



Les mer på hallingdalffk.no



Gol Idrettsfritidsordning

Uteleik

Fysisk Aktivitet

Sunn mat

Aktive og engasjerte voksne

Aktivitetsleir 2.-5. mars på Gol!

Plan for uka blir som følger:

Mandag: tur til skøytebanen

Tirsdag: Aketurer i nærområdet/ta gjerne med ski

Onsdag: Vi utforsker GIA.

Torsdag: Bane- og nærmiljøaktiviteter (skøyter hvis været tillater det)

Fredag: Åking og grilling i Halli!

Vi holder alle lunsjmåltid, frokost må barna ha med selv.

vi holder drikke og frukt alle dager.

Dagsrytmen vil være som følger:

0730 vi åpner

0900 medbrakt frokost på klubbhuset for de som trenger det

1000 aktivitetsstart (alle må komme før dette)

1200-13 lunsj, vi serverer dagens måltid (husk å oppgi allergener)

1500 aktivitetene er over for i dag

1630 vi stenger

Vi møter og henter ute/inne ut fra hvordan været er.

IFO sin vakttelefon er alltid på plass: 90838910

Kontakt hele uka er Gøran på 97060820

Spørsmål rettes til: golifo@outlook.com