskontoret
3550 Gol

Telefon: 948 77 037

Stiftet: 25. mars 1994.
Hjemmebane: Hallingmo, Gol.
Drakter: Hvit trøye, svart shorts.

Sammen med Hønefoss BK,
Mjøndalen IF og Strømsgodset IF er
Hallingdal FK et av fire kraftsenter
i Buskerud Fotballkrets.



HFK ER EN
MOT-KLUBB



STYRET

Leder: Tove Eggen Lien, Hemsedal
Telefon: 907 21 912
E-post: tove-eggen.lien@hemsedal.kommune.no

Nestleder: Magne Østdahl, Flå

STYREMEDLEMMER:

Marthe Botten, Torpo
Ingunn Haugstad, Hemsedal
Øyvind Ugulen, Nes
Sportslig leder (for hele klubben):
Jan-Eirik Thorberg, Nesbyen

ADMINISTRASJON

Daglig leder:
Ingvild Kvåle Myksvoll
Telefon: 908 48 386
E-post:
hallingdalfotballklubb@gmail.com

IDRETTSFRITIDSORDNINGEN

Daglig leder: Gøran Bråthen, Gol.
Telefon: 970 60 820
E-post: golifo@outlook.com

TRENERE

A-LAG, HERRER (4. divisjon)
Hovedtrener: Jan-Eirik Thorberg, Nes
Trener: Stian Bråten, Gol

B-LAG, HERRER (5. divisjon)
Hovedtrener: Stian Bråten, Gol
Trener: Jan-Eirik Thorberg, Nes

GUTTER 19
Trener: Nils Egil Vedvik, Ål
Trener: Steffen Haugstad, Gol
Trener: Markus Thorberg, Nes/Hønefoss

A-LAG, KVINNER (2. divisjon)
Hovedtrener: Helge Strand Jensen, Nes
Trener: Marius Bjørnsen Garnås, Nes
Trener: Henrik Johansson Thorset, Hemsedal
Lagleder: Ingvild Kvåle Myksvoll, Nes

B-LAG, KVINNER (4. divisjon)
Trener: Pawel Kaczorowski, Nes
Lagleder: Jørund Brekke, Geilo

KEEPERTRENER: Per Erik Sæther, Hemsedal

TRENERVEILEDER: Jan Henry Bæra

HFK-AKADEMIET: Jan-Eirik Thorberg, Stian Bråten, Jan Henry Bæra, Nils Egil Vedvik, Vigdis Vedvik Gåsterud, Steffen Haugstad, Knut Michael Renslo, Gøran Bråten, Markus Thorberg, Per Erik Sæther, Frida Strendo, Åsen Børtnes, Tor Olav Eriksen, Eirik Thorberg, Sangin Lee

EN NY GENERASJON JUN

// JUNIORLAGET

En gyllen HFK-generasjon spilte seg til finale i Norway Cup to år på rad, og til 4. runde i G19-NM i 2016. I fjor startet et generasjonsskifte, likevel sparket juniorgutta godt fra seg.

Spesielt i junior-NM gjorde G19-laget en imponerende innsats. I 1. runde ble Lillehammer FK slått ut for andre året på rad.

Og HFK skulle ta skalpen på flere lag fra mjøsregionen. I 2. runde ble det en skikkelig cupthriller mot HamKam på Hallingmo. Gjestene ledet allerede 1-0 da HFKs Kristian Svenkerud pådro seg rødt kort. Men hallingene viste en voldsom moral. På tross av at de var en mann mindre styrte de mesteparten av spillet de siste 26 minuttene. Og rett før full tid sikret Eirik Thorberg ekstraomgang. Målet ga HFK en vitamininnsprøytning som de dro med seg i spilleforlengelsen. Og fire minutter ut i første ekstraomgang kom de som skulle bli vinnermålet. Det var Vebjørn Brusletten som satte ballen i krysset fra 20 meter og sendte HFK til 3. runde.

Der fikk hallingene besøk av en gammel kjenning. HFK slo Sogndal ut av junior-NM i 2011. Men sogningene fikk revansje da de to lagene møttes i 2014. 13. juni i fjor var det klart for den tredje NM-kampen mellom HFK og Sogndal på seks år.

Litt mot spillets gang ledet Sogndal 1-0 ved pause, og gikk opp til 2-0 før HFK reduserte. HFK kjempet hardt og var fullt på høyde med Sogndal. Men i stedet for utligning økte gjestene til 3-1. Da Birk Bjerkheim reduserte minuttet før slutt var det litt for seint.

– Gutta har lov til å være skuffet i dag. Det var små marginer, og spillerne la ned en utrolig innsats. HFK har et langt mindre rutinert lag i år enn i fjor, men kommer likevel til tredje runde. Det kan de være fornøyd med, uttalte trener Jan-Eirik Thorberg etter kampen.

NORWAY CUP

Sammen med junior-NM var som vanlig Norway Cup et viktig mål for G19-laget i 2017. HFK startet med tre strake seire. Det var fjerde året på rad at de tok full pott i gruppespillet. Faktisk har ikke HFK tapt en gruppekamp i Norway Cup siden 2011. Den gang ble Bremnes/Rubb for sterke.

HFK hadde mye å leve opp til i Norway Cup i 2017 etter å ha nådd finalen de to foregående årene. A-sluttspillet startet med 2-1 seier over Ørskog IL/Stordal. I neste runde ventet Oslo football academy Dakar Senegal. Laget hadde fire strake seire og 13-0 i målforskjell før møtet med HFK.

– Senegaleserne er nesten som et ung-



BARE NESTEN

// Det ble et tett cupoppgjør mellom HFK og Sogndal på Hallingmo i fjor. Her er Jørgen Hesla Berget frempå, men klarer ikke å overliste Kristian Bergheim Rutlin i Sogndal-målet.

// HALLINGDAL FK G19-laget

Trenere i serien: Nils Egil Vedvik, Steffen Haugstad og Markus Thorberg

Hovedtrener NM og Norway Cup: Jan-Eirik Thorberg

Nivå: 1. divisjon 2016: Nr. 2 i 2. div.

NM-kvalifisering

Vestfossen (B) 8-2

Modum (H) 7-1

Jevnaker (H) 5-4

Seriekamper 2018

Hønefoss (H) –

domslandslag å regne, fortalte Jan-Eirik Thorberg. – Flere av spillerne derifra har tidligere gått til toppserien i Norge eller storklubber i utlandet.

HFK presterte en veldig god kamp, men endte med å tape 1-2. Tap i 8.-delsfinalen var den tidligste cup-exiten til hallingene siden 2014. Men i sluttspillet i Norway Cup er stort sett alle kampene veldig jevne. I tillegg til dyktighet må en være prisgitt en liten porsjon flaks. Denne gangen var HFK uheldige med oppsettet, og møtte et av de beste lagene tidlig i cupspillet. Senegaleserne gikk nemlig helt til finalen. Der tapte de på straffer mot Oppsal.

I Norway Cup og NM var HFK forsterket med juniorspillere som til vanlig bare spilte for seniorlaget i 4. divisjon. I serien ble det

prioritert å matche spillere som ennå ikke hadde spilt seg inn i a-lagstroppen.

MÅLENE FOR 2018

I og med et generasjonsskifte i juniorstallen ble laget meldt på i 2. divisjon i fjor. I år er lista lagt høyere, og det blir seriespill i 1. divisjon. En tøff serie, men det unge laget trenger å bryne seg på hardere motstand. Målet for vårsesongen blir å kvalifisere seg til Kretsens pokal etter sommerferien. En serie mellom de beste Buskerudlagene som ikke er med i Interkrets.

Juniorene fikk en tøff start på serien da de møtte Hønefoss på Hallingmo. Gjestene fra Ringerike dro hjem med en komfortabel 3-0-seier. Men mye tyder at Hønefoss er et av de sterkeste lagene i serien.

IORER PÅ VEI INN



I cupen er HFK med for åttende året på rad etter kvalifisering mot Vestfossen, Modum og Jevnaker. I 1. runde er HFK satt opp mot Gran. Hadelendingene har et godt og hardtspillende juniorlag, og blir en tøff motstander. HFK håper likevel på mer cupsuksess, og har et overordnet mål om 3. eller 4. runde.

Som vanlig blir det Norway Cup på sensommeren. Der blir G19-laget forsterket med a-lagsspillere. I tillegg er det også lov å ha med et par-tre overårige spillere som kan styrke laget. Thorberg mener laget bør ha et minstemål om å nå kvartfinalen i år. HFK har også for første gang tenkt å melde på et G17-lag. Her har klubben en sterk generasjon som har potensial til å gå hele veien til topps.



NORWAY CUP 2017 // Anders Mastrup i duell på en corner mot Høybråten og Stovner. HFK vant denne gruppekampen med 3-0.

GUTTER 19

TERMINLISTE // HFK 1. divisjon*

25.04	H	Hønefoss BK
02.05	B	Jevnaker IF
10.05	H	Modum FK
23.05	B	Nordre Sande IL
30.05	H	Solberg SK
06.06	B	Vestfossen IF
13.06	H	SB Skiold

* Med forbehold om endringer.



KLARE TIL KAMP // F.v.: Markus Thorberg, Per Nyhus og Gaute Vedvik. FOTO: PRIVAT

FIKK PRØVE SEG MED FLAGGET PÅ BRYSTET

Tidligere i vinter hadde G17-landslaget til Norge samling i storhallen på Leira. Men da laget skulle spille treningskamp mot juniorene til Valdres manglet de spillere på grunn av skader.

Men en kjapp telefon til Hallingdal sørget for at tre HFK-spillere fikk muligheten til å spille for Norge.

– De ringte oss og spurte om vi hadde noen spillere som kunne stille, fortalte HFK-trener Jan-Eirik Thorberg til Hallingdølen.

Det endte med at Per Nyhus, Gaute Vedvik og Markus Thorberg tok turen over Golsfjellet.

Alle tre fikk prøve seg. Men Per Nyhus var den eneste som var i riktig årsklasse, og fikk mest spilletid av de tre. Etter kampen fikk han veldig mye skryt av landslagstrenerne Gunnar Halle og Geir Frigård.

Oppgjøret endte for øvrig 1-1, og Markus Thorberg hadde assist på Norges mål.

GUTTER 16

SAMARBEIDSLAG I G16

Ål Geilo og HFK samarbeider i år om et G16-lag som er påmeldt i 1. divisjon. Laget startet sesongen med 1-4-tap borte mot Svelvik 14. april. Laget har hjemmebane på Ål, og har første hjemmekamp mot Stoppen 2 tirsdag 1. mai.

TERMINLISTE // Ål/Geilo/HFK, 1. div.*

14.04	B	Svelvik IF
01.05	H	Stoppen SK 2
10.05	B	IF Eiker/Kvikv
13.05	H	Fjell SK
27.05	B	IL Høleværingen
03.06	B	Lier IL
10.06	B	Slemmestad IF 2
17.06	H	IF Birkebeineren
Utsatt	H	Sjåstad/V. Lier/Sylling

* Med forbehold om endringer.

NEDRYKKSDRAMA I TO

// A-LAG KVINNER

Det ble mye nerver på tampen av fjorårssesongen. Men det unge damelaget til HFK stod fram da det gjaldt som mest.

Allerede før 2017 var HFK klar over at sesongen ville bli en kamp for å overleve i 2. divisjon. Det var likevel i overkant spennende før serieavslutningen mot Hønefoss. En kamp HFK måtte vinne for å beholde håpet om fortsatt spill i 2. divisjon.

I utgangspunktet den vanskeligste oppgaven hallingjentene kunne få. Hønefoss hadde spilt 17 strake seriekamper uten tap, og toppet tabellen. Tidligere historikk mellom de to lagene gjorde heller ikke oddsen bedre for HFK. På tre kamper hadde Hønefoss vunnet alle med en samlet målforskjell på 16-4.

Men denne kvelden hadde HFK-jentene lagt igjen all respekt i garderoben. Og veteran Ingvild Kvåle Myksvoll nøyraliserte HBK-toppscorer Silje Bekkåsen Nyhagen.

Det stod lenge uavgjort, men det siste kvarterte bikken kampen i HFK sitt favør. Først ordnet 15-åringen Emilia Stensrud Tyribakken 2-1. Og tre minutter før slutt kriget Cheyenne Gonzalez inn 3-1.

REDET AV SELVMÅL

HFK hadde gjort sin del av jobben, men måtte vente i tre uker før alt var avgjort. Om tre eller fire lag gikk ned fra Hallingdal sin avdeling var avhengig av hvilke lag som gikk ned fra 1. divisjon. Hvis Fart fra Hedmark rykket ned fra 1. divisjon, måtte fire lag rykke ned fra HFK sin 2. divisjonsavdeling. Det ville med andre ord si at HFK måtte ned i 3. divisjon. HFK jentene måtte derfor krysse fingrene for at Fart holdt KIL/Hemne fra trøndelag bak seg på tabellen.

Også her ble det dramatisk. Sju minutter før full tid lå Fart under 0-1 mot Urædd, mens KIL/Hemne ledet 2-1 bort mot Kongsvinger. Men i løpet av et par minutter snudde det hele. En KIL/Hemne-spiller satte ballen i eget mål, og med 2-2 rykket trønderne ned. Dermed kunne HFK juble for fortsatt eksistens i 2. divisjon.

VIKTIG Å HOLDE PLASSEN

– Dette betyr mye for oss, og for Hallingdal som region. Det er viktig å holde plassen for å ha et tilbud til de unge talentene, så de ikke forsvinner tidlig ut av dalen på fotballgymnas eller andre utdanninger, sa trener Henrik Thorset til Hallingdølen etter at plassen var sikret.

Han hadde også tro på at laget ville stå bedre rustet foran 2018-sesongen.

– Vi har gjort oss erfaringer som gjør at vi har mulighet til å etablere oss i 2. divisjon. I år har vi vært litt lette når vi har møtt rutinerne og eldre spillerne, men har vært gode mot de unge. Det er vi bedre forbe-

redt på neste år. Og så må vi bli litt mer kyniske når vi leder kamper.

TRENERSKIFTE

Med fornyet 2. divisjonskontrakt takket også Henrik Thorset for seg som hovedtrener. Thorset kom inn som hjelpetrener i 2014, og har siden 2015 ledet laget med bravur. Nå er gamletreneren Helge Jensen tilbake ved roret. Det var han som trente damelaget da de rykket opp til 3. divisjon i 2014, og i fjor ledet han Nesbyen/HFK J16 til topps i interkretsserien.

I år har Jensen 21 spillere i a-stallen, og troppen er så og si inntakt fra i fjor. Dermed har han mange spillere som drar med seg 2. divisjonserfaring inn i årets sesong. Det er hard kamp om alle plassene, og laget har en god miks av rutinerne spillere og unge talenter.

Keeper Lillian Holden er en av de mest rutinerne, og er en viktig brikke i laget. Camilla Livgård Jensen går inn i sin femte sesong som kaptein, og er krumtappen i HFK-forsvaret. Midtbanen fremstår som lagets sterkeste lagdel med spillere som Marthe Botten, Ingvild Kvåle Myksvoll, Frida Strendo og Sunneiv Syversrud. En kvartett med over 300 HFK-kamper til sammen. Syversrud er også tidenes toppscorer på damelaget med 112 mål på fire sesonger. Det er en scoring mer enn Knut Michael Renslo, som er tidenes toppscorer for herrelaget.

ÅRETS AVDELING

Rekruttlagene til Lillestrøm, Stabæk og Kolbotn er ikke lenger i avdelingen til HFK. Men andre sterke lag har kommet til.

Kongsvinger spilte i 1. divisjon i fjor, og rekruttlaget til Røa har vært blant de beste i 2. divisjon i flere sesonger. Hønefoss er et annerledes sterkt lag. De vant avdelingen i fjor, men tapte i kvalifiseringen til 1. divisjon. I tillegg virker nyopprykkede Høybråten/Stovner som et sterkt og fremastormende lag.

Poeng mot disse lagene må muligens regnes som ren bonus for HFK. Men mot de resterende lagene i avdelingen er hallingene nødt til å plukke jevnt med poeng om de skal beholde plassen i 2. divisjon. For trener Helge Jensen ønsker ikke at laget skal kjempe med ryggen mot veggene denne sesongen.

– Vi håper å ta et steg opp, så slipper vi å kjempe rundt nedrykksstreken. Kanskje vi til og med klarer midten av tabellen, sa han nylig til Hallingdølen. Han mener også at erfaringen fra fjorårssesongen gjør at laget er mer forberedt på nivået i år.

HISTORISK NM-KAMP

1. mai tar HFK imot Hønefoss til 1. runde i NM. Det er første gang et damelag fra Hallingdal spiller NM-kamp på seniornivå. Hønefoss blir en tøff motstander. Men om HFK klarer å mobilisere på samme måte som i serieavslutning i fjor kan det bli moro på Hallingmo. HFK har uansett satt seg mål om å nå 2. runde.



FULL INNSATS // HFK fikk en hard start på årets serie. Nyopprykkede Høybråten/Stovner slo hallingene 5-0. Her snapper keeper ballen foran beina på Nora Engum Blakkestad.

AKTER



// HALLINGDAL FK

A-lag damer

Trener: Helge Jensen

Nivå: 2. divisjon

2016: Nr. 9 i 2. div.

Seriekamper 2018

Høybr/Stov. (H) 0-5

Fjellhamar (B) 3-3



FULL INNSATS // HFK imponerte da de slo Hønefoss i siste serierunde i fjor. Her er det Frida Strendo som ikke legger noe imellom i en duell.

JUNIORLAGET ER KLARE FOR NM

Selv om HFK ikke har med lag i juniorserien for jenter så er de med i junior-NM. Laget gikk greit gjennom NM-kvalifisering i vinter etter seire mot Eiker/Kvikk, Hønefoss og Drammens BK. Nå er neste målsetting og nå 3. runde. Det er slettes ingen umulig oppgave. HFK kan stille et sterkt juniorlag, og flere av spillerne har erfaring fra 2. divisjon i fjor.

HFK stiller også J19-lag i Norway Cup. I fjor gjorde laget en solid innsats. I gruppespillet spilte de blant annet 3-3 mot Vålerenga. Et lag som gikk helt til finalen, hvor de tapte 0-1 mot Tiller. For HFK sa det dessverer stopp i 8.-delsfinalen etter straffekonkurranse omt Herd.



PÅ KRETSLAGET // Disse fem spillerne fra Hallingdal var med da Buskeruds kretslag vant en kretslagsturnering i november i fjor. Frå venstre: Kaja Bjørnsen Ness (Gol), Jenny Strandheim (Nes), Emilia Tyribakken, Kristine H. Bekkestad (Ål), Ida Livgård Jensen (Nes). Da Agder ble slått 3-2 i finalen, avsluttet Buskerud med alle de fem hallingene på banen.



FREMTIDSHÅP // Det gror godt i jentefotballen i Hallingdal. I fjor høst vant Nesbyen/HFK J16 interkretsserien. Bak f.v.: Bjonda Lokai, Malin Mikkelsplass Green, Ingrid Røe Gullingsrud, Mia Mikkelsplass Green, Emilia Stensrud Tyribakken, Kaja Bjørnsen Ness, Charlotte Knutsen Jacobsen, Hedda Hagaeie Tyribakken, Thea Pretorius, Pia Magnussen Majormoen. Foran f.v.: Thea Viko Eidsgård, Nora Engum Blakkestad, Ida Livgård Jensen, Cathrine Nordhagen, Mari Christoffersen, Jenny Strandheim, Andrine Holm Høva. Ikkje tilstades: Kristine Bekkestad.

4. DIVISJON DAMER

MANGE SPILLERE Å TA AV

Med mellom 35 og 40 jenter på trening i fjor ga det et solid grunnlag for rekruttlaget i 4. divisjon. Etter en middels vårsesong kom hallingene sterkt etter ferien. HFK-rekruitten vant sju av sju høstkamper og endte til slutt på 2. plass.

Pawel Kaczorowski har treneransvaret for 4. divisjonslaget i år mens Jørund Brekke er lagleder. De starter sesongen hjemme mot Kongsberg 29. april, et lag HFK slo tre av tre ganger i fjor. På grunn av få lag i 4. divisjon spilles det trippelserie. Det vil si at alle lagene spiller mot hverandre tre ganger.

TERMINLISTE // HFK 4 divisjon*

Utsatt	B	Birkebeineren
29.04.	H	Kongsberg
04.05.	H	Lier 2
06.05.	H	Lier 2
11.05.	B	ROS
20.05.	H	Solberg
25.05.	B	Stoppen
03.06.	H	Åssiden 2
09.06.	H	Birkebeineren
15.06.	B	Kongsberg
22.06.	B	Lier 2
10.08.	H	ROS
17.08.	B	Solberg
24.08.	H	Stoppen
01.09.	H	Åssiden 2
08.09.	B	Birkebeineren
16.09.	H	Kongsberg
29.09.	B	ROS
07.10.	H	Solberg
12.10.	B	Stoppen
21.10.	H	Åssiden 2

JENTER 16

TO JENTER-16 LAG

HFK samarbeider med både Nesbyen og Ål om J16-lag i 1. divisjon. De to lagene startet årets sesong med lokaloppgjør på Ål, som Nesbyen/HFK vant 2-1. Også i fjor hadde HFK samarbeidet med Nesbyen. Det endte med at laget gikk til topps i Interkretsserien. Ål/HFK har hjemmebane på Ål. Nesbyen/HFK spiller første hjemmekamp på Gol, og de to siste på Nesbyen.

TERMINLISTE // Ål/HFK, 1. divisjon*

25.04.	H	Nesbyen/HFK
01.05.	B	SKB Skiold
10.05.	H	Solberg SK
21.05.	B	Stoppen SK
06.06.	H	Geilo IL
16.06.	B	IF Huringen

TERMINLISTE // Nesbyen/HFK, 1. div.*

25.04.	B	Ål/HFK
03.05.	H	Geilo IL
10.05.	B	IF Huringen
27.05.	H	SKB Skiold
08.06.	B	Solberg SK
16.06.	H	Stoppen SK

* Med forbehold om endringer.

2. DIVISJON DAMER // MOTSTANDERE

**01 // RAUFOSS IL**

Stiftet: 10.02.1918

Hjemmebane: Nammo stadion

HFK-statistikk mot Raufoss IL:

2 kamper: 0-0-2, mål: 2 – 6

Etter nedrykk fra 1. divisjon i 2016 endte Raufoss på en beskjeden 6. plass i fjor. Nå ble laget rammet av spillerflukt etter degraderingen, og ambisjonene om opprykk var heller ikke til stede. Men 100-års jubilaranten fra Vestre Toten har nok et ønske om å henge mer med i toppen enn de gjorde i fjor. Så gjenstår det å se om jentene fra ammunisjonsbygda har nok krutt i beina til å hevde seg. For HFK ble det to jevne kamper mot Raufoss i fjor. Men begge oppgjørene endte med 3-1-seier til totningene.

**HALLINGDAL FK**

Stiftet: 25.03.1994

Hjemmebane:

Hallingmo, Gol

Beste serieprestasjon:

9. plass i 2. divisjon 2017

Tidenes toppscorer:

Sunneiv Syversrud, 112 (2014-2017)

Flest a-kamper:

Ingvild Kvåle Myksvoll, ca. 110 (2007-2010 og 2014-2017)

**02 // FL FART 2**

Stiftet: 1934

Hjemmebane: Fartbana

HFK-statistikk mot FL Fart 2:

Ingen tidligere møter.

I likhet med Høybråten og Stovner gikk Fart ubeseiret gjennom 3. divisjon i fjor. Laget måtte imidlertid tåle et poengtap da de spilte 0-0 hjemme mot Valdres. Det ble likevel et overlegent opprykk og bare 8 baklengs på 20 kamper. Men nå virket ikke avdelingen til Fart blant det hardeste i 3. divisjon. Fart kan imidlertid spe på med spillere fra A-laget i 1. divisjon så kvaliteten på spillertroppen vil variere. Ofte resulterer det i at de har betydelig sterkere lag hjemme enn borte. Likevel et lag HFK bør være på talefot med.

**05 // RØA IL 2**

Stiftet: 11.11. 1900

Hjemmebane: Røa kunstgress

HFK-statistikk mot Røa IL 2:

Ingen tidligere møter.

A-laget til Røa debuterte i toppserien i 2001 og har siden 2002 vært blant Norges beste lag. Storhetstiden var mellom 2004 og 2011. Da sanket klubben inn fem seriegull og like mange cupmesterskap. Rekruttlaget til Røa rykket opp til 2. divisjon i 2004, og har holdt seg der siden. Laget har vunnet sin 2. divisjonsavdeling tre ganger. Senest i fjor. Det sier litt om bredden og vinnerkulturen i klubben. Mange av spilleren på Røa 2 har prøvd seg en god del for A-laget i toppserien. Helt klart en av de sterkeste motstanderne til HFK i årets i 2. divisjon.

**08 // SF GREI 2**

Stiftet: 01.04.1919

Hjemmebane: Greibanen

HFK-statistikk mot SF Grei 2:

Ingen tidligere møter.

A-laget til Grei har spilt i 1. divisjon siden 2012, og bortsett fra et par unntak har de hatt mer enn nok med å klore seg fast i divisjonen. Rekruttene på sin side går inn i sin fjerde sesong i 2. divisjon. De siste par årene har de etablert seg på midten av tabellen med 7. plass i 2016 og 6. plass i 2017. Det er vanskelig å sammenligne de ulike avdelingene, men det er naturlig å tro at Grei 2 ligger på omtrent samme nivå som Raufoss og Øvrevoll/Hosle 2. Slik sett bør det absolutt være realistisk for HFK å ta poeng fra Grei-rekruttene.

**03 // HØNEFOSS BK**

Stiftet: 04.02.1895

Hjemmebane: AKA Arena

HFK-statistikk mot Hønefoss BK:

4 kamper: 1-0-3, mål: 7 – 17

Oppturen fortsatte for hardtsatsende Hønefoss-jenter i fjor. Laget var nær ved å rykke opp for tredje gang på like mange sesonger. De startet famlende med et poeng på de fire første kamper. Men så spilte laget 17 kamper på rad uten tap – og sikret seg avdelingsseieren. I opprykkskampen mot Kaupanger ble likevel Hønefoss et par nummer for små, og tapte så klart som 0-4. Blir å regne med i toppen også i år. Har to målfarlige spillere i Silje Bekkåsen Nyhagen og Ingrid Kjensberg Nordbø. De scoret 29 og 18 mål i fjor.

**06 // ØVREVOLL HOSLE IL 2**

Stiftet: 26.09. 2007

Hjemmebane: DNB Arena Hosle

HFK-statistikk mot Øvrevoll Hosle 2:

2 kamper: 1-0-1 mål: 4 – 12

Fjorårets kamper mellom HFK og Øvrevoll Hosle ble et skoleeksempel på hvor uforutsigbart det kan være å møte rekruttlag. I vårkampen stilte Øvrevoll Hosle med et lag kraftig forsterket av a-lagsspillere. HFK ble rundspilt og tapte hele 1-12. I tilsvarende oppgjør på Hallingmo i fjor høst vant derimot HFK 3-0. Et resultat som i større grad gjenspeiler styrkeforholdet mellom disse to lagene. Her er det sjanser til nye poeng i 2018, selv om det også i år kan bli hardere motstand i bortekampen. I fjor endte rekruttene til Øvrevoll Hosle fire poeng foran HFK.

**09 // HØYBRÅTEN/STOVNER IL**

Stiftet: 03.03.1916

Hjemmebane: Høybråten stadion

HFK-statistikk mot Høybr./St. IL:

1 kamp: 0-0-1, mål: 0 – 5

Laget hadde sin første sesong i 2014, og debuterte med 1. plass i 4. divisjon. Etter to år midt på tabellen i 3. divisjon slo klubben ut i full blomst i 2017. Laget vant avdelinga etter seier i samtlige av sine 22 kamper. Målforskjellen ble på solide 122-17. Tross mange scoringer hadde ikke klubben en spiss som bøttet inn mål. I stedet var det flere som scoret hyppig. Det kan være en styrke. Ikke umulig at laget har det som skal til for å hevde seg i 2. divisjon. Klubben ble også Oslo-mester i fotball i 2017 etter finaleseier over avdelingskollega Bærum.

**04 // KONGSVINGER IL**

Stiftet: 31.01.1892

Hjemmebane: Gjemselund

HFK-statistikk mot Kongsvinger IL

Ingen tidligere møter.

I fjor sanket HFK 6 poeng mot rekruttlaget til KIL. Men A-laget er – naturligvis – av et helt annet kaliber. KIL rykket opp fra 2. divisjon i 2011. Og etter seks strake sesonger på nest øverste nivå, bør klubben stå sterkt rustet foran 2018-sesongen. Beste prestasjon i 1. divisjon var 4. plass i 2015. KILs mål for sesongen er klart: Opprykk! Laget virker i form, og slo blant annet det svenske 1. divisjonslaget Mallbackens IF 3-1 i vinter. HFK-damene møter Kongsvinger på Hallingmo allerede i 3. serierunde. Det bør bli en god pekepinn på toppnivået i avdelingen.

**07 // FRIGG FK**

Stiftet: 17.05.1904

Hjemmebane: Tørteberg kunstgr.

HFK-statistikk mot Frigg FK:

2 kamper: 1-0-1, mål: 3 – 3

Frigg og HFK var jevne i fjor. På Hallingmo vant Hallingdal 2-0, mens returoppgjøret i Oslo endte med 3-1-seier til Frigg. På tabellen fulgte de to lagene hverandre også tett. Til slutt endte Frigg på 8. plass, et poeng foran HFK på plassen bak. Selv om Frigg kjempet på nedre halvdel av tabellen i 2017, hadde de sine øyeblikk. Spesielt seirene over Stabæk 2, Sarpsborg 08 og Raufoss var oppløftende. Men om det ikke har skjedd revolusjonerende ting med Frigg-stallen i løpet av vinteren er dette et lag HFK-jentene bør kunne hamle opp med.

**10 // FJELLHAMAR FK**

Stiftet: 08.06.1976

Hjemmebane: Fjellhamar stadion

HFK-statistikk mot Fjellhamar FK:

1 kamp: 0-1-0, mål: 3 – 3

Fjellhamar var sist oppe i 2. divisjon i 2016. Da ble det bare 8 poeng, og nedrykk etter en sesong. Men laget reiste seg fort, og rykket rett opp igjen. Med 38 poeng ble de avdelingsmester med sju poengs margin ned til Lørenskog og Eidsvold Turn. Dette er et nytt bekjentskap for HFK-jentene, og nyopprykkede lag er alltid vanskelig å møte tidlig i sesongen. Men HFK gjorde en bra innsats når de to lagene møttes i 2. serierunde. 3-3 på bortebane er absolutt godkjent. Her er det mulighet for full pott når romerikingene kommer til Hallingmo i august.





2. DIVISJON AVDELING 1

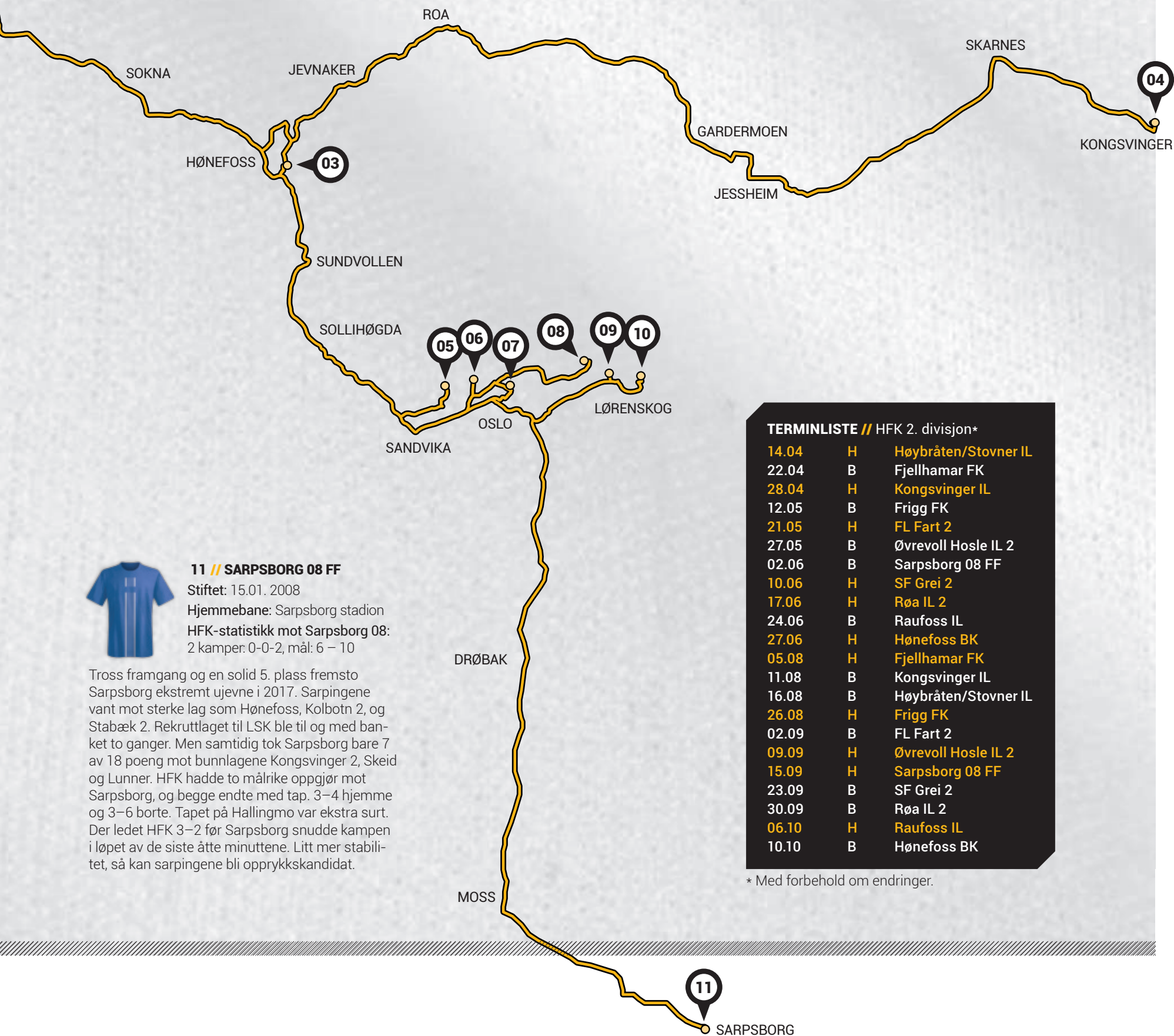
Sterke lag som LSK 2, Stabæk 2 og Kolbotn 2 er borte fra avdelingen til HFK. Men det har også kommet inn nye lag som kan gi hallingene hard kamp om poengene. Kongsvinger rykket ned fra 1. divisjon i fjor, og har skumle hensikter om opprykk. Også Røa sitt rekruttlag kan bli en hard nøtt å knekke. Fjellhamar, Høybråten/Stovner og Fart 2 spilte i 3. divisjon i 2017. Det er foreløpig vanskelig å si noe om styrken til disse lagene. Men spesielt Høybråten/Stovner virket solide i fjorårssesongen.

FAKTA // SLIK GIKK DET I 2017

Kongsvinger IL 12. plass i 1. divisjon

Hønefoss BK	1. plass i 2. divisjon
Røa IL 2	1. plass i 2. divisjon
Sarpsborg 08 FF	5. plass i 2. divisjon
SF Grei 2	6. plass i 2. divisjon
Raufoss IL	6. plass i 2. divisjon
Øvrevoll Hosle IL 2	7. plass i 2. divisjon
Frigg FK	8. plass i 2. divisjon
Hallingdal FK	9. plass i 2. divisjon

Fjellhamar FK	1. plass i 3. divisjon
Høybråten/Stovner IL	1. plass i 3. divisjon
FL Fart 2	1. plass i 3. divisjon



11 // SARPSBORG 08 FF

Stiftet: 15.01. 2008

Hjemmebane: Sarpsborg stadion

HFK-statistikk mot Sarpsborg 08:
2 kamper: 0-0-2, mål: 6 – 10

Tross framgang og en solid 5. plass fremsto Sarpsborg ekstremt ujevne i 2017. Sarpingene vant mot sterke lag som Hønefoss, Kolbotn 2, og Stabæk 2. Rekruttlaget til LSK ble til og med banket to ganger. Men samtidig tok Sarpsborg bare 7 av 18 poeng mot bunnlagene Kongsvinger 2, Skeid og Lunner. HFK hadde to målrike oppgjør mot Sarpsborg, og begge endte med tap. 3–4 hjemme og 3–6 borte. Tapet på Hallingmo var ekstra surt. Der ledet HFK 3–2 før Sarpsborg snudde kampen i løpet av de siste åtte minuttene. Litt mer stabilitet, så kan sarpingene bli opprykkskandidat.

TERMINLISTE // HFK 2. divisjon*

14.04	H	Høybråten/Stovner IL
22.04	B	Fjellhamar FK
28.04	H	Kongsvinger IL
12.05	B	Frigg FK
21.05	H	FL Fart 2
27.05	B	Øvrevoll Hosle IL 2
02.06	B	Sarpsborg 08 FF
10.06	H	SF Grei 2
17.06	H	Røa IL 2
24.06	B	Raufoss IL
27.06	H	Hønefoss BK
05.08	H	Fjellhamar FK
11.08	B	Kongsvinger IL
16.08	B	Høybråten/Stovner IL
26.08	H	Frigg FK
02.09	B	FL Fart 2
09.09	H	Øvrevoll Hosle IL 2
15.09	H	Sarpsborg 08 FF
23.09	B	SF Grei 2
30.09	B	Røa IL 2
06.10	H	Raufoss IL
10.10	B	Hønefoss BK

* Med forbehold om endringer.

HOVEDTRENER  // HELGE STRAND JENSEN Født: 1969 Tidligere klubb: Nesbyen IL	HJELPETRENER  // HENRIK JOHANSSON THORSET Født: 1970 Tidligere klubb: Bjørsåter IF og Hällekis IL	HJELPETRENER  // MARIUS BJØRNSEN GARNÅS Født: 23.01.83 Tidligere klubber: Hønefoss BK, Hønefoss SK, Nesbyen, Sagene	KEEPERTRENER  // PER ERIK SÆTHER Født: 06.04.1967 Tidligere klubb: Østsiden IL		KEEPER  // LILLIAN HOLDEN Født: 1986 Tidligere klubber: Tynset og Lyn Kamper/mål: 22/0	KEEPER  // IDA BRENNNA Født: 2000 Tidligere klubb: Torpo IL og Ål IL Kamper/mål: 16/0
FORSVAR  // SVANHILD MARIE STAVE Født: 2001 Tidligere klubb: Ål IL og Gol IL Kamper/mål: 19/0	FORSV./MIDTB.  // VILDE F. THORBERG Født: 20.01.99 Tidligere klubb: Nesbyen IL Kamper/mål: 43/3	FORSV./MIDTB.  // IDA LIVGÅRD JENSEN Født: 2002 Tidligere klubb: Nesbyen IL Kamper/mål: 22/3	FORSV./MIDTB.  // ÅSNE BØRTNES Født: 1999 Tidligere klubb: Gol IL Kamper/mål: 33/0	FORSV./MIDTB.  // KRISTINE HILLE-BEKKESTAD Født: 2002 Tidligere klubb: Ål IL Kamper/mål: 17/2	MIDTBANE  // LINNEA JOHANSSON THORSET Født: 1998 Tidligere klubb: Hemsedal IL Kamper/mål: 27/8	MIDTBANE  // EMILIA STENSRUD TYRIBAKKEN Født: 2002 Tidligere klubb: Nesbyen IL Kamper/mål: 20/2



B-LAGET DAMER 2018 // Liggende: Ida Brenna - Foran fra venstre: Andrine Bæra, Andrine Holm Høva, Loori Vorsmann, Cathrine Lien Nordhagen, Rikke Rustberggard, Nora Fosse. Bak fra venstre: Marte Medgård Storebråten, Hanna Breiehagen-Hovland, Tiril Jacobsen Maseng, Idunn Intelhus Markegård og Sunniva Medgard Bekkevold. Mangler: Hedda Hagaeie Tyribakken, Mari Storebraaten, Elin Ulsaker, Tale Heid Kongsvik Aga, Ingri Gjestemoen Haugstad, Thea Øvrebø Søgaard, Lea Bakkevold Brekke. Noen jenter spiller på begge lag, og er derfor en del av begge troppene.

MIDTBANE



**// SUNNIVA
MEDGARD
BEKKEVOLD**
Født: 2002
Tidligere klubb:
Ål IL
Kamper/mål:
16/0

MIDTBANE



**// MARTHE
S. BOTTEN**
Født: 03.07.92
Tidligere klubber:
Torpo, Valdres,
Kaupanger IL
Kamper/mål:
85/16

MIDTBANE



**// INGVILD
KVÅLE
MYKSVOLL**
Født: 1991
Tidligere klubber:
Gol IL, SK Djerv
Kamper/mål:
111/36

MIDTBANE



**// SUNNEIV
SYVERSRUD**
Født: 14.05.97
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
80/112

FORSVAR

**// KAPTEIN
CAMILLA
LIVGÅRD
JENSEN**
Født: 20.07.97
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
82/16



MIDTBANE



**// FRIDA
STRENDO**
Født: 27.01.99
Tidligere klubb:
Ål IL, Geilo/HFK
Kamper/mål:
40/23

ANGREP



**// NORA ENGUM
BLAKKESTAD**
Født: 2002
Tidligere klubb:
Gjøvik/Lyn og
Nesbyen IL
Kamper/mål:
5/1

ANGREP



**// JENNY
STRANDHEIM**
Født: 2003
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
Ny i stallen

ANGREP



**// KAJA
BJØRNSEN
NESS**
Født: 2002
Tidligere klubb:
Nesbyen, Gol
Kamper/mål:
Ny i stallen

ANGREP



**// CHEYENNE
GONZALEZ
LENGOUNGA**
Født: 26.10.99
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
50/55

ANGREP



**// MALIN
MIKKELSPLASS
GREEN**
Født: 2002
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
10/0

MISTET

6 spillere er borte fra fjorårets A-stall:

- Ida Marie Pretorius
- Marit Gjestemoen Haugstad
- Katrine Eliassen Mikkelsen
- Ida Berg
- Sigrid Kvåle Myksvoll
- Benedicte Saue Jacobsen



2014 // 74 spillere og ledere fra HFK på tur til Tyrkia. Klubben benyttet sjansen til å ta et felles lagbilde.

TRENINGSLAIR I 10 ÅR

Våren 2008 dro damelaget til HFK på treningsleir til Spania. Noen uker senere reiste herrelaget til Belek i Tyrkia. Dette var starten på det som har blitt en årlig tradisjon i klubben.

Da herrelaget dro til Tyrkia for ti år siden, reiste til sammen 28 spillere og ledere. Senere har antallet økt betraktelig. Flest var det i 2015, da 87 spillere og trenere var på tur. Med årene har også opplegget blitt mer profesjonelt, og kravene til spillerne som deltar er blitt mye høyere.

Bortsett fra en treningsleir i Tunisia i 2013 var HFK i Tyrkia hvert år fra 2008 til 2015. De tre siste årene har turen gått til Spania, og i år var 83 hallinger i Cartagena en uke rett før påske.

Under treningsleiren lever spillerne nærmest som proffer. I løpet av en uke gjennomfører de 10–11 treninger. I tillegg kommer et par kamper på toppen. Opplegget har utvilsomt spilt en sentral rolle i den sportslige oppturen til HFK de siste ti årene. Enkelte vintre har det vært umulig å få trent på stor bane i Hallingdal. Da sier det seg selv at uken på treningsleir blir helt avgjørende i oppkjøring til sesongen. Fra et snødekt Hallingdal har plutselig spilleren strøkne gressbaner til rådighet.

Oppholdet er også en sjanse til å få god kamptrening. Opp igjennom årene har HFK møtt motstand fra Russland, Tyrkia, Usbekistan, Japan, Hviterussland, Sveits, Danmark og Spania. Blant høydepunktene er herrelaget sitt møte med FC Moskva i 2009. Laget spilte i den russiske toppserien og hadde landslagsspillere fra Serbia, Polen, Bosnia og Hviterussland på laget. HFK slapp likevel unna med 0–4. Samme år spilte juniorene til HFK 1–1 mot G17-landslaget til Usbekistan.

En annen viktig faktor med treningsleiren er det sosiale. Spillerne får muligheten til å bli bedre kjent. Både innad i egen spillergruppe og på tvers av lagene. Dette er også en viktig del i lagidrett. En sammenveiset gruppe vil i de fleste tilfeller prestere bedre gjennom sesongen.



2009 // Torleif Rullestad måtte ut og sy mot FC Moskva, og fikk hjelp av legen til russerne.



2009 // Sigrid Kvåle Myksvoll var en av banens dominerende spillere da damelaget spilte 4–4 mot tyrkiske Mercin FC.



2008 // Bak f.v.: Trener Jan-Eirik Thorberg, Christoffer Norhaug, Arnstein Høva, Marcus Brekke Larsen, Joachim Havikhagen, Sondre Hole Dokken, Fredrik Garnås, Lars Ottersen, Øyvind Fredriksen, oppmann Rune Haavelmoen, Eivind Dalevold, Lasse Torkveen, Nicklas Wallan, Vegard Lothe, Odd Christian Feet. Foran f.v.: Egil Solheim, Ole Martin Feet, John Moreno Skage, Kyrre Hesla, Eivind Marcussen, Bjørn Helge Knaldre, Mats Carlstrand, Gjermund Lien, Marius Løken, Vemund Brekko, Jean Bergane.



2010 // HFK bodde på fantastiske Kremlin Palace under treningsleiren i ved Belek i Tyrkia.



2010 // Juniorlaget tapte 0–9 for japanske Komazawa University. Vebjørn Haug i duell.



ØYSTEIN GARBORG (41) fra Gol har tidligere trent damelaget til Bækkelaget og herrelagene til Manglerud Star, Bærum og Drammen FK. Siden 2014 har han vært trener for aldersbestemte lag i Stabæk. I fjor høst ledet han G16-laget deres til NM-gull.



RUNE HAAVELMOEN (28) har vært trener i LSK siden 2014, og leder i år klubbens G14-lag. I 2016 tok gollingen gull i Norway Cup med G16-laget til LSK. Med G19-laget til HFK vant Haavelmoen Kretsens pokal i 2012 og tok Norway Cup-bronse i 2013.



FRIDA STRENDO (19) ble nylig tildelt innsatsprisen i Gol idrettsråd. Strendos voldsomme treningsvilje og sterke innsats på HFK sitt damelag var blant grunnene til idrettsrådet. Strendo er også trener på HFK-akademiet, hvor hun instruerer unge talenter fra hele dalen.

TOK STEGET VIDERE



26 **ESPEN BJØRNSEN GARNÅS**
ULLENSAKER/KISA IL

I år representerer fire tidligere HFK-spillere klubber i 1. og 2. divisjon. Ytterligere to spillere på samme nivå har bakgrunn fra hallingdalsfotballen.

Moro for de enkelte spillerne, men også noe HFK kan være stolte av. Det viser at jobben som blir lagt ned i HFK og de andre klubbene i Hallingdal har gitt resultater. Det er fullt mulig å bli en god fotballspiller, selv om man vokser opp på vinterdestinasjoner som Geilo og Hemsedal.

ESPEN GARNÅS – ULL/KISA IL

Garnås debuterte på A-laget til HFK som 15-åring i 2010, og ble fast på laget året etter. I løpet av fire sesonger spilte forsvarsspilleren fra Myking 58 A-kamper. Han fikk også med seg en bronsemedalje fra Norway Cup i 2013. Samme høst dro Garnås til Mjøndalen, men valgte etter bare et år å prøve seg i Osloklubben Kjelsås. Der utviklet han seg voldsomt, og ble etter hvert regnet som en av de beste midtstopperne i 2. divisjon. Dette var grunnen til at 1. divisjonsklubben Ull/Kisa skrev proffkontrakt med den 190 cm høye forsvarskjempen høsten 2017. Der fikk Garnås blant annet med seg playoff mot gamleklubben Mjøndalen. I vinter har Garnås vært ute på grunn av en skulderoperasjon, og har foreløpig ikke spilt seg inn i startoppstillingen i serien.

ALFRED R. SCRIVEN – MJØNDALEN IF

Scriven er opprinnelig fra Kenya, men kom til Gol foran 2015-sesongen. 17-åringen fikk med seg 22 kamper i 3. divisjon allerede første året i HFK. Skader ødela oppkjøringen til 2016-sesongen, men Scriven viste gode takter i enkelte kamper på høsten. Gjennombruddet kom i fjor, da han ble HFKs toppscorer med 18 mål. Totalt endte Scriven med 26 mål på 65 A-kamper for HFK. I tillegg fikk han med seg to sølvmedaljer fra Norway Cup. I vinter fikk Scriven kontrakt med Mjøndalen, og spilte sin første obligatoriske kamp mot 4. divisjonslaget i

Flint i cupen. Der ble det også scoring på den tidligere HFK-spissen.

JESPER TAAJE – KJELSÅS IL

Jesper Taaje fra Hemsedal spilte seg inn på A-laget til HFK i 2013, knapt 16 år gammel. Taaje er også tidenes yngste målscore på A-laget, bare 15 år og 222 dager gammel. Den hodersterke midtstopperen var kaptein på juniorlaget som tok sølv i Norway Cup i 2015 og 2016. Siden høsten 2016 har han spilt for Kjelsås. I fjor fikk han blant annet tillit da klubben møtte Aalesund i cupen, og var blant banens beste. Spilte 10 kamper for A-laget i 2017, men har spilt seg til fast plass i løpet av vinteren. Scoret et mål da Kjelsås slo Eidsvold Turn 3-1 i 1. runde av cupen.

MARKUS THORBERG – HØNEFOSS BK

Fikk proffkontrakt med 2. divisjonsklubben Hønefoss i mars. Thorberg spilte sin første a-kamp for HFK som 15-åring i 2012. Og var fra høsten det året en av lagets mest sentrale spillere. For HFK ble det 128 A-kamper og 48 mål. Han fikk med seg to 1. rundekamper i cupen og opprykk til 3. divisjon. Med juniorlaget fikk han tre Norway Cup-medaljer og 4. runde i NM. Høsten 2016 prøvde Thorberg seg i Sogndal, og han har spilt universitetsfotball i USA. Han debuterte for HBK med scoring da Lillehammer ble slått 2-0 i 1. runde av cupen.

ESPEN VASBY – NOTODDEN FK

Espen Vasby fra Hovet spilte for Geilo til han var 16 år gammel, og var også innom HKF-akademiet. Deretter ble det spill i Herkules og Urædd, før han skrev proffkontrakt med Notodden i 2015. Notodden rykket opp i fjor, dermed er Vasby reservekeeper i 1. divisjon i årets sesong.

JOAKIM M. RISHOVD – HØNEFOSS BK

Rishovd er fra Krødsherad, men spilte for G16-laget til Nesbyen i 2008. Han var også en del av HFK-akademiet før ferden gikk til Mjøndalen i 2011. Etter en håndfull a-kamper for bruntrøyene spilte Rishovd for Modum FK høsten 2015. Siden 2016 har forsvarsspilleren hatt proffkontrakt med Hønefoss. Der er han blitt visekaptein, og har fått med seg 50 A-kamper.



20 **MARKUS THORBERG**
HØNEFOSS BK



12 **ESPEN VASBY**
NOTODDEN FK



3 **JOAKIM MOHN RISHOVD**
HØNEFOSS BK



4 **JESPER TAAJE**
KJELSÅS IL

HFK NÆR RETUR TIL TR

// A-LAG, HERRER

Etter en begredelig 2016-sesongen var det ikke mange som så for seg HFK i toppen av 4. divisjon i fjor. Men laget reiste seg på mesterligvis og var med i opprykkskampen helt til siste serierunde.

Nok en gang viste herrelaget til HFK en fantastisk evne til å reise seg. Høsten 2016 virket laget fullstendig blottet for selvtillit. I tillegg hadde flere godt etablerte spillere gitt seg i løpet av de to siste årene.

Men heldigvis kommer det stadig opp nye sultne talenter. Og når noen spillere sier takk for seg gir det mulighet for andre til å blomstre. Birk Stian Bjerkreim, Jørgen Hesla Berget, Olav Kvåle Myksvoll og Steffen Haugstad fikk alle sitt definitive gjennombrudd på A-laget i 2017. Abdikaafi Nuradin Ahmed og Anders Mastrup spilte seg inn på laget i 2016, men fortsatte framgangen i fjor.

Sammen med mer rutinerte spillere som Simen Renslo, Mikkel Storeskar, Fredrik Røkkum, Linus Hedlund og Marcus Thorberg viste 2017-versjonen av HFK seg som et solid 4. divisjonslag.

Først i 11. serierunde måtte hallingene gå av banen med tap da Strømsgodset 3 vant 1-0 på Hallingmo. Poengtap mot Svelvik, Mjøndalen og DBK rett før og rett etter ferien gjorde at Åssiden tok igjen HFK. Dermed ble det en slags seriefinale da drammenslaget gjestet Gol fem runder før slutt.

Det sto en stund 1-1. Men midtveis i 2. omgang glapp det både en og to ganger for HFK. Til slutt vant Åssiden 3-2 og kampen om opprykk var langt på vei avgjort.

Likevel hadde både HFK og Mjøndalen mulighet til å snappe opprykket før siste serierunde. Men da måtte Åssiden tape for bunnlaget Konnerud. Det skjedde selvfølgelig ikke.

SPLITE SEG TIL MJØNDALEN-KONTRAKT

Mange spillere på fjorårets lag er allerede nevnt, men den som virkelig fant formen var Alfred Scriven. Scriven debuterte for HFK i 2015, og foran fjorårssesongen sto spissen med beskjedne 8 mål på 39 kamper. Det skulle snu i 2017. Med 18 mål var han svært delaktig i de gode resultatene i fjor. I tillegg til å være farlig foran mål utmerket han seg også som solid i duellspillet og en dyktig tilrettelegger for medspillerne.

De gode prestasjonene resulterte i at han i løpet av vinteren har fått kontrakt med 1. divisjonsklubben Mjøndalen.

En annen spiller som ikke kommer til å spille i den hvite HKF-drakta i 2018 er Markus Thorberg. Etter flere gode sesonger i



// HALLINGDAL FK A-lag herrer

Trener: Jan-Eirik
«Jansen» Thorberg

Nivå: 4. divisjon
2016: Nr. 3 i 4. div.

NM-kvalifisering
Vestfossen-HFK 6-0

Seriekamper 2018
Slemmestad (H) 4-0
Solberg (H) 5-4
Kongsberg (B) 1-0

HFK, skrev han i slutten av mars kontrakt med 2. divisjonsklubben Hønefoss BK.

FLERE PÅ VEI INN

Det er naturligvis to spillere som blir savnet i HFK. Men samtidig er det inspirerende for andre unge HFK-spillere. Scriven og Thorberg er eksempler på at det er mulig å ta steget videre til større klubber.

Dessuten er dette en mulighet for andre til å spille seg inn på A-laget til HFK. Magnus Magnetun Bækken, Per Aksdal Nyhus og Adrian Lugo Bredesen fikk alle prøve seg i fjor. Nå ser de ut til å være på full fart inn på laget.

En annen utfordrer til førsteellevaren er Lasse Solum Moen. Han er tilbake i Hallingdal etter et par sesonger i Hønefoss BK.

JEVN AVDELING

Når det gjelder årets 4. divisjonsavdeling kan den ved første øyekast virke enklere enn i 2017. Sterke laget som Åssiden (opp-rykk) og Strømsgodset 3 (trukket laget) er borte. I tillegg rykket ingen Buskerud-lag ned fra 3. divisjon.

Men 4. divisjon i Buskerud vil nok, som i fjor, være jevn. En avdeling der ingen kamper er enkle, og alle tar poeng fra alle.

Bak Åssiden var det Mjøndalen 2 som var

EDJEDIVISJON



GOD START // HFK-spillerne ser ikke ut til å ha kontroll her, men vant greit 4-0 mot Slemmestad i seriestarten. F.v. Mikkel Storeskar, kaptein Simen Renslo og Steffen Haugstad.
FOTO: ANDREAS HEFTE

nærmest opprykk i fjor. Påleggskalvene til bruntrøyene snek seg foran HKF på tabellen og kapret 2.-plassen. Og mjøndølingene kommen nok til å være blant de sterkeste lagene i avdelingen i år også. Dessuten er nok Modum revansjesugne etter at en svak vårsesong ødela opprykkssjansene deres i 2017. Også Kongsberg har ambisjoner om noe bedre enn 6.-plassen de presterte i fjor. Svelvik stiler som regel sterkt rustet, og Jevnaker har mye å bevise etter et par-tre svake sesonger.

Ellers er det alltid vanskelig å si hva en kan forvente av de andre lagene i og rundt Drammen. Spillere på 5.-, 4.- og 3.-di-

visjonsnivå i drammensområde har en tendens til å bytte klubb oftere enn andre skifter sokker. Selv om Steinberg, Solberg, Konnerud og DBK bare presterte helt passe i fjor, kan et eller flere av disse lagene blomstre i årets sesong.

Det er heller aldri lett å vurdere lagene som kommer opp fra 5. divisjon. Men Huringen ser ut til å ri på en medgangsbølge, og var rimelig overlegene i begge oppgjørene mot rekruttlaget til HFK i fjor. Kanskje en klubb å se opp for. Åssiden 2 kan nok stille sterkt i enkelte kamper, men her kommer nok spillermaterialet til å variere for mye til at de vil kjempe helt i toppen.

PÅ HODET UT AV CUPEN

Det blir ikke noe cupeventyr for HFK i 2018. Som i fjor fikk HFK bortekamp mot 3. divisjonslaget Vestfossen. For et år siden tapte hallingene knepent 1-2, men i år ble de feid av banen. Vestfossen kom til kampen med en helt annen innstilling en sist, og sendte HFK hjem med 0-6-tap.

5. DIVISJON HERRER



TIDLIG I GANG // Det var vinterlige forhold da rekruttlaget startet serien mot Haugsbygd på Geilo 7. april. Her lader Torleif Rullestad (snø) kanonen. FOTO: MORTEN MASTRUP

HARDERE I 5. DIVISJON

Etter at rekruttlaget rykket opp til 5. divisjon i 2013, stabiliserte de seg blant topp fem på tabellen. Foran 2017-sesongen ble antall lag i divisjonen halvert, og de to avdelingene slått sammen. Dermed ble også nivået merkbart bedre. Det fikk Geilo/HFK 2 føle på kroppen i fjor. De startet riktignok sterkt med fire strak seire, men senere ble det mer ujevnt. Sesongen ble avsluttet med to poeng på de siste seks kampene, og laget måtte nøye seg med 11. plass på tabellen.

Men unggutta på laget tar stadig nye steg, og trener Stian Bråten har nok ambisjoner om at laget skal klatre på tabellen i år. Sesongen startet med 4-0-seier over Haugsbygd.

Åskollen var med i opprykkskampen i fjor, og kommer til å bli blant avdelingens sterkeste lag også i år. Ellers har Birkebeineren, Fjell og Stoppen fått en god start. Austad var blant topplagene i fjor, men har kommet skjevt ut denne sesongen.

Geilo/HFK 2 skal være i stand til å gi de fleste lagene kamp om poengene.

TERMINLISTE // GEILO/HFK 2

07.04.	H	Haugsbygd IF
14.04.	H	Åskollen FK
23.04.	B	Austad FK
28.04.	H	Birkebeineren IF
04.05.	B	SBK Drafn
13.05.	H	Åmot IF
21.05.	H	Vikersund IF
26.05.	B	Glassverket IF
02.06.	H	Haugfoss IF
09.06.	B	Fjell SK
16.06.	H	IL ROS
23.06.	B	Stoppen SK
30.06.	H	Vestfossen IF 2
04.08.	B	Haugsbygd IF
11.08.	B	Åskollen FK
18.08.	H	Austad FK
25.08.	B	Birkebeineren IF
01.09.	H	SBK Drafn
09.09.	B	Åmot IF
14.09.	B	Vikersund IF
21.09.	H	Glassverket IF
29.09.	B	Haugfoss IF
06.10.	H	Fjell SK
13.10.	B	IL ROS
21.10.	H	Stoppen SK
27.10.	B	Vestfossen IF 2

Geilo/HFK 2 har hjemmebane på Geilo.

4. DIVISJON HERRER // MOTSTANDERE

**01 // JEVNAKER IF**

Stiftet: 01.06.1911
Hjemmebane: Jevnaker stadion
HFK-statistikk mot Jevnaker:
 10 kamper: 7-0 -3, mål: 23 - 18

Med 12. plass i 4. divisjon i fjor leverte Jevnaker en av sine svakeste sesonger noensinne. Trener Erik Hagen skulle i utgangspunktet ha nok fotballkunnskap og engasjement til å få laget høyere på tabellen. Men den tidligere landslagsspilleren fikk det ikke til å fungere. I år har Roger Tvenge tatt over treneransvaret i Jevnaker, så gjenstår det og se om han klarer å snu motgangen. HFK slo Jevnaker tre ganger i fjor. 2-0 i NM-kvalifisering, og deretter 2-1 og 6-1 i serien. 2-1-seieren i vårkampen var første gang HFK vant borte mot A-laget til Jevnaker.

**HALLINGDAL FK**

Stiftet: 25.03.1994
Hjemmebane: Hallingmo, Gol
Meritter:
 Vinner av Buskerudcupen 2014
 Finalist i Buskerudcupen 2011
 Kretsmeister 6. divisjon 2006
Beste serieprestasjon:
 7. plass i 3. divisjon 2015
Beste NM-prestasjon:
 1. runde i 2013 og 2015
Tidenes toppscorer:
 Knut Michael Renslo, 111 (1995-2000)
Flest a-kamper:
 Sondre Hole Dokken, 206 (2007-2016)



GOL

NESBYEN

FLÅ

**02 // IL HOLEVÆRINGEN**

Stiftet: 31.03.1895
Hjemmebane: Svendsrudmoen st.
HFK-statistikk mot Høleværingen:
 13 kamper: 6-1 -6, mål: 41 - 37

Høleværingen hadde en opptur for noen år tilbake med kretsmeisterskap i 5. divisjon i 2012, og 5. plass i 4. divisjon året etter. Men alt i 2015 rykket klubben ned igjen. Laget reiste seg fort og vant sin 5. divisjonsavdeling i 2016. Det ga riktignok ikke opprykk på grunn av omleggingen av divisjonssystemet. I fjor tok de likevel 2.-plassen bak Huringen, og kunne jubile for comeback i 4. divisjon. Har en målfarlig spiss i Dawid Hildebrandt som satte inn 32 mål i 2017. Geilo/HFK 2 tapte 0-4 borte mot Høleværingen i fjor, men klarte 1-1 på Geilo.

**05 // STEINBERG IF**

Stiftet: 11.08.1926
Hjemmebane: Steinberg gress
HFK-statistikk mot Steinberg IF:
 11 kamper: 4-2 -5, mål: 32 - 22

Fra 2014 til 2016 var Steinberg blant topp-5 i 4. divisjon. Klubben har flere spillere med erfaring fra høyere divisjoner. Men i fjor bar laget preg av useriøs satsing. Både i seriestarten og i første kamp etter ferien stilte de med et svakt og utrent lag. Det endte med to klare tap mot Åssiden (1-16 og 1-5). Laget gjorde enkelte gode kamper, men en fikk inntrykk av at de ikke gjorde mer enn nødvendig for å gjennomføre sesongen. Et jevnt og ampert våroppgjør i Drammen endte med 3-2 til HFK. Til høstkampen klarte ikke Steinberg å stille lag.

**08 // ÅSSIDEN IF 2**

Stiftet: 10.09.1937
Hjemmebane: Åssiden stadion
HFK-statistikk mot Åssiden IF:
 2 kamper: 0-0 -2, mål: 4 - 6

Åssiden 2 spilte i 4. divisjon i 2016, men måtte ned i 5. da A-laget rykket ned fra 3. divisjon. Åssiden satset hardt på å rykke opp med begge lagene sine i fjor og brukte mange A-lagsspillere i rekruttkampene. På våren slo de bl.a. Høleværingen 2-1 hjemme og Huringen 1-0 borte. Mot Geilo/HFK2 vant de 4-0 hjemme og 4-2 borte. Åssiden endte til slutt på 3. plass. Det ble likevel opprykk da Hønefoss 2 og Strømsgodset 3 trakk seg fra årets 4. divisjon. Med forsterkninger fra 3. divisjonslaget kan Åssiden 2 bli en hard motstander i 2018.

**03 // MODUM FK**

Stiftet: 30.05.2007
Hjemmebane: Åmot kunstgress
HFK-statistikk mot Modum FK:
 4 kamper: 2-0 -2, mål: 7 - 8

Modum var suveren vinner av 4. divisjon i 2016. Men på grunn av rokering av seriesystemet rykket ingen lag opp til 3. divisjon. Det gjorde uansett MFK til en av avdelingsfavorittene i fjor, men de kom fryktelig skeivt ut. Etter tap i fem av de åtte første kampene reiste laget seg på mesterlig vis. Og fra mai til oktober tapte de bare én av 16 kamper. 4. plass til slutt, og ingen tvil om at Modum kommer til å bli en hard konkurrent i år. HFK vant 5-1 over MFK i fjor vår. I bortekampen fikk HFK to spillere utvist, og Modum vant lett 4-0.

**06 // MJØNDALEN IF 2**

Stiftet: 22.08.1910
Hjemmebane: Isachsen stadion
HFK-statistikk mot Mjøndalen IF 2:
 2 kamper: 1-1 -0, mål: 7 - 5

Etter en ujevn start kom MIF-rekruttene sterkt utover i 2017. Sammen med HFK var bruntrøyene eneste utfordrer til Åssiden om opprykk til 3. divisjon. Men heller ikke Mjøndalen klarte å vippe høstkampen mot Åssiden i sitt favør. Men tapet for de blå/hvite ble også det siste i sesongen. Mjøndalen fullførte med ni seire og én uavgjort. Dermed kapret de 2.-plassen foran HFK. Vårkampen mellom HFK og Mjøndalen endte 3-3, etter at HFK utlignet på overtid. I siste serierunde tok HFK ledelsen, mens Mjøndalen utlignet på overtid.

**09 // DRAMMENS BK**

Stiftet: 14.08.1909
Hjemmebane: Ørenbanen
HFK-statistikk mot Drammens BK:
 12 kamper: 5-2 -5, mål: 20 - 30

DBK klarte så vidt å holde plassen i 4. divisjon i 2016 og så ut til å være et av de svakeste lagene før fjorårssesongen. Men laget overrasket på våren. Blant annet slo de Modum 4-2. På høsten mistet de et par sentrale spillere, og tok bare to poeng på de siste ni kampene. HFK fikk hard motstand mot DBK i serieåpninga på Hallingmo, men vant til slutt 1-0. Uflaks og udyktighet gjorde at HFK tapte returoppgjøret. DBK vant 3-2 etter å ha scoret på tre av fire sjanser. Etter dette vant DBK bare én kamp - hjemme mot tabelljumbo Slemmestad.

**04 // KONGSBERG IF**

Stiftet: 28.01.1899
Hjemmebane: Idrettsparken
HFK-statistikk mot Kongsberg IF:
 13 kamper: 6-0 -7, mål: 31 - 35

Kongsberg sanket bra med poeng i 3. divisjon for to år siden, men rykket ned på grunn av omleggingen av seriesystemet. Laget startet bra i fjor. Men etter hvert ble det for mange poengtap. Uavgjort mot Jevnaker og tap mot lag som Konnerud, Solberg og Hønefoss 2 var ikke godt nok til å holde følge med teten. I fjor ledet Kongsberg 3-2 hjemme mot HFK til det gjennstod fem minutter. Men HFK snudde kampen og vant 4-3. Da de to lagene møttes i Kongsberg i 3. serierunde i år vant HFK 1-0 etter scoring et minutt før full tid. Oppgjøret på Hallingmo i 2017 endte med 3-1-seier til HFK.

**07 // SOLBERG SK**

Stiftet: 26.11.1929
Hjemmebane: Solberg kunstgress
HFK-statistikk mot Solberg SK:
 25 kamper: 13-2 -10, mål: 54 - 59

Solberg har ikke klart å komme tilbake til gamle høyder etter nedrykket fra 3. divisjon i 2013. 6. plass i 2015 og 2016 er så langt beste prestasjon. I fjor ble det en beskjeden 7. plass. Men laget er på ingen måte noen kasteball, og spiller som regel jevnt med de fleste. I fjor klarte de blant annet uavgjort i begge oppgjørene mot avdelingsvinner Åssiden. De spilte også 1-1 mot Mjøndalen 2. Samtidig tok de bare et poeng på to kamper mot tabelljumbo Slemmestad. HFK vant 2-0 i begge oppgjørene. mot Solberg i fjor Da de to lagene møttes i 2. serierunde i år vant HFK 5-4 etter å ha ledet 5-1.

**10 // KONNERUD IL**

Stiftet: 06.03.1927
Hjemmebane: Konnerud stadion
HFK-statistikk mot Konnerud IL:
 16 kamper: 9-1 -6, mål: 50 - 37

Konnerud går inn i sin åttende strake sesong i 4. divisjon etter nedrykket i 2010. Etter noen middelmådige sesonger endte de på 3. plass både i 2015 og 2016. I fjor fikk de imidlertid erfare at nivået hardnet til. Med sju lag som hadde spilt 3. divisjon i 2016 ble det liten poengfangst for Konnerud. De endte helt nede på 13. plass. Laget slo likevel til innimellom. På hjemmebane klarte de 1-1 mot Modum og slo både Åssiden (3-2) og Kongsberg (2-1). HFK vant greit 2-0 hjemme mot Konnerud. På bortebane var det en stund jevnt. Men i 2. omgang løsnet det for HFK som til slutt vant hele 5-1.

TERMINLISTE // HFK 4. divisjon*

11.04	H	Slemmestad IF	05.08	B	Slemmestad IF
14.04	H	Solberg SK	10.08	B	Solberg SK
20.04	B	Kongsberg IF	17.08	H	Kongsberg IF
27.04	H	Svelvik IF	24.08	B	Svelvik IF
05.05	B	Drammens BK	31.08	H	Drammens BK
09.05	H	Steinberg IF	08.09	B	Steinberg IF
22.05	B	Åssiden IF 2	17.09	H	Åssiden IF 2
25.05	H	Huringen IF	22.09	B	Huringen IF
01.06	B	Jevnaker IF	28.09	H	Jevnaker IF
08.06	H	IL Holeværingen	05.10	B	IL Holeværingen
15.06	H	Konnerud IL	12.10	B	Konnerud IL
22.06	B	Modum FK	21.10	H	Modum FK
29.06	H	Mjøndalen IF 2	28.10	B	Mjøndalen IF 2

FAKTA // SLIK GIKK DET I 2017

Mjøndalen IF 2	2. plass i 4. divisjon
Hallingdal FK	3. plass i 4. divisjon
Modum FK	4. plass i 4. divisjon
Kongsberg IF	6. plass i 4. divisjon
Solberg SK	7. plass i 4. divisjon
Svelvik IF	8. plass i 3. divisjon
Drammens BK	9. plass i 4. divisjon
Steinberg IF	10. plass i 4. divisjon
Jevnaker IF	12. plass i 4. divisjon
Konnerud IL	13. plass i 4. divisjon
Slemmestad IF	14. plass i 4. divisjon

Huringen IF	1. plass i 5. divisjon
IL Holeværingen	2. plass i 5. divisjon
Åssiden IF 2	3. plass i 5. divisjon



11 // SVELVIK IF

Stiftet: 02.05.1913
Hjemmebane: Solbakken gress
HFK-statistikk mot Svelvik IF:
19 kamper: 7-2 -10, mål: 33 - 47

Svelvik rykket ned fra 3. divisjon i 2016 og hadde – som vanlig – et solid lag også i fjor. Begynte sesongen sterkt før tap for Solberg, SIF 3 og MIF 2 gjorde at de mistet kontakt med teten inn mot ferien. Nå virket det heller ikke som om klubben hadde store ambisjoner om opprykk til «nye» 3. divisjon. Veteranen Martin Dammen fortsetter å score mål, i fjor stoppet han på 20. HFK ble kjempet i senk i bortekampen mot Svelvik på våren. Etter en svak 1. omgang endte det med 3-0-tap. Returoppgjøret på Hallingmo ble tett, men HFK vant til slutt 2-1.



12 // SLEMMESTAD IF

Stiftet: 27.06.1914
Hjemmebane: Slemmestad stadion
HFK-statistikk mot Slemmestad IF:
17 kamper: 8-3 -6, mål: 42 - 37

Slemmestad har beholdt plassen i 4. divisjon til tross for sisteplass på tabellen i fjor. 2017 ble en nedtur for klubben som har vært blant topp-5 i avdelingen siden 2013. Noe av svaret kan ligge i at et par-tre av støttespillerne begynner å dra på årene. I tillegg mistet de toppscorer Nikolai Tinius Aasberg før sesongen. HFK vant 11-1 mot Slemmestad på Hallingmo i fjor. På bortebane fikk hallingene betydelig bedre motstand, men dro i land en 4-2-seier. Slemmestad tok bare tre poeng på de siste 12 kamper i 2017, og startet 2018 med 0-4 mot HFK.



13 // HURINGEN IF

Stiftet: 28.05.1928
Hjemmebane: Tofte stadion
HFK-statistikk mot Huringen IF:
Ingen tidligere møter.

Huringen er en av klubbene i Buskerud med størst fremgang de siste årene. Så sent som i 2012 spilte de i 7. divisjon. Etter to strake opprykk var klubben i 5. divisjon fra 2014. Det ble 3. og 4. plass de to første sesongene før Huringen vant avdelingen sin i 2016. Men på grunn av omorganisering i divisjonssystemet ble det ikke opprykk. Det var derfor høyst fortjent at de fikk et historisk opprykk til 4. divisjon i fjor. Da laget sikret opprykk to runder før slutt, hadde de 16 strake seire. Avstanden til tabelltoer Holeværingen ble ti poeng. Geilo/HFK 2 tapte 2-8 hjemme og 1-6 borte mot Huringen i 2017.

4. DIVISJON BUSKERUD

Uten lag som Åssiden og Strømsgodset 3 kan 4. divisjon virke lettere enn i fjor. Men her kommer det til å bli mange jevne kamper. Rekruttene til Mjøndalen samt Modum og Kongsberg må regnes blant topp-lagene. Svelvik er alltid sterke, mens lag som Jevnaker og Slemmestad har mye å revansjere. Eller kanskje Huringen byr på overraskelser?



HOVEDTRENER  // JAN-EIRIK THORBERG Født: 13.10.70 Fra: Nesbyen Trenerutdanning: UEFA A-lisens (trener III)	TRENER  // STIAN BRÅTEN Født: 10.04.90 Fra: Gol Tidligere klubber: Gol IL og Odd Grenland	 HFK A-STALL HERRER 2018	KEEPER  // PER OSKAR STAVE Født: 25.12.98 Tidligere klubb: Ål IL Kamper/mål : 2/0	RESERVEKEEPER  // JARLE E. STANES Født: 12.02.80 Tidligere klubber: Vardal, S. Land og Indre Østham Kamper/mål : 151/0	FORSVAR  // FREDRIK AAS RØKKUM Født: 27.06.95 Tidl. klubb: Flåv., Nesbyen, Mjondalen, Smørås Kamper/mål : 52/8	FORSVAR  // ANDERS MASTRUP Født: 09.04.97 Tidl. klubb: Geilo Kamper/mål 45/3
FORSVAR  // CARL LINUS HEDLUND Født: 21.10.96 Tidligere klubb: Hemsedal IL Kamper/mål: 95/4	FORSVAR  // MIKKEL STORESKAR Født: 27.02.97 Tidligere klubb: Hemsedal IL Kamper/mål: 72/3	FORSVAR  // PER AKSDAL NYHUS Født: 28.07.01 Tidligere klubb: Geilo IL Kamper/mål: 6/1 Interoptik GEILO	FORSVAR  // OLE CATO S. HAUGEN Født: 28.09.92 Tidligere klubber: Gol IL og Nesbyen IL Kamper/mål: 63/3	FORSV./MIDTB.  // TORLEIF RULLESTAD Født: 04.06.76 Tidligere klubb: Bl.a. Skjold, Lyn og Vard Kamper/mål: 95/43	FORSV./MIDTB.  // OLAV KVÅLE MYKSVOLL Født: 28.06.99 Tidligere klubb: Gol IL Kamper/mål: 19/0	MIDTBANE  // JONAS TOLLEFSEN RODEGÅRD Født: 25.07.93 Tidl. klubber: Nesbyen IL Kamper/mål: 53/5



I SPANIA // Troppen som var på treningsleier i Spania før sesongstart. Foran fra venstre: Steffen Haugstad, Vegard Vedvik, Ola Gauteplass, Ola Alex Tvedt, Daniel Ward, Ådne Kjøl, Sigurd Gåsterud, Johnas Ulshagen Jorde, Per Oskar Stave, Gjermund Kvarteig, Rasmus Rønsen, Magnus Magnetun Bekken, Gaute Trøim, Nils Hugo Hedlund, Andreas Karterud, Domantes Turkie, Vebjørn Brusletten. Midten fra venstre: Jan-Eirik Thorberg, Jan Bæra, Mats Østdahl, Simen Renslo, Marius Østro, Petter Brun Kolsrud, Olav Kvåle Myksvoll, Einar Espeland Roa, Lasse, Gaute Vedvik, Sølve Midtskogen, Martin Hyldmo, Kristian Mereødningen, Ahmed Nuradin Ahmed, Jean Paul Mvudi, Nils Egil Vedvik og Stian Bråten. Bak fra venstre: Johannes Dokken Kleppo, Birk Stian Bjerkheim, Henrik Kirkebøen, Bendik Øen Strand, Per Akسدal Nyhus, Markus Thorberg, Adrian Lugo Bredesen, Torje Slåtto, Jonas Tollefsen Rodegård, Anders Golberg Brenno, Eirik Thorberg, Tor Olav Eriksen, Mikkel Storeskar, Brage Halbjørhus, Jarand Ugulen, Jørgen Hesla Berget, Reidar Brusletten og Per Erik Sæther.

MIDTBANE



**// ABDIKAFFI
NURADI AHMED**
Født: 04.06.95
Tidligere klubb:
Gol IL
Kamper/mål:
85/6

FORSV./MIDTB.



**// AHMED
N. AHMED**
Født: 1998
Tidligere klubb:
Gol IL
Kamper/mål:
48/2

MIDTBANE

**// KAPTEIN
SIMEN RENSLO**
Født: 17.10.94
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber:
Nesbyen IL
og FK Lyn
Kamper/mål:
158/34

MIDTBANE



**// MAGNUS
M. BEKKEN**
Født: 20.07.01
Tidligere klubber:
Hemsedal IL
og Gol IL
Kamper/mål:
15/2

MIDTBANE



**// LASSE
SOLUM MOEN**
Født: 13.05.00
Fra: Gol
Tidligere klubb:
Gol IL
Kamper/mål:
Ny i stallen

MIDTBANE



**// BIRK STIAN
BJERKHEIM**
Født: 08.11.98
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
26/2

MIDTBANE



**// STEFFEN
HAUGSTAD**
Født: 02.12.98
Tidligere klubber:
Gol IL, Odda FK
Kamper/mål:
26/4

ANGREP



**// ANDERS
GOLBERG
BRENNØ**
Født: 17.01.89
Tidl. klubb: Gol IL
Kamper/mål: 11/2

ANGREP



**// JØRGEN
HESLA BERGET**
Født: 06.01.99
Tidligere klubb:
Gol IL
Kamper/mål:
35/13

MIDTBANE



**// VEBJØRN
BRUSLETTEN**
Født: 13.04.99
Tidligere klubber:
Nesbyen IL
og Gol IL
Kamper/mål:
6/0

MIDTBANE



**// JOHANNES
DOKKEN
KLEPPØ**
Født: 26.02.00
Tidligere klubb:
Geilo IL
Kamper/mål:
Ny i stallen

ANGREP



**// JONAS
BERGANE**
Født: 20.05.97
Fra: Nesbyen
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
73/19

ANGREP



**// BENDIK
ØEN STRAND**
Født: 18.01.99
Tidligere klubb:
Nesbyen, Gol
Kamper/mål:
4/0

MIDTBANE



**// GAUTE
VEDVIK**
Født: 24.11.00
Tidligere klubb:
Ål IL
Kamper/mål:
Ny i stallen

MIDTBANE



**// ADRIAN LUGO
BREDESEN**
Født: 04.91.01
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
2/1

MISTET

10 spillere er borte fra fjorårets A-stall:

- Markus Thorberg
- Alfred Richard Scriven
- Mohammad Ibrahim Alkabra
- Kyre Lerøy Sataøen
- August Fosse
- Sindre Thue
- Martin Haraldset Opheim
- Paul Olav Brevig
- Sander Kirkebøen
- Andres Hammersbøen





MEST MULIG UTE //
 Mottoet til Gol IFO er:
 Hvorfor være inne,
 når alt håp er UTE!
 FOTO: VEGARD BREIE

GOL IFO

// IDRETTSFRITIDSORDNING

Gol IFO er nå inne i sitt åttende driftsår. Vi holder til på Gol IL sitt klubbhus der vi har vår egen krok av storsalen, vår egen akkurat passe store/lille garderobe og kjøkken godkjent for storhusholdning.

Men vi prøver å være der så lite som mulig ettersom vårt motto er: Hvorfor være inne, når alt håp er UTE!

Vi har i år igjen klart å være ute hver eneste dag hele vinteren.

Selv om vi er så heldige at vi disponerer hallen 3 dager i uka rekker vi likevel utetid. Vi har prøvd å komme oss ut fra IFO-området i vinter. Det har blitt noen turer til Solseter og Glitre Skøytebane. Vi har også hatt den årlige overnattingsturen på gapahukene til Skaga på Skaraåsen. Det er helt fantastisk og har vært veldig populært for både gutter og jenter. Vi går også på turer i nærområdet. Blant annet sykkelløypa ved

tennisbanene eller skaterampa.

Andre aktiviteter vi har drevet med i år er som vanlig aking, friidrett, løpeleker, balanse, avslapning, koordinasjon og så videre. Og selvfølgelig fotball. Selv om mange tror det, er ikke fotball en stor del av vårt aktivitetstilbud. Det foregår mest i frileiksperiodene. Onsdager er det allidrett som regel med idrettslinja eller med en av våre instruktører.

MAT

Vi har ikke så mye brødmat på IFO. Brød serveres bare hvis vi har ostemørbrød eller som tilbehør til suppe. Vi varierer med seks forskjellige grøttypen, fire forskjellige supper, forskjellige gryter eller korn og melk/yoghurt m.m. Vi har også god tilgang på frukt gjennom uka. Dette har vært veldig godt mottatt hos barna, og vi har også mer kontroll på hvor mye hver enkelt spiser. Ikke for mye, ikke for lite. Og det er selvfølgelig mat hver dag.

FRAMTID

Vi ser at vår framtid ligger i enda mer fri-



MAT HVER DAG //
 IFO server grøt, supper, forskjellige gryter, yoghurt m.m. Det er også stor tilgang på frukt.
 FOTO: VEGARD BREIE

luftsliv og kjappe turer ut fra området. Om det er i bil, på beina eller på sykkel vil variere. Men det viktigste er og vil alltid være: UT, UT, UT! Vi kommer også i 2018 til å ha et prosjekt med kjøkkenhage oppe hos Gøran i Brenneplassen. I fjor var vi oppe og tok opp poteter, gulrøtter og sukkererter. I år skal vi være med på planting/såing og stell også. Barn i dag er mer enn nok inne og foran skjerm som de er, det samme er forresten vi voksne.

Priser og info på hallingdalfk.no eller sjekk Gol IFO på Facebook
 Spørsmål eller påmeldinger sendes til golifo@outlook.com eller på telefon 970 60 820

HFK TINE fotballskoler 2018

I samarbeid med de lokale klubbene

Denne fotballskolen vil være et differensiert tilbud,
som passer for alle nivåer av begge kjønn i alderen
1. – 7. klasse (2017/18).

HEMSEDAL UKE 25

Fredag 22. juni - søndag 24. juni.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00

Pris: 820 kr.

10 prosent i søskenmoderasjon.

Deltagerne må selv ha med mat og vannflaske.

Drikke ordner TINE. Siste dagen
står vi for grillmat.

FLÅ UKE 26

Tirsdag 26. juni - torsdag 28. juni.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00

Pris: 820 kr.

10 prosent i søskenmoderasjon.

Deltagerne må selv ha med mat og vannflaske.

Drikke ordner TINE. Siste dagen
står vi for grillmat.

GEILO UKE 26

Mandag 25. juni - onsdag 27. juni
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00.

Pris: 520 kr for medlemmer i Geilo IL

820 kr for ikke-medlemmer

10 prosent i søskenmoderasjon.

Deltagerne må selv ha med mat og vannflaske.

Drikke ordner TINE. Siste dagen
står vi for grillmat.

GOL UKE 26

Mandag 25. juni - fredag 29. juni
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00.

Pris: 1420 kr.

10 prosent i søskenmoderasjon.

Lunsj er inkludert alle dager.

Tropicana på torsdag.

Jan-Eirik «Jansen» Thorberg (tlf. 900 53 225)
er hovedansvarlig for gjennomføring av skolene
og HFK v/daglig leder Ingvild Kvåle Myksvoll har det
administrative ansvaret. HFK står for trenere.

Alle deltagere vil få t-skjorte, ball og TINE-effekter.

Påmelding:

Gå til Hallingdal FK sin hjemmeside
hallingdalfk.no og fanen sommerens fotballskoler
2018 for mer informasjon samt påmelding.
Betalning ved påmelding.

Påmelding innen 20. mai gir 10 prosent rabatt.
Påmeldingsfrist: 20. juni for alle fotballskolene.



VÅRDANSEN 2018

www.golcamp.no

LADY&LANDSTRYKER'N	TORIL KARLENGEN M/BAND	ONSDAG 9. MAI DANS HOLIDAYS TORIL KARLENGEN M/BAND
DÆNSEBÆNDET	HOLIDAYS	TORSdag 10. MAI TE DANS HOLIDAYS
STEINAR ENGELBREKTSON	INGEMARS	HOFTUN KRO TORILL KARLENGEN DANS STEINAR ENGELBREKTSON & BAND RABALDERS OG TROND IHLE
RABALDERS	TROND IHLE	FREDAG 11. MAI HOFTUN KRO TORIL KARLENGEN DANS INGEMARS LADY & LANDSTRYKER'N
		LØRDAG 12. MAI TERASSEN RABALDERS OG TROND IHLE ALLSANG LADY & LANDSTRYKER'N HOFTUN KRO LADY & LANDSTRYKER'N DANS DÆNSEBÆNDET RABALDERS OG TROND IHLE

*** HELÅRS CAMPING - HYTTER - KRO - PENSJONSOPPHOLD - FRILUFTSBAD

KJØP BILLETTER PÅ

HALLINGDAL FK

FESTIVPASS 4-DAGER 1100,-
FESTIVPASS 3-DAGER 900,-
DAGSPASS 350,-

hallingnatten.no

Utvikler bygda





NEXT
TRAFIKKOPPLÆRING

TA LAPPEN HOS NEXT

- EFFEKTIV OG TRIVELIG OPPLÆRING
- RIMLIGE PRISER
- NYE BILER
- FLEKSIBEL PÅ TID OG STED
- OPPDATERTE LÆRERE

WWW.NEXTTRAFIKK.NO
tlf. 92 43 74 33 - post@nexttrafikk.no



HALLINGPLAST
www.hallingplast.no



Visste du at...
Hallingplast er en av Europas ledende leverandør av PE Trykksystemer til Vann -og Avløp.
Made in Hallingdal

Halling Meny 135kr

Spise inne: 147kr 5kr går til klubben

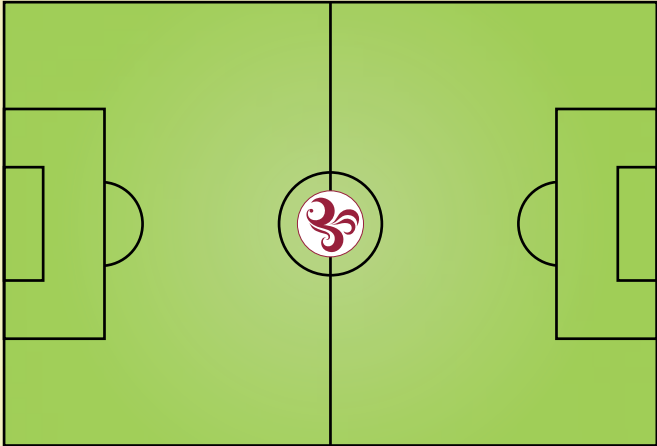



Big Mac® | Dobbel Cheeseburger
4st Chicken McNuggets®
Valgfritt 0,5L mineralvann og MacFries®/minigulrøtter



VI SPILLER PÅ LAG MED HFK

BLI MED DU OGSÅ!



Velger du å kjøpe strøm fra Ustekveikja lover vi deg konkurransedyktige priser, god rådgivning og lokal sponsing.

For hver strømvtaale som bestilles via HFK gir vi et ekstra bidrag til klubben.

www.ustekveikja.no/hfk



USTEKVEIKJA
E N E R G I

BRUK ØVELSES- KJØRINGSAPPEN OG FÅ 60% STARTBONUS.*

Selma Li, Ål



Ta kontakt på 32079000 | hallingdal@gjensidige.no | gjensidige.no/hallingdal/bilforsikring
Våre lokalkontor: Nesbyen, Gol, Hemsedal, Ål, Geilo og Rødberg | *Gjelder ny bilforsikring fra 19.03.2018



Gjensidige
Hallingdal



Stolt støttespiller

Vi heier på Hallingdal Fotballklubb og flere andre lag i Hallingdal og Valdres.

Vi eies av lokale sparebankstiftelser. Det betyr at vårt overskudd blir igjen her hvor det er skapt.

I 2017 bidro vi med over 13,2 millioner kroner i sponing og støtte til små og store prosjekter, arrangementer, lag og foreninger i Hallingdal og Valdres.

Gode sammen!

www.sb1.no

SpareBank 
HALLINGDAL VALDRES



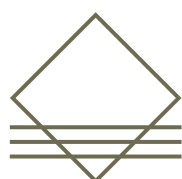
FOTO: MONA N. STENSVALD / HALLINGDØLEN

Me heiar på Hallingdal FK!

Ungdom er den viktigaste ressursen me har og er Hallingdal si framtid.

HFK gir fantastiske moglegheitar til ungdom – derfor seier me at Hallingdal er det beste utgangspunktet for deg som er glad i fotball. Vær Hallingstolt og tenk at Hallingdal treng deg – for det gjer me.

Me sponsar og heiar på HFK og håpar du også i framtida vil «spela» for Hallingdal.



Hallingdal
kraftnett



HALLINGDAL

BINGO GOL SENTRUMSVEGEN

JACKPOT
KR. 12.000,-

SIDESPILL
KR. 12.000,-

BELAGO
PAPIRBINGO

TLF. 90 71 75 70

MAN.-FRE.: 12.00-21.00, LØRDAG: 12.00-18.00, SØNDAG: 14.00-21.00

Arrangør: Gol Idrettslag • Frivilligsentralen i Gol • Buskerud Skytekrets
Hallingdal Astma- og allergiforening • Hallingdal FK • Gol lag av LHL • Gol Frp
Hallingdal Flyklubb • Numedal og midtre Hallingdal av Redningshunder



RYDDE?

Lei en CONTAINER av oss!

Retura Val-Hall AS tilbyr alle i Hallingdal og Valdres miljøvennlige avfallsløsninger.

KONTAKT OSS I DAG!

RETURA

VAL-HALL AS
MILJØVENNLIGE AVFALLSLØSNINGER

Kontakt oss på valhall-post@retura.no
eller ring 320 84 470 (Hallingdal) eller 613 64 420 (Valdres).
Du finner oss også på www.retura.no og Facebook.

NYHET!

Bestill et
bilde av
fremtiden
din!

Et **optomap**-scan
viser over 4 ganger
mer enn et vanlig
netthinnebilde,
og avslører mye
om øyehelsen din.

Bestill en utvidet
synsundersøkelse
med **optomap**

interoptik

Interoptik Geilo Tunet Varehus, tlf 32 09 00 45, Interoptik Optiker Ness Furuveien 14, Gol, tlf 32 07 47 27



bāma
Storkjøkken Avd.Gol

Vi gjør Buskerud ferskere og sunnere

BAMA Storkjøkken, avdeling Lundteigen har bygd kunnskap og kompetanse på frisk frukt, bær, potet og grønnsaker siden den spede begynnelse i 1946.

Sortimentet er betydelig utvidet og de spesielle sesongenene mer utvasket men grunnfilosofien om å tilby markedets beste service og kvalitet holdes fortsatt høyt.

KONTAKT OSS

Tlf.: 32 02 93 80 – Faks: 32 02 93 85 – e.post: storkjokken.lundteigen.gol@bama.no

Åpningstider: Mandag - Fredag: 06:00-15:30 Lørdag: 06:00-08:00

Postadresse / Besøksadresse: Bama Gruppen as,
Lundteigne SHH Gol Valdresveien 3550 Gol

VI STØTTER HFK SESONGEN 2018 GJØR DEG KLAR MED SUPPORTERPAKKA



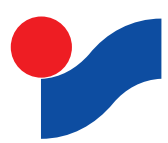
+



HFK SKJERF OG LUE

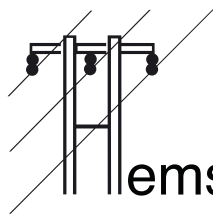
PAKKEPRIS:

250,-

 **INTERSPORT**[®]
SPORT TO THE PEOPLE

GOL

Kremmartunet Tlf.: 32 07 33 55
post@gol.intersport.no



Hemsedal Energi

VI ER HER FOR DEG!

Leverer strøm til hus og hytter i Hemsedal

Telefon: 31408888 | post@hemsedal-energi.no | www.hemsedal-energi.no | Følg oss på facebook og twitter

Heia HFK!

SkiStar er stolt hovedsponsor, og ønsker HFK lykke til med fotballsesongen!

HEMSEDAL

* [skistar.com](https://www.skistar.com)

KIWI's PRISLØFTE VI GIR OSS ALDRI PÅ PRIS

KIWI's PRISLØFTE
"VI GIR OSS
ALDRI
PÅ PRIS!"

Bli Trumf- og KIWI PLUSS-kunde og få

15% BONUS

på all fersk frukt og grønt hver gang du handler. Se [kiwi.no](https://www.kiwi.no)

ALLEREDE
1.100.000
KIWI PLUSS-
kunder!

KIWI Gol

Mandag-Fredag **7-23** Lørdag **8-21** Søndag **9-21**

KIWI mini
pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

E-CO ER PÅ LAG MED HALLINGDAL FOTBALLKLUBB



E-CO støtter ungdommen og fotballsatsingen i Hallingdal og er HFKs generalsponsor. E-CO ønsker å være en god støttespiller for HFK, slik at klubben kan utvikle spillere til kretslag og landslag og oppnå gode sportslige resultater på alle nivåer.

E-CO er landets nest største kraftprodusent og eier og forvalter kraftverk over hele Sør-Norge. Vi har en sterk tilstedeværelse i Hallingdal med mange produksjonsanlegg, og det er her de fleste av våre ansatte jobber. Fotball er en allsidig og populær sport, som i likhet med kraftproduksjon kombinerer kraft og teknikk. For E-CO faller det derfor naturlig å støtte HFK. Vi håper samarbeidet med HFK er med på å sikre at fotballen i Hallingdal får gode utviklingsmuligheter.

