



HALLINGDAL FK

//////////////////////////////////// 25 ÅR * 1994-2019 //////////////////////////////////////

ALT OM SERIESTARTEN 2019



HALLINGDAL

LEDER // TOVE EGGEN LIEN

Gi drømmen en sjanse

DET ER VIKTIG Å HA DRØMMER og deretter sette seg konkrete mål, for å nå drømmen sin. Det gjelder for deg som spiller, for laget ditt og for klubben vår. Hvilke ambisjoner og mål har HFK for 2019 og hva skal vi gjøre sammen for å nå dit?

I MARS SÅ VAR JEG DELEGAT på Forbundstinget på Ullevaal Stadion. Det var både interessant og lærerikt. Seminaret på lørdag hadde tittelen: Videreutvikling Toppfotball kvinner med blant annet LSK trener Hege Riise, som inspirator og foredragsholder. LSK Kvinner har imponert stort og tok sitt femte strake seriemesterskap. De har nådd mange av sine drømmer og mål og et stort forbilde innen Kvinnefotball. I Hallingdal så fikk Jenny Strandheim fra Nesbyen sin debut i landslagsdrakt på J-16 i fjor høst. Og har fått fornyet tillit våren 2019. Gratulerer til deg, Jenny. Du inspirerer andre jenter til å satse videre. Samfunnsengasjement, klubbutvikling/kvalitetsklubb, spillerutvikling og jenter/kvinner er fortsatt satsingsområdene til NFF. På Kretstinget til NFF Buskerud, så markerte Hallingdal seg med å få to verdige prisvinnere. Vår dyktige daglig leder, spiller og lagleder for damelaget, Ingvild Kvåle Myksvoll, fikk pris som Årets unge leder. Og Gøran Bråten fikk fortjent Kretsen sitt honnørære lederstipend.

HFK ER KVALITETSKLUBB på nivå 1 og har akkurat hatt en gjennomgang med Morten Mundal og Svein Garnås fra Kretsen. De er veldig fornøyd med utviklinga og kvaliteten på arbeidet som blir gjort i klubben. Vi får testet om vi har rutiner m.m. i orden nå i juni. Da skal daglig leder Ingvild ha 1 års svangerskapspermisjon. Vi har akkurat hatt årsmøte og fått på plass et styre med 6 medlemmer fra hele Hallingdal. Det er viktig at vi har god kommunikasjon og samarbeid med alle klubbene og NFF Buskerud. Vi har god økonomistyring. Det er viktig, da vi har stor aktivitet. Vi er veldig takknemlig for at sponsorene våre stiller opp og er langsiktige. Det gir oss forutsigbarhet.

I STARTEN AV JANUAR BLE Vebjørn Haug fra Ål ansatt i 100 prosent stilling og han er med og hjelper til på det sportslige plan. Vi har mange dyktige og godt kvalifiserte trenere på både dame- og herrelagene nå. Og vi er veldig glade for at Jansen blir i Hallingdal og fortsetter som vår dyktige sportslige leder.

Det er stadig generasjonsskifte, med nye spillere på lagene. Det er naturlig at ungdommen forsvinner ut fra Hallingdal etter videregående, for å studere eller jobbe. Vi håper jo at de har fått med seg mange gode verdier – både sportslig og sosialt – og at de kommer tilbake etter noen år. Det er veldig gøy å følge med på tidligere HFK spillere som Alfred Scriven, Jesper Taaje, Espen Garnås, Markus Thorberg og Sunneiv Syversrud, som spiller for toppklubber som Mjøndalen, Kjelsås, Ull-Kisa, Hønefoss og Grand Bodø. De har alle satt seg sine egne mål og nådd langt allerede. Og spør vi disse, så har de nok enda større drømmer for framtida.

DET SPORTSLIGE BETYR selvsagt mye i HFK, men først og fremst vil vi utvikle enkeltspillere både som spiller og menneske. Og så er målet å utvikle lagene og få gode prestasjoner. Vi må gjøre hverandre gode – både på og utafor banen.

Hva drømmer HFK om i 2019? Vi har vanskelige baneforhold i vinterhalvåret og vårt mål og store drøm er en innendørs fotballhall på Gol. Vi har jobba mye med saken og kommet noen viktige skritt nærmere målet. Vi håper på støtte fra flere klubber og kommuner, som ser at dette er en god investering for ungdommen og framtida for Hallingdal.

HFK har vært på treningsleir til Tyrkia i mars med omkring 80 personer fra junior og seniorlag på ulike nivå. Totalt 5 lag med tilhørende ledere og trenere. Dette er en tradisjon vi har hatt i mange år. Alder, kjønn eller ambisjonsnivå betyr ikke så mye. Det sportslige er viktig, men enda viktigere er det sosiale og felleskapet, som knytter klubben sammen. Og treningsleiren er helt avgjørende i oppkjøring til en ny sesong.

NY SESONG, NYE MULIGHETER, nye drømmer, nye mål – fotballen er rund og det skjer alltid noe uventet. Derfor det det spennende å følge med på lokaloppgjør også, ikke bare toppfotballen. Det er breddefotballen som de aller, aller fleste driver med og har glede av. Håper å se DEG på Hallingmo. HFK trenger «den 12 mann» og at DU stiller opp for lagene våre på hjemmekamper. Vi lover spennende oppgjør i både dame – og herreserien. Og selvsagt nystekte vafler og kaffi. HEIA HFK og HALLINGDAL!



04-05 GUTTER 19



FOTO: MAGNE ØSTDAHL

06-09 SENIOR DAMER



12-15 SENIOR HERRER



10 TRYGGERE Å REISE



11 STORHALL



16 GOL IFO



“ NY SESONG,
NYE MULIGHETER,
NYE DRØMMER,
NYE MÅL ”

BILLETTPRISER 2019
VOKSNE: 50 KRONER (0-19 år gratis)
SESONGKORT: 800 KRONER
HFK sitteunderlag med i prisen.
Gjelder alle hjemmekamper
for a-lag herrer og damer

HALLINGDAL FK

www.hallingdalfk.no

Følg oss på facebook

E-post: hallingdalfotballklubb@gmail.com,

Postadresse: Hallingdal Fotballklubb,

Tronderudvegen 1

3550 Gol

Telefon: 908 48 386

Stiftet: 25. mars 1994.

Hjemmebane: Hallingmo, Gol.

Drakter: Hvit tøyse, svart shorts.

Sammen med Hønefoss BK, Mjøndalen IF og Strømsgodset IF er Hallingdal FK et av fire kraftsenter i Buskerud Fotballkrets.



HFK ER EN
MOT-KLUBB



NFF
KVALITETSKLUBB

STYRET

Leder: Tove Eggen Lien, Hemsedal

Telefon: 907 21 912

E-post: tove.eggen.lien@

hemsedal.kommune.no

Nestleder: Magne Østdahl, Flå

STYREMEDLEMMER:

Marthe Botten, Ål

Mette Maseng, Hemsedal

Kyrre Lerøy Sataøen, Geilo

Vera Magnussen, Nesbyen

Sportslig leder, gutter:

Jan-Eirik Thorberg, Nesbyen

ADMINISTRASJON

Daglig leder:

Ingvild Kvåle Myksvoll

Telefon: 908 48 386

E-post:

hallingdalfotballklubb@gmail.com

IDRETTSFRITIDSORDNINGEN

Daglig leder: Gøran Bråthen, Gol.

Telefon: 970 60 820

E-post: golifo@outlook.com

TRENERE

A-LAG, HERRER

Hovedtrener: Jan-Eirik Thorberg

Assisterer: Nils Egil Vedvik, Vebjørn Haug

og Simen Andreas Hagberg Renslo

B-LAG, HERRER (GEILO/HFK 2)

Hovedtrener: Blazej Jankowski

Trener: Vebjørn Haug

GUTTER 19 (HFK/NESBYEN)

Trenere: Vebjørn Haug og Nils Egil Vedvik

A-LAG, DAMER

Hovedtrener: Helge Strand Jensen

Assisterer: Marius Bjørnsen Garnås

og Henrik Johansson Thorset

Lagleder: Ingvild Kvåle Myksvoll

B-LAG, DAMER

Trener: Pawel Kaczorowski

KEEPERTRENER, ALLE LAG

Per Erik Sæther

HFK-AKADEMIET, GUTTER

Sportslig ansvar: Jan-Eirik Thorberg

Trenere: Vebjørn Haug, Nils Egil Vedvik, Blazej Jankowski,

Joakim Skaret, Eirik Reime Thorberg, Sangin Lee, Solve

Slettingdalen Midtskogen og Adrian Lugo Bredesen.

HFK-AKADEMIET, JENTER

Sportslig ansvar: Jan-Eirik Thorberg og Jan Bæra

Trenere: Halvar Hjelmén, Jonas Rejdemo, Liv Tone Lien,

Idunn Intelhus Markegård og Sunniva Medgard Bekkevold



PAUSEPRAT // Andrelaget til HFK-juniorene får pauseinstruksjoner av trener Markus Thorberg under Norway Cup i fjor. FOTO: MAGNE ØSTDAL

SURE TAP OG STERKE SEIERE

// GUTTER 19

Juniorgutta røk på en bitter og rekordtidlig exit i Norway cup, men slo knallhardt fra seg i G19-NM.

HFKs juniorgutter har gjort det skarpt i Norway cup tidligere, og blant annet spilt seg til finale to år på rad. 2017 ble starten på et generasjonsskifte, men en ny juniorgjeng har stablet på beina et slagkraftig lag.

SURT STRAFFETAP
Norway cup har i flere år vært en satsings-turnering for HFK, men opplevelsen i 2018 ble bitter. HFK møtte Lørenskog i 16-dels-finalen, og en jevn kamp måtte til slutt avgjøres fra straffemerket. Der var Lørenskog best, og HFK ble sendt ut av turneringen lenge før det som var målet.
Andrelaget tok seg til åttedelsfinale i B-sluttspillet. Det fikset Rasmus Rønsen da han scoret det avgjørende målet mot Stål-kameratene og sendte HFK 2 videre. Der møtte laget Kongsberg, og det ble bom stopp – men Rønsens scoring og avansementet ble høydepunktet for HFK i fjorårets turnering på Ekeberg.
Trener Jan-Erik Jansen Thorberg sier Norway cup lenge har vært en gjev turne-

ring for HFK, men i 2018 var det flere ting som tok glansen litt vekk fra opplevelsen. Først og fremst pris, og det han beskriver som en enorm økning på avgiftene for hotellovernatting. Deretter også ting av sportslig karakter; at sluttspilltreet ble endret opptil flere ganger underveis i turneringen, og at arrangørene til tross for bildebevis ikke innrømmer feil.

SOLID NM-KVALIFISERING
I junior-NM hang HFK godt med lenge. Kvalifiseringen åpnet med en sterk 8-2-seier borte mot Vestfossen, før juniorgutta fulgte opp med en imponerende 7-1-seier «hjemme» i Valdres Storhall mot Modum.
Et allerede kvalifisert og noe reserve-spekket HFK-lag slo deretter Jevnaker 5-4 i den siste runden, og juniorene kunne dermed forberede seg på første ordinære runde. Det er åttende gang på rad HFK greier å kvalifisere seg inn i cupspillet.
I første runde fikk HFK-gutta Gran, en artig og knalltøff motstander. Kampen ble både hard og veldig spennende, men hallingene trakk det lengste strået og vant 2-1. I andre runde fikk HFK tildelt Mjøndalen, et lag som vant den nasjonale G19-serien i 2018. Det ble som ventet en veldig tøff batalje, og HFK fikk til slutt skikkelig stryk.
Kampen endte med 9-0-tap, men juniorene leverte likevel en god turnering med fire flotte seiere og en befesting av posisjonen som kretsens tredje beste juniorlag.



NORWAY CUP
// Kaptein Olav Kvåle Myksvoll i aksjon for HFK 1 mot Molde. Hallingene vant kampen 2-0. FOTO: MAGNE ØSTDAL

TERMINLISTE 2019 // HFK/NESBYEN - 1. DIV.

Dato	H/B	Motstander
01.05.	H	Haugsbjøgd IF
08.05.	B	IL Høleværingen
15.05.	H	Hønefoss BK 2
22.05.	B	Jevnaker IF
01.06.	H	Vestfossen IF
05.06.	B	Solberg SK

VINTERSERIEN 2019 // TELENORCUP AVD. 01

Dato	Motstander	H/B	Resultat
23.01.	Hønefoss BK	B	3-3
01.02.	Jevnaker IF	H	7-2
24.03.	IL Høleværingen	H	5-1

1. Hallingdal FK	3	2	1	0	15-6	7
2. Hønefoss BK	3	2	1	0	11-8	7
3. Jevnaker IF	3	1	0	2	6-10	3
4. IL Høleværingen	3	0	0	3	4-12	0

NORGESMESTERSKAPET G-19 // 1. RUNDE

Dato	Motstander	H/B	Resultat
21.04.	Hønefoss BK	B	4-1

FAKTA // SLIK GIKK DET I 2018

1. DIVISJON VÅRSESONGEN

Hønefoss BK	7	7	0	0	51-2	21
Modum	7	5	0	2	28-14	15
Jevnaker	7	3	2	2	25-12	11
Nordre Sande	7	3	2	2	19-15	11
Vestfossen	7	3	1	3	22-24	10
Hallingdal	7	2	1	4	11-25	7
Skiold	7	2	0	5	14-35	6
Solberg 1	7	0	0	7	4-47	0

KRETSENS POKAL - HØSTSESONGEN

Åssiden	8	7	1	0	41-14	22
Modum	8	5	1	2	36-14	16
Kongsberg	8	5	0	3	29-17	15
Jevnaker	8	4	0	4	23-20	12
Slemmestad	8	4	0	4	17-17	12
Vestfossen	8	3	2	3	23-26	11
Hønefoss BK	8	3	1	4	29-26	10
Hallingdal	8	2	1	5	16-33	7
Åskollen	8	0	0	8	13-60	0

NORGESMESTERSKAPET G-19

Kvalifisering/vinterserie

Vestfossen - Hallingdal	2-8
Hallingdal - Modum	7-1
Hallingdal - Jevnaker	5-4
* HFK gruppervinner	
1. runde: Hallingdal - Gran	2-1
2. runde: Mjøndalen - Hallingdal	9-0

NORWAY CUP

Gruppespill

Hallingdal FK 1 - Molde	2-0
Hallingdal FK 1 - Super Lucky Star	4-0
Hallingdal FK 1 - Askøy 2	6-0
* HFK 1 gruppervinner	

A-sluttspill - 1/16 finale

1/16: Hallingdal - Lørenskog	1-1, str: 3-4
------------------------------	--------------------

Gruppespill

Hallingdal FK 2 - Bergen Nord FK	0-4
Hallingdal FK 2 - Søgne FK	0-1
Hallingdal FK 2 - Riska FK	0-5
* HFK 2 på sisteplass i gruppa	

B-sluttspill

1/32: Hallingdal FK 2 - Stålkameratene	1-0
1/16: Hallingdal FK 2 - Kongsberg IF	0-5

KAMPEN FOR TILVÆRELSEN

// A-LAG DAMER

HFK-damenes andre sesong i 2. divisjon endte i nok en dramatisk kamp mot nedrykkspøkelset.

Sesongen 2017 var damelagets aller første på tredje nivå, og jentene berget til slutt plassen med et nødsrik. Håper for 2018-sesongen var å slippe en ny, dramatisk høst-sesong, men mange ujevne prestasjoner førte dessverre raskt til at damene befant seg i bunnstriden nok en gang.

Akkurat som i 2017 ble ikke kampen om overlevelse i 2. divisjon avgjort før i aller siste runde.

BERG- OG DALBANE

Sesongen 2018 ble totalt sett preget av store oppturer og fortvilende nedturer. Det svingte fra glimrende 5-1-seier hjemme mot sterke ØHIL, til stortap hjemme mot et antatt svakere Sarpsborg bare to uker etterpå. På sitt beste viste damene at de har noe i 2. divisjon å gjøre, men det må jobbes med å heve bunnivået.

Vinteren ble igjen preget av trening innendørs, og forhold som ikke var optimale. HFK mister mye verdifull trening på grunn av dette, i forhold til andre lag vi møter i seriespillet. Vårsesongen viste seg å bli ustabil, med to NM-kamper som de store høydepunktene.

Det ble en jubelkveld på Hallingmo da HFK nok en gang festet grepet om «erkerival» Hønefoss, og vant 2-1 i en svært spennende cup-kamp. Seieren sørget for at HFK-damene fikk henge med i én runde til, og fikk toppserielaget Stabæk på besøk.

Det endte til slutt med 0-8-tap, men det var likevel en stor opplevelse for laget og klubben.

Foran høstsesongen mistet laget tre spillere som meldte overgang til andre klubber på grunn av skolegang. Dette gjorde det vanskelig å vurdere hvordan laget lå an før serien startet opp igjen etter pausen. Men som så ofte før i HFK, så tar nye spillere ansvar når andre forsvinner. Det viser at HFK er god på talentutvikling, og at det drives godt i alle klubbene i Hallingdal.

HARD INNSPURT

Det ble en tøff høst. For å trygge plassen i divisjonen, måtte HFK-damene mobilisere og plukke poeng i de siste kampene. Det resulterte i fem poeng på de siste fire serierundene, noe som førte laget opp på 9. plass av i alt 12 lag.

Det var på forhånd usikkert hvor mange lag som kom til å rykke ned, avhengig av hva som skjedde i divisjonen over. Niendeplass i andredivisjon viste seg til sist å ikke bety sikker plass.

Nok en gang ble det en nervepirrende høst etter at sesongen var avsluttet. HFK måtte vente for å se hva som ville skje i kvalifiseringen til 1. divisjon. Dermed var ingenting sikkert før i starten av november.

Etter lang og spennende venting gikk heldig-



HOVEDTRENER // Helge Jensen går inn i sin andre sesong som hovudtrener for damelaget til HFK.

vis resultatene HFKs vei, og nedrykket ble unngått nok en gang. Dermed kunne trenerteam og spillere starte på jobben med å forberede en ny sesong på det tredje øverste nivået.

FORBEREDELSE 2019

HFK har igjen trent mye inne på samfunnshuset på Gol, men denne vinteren har de i tillegg vært i Valdres Storhall annenhver uke. Det innebærer litt ekstra kjøring, men det er det verdt for å få optimale forhold.

Damelaget var også en uke i Tyrkia med trening og kamper under fantastiske forhold. Det er en utrolig viktig uke både treningsmessig og sosialt, og laget fikk spilt to treningskamper under leiren.

Også hjemme har damene spilt noen gode treningskamper gjennom vinteren, blant annet mot divisjonskollega ØHIL. En nyttig kamp, som dessverre endte med knept tap.

FORSIKTIGE OPTIMISTER

HFK har slitt og sliter dessverre med en del skader og sykdom gjennom vinteren, men håper mange er tilbake til seriestart. Kaja Bjørnsen Ness og Camilla Livgård Jensen har vært ute med skade hele vinteren, og er ikke klare til seriestart. Midtbanekriger Ingvid Kvåle Myksvoll er gravid og heller ikke med.

Men de unge spillerne har blitt et år eldre, og de rutinerte spillerne er fortsatt sultne på å spille fotball på høyest mulig nivå. Det gjør HFK til forsiktige optimister foran sesongen.

Målsettingen er, og bør være, å unngå å være innblandet i nedrykksstriden ved sesongslutt denne gangen.



// HALLINGDAL FK A-lag damer
Trenerne: Helge Jensen og Marius Garnås
Nivå:: 2. divisjon
2018: Nummer 9 i 2. divisjon

HØGDEPUNKT // Damelaget til HFK var i 2018 for første gang med i NM. De overrasket med 2-1-seier over Hønefoss i 1. runde og fikk møte toppserielaget Stabæk i 2. runde. Tross 0-8-tap ble det et av sesongens høydepunkt foran 487 tilskuere på Hallingmo. Her er Nora Engum Blakkestad i duell med en Stabækspiller.

SENTRAL // Frida Strendo blir viktig for HFK også i år. Her scorer hun mot Fart i fjorårs-sesongen, en kamp HFK vant 2-0.



STORE UTSKIFTINGER PÅ 4. DIVISJONSLAGET

4. DIVISJON DAMER

Rekruttlaget måtte forholde seg til store endringer fra vår- til høstsesong i 2018.

Etter våren sluttet en del av de rutinerte spillerne, det kom flere nye og unge inn og det måtte brukes litt tid for å få laget til å fungere bra. Selv om laget var midt i sesong og ikke hadde så mye tid, klarte laget likevel å presentere seg på en veldig god måte. Ifølge hovudtrener Pawel Kaczorowski viste spillerne veldig gode ferdigheter, til tross for sin unge alder. Mange i troppen var mellom 15 og

17 år. - Sesongforberedelser er veldig viktig fordi det er tiden vi bygger formen vår for hele den kommende sesongen. Derfor synes jeg at det viktigste er å delta på de fleste treningene i denne perioden. Jeg håper og tror at god innsats i disse forberedelsene skal påvirke våre resultater i sesongen 2019, sier Kaczorowski.

Et hovedfokus for trenerne for rekruttlaget er at jentene skal ha god tid når de spiller fotball, og at de prioriterer å komme på treningene. Det er også viktig å skape en god atmosfære i laget både i løpet av treninger og kamper. At spillerne

trives sammen, er avgjørende for gode resultater på banen.

- Derfor håper jeg at de fleste av jentene ønsker å spille både på B-laget og A-laget i HFK, fordi målet til trenerne og klubben er å oppmuntre ungdommer til å fortsette med fotball og å utvikle seg, sier Kaczorowski.

Rekruttlagets sportslige ambisjoner og mål for 2019 er å oppnå enda bedre resultater enn i fjor. Kaczorowski håper å oppnå dette ved å oppmuntre spillerne til å delta på treninger, og lage morsomme og kreative økter med fokus på mestring og utvikling.

HOVEDTRENER



// HELGE JENSEN
Født: 1969
Tidligere klubb: Nesbyen IL

KEEPERTRENER



// PER ERIK SÆTHER
Født: 06.04.1967
Tidligere klubb: Østsidan IL

HJELPETRENER



// HENRIK JOHANSSON THORSET
Født: 1970
Tidligere klubber: Bjørsåter IF og Hållekis IL

HJELPETRENER



// MARIUS BJØRNSEN GARNÅS
Født: 23.01.83
Tidligere klubber: Hønefoss BK, Hønefoss SK, Nesbyen, Sagene


HFK
DAMER
2019

KEEPER



// LILLIAN HOLDEN
Født: 30.07.86
Tidligere klubber: Tynset og Lyn
Kamper/mål: 44/0

KEEPER



// LOORI VORMANN
Født: 09.02.01
Fra: Hemsedal
Tidligere klubb: Ål IL
Kamper/mål: Ny i stallen

FORSVAR



//CAMILLA LIVGÅRD JENSEN (kap)
Født: 20.07.97
Tidligere klubb: Nesbyen IL
Kamper/mål: 105/17

FORSVAR



// MARI STORE-BRAATEN
Født: 20.07.97
Tidligere klubb: Gol IL
Kamper/mål: 1/0

FORSVAR



// TIRIL JACOBSEN MASENG
Født: 01.02.01
Tidligere klubb: Hemsedal IL
Kamper/mål: 1/0

FORSVAR



// SVANHILD MARIE STAVE
Født: 10.04.01
Tidligere klubber: Ål IL, Gol IL
Kamper/mål: 41/0

FORSVAR



// ANDRINE JOHANNE BÆRA
Født: 12.11.01
Tidligere klubb: Ål IL
Kamper/mål: Ny i stallen

FORSVAR



// PIA MAGNUSEN MAJORMOEN
Født: 09.02.02
Tidligere klubb: Nesbyen IL
Kamper/mål: 2/0

FORSVAR



// ANDRINE HOLM HØVA
Født: 19.06.02
Tidligere klubb: Nesbyen IL
Kamper/mål: 13/0

FORSVAR



// THEA PRETORIUS
Født: 17.08.02
Tidligere klubb: Nesbyen IL
Kamper/mål: Ny i stallen

FORSVAR



// MARI CHRISTOF-FERSEN
Født: 21.09.02
Tidligere klubb: Nesbyen IL
Kamper/mål: Ny i stallen



KAMP OM BALLEN // Frida Strendo i kamp mot en Fjellhamar-spiller på Hallingmo i fjor høst. Oppgjøret endte 2-2.

FORSVAR



// THEA NIBSTAD FOSSHAGEN
Født: 26.08.02
Tidligere klubb: Gol IL
Kamper/mål: Ny i stallen

FORSVAR



// MARIA DOKKEN
Født: 04.04.03
Tidligere klubb: Gol IL
Kamper/mål: Ny i stallen

FORSVAR



// KAJA BJØRNSEN NESS
Født: 14.10.02
Tidligere klubb: Gol IL
Kamper/mål: 15/0

FORSVAR



// GRETA DOKKEN KLEPPØ
Født: 19.09.02
Tidligere klubb: Geilo IL
Kamper/mål: Ny i stallen

FORSVAR/MIDTB.



// MIA MIKKELSPASS GREEN
Født: 31.07.02
Tidligere klubb: Nesbyen IL
Kamper/mål: 1/0

FORSVAR/MIDTB.



// ÅSNE BØRTNES
Født: 12.05.99
Tidligere klubb: Gol IL
Kamper/mål: 46/0

FORSVAR/MIDTB.



// EMMA THERESE AUVE WARD
Født: 28.01.02
Tidligere klubb: Geilo IL
Kamper/mål: Ny i stallen

FORSVAR/MIDTB.



// SUSANNE JONSEN
Født: 25.12.02
Tidligere klubb: Gol, HamKam, CF Racing Payas Oriuhela
Kamper/mål: Ny

FORSVAR/MIDTB.



// THEA VIKO EIDSGÅRD
Født: 19.09.02
Tidligere klubb: Gol IL
Kamper/mål: Ny i stallen

FORSVAR/MIDTB.



// ELI KRISTINE WALDUM RAMSTAD
Født: 10.07.02
Tidligere klubb: Ål IL
Kamper/mål: Ny i stallen

FORSVAR/MIDTB.



// OLINE ØEN
Født: 20.03.03
Tidligere klubb: Ål IL
Kamper/mål: Ny i stallen

MIDTBANE



// MARTHE S. BOTTEN
Født: 03.07.92
Tidligere klubb: Torpo IL, Valdres, Kaupanger IL
Kamper/mål: 109/18

MIDTBANE



// INGILD KVALE MYKSVOLL
Født: 1991
Tidligere klubb: Gol IL, SK Djerv
Kamper/mål: 134/39

MIDTBANE



// IDA LIVGÅRD JENSEN
Født: 19.04.02
Tidligere klubb: Nesbyen IL
Kamper/mål: 34/4

MIDTBANE



// SUNNIVA MEDGARD BEKKEVOLD
Født: 27.05.00
Tidligere klubb: Ål IL
Kamper/mål: 25/0

MIDTBANE



// MAJA BRENNHOVD
Født: 23.01.04
Tidligere klubb: Ny i stallen

MIDTBANE



// IDUNN INTELHUS MARKEGÅRD
Født: 01.09.01
Tidligere klubb: Ål IL, Geilo/HFK
Kamper/mål: 2/0

MIDTBANE/ANGR.



// FRIDA STRENDO
Født: 27.01.99
Fra: Ål
Tidligere klubb: Ål IL, Geilo/HFK
Kamper/mål: 64/29

MIDTBANE/ANGR.



// TUVA FLATLAND
Født: 20.02.03
Tidligere klubb: Ål IL
Kamper/mål: 1/0

MIDTBANE/ANGR.



// KRISTINE HILLE-BEKKESTAD
Født: 30.10.02
Tidligere klubb: Ål IL
Kamper/mål: 40/7

MIDTBANE/ANGR.



// VÅRIN STENSAKER STAVE
Født: 23.03.03
Tidligere klubb: Ål IL
Kamper/mål: 7/0

ANGREP



// JENNY STRANDHEIM
Født: 02.09.03
Tidligere klubb: Nersbyen IL
Kamper/mål: 22/2

ANGREP



// MARIA HAGEN PAULSEN
Født: 27.05.03
Tidligere klubb: Ål IL
Kamper/mål: 1/0

ANGREP



// MALIN MIKKELSPASS GREEN
Født: 31.07.02
Tidligere klubb: Nesbyen IL
Kamper/mål: 20/2

ANGREP



// GRO TORSTEINSRUD
Født: 31.03.03
Tidligere klubb: Ny i stallen

HFK har mistet 7 spillere fra i fjor
* Ida Brenna
* Vilde Francis Thorberg
* Linnea Johansson Thorset
* Emilia Stensrud Tyrbakken
* Sunneiv Syversrud
* Nora Engum Blakkestad
* Cheyenne Gonzales Lengounga

TERMINLISTE // HFK, 2. DIVISJON		
Dato	H/B	Motstander
22.04.	H	Stathelle
28.04.	B	Øvrevoll Hosle 2
05.05.	H	Urædd
11.05.	B	Sandefjord
21.05.	H	Grei 2
26.05.	B	Røa 2
30.05.	H	Gimletroll
02.06.	B	LSK Kvinner 2
10.06.	B	Kolbotn 2
16.06.	H	Lier
23.06.	B	Eik Tønsberg
04.08.	B	Urædd
11.08.	H	Øvrevoll Hosle 2
18.08.	B	Lier
22.08.	H	Eik Tønsberg
01.09.	B	Grei 2
08.09.	H	Kolbotn 2
15.09.	B	Gimletroll
22.09.	H	LSK Kvinner 2
29.09.	H	Sandefjord
06.10.	B	Stathelle
13.10.	H	Røa 2

FAKTA // SLIK GIKK DET I 2018		
Urædd FK	11. plass i 1. divisjon	
LSK Kvinner 2	2. plass i 2. divisjon	
Røa IL 2	3. plass i 2. divisjon	
Kolbotn IL 2	5. plass i 2. divisjon	
Eik Tønsberg IF	6. plass i 2. divisjon	
IK Gimletroll	7. plass i 2. divisjon	
Øvrevoll Hosle IL 2	7. plass i 2. divisjon	
Hallingdal FK	9. plass i 2. divisjon	
SF Grei 2	10. plass i 2. divisjon	
Lier IL	10. plass i 2. divisjon	
Sandefjord	1. plass i 3. divisjon	
Statehelle og Ornegn IL	2. plass i 3. divisjon	

HFKs siste kamper mot lagene i avdelingen		
Motstander	År	Resultat H/B
Øvrevoll Hosle IL 2	2018	H: 5-1 / B: 0-2
SF Grei 2	2018	H: 4-2 / B: 1-1
Røa IL 2	2018	H: 0-3 / B: 5-5
LSK Kvinner 2	2017	H: 2-2 / B: 3-4
Kolbotn IL 2	2017	H: 1-5 / B: 4-4
Lier IL	2015	H: 1-2 / B: 0-9
* Både Sandefjord, Gimletroll (Kristiansand), Stathelle, Urædd og Eik Tønsberg er nye bekjentskaper for HFK.		

A-laget til HFK har noen faste hospitanter, bl.a. fra Nesbyen og Gol. Det kan komme flere spillere i løpet av vårsesongen ettersom Gol har trekt J17-laget sitt og flere der vurderer å spille for HFK. Det er også ventet at et par tidligere HFK-spillere kommer tilbake til klubben.

TERMINLISTE // HFK 2, 4. DIVISJON		
Dato	H/B	Motstander
03.05.	H	Modum FK 2
12.05.	B	Drammens BK
18.05.	H	Kongsberg IF
27.05.	B	Stoppen SK
01.06.	H	Huringen IF
07.06.	B	IL ROS
21.06.	B	Konnerud IL
17.08.	B	Modum FK 2
25.08.	H	Drammens BK
31.08.	B	Kongsberg IF
07.09.	H	Stoppen SK
14.09.	B	Huringen IF
21.09.	H	IL ROS
12.10.	H	Konnerud IL



BIL NUMMER EIN // I fjor fekk HFK den første nisetaren på plass. Bilen er resultat av ei treårig avtale med Skue sparebank og Hovli Auto. FOTO: HALLINGDØLEN

TRYGG TRANSPORT

// TRANSPORT

I fleire år har det vore ein kabal å få transport av spelarar og trenarar i HFK til å gå opp. No er problemet løyst. Med to nye nisetarar får spelarane ei tryggare reise til bortekampar.

– Me er utruleg takksame for hjelpa, seier Jan Eirik «Jansen» Thorberg. Han er sportsleg leiar i Hallingdal Fotballklubb, og har brukt nokre timar på å få transportkabalene til å gå opp før kampar.

Logistikken har vore ei utfordring heile vegen. For å transportere eit fotballag med innbytarar treng ein minimum tre personbilar. Legg ein til støtteapparat og utstyr, må ein truleg ha ein bil til. Det har vorte mange mil på vegen for spelarar og trenarar.

– Me har jobba med å løyse det i fleire år, og prøvd å finne fleire løysingar. Me prøvde minibuss, men då var det krevjande å finne sjåfør og det vart veldig dyrt. Me prøver å halde treningsavgifta nede òg, så det ikkje skal bli dyrare enn nødvendig å vere med i HFK, fortel Jansen.

BERGA BUSS

På seinhausten i 2017 kom Skue Spa-



BIL NUMMER TO // I år fekk HFK ein avtale med Gjensidige og Hovli Auto. F.v.: Jan-Eirik Thorberg (HFK), Tove Hoftun (Gjensidige) og Terje Kristiansen (Hovli Auto). FOTO: HFK

rebank på banen. Dei hadde notert seg transportbehovet, og ville hjelpe HFK med å løyse floka.

Dei kom med forslag om å bidra med ein ni-seter. Bilen er i fyrste omgang leasa for tre år, og gjer transporten meir forutsigbar for fotballklubben.

– Me i Skue leiter alltid etter gode prosjekt der me kan bidra og gjere ein skilnad. HFK spenner breitt, dei dekker heile alle hallingdalskommunane og har tilbod til både gutar og jenter i ulik alder. Ein slik buss vil avlaste for eldre og gjere at det blir godt miljø til og frå kampar. HFK har enormt med køyretimar, og det er kjekt å kunne avlaste dei med ei slik overrasking, seier Elin Røe Gullingsrud, banksjef bedriftsmarknad i Skue.

NYTTIG

I fjor haust fekk bilen merking som gjer han godt synleg. Med idrettsleg-

de og tydeleg logo, er det ikkje tvil om at bilen er HFK-transport.

– Me har merka at det hjelper oss bra. Me brukte han på Norway Cup i fjor sommar, og det var utruleg kjekt å kunne ha den. Det er god plass til utstyr òg. Både dame- og herrelagene skal bruke bussen, fortel Jansen.

NY AVTALE

I år har klubben teke eit nytt steg og inngått avtale med Gjensidige Hallingdal om 9-seter minibuss nummer to. Gjensidige har i ei årrekke vore ein viktig og stabil hovedsponsor for klubben, og er ei bedrift som tar trafikkisikkerheit på alvor. Dette samarbeidet strekker seg også over ei tre år lang leasingavtale.

Dermed kan laga til HFK kome seg til og frå kamp, og til og frå trening utanfor dalen, utan å måtte bruke privatbilar.

– Dette betyr enormt mykje for oss.

No har me to nisetarar som gjer det mogeleg å få med heile laget og støtteapparatet på kamp, IFO-ungar på tur og tryggare køyring på trening i for eksempel Valdres, presiserer klubben.

Hovli Auto

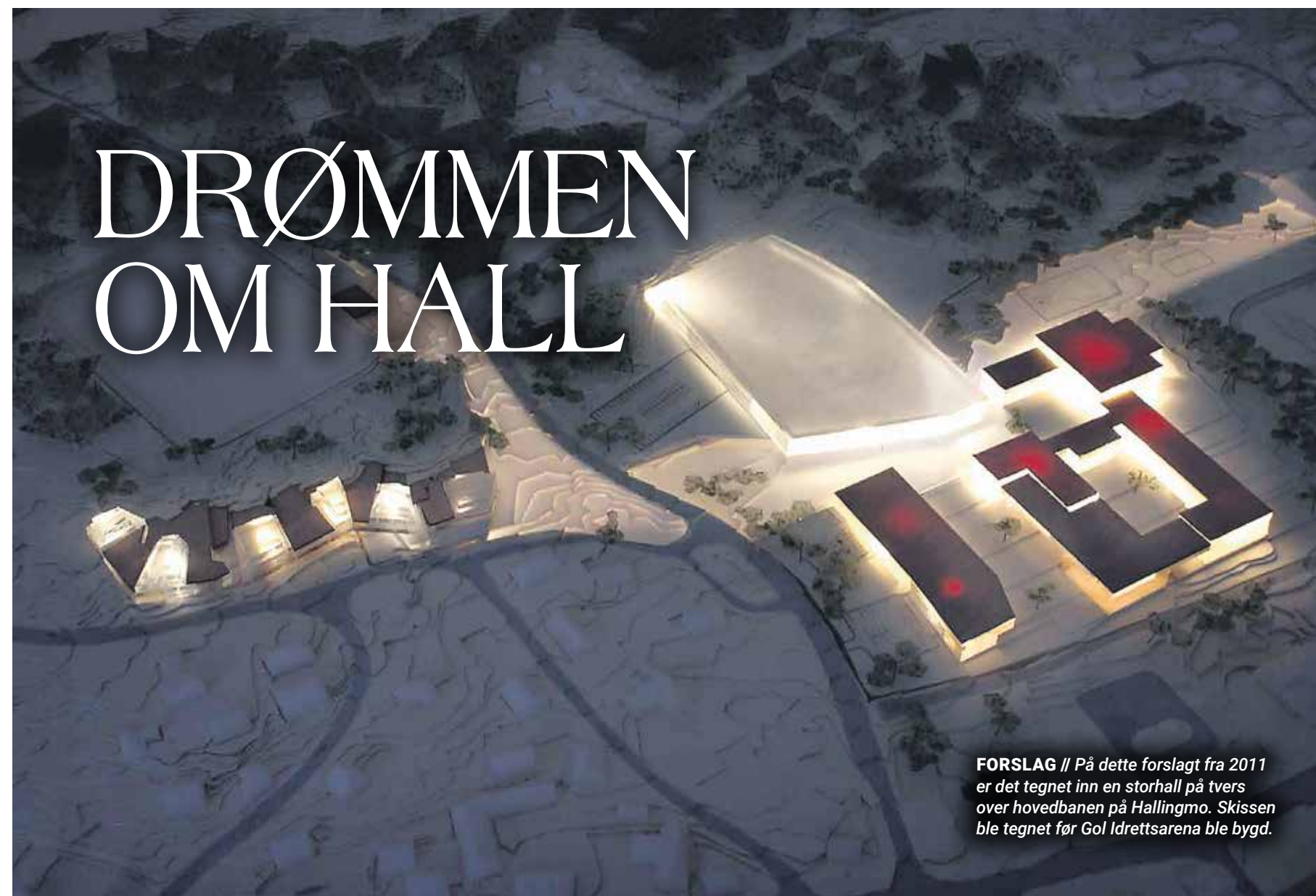
Hovli Auto AS har levert bilen og har også vore heilt sentrale for realisering av begge 9-setarane. Dei har bidratt økonomisk med gunstige leasingvilkår, dekkhotell og god service. HFK er utruleg glad for støtta frå både Skue, Gjensidige og Hovli Auto.

TRYGGARE

Hallingdal Fotballklubb har mange timar langs vegane i løpet av eit år. Derfor er trafikkisikkerheit viktig.

– Me har ei grense på at spelarane må vere 20 år eller eldre for å køyre i HFK-samanheng. Me har ikkje ynskt at dei skal køyre sjølv, for det er ikkje heldig å køyre sjølv til og frå kamp. Dei nye bilane gjer det meir trafikkisikkert for alle, og dette er også eit område me prioriterer høgt. HFK er ein TA VARE klubb. Dette er ein haldningskampanje retta mot ungdom i alderen 15-24 år. Kampanjen hadde oppstart i 2011 og drivast av Buskerud fylkeskommune i samarbeid med Trykk Trafikk, Statens Vegvesen, politiet og idrettslag i fylket.

HFK har i samband med denne kampanjen sin eigen reisepolicy. Det går på gode haldningar og rutinar rundt trafikkisikkerheit. Viktige stikkord er å halde fartsgrenser, bruk av bilbelte, refleks og hjelm ved sykling.



FORSLAG // På dette forslaget fra 2011 er det tegnet inn en storhall på tvers over hovedbanen på Hallingmo. Skissen ble tegnet før Gol Idrettsarena ble bygd.

// STORHALL I GOL

Ønsket om å kunne spille og trene fotball i en innendørs hall har levd lenge i Hallingdal. Nå er drømmen et steg nærmere å gå i oppfyllelse.

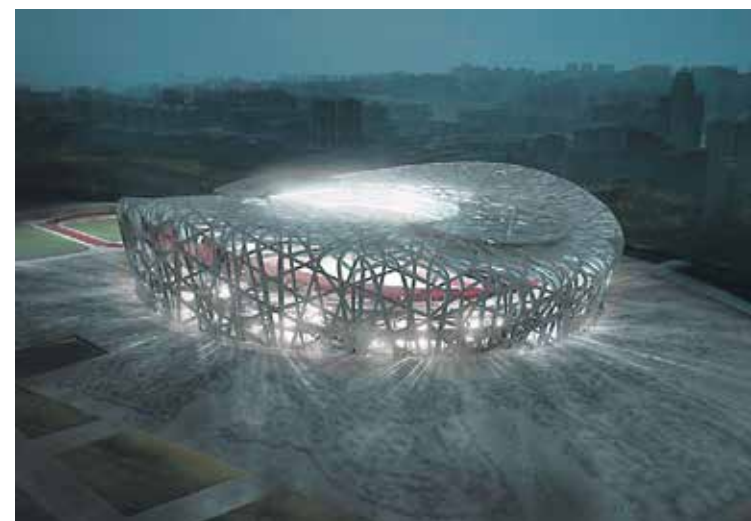
Når vinteren kommer til Hallingdal, må HFK trekke innendørs. Gjennom vintermånedene bruker HFK-spillerne små og trange gymsaler til trening, kombinert med ukentlig pendling over til storhallen i Valdres. Det fungerer, men er langt fra optimalt.

– Det er et økende behov for gode vinterforhold, da klubben vokser og blir større, samt at lagene våre kommer «bakpå» i sesongforberedelsene sammenlignet med klubbene vi konkurrerer mot, sier daglig leder i HFK, Ingvald Kvåle Myksvoll.

Muligheten til å benytte seg av storhallen i Valdres er god, men det krever samtidig en del av spillere og trenere.

– At en trening tar 4-5 timer en kveld utenfor sesong er en tung belastning. Disse treningene har likevel vært helt avgjørende for god oppkjøring, så vi har valgt å bruke ressurser på å legge en del treninger dit. Ikke minst er det en stor kostnad med leie av hallen og transport tur retur, sier Myksvoll.

En egen hall hadde vært til nytte ikke bare for HFK, men også for Gol fotball og moderklubbene. Toppfotballen på videregå-



IDÉKONSEPT // Disse to skissene ble presentert i 2007. Under er det tegnet inn en storhall mellom det to fotballbanene på Hallingmo.



ende på Gol kan også dra nytte av en slik hall, og det vil bli muligheter for kamper og cuper vinterstid. Samtidig kan en hall også brukes av næringslivet og andre aktører.

På starten av sommeren 2018 ble det avholdt et møte der det ble diskutert hva slags muligheter en har for å få realisert en slik hall i Hallingdal. Der ble det etter hvert bestemt at en ønsket å gå for å utrede et alternativ der en bygger hall ved dagens tennisbaner, og moderklubbene ble informert om prosessen.

Fotballhallen var også tema på klubbens årlige sponormøte, der ordførere fra hallingkommunene deltok, og stemningen for å få til en hall viste seg svært god.

Det er viktig for HFK at en slik hall blir et interkommunalt samarbeid, og ønsket er å få til et bygg som både næringslivet og idretten har god nytte av. Det er ikke enkelt å lande på en løsning rundt størrelse og funksjon på et slikt bygg – drømmen er å bygge Buskeruds første hall med 11-størrelse, men det er mer sannsynlig at det ender med en liten 11-er, såkalt «treningsstørrelse».

– Det er mye vi ønsker oss og drømmer om, men plasseringen stiller også sine krav. Det skal blant annet være nok parkeringsplasser, sier Myksvoll.

Det neste som nå skal skje i arbeidet med å gjøre fotballhall i Hallingdal om fra drøm til realitet, er å ta en avgjørelse rundt størrelse og funksjon, i samarbeid med næringslivet. Deretter må de konkrete kostnadene komme på bordet, før en endelig avgjørelse kan tas.

ER FORBEREDT PÅ EN TØFF SESONG

// A-LAG MENN

HFK måtte se en rekke sentrale spillere forlate klubben i fjor sommer, men leverte en god sesong. I år er de imidlertid rustet til krig i en tøff avdeling.

Å sikre NM-kvalifisering er alltid en målsetning for HFKs herrelag. Det innebærer at man må befinne seg i toppen av tabellen ved sesongslutt, og det gjorde klubben etter en meget god vårsesong i fjor.

Men så forsvant det en rekke sentrale spillere ut av klubben gjennom sommeren. Da første spark på ballen ble tatt på høsten, sto HFK dermed overfor noen ekstra utfordringer – men likevel spilte herrene en rekke gode kamper.

Trass i godt spill viste det seg ved flere anledninger vanskelig å avgjøre kamper til HFKs fordel, og poengfangsten ble mindre enn i første halvdel av sesongen. Likevel berget laget NM-kvalifisering med god margin.

FLERE KAN TA STEGET

HFKs mål for 2019-sesongen er like enkelt som det er vanskelig: Å utvikle et nytt lag og få til gode prestasjoner. I tillegg ønsker man å holde på de spillerne man har lengst mulig, og ta best mulig vare på dem. Ifølge hovedtrener Jan-Erik Jansen Thorberg så er det per i dag 4-6 spillere i systemet som kan ta lignende steg som de som allerede har forlatt klubben, og det er et mål for HFK å få spillere videre opp i toppen av norsk fotball.

HFK-herrene har trent godt gjennom vinteren, kronet med treningsleir i Tyrkia. Den var helt essensiell med tanke på å hevde seg på det nivået laget ønsker.

HÅP OM HALL

Sesongen 2019, som nå er i gang, er spådd å bli ganske tøff. Divisjonen virker hard. Målet er også i år å nå en kvalikplass til NM, altså å bli blant topp 6-7. Etter en lang periode med gode resultater, sier trener Jansen at han nå føler klubben er litt på defensiven.

- Vi sliter med dårlige treningsforhold og et synkende folketal. Det er også en holdningsendring, som gjør at vi får opp færre spillere som ønsker å ofre mye for å bli gode, slår Jansen fast.

Samtidig hevder han klubben sjelden har vært så sterk som nå, og mener ressursene i dalen må samles for å få på plass en hall.

- Det vil løfte fotballen voldsomt i Hallingdal. Vi jobber godt i HFK, og med våre samarbeidsklubber, sier Jansen. Han mener dette er en rød tråd med tanke på spillestil og ferdighetsutvikling.

- Vi jobber hardt med sportsplanen i sentrum, og er i ferd med å få den implementert ned i moderklubbene. Det vil gi klubben vår og Hallingdal et godt utgangspunkt for videre utvikling, mener Jansen.

////////////////////////////////////

SNIPP, SNAPP ... UTE

HFKs cupeventyr i 2019 ble av det korte slaget. Veien til Ullevaal stoppet allerede på Hallingmo 23. mars. Der ble hallingene parkert, og tapte 0-5 for avdelingskollega Drammens BK. Som en trøst kan det legges til at DBK er blant de største opprykksfavorittene fra 4. divisjon i Buskerud denne sesongen.



// HALLINGDAL FK

A-lag menn

Trenere: Jan-Eirik Thorberg og Nils Egil Vedvik.

Nivå: 4. divisjon

2018: Nummer 6 i 4. divisjon

SENTRAL // Trener Jan-Eirik Thorberg spår en tøff sesong for HFK. Laget mistet mange rutinerne spillere i og etter fjorårs-sesongen. Det gjør at en spiller som Magnus Magnetun Bækken blir ekstra viktig i 2019. Han har vært en av lagets beste spillere de siste to sesongene.

5. DIVISJON MENN

GEILO/HFK 2 BERGET PLASSEN I 5. DIVISJON

Geilo/HFK2 var forberedt på at det kunne bli store utfordringer i 5. divisjon i 2018, men utover høstsesongen sørget et veldig ungt og urutinert lag for å sanke mye poeng. Det resulterte i en niendeplass, og laget sikret plassen i divisjonen med klar margin.

Det var en meget god prestasjon av et ungt lag, og mange fikk nyttig erfaring. Flere tok også steget opp på A-laget i løpet av sesongen.

5. divisjon blir tøff også i år, målet for sesongen 2019 er å beholde plassen. I tillegg håper HFK at juniorene skal slå godt fra seg, og nå andre runde i junior-NM. Norway cup blir også et høydepunkt for spillerne, der en mener en kvartfinale bør være innenfor rekkevidde.

////////////////////////////////////

HFK-SPILLER I ELITESERIEN

De senere årene har HFK levert jevnt med spillere til det som blir definert som toppfotball i Norge. I 2019-sesongen spiller **Alfred Richard Scriven** i Eliteserien for Mjøndalen, han har for øvrig forlenget kontrakten sin til å gjelde ut 2020.

I 2018 skrev **Jesper Taaje** og **Markus Thorberg** under proffkontrakt med henholdsvis Kjelsås og Hønefoss.

Espen Bjørnsen Garnås er svært sentral spiller, og en del av kapteinteamet til Ull/Kisa i 1. divisjon. Det er et lag som er forventet å kjempe om opprykk. Så kanskje vi har to hallinger i Eliteserien i 2020?

Espen Vasby er keeper på Notodden i 1. divisjon, men har hard konkurranse om å komme inn på laget. Notodden forventes å måtte kjempe hardt for å overleve i divisjonen.

Jesper Taaje er svært sentral på 2. divisjonslaget Kjelsås, de virker sterke i år og kommer til å kjempe om topp fire-plassering.

Markus Thorberg og Hønefoss BK måtte ta det tunge steget ned i 3 divisjon, Thorberg som er i kapteinteamet i HBK har vært sentral i oppkjøringen for laget som satser på en kjapp retur til 2. divisjon.

Vi har også **Mohammed Al Kabra** som spiller for et Skjetten-lag som kvalifiserte seg til første runde i NM i 2019. Skjetten spiller også i 3. divisjon og er et lag på det jevne i divisjonen.

Vi har levert to nye spillere i år. **Mikkel Storeskar** har gått til Nordstrand, som er nyopptrykket til 3. divisjon, og som også har greid å kvalifisere seg til første runde i NM. **Ahmed Nuradin Ahmed** har gått til Årvoll som spiller samme avdeling som Nordstrand. Dette er spillere som er savnet i HFK. I tillegg til at de var veldig sentrale og gode, bidro de mye også utenfor banen som ledestjerner.

////////////////////////////////////

TRENERE I ANDRE KLUBBER

HFK ønsker å utvikle trenere, og har mange spennende ungdomstrenere i klubben. Vi tror at noen tar steget videre, i likhet med **Stian Bråten** som nå er ansatt i Mjøndalen, **Rune Haavelmoen**, som nå er ansatt i fulltid som trener i Lillestrøm og ikke minst **Øystein Garborg**. Garborg vant NM med G16-laget til Stabæk for andre året på rad i 2018. I årets sesong er han også assistenttrener for Henning Berg på A-laget til Bærumklubben.

////////////////////////////////////

HOVEDTRENER

// JAN-EIRIK THORBERG
Født: 13.10.70
Trenerutdanning:
UEFA A-lisens
Tidligere klubb:
Nesbyen IL

HJELPETRENER

// NILS EGIL VEDVIK
Født: 19.04.71
Tidligere klubber:
Kaupanger IL,
Ål/Torpo FK
og Nesbyen IL

KEEPERTRENER

// PER ERIK SÆTHER
Født: 06.04.1967
Tidligere klubb:
Østsidan IL

**HFK**
A- OG
B-STALL
HERRER

KEEPER

// JOAKIM SKARET
Født: 09.07.93
Tidligere klubb:
Ål IL
Kamper/mål:
15/0

KEEPER

// PER OSKAR STAVE
Født: 25.12.98
Tidligere klubb:
Ål IL
Kamper/mål:
28/0

FORSVAR

// JOHNAS ULSHAGEN JORDE
Født: 30.06.03
Tidligere klubb:
Ål IL
Kamper/mål:
Ny i stallen

FORSVAR

// TOBIAS GRANGÅRD
Født: 14.06.97
Tidligere klubb:
Gol IL
Kamper/mål:
30/3

TERMINLISTE // HFK, 4. DIVISJON

Dato	H/B	Motstander
06.04.	H	Steinberg IF
12.04.	B	Konnerud IL
26.04.	H	Huringen IF
30.04.	B	Solberg SK
10.05.	H	Kongsberg IF
16.05.	B	Jevnaker IF
29.05.	B	Svelvik IF
07.06.	B	IF Birkebeineren
17.06.	H	Drammens BK
21.06.	B	Åssiden IF
28.06.	H	Stoppen SK
04.06.	B	Modum FK
06.08.	B	Steinberg IF
09.08.	H	Konnerud IL
16.08.	B	Huringen IF
24.08.	H	Solberg SK
30.08.	B	Kongsberg IF
05.09.	H	Jevnaker IF
20.09.	H	Svelvik IF
27.09.	H	IF Birkebeineren
07.10.	B	Drammens BK
11.10.	H	Åssiden IF
19.10.	B	Stoppen SK
26.10.	H	Modum FK

FORSVAR

// HÅVARD GÅSTERUD
Født: 15.01.96
Tidligere klubber:
Geilo IL, Ål IL
Kamper/mål:
21/2 (Ny)

FORSVAR

// HÅVARD STAVN LOTHE
Født: 22.08.01
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
Ny i stallen

FORSVAR

// MARIUS WAAG ØSTRO
Født: 12.07.00
Tidligere klubb:
Gol IL
Kamper/mål:
Ny i stallen

FORSVAR

// VEBJØRN HAUG
Født: 20.09.93
Tidligere klubb:
Ål IL, Balestrand
Kamper/mål:
9/0 (Ny)

FORSVAR

// PER AKSDAL NYHUS
Født: 28.07.01
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
32/1

FORSVAR

// SANGIN LEE
Født: 24.10.02
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
Ny i stallen

FORSVAR/MIDTB.

// OLE CATO S. HAUGEN
Født: 28.09.92
Tidligere klubb:
Gol IL og
Nesbyen IL
Kamper/mål:
64/3

FORSVAR/MIDTB.

// MAGNUS JORDE
Født: 19.09.02
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
1/0

FORSVAR/MIDTB.

// ÅDNE ARNEGÅRD KJØL
Født: 29.07.00
Tidligere klubb:
Geilo IL
Kamper/mål:
Ny i stallen

FORSVAR/MIDTB.

// JOHAN-NES DOKKEN KLEPPO
Født: 09.04.97
Tidligere klubb:
Geilo IL
Kamper/mål:
21/1

FORSVAR/MIDTB.

// ANDERS MASTRUP
Født: 21.09.02
Tidligere klubb:
Geilo IL
Kamper/mål:
54/3

HFKs siste kamper mot lagene i avdelingen

Motstander	År	Resultat H/B
Åssiden IF	2017	H: 2-3 / B: 3-3
Modum FK	2018	H: 1-2 / B: 0-3
Drammens BK	2018	H: 2-4 / B: 0-5
Jevnaker IF	2018	H: 3-1 / B: 1-2
Kongsberg IF	2018	H: 3-3 / B: 1-0
Konnerud IL	2018	H: 5-1 / B: 1-1
Svelvik IF	2018	H: 2-2 / B: 2-2
Solberg SK	2018	H: 5-4 / B: 6-1
Steinberg IF	2018	H: 6-2 / B: 1-2
Huringen IF	2018	H: 4-1 / B: 4-2
Stoppen IF	2014	H: 2-1 / B: 3-0
IF Birkebeineren	1995	H: 2-1 / B: 1-2

FORSVAR/MIDTB.

// OLAV KVÅLE MYKSVOLL
Født: 28.06.99
Tidligere klubb:
Gol IL
Kamper/mål:
37/0

FORSVAR/MIDTB.

// TORLEIF RULLESTAD
Født: 04.06.76
Tidligere klubb:
Bl.a. Skjold, Vard
Kamper/mål:
101/43

FORSVAR/MIDTB.

// DANIEL F. AUVE WARD
Født: 31.05.00
Tidligere klubb:
Geilo IL
Kamper/mål:
Ny i stallen

FORSVAR/MIDTB.

// ANDERS ELDSTAD ERIKSEN
Født: 04.12.02
Tidligere klubb:
Gol IL
Kamper/mål:
Ny i stallen

MIDTBANE

// ADRIAN LUGO BREDESEN
Født: 04.01.01
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
6/1

MIDTBANE

// SANDER STENSRUD TYRIBAKKEN
Født: 16.07.03
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
Ny i stallen

MIDTBANE

// GAUTE VEDVIK
Født: 24.11.00
Tidligere klubb:
Ål IL
Kamper/mål:
12/0

MIDTBANE

// VEGARD VEDVIK
Født: 28.11.03
Tidligere klubb:
Ål IL
Kamper/mål:
Ny i stallen

MIDTBANE

// LASSE SOLUM MOEN
Født: 13.05.00
Tidligere klubb:
Gol, Hønefoss BK
Kamper/mål:
26/3

MIDTBANE

// JARAND STAVN UGULEN
Født: 28.05.00
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
Ny i stallen

MIDTBANE/ANGR.

// RASMUS JUVHAUGEN RØNSEN
Født: 12.06.01
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
Ny i stallen

MIDTBANE/ANGR.

// MAGNUS M. BÆKKEN
Født: 20.07.01
Tidligere klubber:
Hemsedal, Gol
Kamper/mål:
41/13

TERMINLISTE // GEILO/HFK 2, 5. DIVISJON

Dato	H/B	Motstander
07.04.	B	Haugabygd IF
13.04.	H	SBK Drafn
27.04.	H	Åskollen FK
01.05.	H	IL ROS
04.05.	H	Austad FK
11.05.	H	Haugfoss IF
19.05.	B	Slemmestad IF
25.05.	H	Drammens BK 2
01.06.	B	Fjell SK
10.06.	H	Åssiden IF 2
14.06.	B	Glassverket IF
22.06.	H	Sande/Nordre Sande
25.06.	B	Vestfossen 2
03.08.	H	Haugabygd IF
10.08.	B	SBK Drafn
17.08.	B	Åskollen FK
24.08.	B	Austad FK
31.08.	B	Haugfoss IF
07.09.	H	Slemmestad IF
18.09.	B	Drammens BK 2
21.09.	H	Fjell SK
28.09.	B	Åssiden IF 2
05.10.	H	Glassverket IF
12.10.	B	Sande/Nordre Sande
20.10.	H	Vestfossen 2
27.10.	B	IL ROS

FAKTA // SLIK GIKK DET I 2018 (plass/divisjon)

Åssiden IF 2	8/4	Glassverket IF	8/5
Slemmestad IF	14/4	Geilo/HFK 2	9/5
SBK Drafn	3/5	Åskollen FK	10/5
IL ROS	4/5	Vestfossen IF 2	11/5
Haugfoss IF	5/5	Haugabygd IF	12/5
Austad FK	6/5	Sande/N. Sande	1/6
Fjell SK	7/5	Drammens BK 2	1/6

MIDTBANE/ANGR.

// EIRIK REIME THOREBERG
Født: 29.01.02
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
4/0

MIDTBANE/ANGR.

// SIMEN A. H. RENSLO (kap)
Født: 17.10.94
Tidligere klubber:
Nesbyen IL, Lyn
Kamper/mål:
182/41

MIDTBANE/ANGR.

// SAMUEL MHRETEAB GHDEY
Født: 21.11.98
Tidligere klubb:
Ål IL
Kamper/mål:
4/0

MIDTBANE/ANGR.

// GJERMUND KVARTEIG
Født: 09.09.97
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
Ny i stallen

MIDTBANE/ANGR.

// DAVID PÅLGARD-HAUGEN
Født: 01.02.01
Tidligere klubb:
Geilo IL
Kamper/mål:
Ny i stallen

ANGREP

// THEODOR BRÅTEN
Født: 25.12.02
Tidligere klubb:
IL Flåværingen
Kamper/mål:
Ny i stallen

ANGREP

// JONAS BERGANE
Født: 20.05.97
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
96/28

ANGREP

// JØRGEN HESLA BERGET
Født: 01.06.99
Tidligere klubb:
Geilo IL
Kamper/mål:
50/23

ANGREP

// BIRK STIAN BJERKHEIM
Født: 08.11.98
Tidligere klubb:
Nesbyen IL
Kamper/mål:
36/4

ANGREP

// ANDERS GOLBERG BRENNØ
Født: 17.01.89
Tidligere klubb:
Nesbyen, Sagene,
Lokomotiv Oslo
Kamper/mål:
13/2

ANGREP

// NILS OLAV SMESTAD
Født: 18.09.95
Tidligere klubber:
Nesbyen, Sagene,
Lokomotiv Oslo
Kamper/mål:
18/0

HFK har mistet 11 spillere fra i fjor

- * Markus Thorberg (Til Hønefoss BK)
- * Abdikaafi Ahmed
- * Mikkel Storeskar (Til Nordstrand)
- * Fredrik Røkkum (Til Malmefjorden)
- * Linus Hedlund
- * Ahmed Nuradin Ahmed (Årvoll)
- * Steffen Haugstad
- * Jonas Rodegård (lagt opp)
- * Stig Henning Morken
- * Torje Slåtto
- * Jarle Elvenes Stanes (lagt opp)

* I tillegg er Jonas Bergane og Anders Golberg Brenno ute med langtidsskader. På trenersiden har Stian Bråten begynt i Mjøndalen IF.

NI ÅR MED GOL IFO

// IDRETTSFRITIDSORDNING

Gol IFO er nå inne i sitt 9. driftsår. Vi holder til på Gol IL sitt klubbhus der vi har vår egen krok av storsalen, vår egen akkurat passe store/lille garderobe og kjøkken godkjent for storhusholdning.

Men vi prøver å være der så lite som mulig ettersom vårt motto er: **Hvorfor være inne, når alt håp er UTE!**

Vi har i år igjen klart å være ute hver eneste dag hele vinteren.

Selv om vi er så heldige at vi disponerer hallen to dager i uka, rekker vi likevel utetid. Vi har kommet oss ut fra IFO-området flere ganger i vinter. Det har blitt noen turer til Solseter og Glitre Skøytebane. Vi har også hatt den årlige overnattingsturen til gapahukene til Skaga på Skaraåsen. Det er helt fantastisk og har vært veldig populært for både gutter og jenter. Vi går også på turer i nærområdet, blant annet opp i skogen rundt Renslotunet og den gamle hoppbakken. Andre aktiviteter vi har drevet med i år er som vanlig aking, ski, skøyter, løpeleker, balanse, koordinasjon, hyttebygging, skogslek og mye, mye mer. Selv om



mange tror det, er ikke fotball en stor del av vårt aktivitetstilbud. Det foregår mest i frileksperiodene. Onsdager etter høstferien og frem til påske er det allidrett med elever på idrettslinja som instruktører.

MAT

Vi har ikke så mye brødmat på IFO. Brød serveres bare hvis vi har ostesmørbrød eller som tilbehør til suppe. Vi varierer med to forskjellige grøttypen, forskjellige supper, ulike gryter eller korn og melk/yoghurt m.m. Vi har også god tilgang på frukt gjennom

uka. Dette har vært veldig godt mottatt hos barna, og vi har også mer kontroll på hvor mye hver enkelt spiser. Ikke for mye, ikke for lite. Og det er selvfølgelig mat hver dag.

FRAMTID

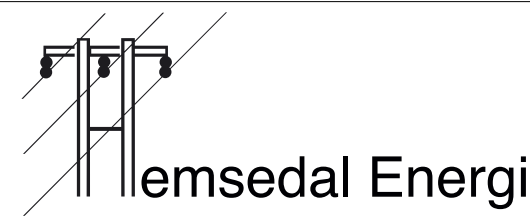
Vi ser at vår framtid ligger i enda mer friluftsliv og kjappe turer ut fra området. Om det er i bil, på beina eller på sykkel vil variere. Det viktigste er og vil alltid være: UT, UT, UT! Vi kommer også i 2019 til å ha et prosjekt med kjøkkenhage oppe hos Gøran i Brenneplassen + bittelitt i pottet på klubbhuset. Tidligere har vi vært oppe og tatt opp poteter, gulrøtter og sukkererter. I år skal vi være med på planting/såing og stell også. Barn i dag er mer enn nok inne og foran skjerm som de er, det samme er forresten vi voksne.

ANSATTE

Av de hovedansatte på IFO er det daglig leder Gøran. Han har årelang erfaring med jobbing med og rundt barn samt gammel speider. Ingvild og Vebjørn som begge er idrettspedagoger og veldig glad i friluftsliv. Med andre ord; en gjeng klar for uteaktivitet.

Gøran Bråten - daglig leder Gol IFO

Priser og info på hallingdalfk.no eller sjekk Gol IFO på facebook
Spørsmål eller påmeldinger sendes til golifo@outlook.com eller på telefon 970 60 820



VI ER HER FOR DEG!

Leverer strøm til hus og hytter i Hemsedal

Telefon: 31408888 | post@hemsedal-energi.no | www.hemsedal-energi.no | Følg oss på facebook og twitter

HFK TINE fotballskoler 2019

I samarbeid med de lokale klubbene
Denne fotballskolen vil være et differensiert tilbud, som passer for alle nivåer av begge kjønn i alderen 1. – 7. klasse (2018/19).

HEMSEDAL UKE 26

Mandag 24. juni - onsdag 26. juni.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00

Pris: 850 kr.

10 prosent i søskenmoderasjon.

Deltagerne må selv ha med mat og vannflaske.
Drikke ordner TINE. Siste dagen står vi for grillmat.

FLÅ UKE 26

Mandag 24. juni - onsdag 26. juni.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00

Pris: 850 kr.

10 prosent i søskenmoderasjon.

Deltagerne må selv ha med mat og vannflaske.
Drikke ordner TINE. Siste dagen står vi for grillmat.

GEILO UKE 26

Tirsdag 25. juni - torsdag 27. juni
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00.

Pris: 600 kr for medlemmer i Geilo IL

850 kr for ikke-medlemmer

10 prosent i søskenmoderasjon.

Deltagerne må selv ha med mat og vannflaske.
Drikke ordner TINE. Siste dagen står vi for grillmat.

GOL UKE 26

Mandag 24. juni - fredag 28. juni
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00.

Pris: 1500 kr.

10 prosent i søskenmoderasjon.

Lunsj er inkludert alle dager.

Tropicana på torsdag.

Jan-Eirik «Jansen» Thorberg (tlf. 900 53 225) er hovedansvarlig for gjennomføring av skolene og HFK v/daglig leder Ingvild Kvåle Myksvoll har det administrative ansvaret. HFK står for trenere.

Alle deltagere vil få t-skjorte, ball og TINE-effekter.

Påmelding:

Gå til Hallingdal FK sin hjemmeside hallingdalfk.no og fanen «TINE fotballskoler sommeren 2019» for mer informasjon samt påmelding. Betaling ved påmelding.

Påmelding innen 10. mai gir 10 prosent rabatt. Påmeldingsfrist: 17. juni for alle fotballskolene.



hallingnatten.no



GRASROTANDELEN

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping hvor du kan velge Hallingdal Fotballklubb (HFK) som din grasrotmottaker.

Ved spill hos Norsk Tipping vil 5 prosent av innsatsen gå direkte til klubben (gjelder ikke Extra og Flax). Grasrotandelen går ikke ut over innsatsen eller premien din.

Du trenger Norsk Tipping Spillerkort for å knytte deg til Grasrotandelen. Spillerkort får du kjøpt hos kommisjonær, eller du kan bestille det på norsk-tipping.no.

Slik blir HFK din grasrotmottaker

HOS KOMMISSJONÆR

Ta med deg organisasjonsnummer og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings kommisjonærer. HFK sitt organisasjonsnummer er: 984 684 452

SMS

Send kodeordet GRASROT-ANDELEN 984684452 til 2020 (tjenesten er gratis).

INTERNETT

Gå inn på grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no og foreta tilknytningen der.

Sammen om fotball



Hallingdals stolthet

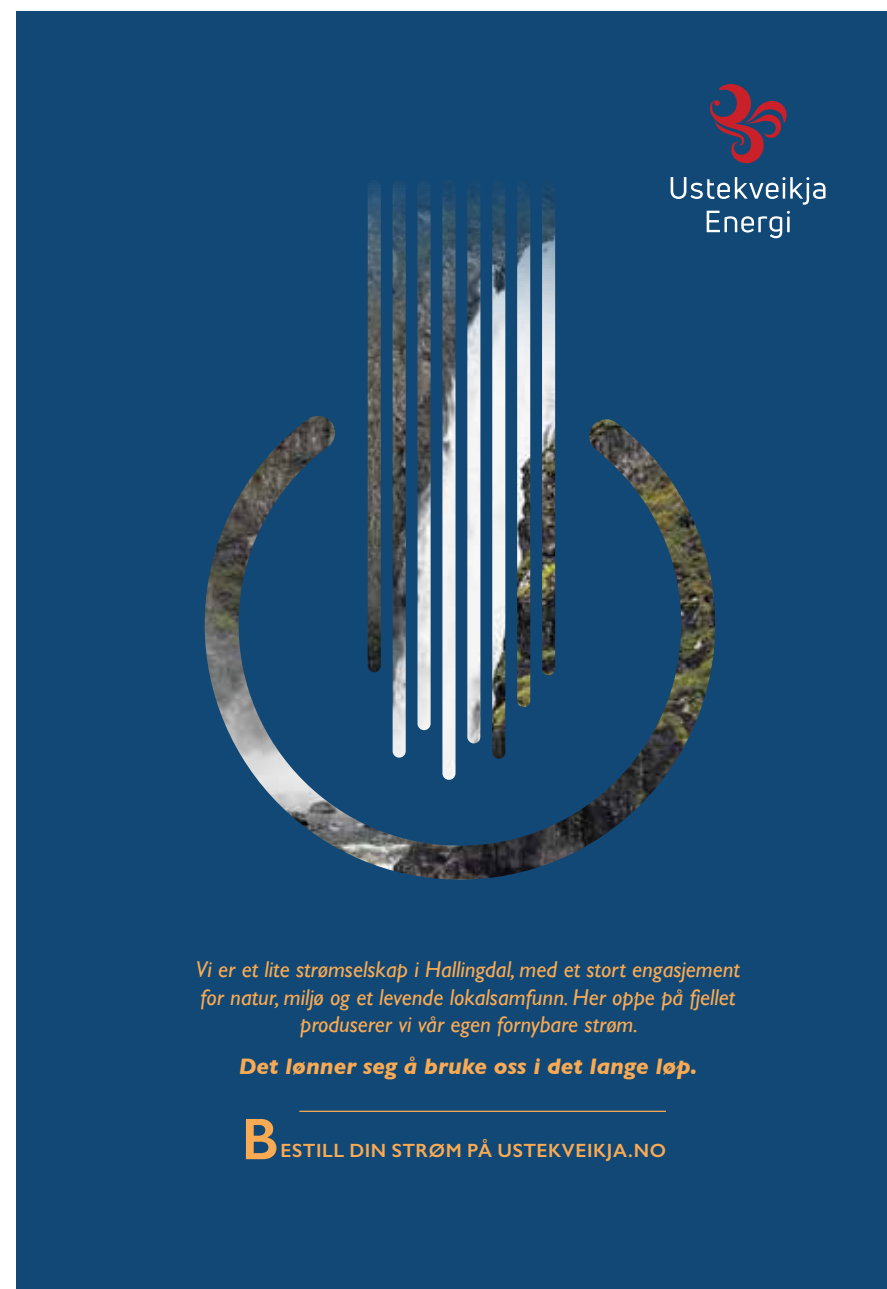


NEXT
TRAFIKKOPPLÆRING

TA LAPPEN HOS NEXT

- EFFEKTIV OG TRIVELIG OPPLÆRING
- RIMLIGE PRISER
- NYE BILER
- FLEKSIBEL PÅ TID OG STED
- OPPDATERTE LÆRERE

WWW.NEXTTRAFIKK.NO
tlf. 92 43 74 33 - post@nexttrafikk.no



Ustekveikja
Energi

Vi er et lite strømselskap i Hallingdal, med et stort engasjement for natur, miljø og et levende lokalsamfunn. Her åpne på fjellet produserer vi vår egen fornybare strøm.

Det lønner seg å bruke oss i det lange løp.

BESTILL DIN STRØM PÅ USTEKVEIKJA.NO



BRUK ØVELSES- KJØRINGSAPPEN OG FÅ 60% STARTBONUS.*

Selma Li, Ål

Ta kontakt på 32079000 | hallingdal@gjensidige.no | gjensidige.no/hallingdal/bilforsikring
Våre lokalkontor: Nesbyen, Gol, Hemsedal, Ål, Geilo og Rødberg | *Gjelder ny bilforsikring fra 19.03.2018

 **Gjensidige**
Hallingdal



**Halling
Meny 135kr**
Spise inne: 147kr 5kr går til klubben



Big Mac® | Dobbel Cheeseburger
4st Chicken McNuggets®
Valgfritt 0,5L mineralvann og MacFries/minigulrøtter





Fleksibiliteten er styrken

hallingplast.no





Gode sammen

Vi er stolt sponsor til Hallingdal Fotballklubb, og mange andre lag og foreninger i Hallingdal.

Vi er eiet av lokale sparebankstiftelser. Det betyr at vårt overskudd blir igjen her hvor det skapes.

I fjor bidro vi derfor med over 11 millioner kroner i sponsing og støtte i Hallingdal og Valdres.

Sammen får vi ting til å skje!

 915 03 202

SpareBank 1
HALLINGDAL VALDRES

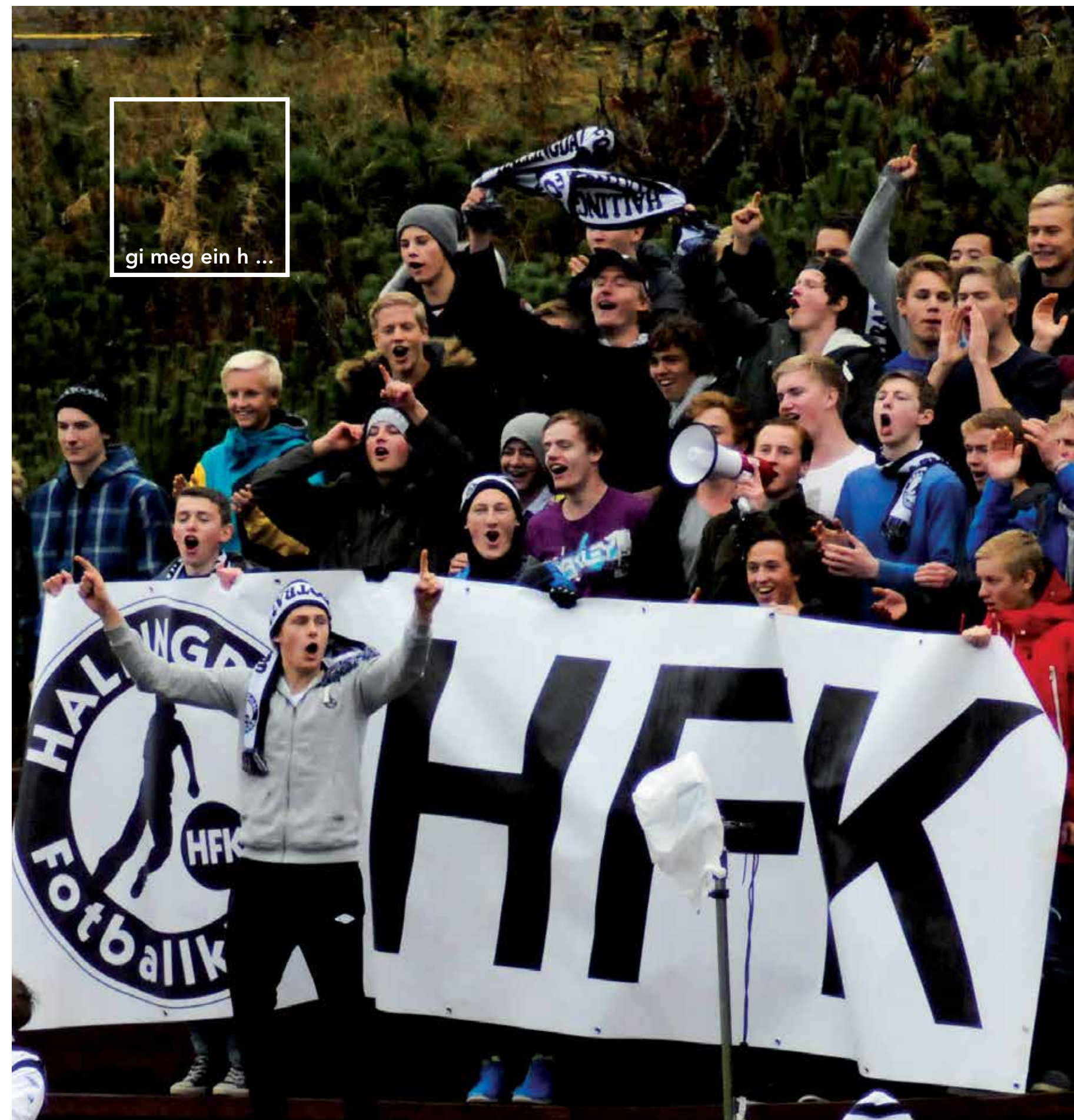


FOTO: MONA N. STENSTAD / HALLINGDALEN

Me heiar på Hallingdal FK!

Ungdom er den viktigaste ressursen me har og er Hallingdal si framtid.

HFK gir fantastiske moglegheitar til ungdom – derfor seier me at Hallingdal er det beste utgangspunktet for deg som er glad i fotball. Vær Hallingstolt og tenk at Hallingdal treng deg – for det gjer me.

Me sponsar og heiar på HFK og håpar du også i framtida vil «spela» for Hallingdal.



Hallingdal
kraftnett



HALLINGDAL

BINGO GOL SENTRUMSVEGEN

JACKPOT
KR. 12.000,-

SIDESPILL
KR. 12.000,-

BELAGO
PAPIRBINGO

Tlf. 90 71 75 70

MAN.-FRE.: 12.00-21.00, LØRDAG: 12.00-18.00, SØNDAG: 14.00-21.00

Arrangører: Gol Idrettslag • Frivillighetssentralen i Gol • Buskerud Skyteklubb
• Hallingdal Astma- og allergiforening • Hallingdal FK • Gol lag av LHL •
Hallingdal Flyklubb • Numedal og midtre Hallingdal lag av Redningshunder



RYDDE?

Lei en CONTAINER av oss!

Retura Val-Hall AS tilbyr alle i Hallingdal og Valdres miljøvennlige avfalls løsninger.

KONTAKT OSS I DAG!

RETURA

VAL-HALL AS
MILJØVENNLIGE AVFALLSLØSNINGER

Kontakt oss på valhall-post@retura.no
eller ring 320 84 470 (Hallingdal) eller 613 64 420 (Valdres).
Du finner oss også på www.retura.no og Facebook.

NYHET!
Bestill et
bilde av
fremtiden
din!

Et **optomap**-scan
viser over 4 ganger
mer enn et vanlig
netthinnebilde,
og avslører mye
om øyehelsen din.

Bestill en utvidet
synsundersøkelse
med **optomap**

interoptik

Interoptik Geilo Tunet Varehus, tlf 32 09 00 45, Interoptik Optiker Ness Furuveien 14, Gol, tlf 32 07 47 27

VÅRDANSEN 2019

www.golcamp.no



ONSDAG 29. MAI
DANS ANNE NØRSTI
PK OG DANSEFOLKET

TORSdag 30. MAI
TE DANS LADY & LANDSTRYKER'N

HOFTUN KRO RETRO
DANS PK OG DANSEFOLKET
CONTRAZT

FREDAG 31. MAI
HOFTUN KRO RETRO

DANS CONTRAZT
STEINAR
ENGELBREKTSON BAND

LØRDAG 1. JUNI
TERRASSEN STEINAR
ENGELBREKTSON BAND
RETRO

ALLSANG LADY & LANDSTRYKER'N
HOFTUN KRO LADY & LANDSTRYKER'N

DANS STEINAR
ENGELBREKTSON BAND
DÆNSEBÆNDET

Hoftun Kro
GOL Campingsenter
Apartment AS

KJØP BILLETTER PÅ
BILLETT.no

FESTIVPASS 4-DAGER 1100,-
FESTIVPASS 3-DAGER 900,-
DAGSPASS 350,-

VI STØTTER HFK SESONGEN 2019 GJØR DEG KLAR MED SUPPORTERPAKKA



INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

GOL
Kremmartunet Tlf.: 32 07 33 55
post@gol.intersport.no

Heia HFK!

SkiStar er stolt hovedsponsor, og ønsker HFK lykke til med fotballsesongen!

HEMSEDAL

SKISTAR.COM

5 ÅR 200 000 KM TOYOTA GARANTI

MED TOYOTA I RYGGEN

Full service på 60 minutter
Legendarisk driftssikkerhet
12 måneder veihjelp
Rask levering av originaldelar

HILUX
fra 397 000,- ekskl. mva*

PROACE
fra 298 700,- ekskl. mva*

LAND CRUISER
fra 527 900,- ekskl. mva*

Med varebil fra Toyota er du sikret høy kvalitet og legendarisk driftssikkerhet. I tillegg har du hele Toyotas serviceapparat i ryggen. Vårt nettverk av 80 forhandlere og 90 verksteder jobber for å få deg tilbake på veien så fort som mulig og tilbyr blant annet 60 minutters Express Service og veihjelp hele døgnet, hele året.

HOVLI AUTO AS

GOL
SE VÅRE NETTIDER: www.hovli.no
3550 GOL • tlf. 32 07 53 055
2929 LEIRA • tlf. 61 36 26 00

Kart og Oppmålingstjenester

HallingKonsult a.s tilbyr:

- innmåling og utstikking til ulike formål
- plassering- og beliggenhetskontroll av bygg
- grensemålinger, kartforretninger
- situasjonsplaner, terrengprofiler
- oppmåling i forbindelse med reguleringsplaner
- arealplanlegging / reguleringsplaner

Vi har topp moderne landmålingsutstyr for alle typer oppdrag

HallingKonsult a.s

Austsidevegen 72, 3539 Flå Tlf: 32 05 38 10 www.hallingkonsult.no

GLADMELDING!

Som **KIWI PLUSS-KUNDE** får du nå 15% bonus på all fersk frukt og grønnsaker og all fersk pakket fisk!

Nyhet!

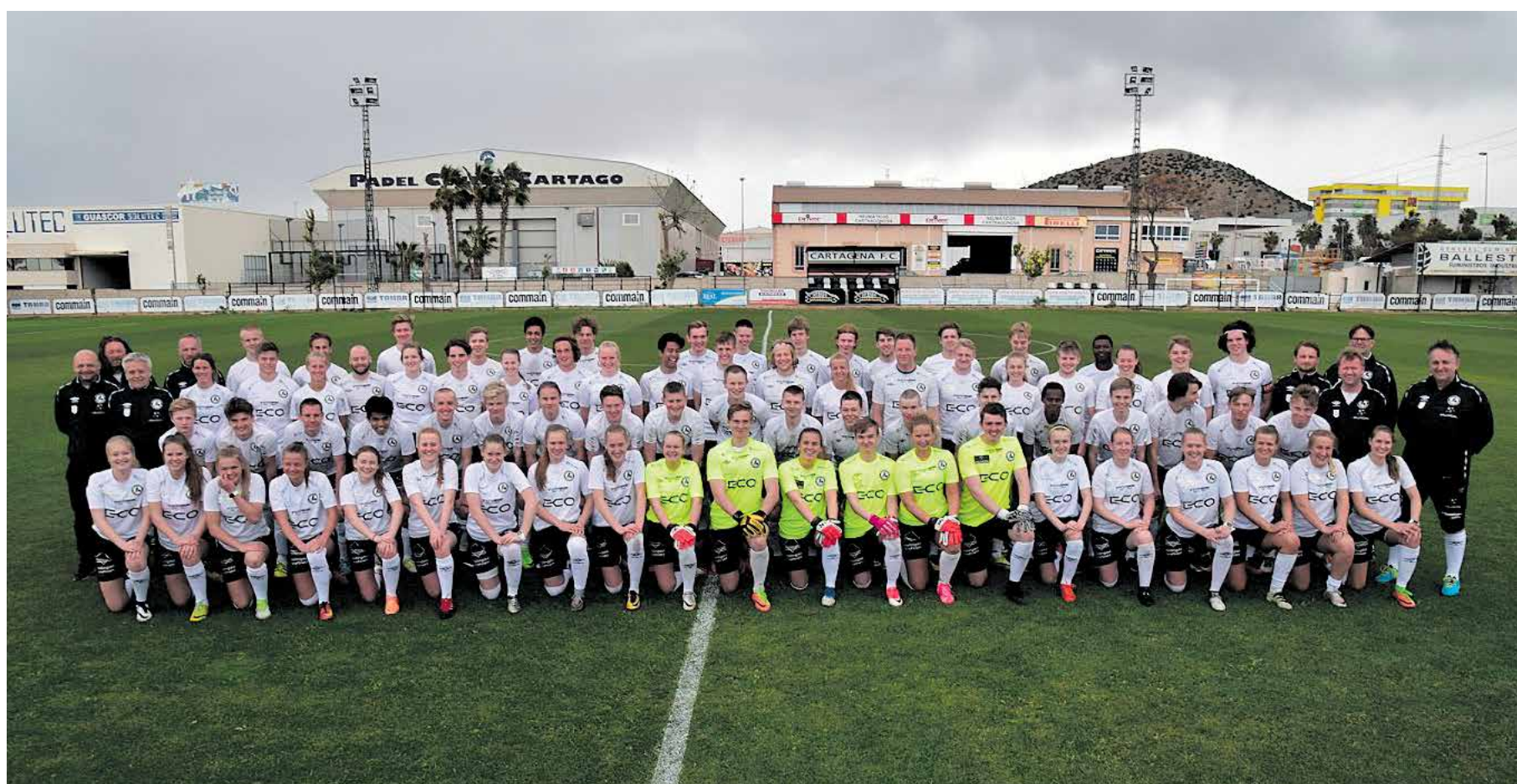
15% + 15%

Som **KIWI PLUSS-kunde** får du 15% Trumfbonus på all fersk frukt og grønnsaker samt all fersk pakket fisk. I tillegg får du 1% bonus på alle andre varer du handler i **KIWI**. Registrer deg som **KIWI PLUSS-kunde** på kiwi.no.

KIWI Gol
Mandag-fredag 7-23 Lørdag 8-21 Søndag 9-21

trumpf **KIWI PLUSS** **KIWI mini pris**
Kjøp kjøpt, trygt og billig

E-CO ER PÅ LAG MED HALLINGDAL FOTBALLKLUBB



E-CO støtter ungdommen og fotballsatsingen i Hallingdal og er HFKs generalsponsor. E-CO ønsker å være en god støttespiller for HFK, slik at klubben kan utvikle spillere til kretslag og landslag og oppnå gode sportslige resultater på alle nivåer.

E-CO er landets nest største kraftprodusent og eier og forvalter kraftverk over hele Sør-Norge. Vi har en sterk tilstedeværelse i Hallingdal med mange produksjonsanlegg, og det er her de fleste av våre ansatte jobber. Fotball er en allsidig og populær sport, som i likhet med kraftproduksjon kombinerer kraft og teknikk. For E-CO faller det derfor naturlig å støtte HFK. Vi håper samarbeidet med HFK er med på å sikre at fotballen i Hallingdal får gode utviklingsmuligheter.

